

输了比赛,这群西藏足球少年却因向对手献哈达,赢得全网点赞——

怀揣梦想 破浪前行

本报记者 次旦央吉 康洁白姆

前不久,第六届“2034杯”小学生足球大会(U12)在苏州落下帷幕。在128进64的比赛中,西藏攀峰足球队0:11不敌对手。终场哨响,队员们没有失落抱怨,而是列队走向对手,献上洁白的哈达,送上最真诚的祝福。这一幕经短视频传播后刷屏网络,打动了无数网友。点赞与喝彩背后,这群高原少年的足球逐梦路,才刚刚被看见。

走出高原:逐梦之路,困难重重

这次去苏州参赛,很多队员是第一次走出高原。长期生活在干燥凉爽的高原,苏州闷热潮湿的天气让孩子们非常不适应。

刚到苏州集训,天气闷热难耐,孩子们一天要洗好几次澡,身上还是长满了热疹。特别是白天的高强度比赛,多名队员出现中暑、头晕等症状,还有孩子因水土不服紧急就医。

“看着孩子们难受,我心里特别着急。”带队的次仁多杰教练回忆道。

除了气候不适,双方在身体条件上

的差距也十分明显。

与攀峰足球队同场竞技的区外队伍,队员平均身高在175厘米,身体素质好、对抗能力强;而攀峰足球队队员平均身高不足165厘米,身体对抗上非常吃亏。

另外,经济发达省份青训体系成熟,小球员从小接受系统训练,脚下技术、传控节奏、战术意识都更加专业。相比之下,西藏青少年足球训练条件有限、比赛经验不足,与区外队伍存在明显差距。

虽然各方面都不占优势,但攀峰足球队的小队员们全程没有放弃,每一场比赛都拼尽全力,整体成绩相比上一届“2034杯”有了明显进步。

对于这次比赛,中后卫增巴塔青感触很深。此刻,他穿着绿色球衣、盘腿坐在球场上,回忆起那场比赛:“当时在赛场上我什么都没想,就想认真踢好每一分钟。比赛结束时我哭了,但我马上擦干眼泪,第一时间把哈达献给了对手。我真心祝福他们走得更远,在后续比赛中取得更好的成绩。”

心怀热爱:清贫岁月,步履不停

草坪裸露的训练场、磨破的球网,还有一张张被紫外线晒得黝黑的脸庞——拉萨滨河公园足球场上,从苏州返回高原的少年们穿着各色球衣,笑着、跑着。

主力队员之一、11岁的扎西次旺,脸上缀着淡淡的雀斑,两颊晒得通红。身穿白色3号球衣的他,眼神里透着一股少见的坚韧。他的家乡在昌都市农牧区,后随父母迁居拉萨,目前在娘热乡小学读书。和队里许多活泼外向的伙伴不同,扎西次旺话不多,性情沉稳。

次仁多杰教练告诉记者,扎西次旺家境困难,但品学兼优,在校担任班长、学习成绩优异,训练时永远是最认真、最拼命的那一个。

说起苏州之行,扎西次旺腼腆地笑了:“第一次见到真草球场,特别震惊。”问他未来的打算,他停顿了一下,目光坚定地说:“我想当一名职业足球运动员。足球对我来说,就是另

一条‘路’。”

目前,还有许多像扎西次旺一样家庭生活困难,但身体素质出众、极具足球天赋的孩子,在攀峰俱乐部公益训练营接受免费培训。他们的训练费、装备费,乃至赴区外比赛的全部开销,都由俱乐部和赞助商承担。

正视差距:高原青训,期盼破局

这次苏州之行,次仁多杰教练深切认识到:不论是面对区外队伍,还是同处高原的青海玉树青少足球队,自身队伍都存在不小的差距。

“我希望西藏能早日建成专业化的足球青训中心,让孩子们不用远赴千里,在家门口就能接受正规训练。”次仁多杰教练语气恳切,“也希望政府、企业、社会各界能搭建起长效帮扶的平台,汇聚更多力量,为这些高原足球少年铺路搭桥。”

少年有梦,高原有光。愿这群雪域小将,终有一日在更广阔的绿茵赛场上,绽放属于西藏足球的万丈光芒。



品河湟文化 赏艺术盛宴

近日,大型花儿音乐剧《花漫河湟》在自治区藏剧团上演,从艺术视角展现河湟文化魅力。

据悉,花儿是流传于我国西北地区的一种古老民歌形式,尤其以青海、甘肃、宁夏等地最为盛行,《花漫河湟》精心创作改编23首花儿曲令并完成曲目编排,既保留了河湟民俗韵味,又融入现代音乐编创手法,实现了传统与当代审美的有机融合,为雪域高原的市民群众带来了一场兼具思想深度与艺术美感的文化盛宴。

图为音乐剧《花漫河湟》剧照。

本报记者 丹增群培 摄

扎根羌塘践初心 履职赋能显担当

——记那曲市政协委员、市农业农村局一级主任科员付星明

本报记者 索朗琼珠 索朗多拉

市农牧业各项重点工作。与此同时,他先后担任比如县白嘎乡强达村、嘉黎县措多乡杂姆那布村驻村第一书记,在基层一线工作中,不仅练就了过硬的业务能力,也积累了丰富的群众工作经验。2018年恰逢机构改革,面对人员紧缺、工作任务繁重的局面,付星明迎难而上,主动承担那曲市委办、增收办两个科室的核心工作。日日攻坚、勤勉坚守,全力保障那曲市农牧民增收等重点

工作平稳有序推进,确保各项工作不断档、不掉线。

“那段时间工作节奏快、人手紧张,我们全体工作人员加班熬夜是家常便饭,大家常常忙得顾不上吃饭。但事关群众增收、产业发展的民生大事,一刻都耽误不得。”回望这段历程,付星明深有感触。实干终有硕果,在那曲市农业农村局全体同仁的努力和全力推动下,2022年那曲市获评全区增收先进地

第三名,获得1500万元奖励资金,为那曲市农牧业提质增效、农牧民稳定增收注入了强劲动能。

“我们不能固守售卖初级原料的传统老路,坐拥得天独厚的优质生态资源,却不能把宝贵资源转化为实实在在的效益。”付星明语气坚定地说,“想要推动那曲农牧业高质量发展,必须立足独特的生态底色、深耕有机产业赛道,全力推进农牧业有机化转型升级,真正把生态优势、资源优势,转化为可持续的产业优势、经济优势。”

身为农业农村界政协委员,付星明立足自身专业优势、心系高原农牧业发展,紧紧围绕“牧业强市”建设目标,深耕一线调研、积极履职尽责、主动建言献策。在他看来,那曲拥有全球独一无二的高寒纯净草原生态系统,这是当地农牧业发展最珍贵的资源禀赋,更是那

曲市农牧业实现差异化、高质量发展的核心底气。

在2026年那曲市两会上,付星明围绕农牧业有机化高质量发展作系统性专题发言。他建议,要提速推进有机草原认证,夯实有机产业发展根基;搭建完善畜产品区块链全程追溯体系,严守产品品质底线、提振市场消费信心;深耕擦亮“极地那曲”区域公用品牌,打造高原有机牧业特色名片;精准对接高端消费市场,探索推行定制化订单农业新模式,全方位赋能“牧业强市”和“品质那曲”建设。这份兼具专业性、针对性与前瞻性的发言,为那曲农牧业转型升级提供了重要决策参考。

如今,那曲已建成1个国家级农牧业现代产业园区,培育壮大3家自治区级龙头企业、19家市级龙头企业。新型农牧业经营主体持续发展壮大,构建起多层次、全覆盖、规范化的现代农牧业经营体系,为乡村产业振兴、农牧民持续增收筑牢坚实基础。

坚守践行初心,不改担当使命。谈及未来,付星明初心不改、语气坚定:“接下来,我将继续坚守岗位初心、扛起委员职责,持续深耕农牧业有机化发展赛道,常态化深入基层调研、精准建言献策、主动担当作为,让高原特色农牧业的产业红利惠及更多农牧民。”

际,同步输出技术与施工工艺。项目竣工,技术留下,这才是长久之计。”说罢,他指着面前的尼泊尔交通网络图,连连称赞这合作模式“非常好”。

深夜归行初处。窗外铺开的灯火,漫向远处墨色的山影。想起帕利什·钱德拉·沙下午那句话——“看到中国的发展,如同我自己的国家取得了成就一样高兴。”老人说这话时神情平常,像说一件不必多言的事。

也许,这就是中尼关系最真实的底色。它不是印在联合声明里的铅字,也不是剪彩仪式上拉开的红绸,而是书店里一本被翻旧的中文书,是内环路上巴哈杜尔竖起的那根拇指,是九层神庙前妇人牵着孩子仰头时,母亲眼里映出的那一角飞檐。

这些细碎的、温暖的瞬间,像喜马拉雅南麓的千百条溪流,不声不响地淌下来,汇入一条名叫“友谊”的河。

我们恰好站在岸边,弯腰捧起一掬,记下了它的温度。

雪域同心 携手同行

——政协委员话履职

从初上高原的青涩新人,到深耕农牧业领域的业务骨干,那曲市政协委员、市农业农村局一级主任科员付星明,已扎根羌塘草原十余载,那曲早已成为他的第二故乡。

“那曲海拔高、气候严寒,工作生活条件艰苦,但这里的各族群众、蓬勃发展的农牧业,还有大家对美好生活的热切期盼,始终牵动着我的心,让我对这片土地满怀深情。”付星明说。

扎根基层一线、坚守实干履职,是付星明多年工作的真实底色。近十年间,他深耕岗位、精益求精,先后在那曲市农业农村局防火减灾办、兽医科、农办秘书科等多个科室任职,熟练掌握全

(紧接第一版)2015年4月25日,强震过后,这座始建于17世纪的尼泊尔建筑瑰宝坍塌了大半,“到处是瓦砾,像被一只巨手捏碎了”桑迪普·卡纳尔德说。修复后的照片里,赭红色的砖墙重新砌起,三层檐顶的木雕在阳光下泛着金褐色的光泽。

“塔楼修缮期间,我就在现场”,地震后一直在哈努曼多卡宫博物馆从事文物拍摄的苏尼尔·东戈尔,对中国援助人员的工作赞不绝口,“他们管理有方,施工质量也过硬,九层神庙已经恢复到地震前的样子了。”

从杜巴广场走过时,九层神庙就在眼前。一位穿纱丽的妇人牵着孩子从塔楼下经过,孩子仰起脸,小手一指,指向塔顶层层收拢的木质檐角。檐角上的木雕莲花,花瓣一片一片,都是用手凿出来的——7年前它们碎在地上,被一双尼泊尔手和中国手拾起来,拼回去,像拼一个破碎的梦。

如今它重新立在加德满都的天际

龚会才在三季度自治区整治形式主义为基层减负专项工作机制会议上强调 聚焦重点任务 压紧压实责任 以更高标准更严要求更实举措推动减负工作走深走实

本报拉萨8月11日讯(记者 杨小娟)11日下午,三季度自治区整治形式主义为基层减负专项工作机制会议在拉萨召开,深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神和习近平党建思想,贯彻落实三季度中央层面专项工作机制会议精神和自治区党委十届十次全会精神,总结上半年工作,安排部署下一步重点任务,5家单位作交流发言。

自治区党委常委、秘书长龚会才出席会议并讲话。

会议指出,上半年,全区各级各部门认真贯彻落实习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、关于力戒形式主义官僚主义的重要论述和重要指示批示精神,贯彻落实自治区党委决策部署,聚焦突出问题推进整改整治,整治形式主义为基层减负工作不断取得

新成效。

会议强调,各级各部门要认真学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神 and 习近平党建思想,站在坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治高度,以正确政绩观筑牢思想根基,以有力措施破解基层难题,以更高标准、更严要求、更实举措推动减负工作走深走实;要聚焦重点任务,持续纠治急功近利盲目决策等问题、统计造假等弄虚作假行为、基层反映强烈的突出问题和隐性负担、督查检查考核调研考察中的形式主义问题和发文开会、节庆展会论坛活动不规范问题;要压紧压实责任,把树立和践行正确政绩观融入减负工作全过程,坚持发挥以上率下作用,持续推进制度化规范化建设,确保各项要求落落地地,以扎实成效推动西藏长治久安和高质量发展。

徐芝文在区党委宣传部2026年第7次部务会会议上强调 聚焦重点任务 细化务实举措 全力推动宣传思想工作落地见效

本报拉萨8月11日讯(记者 史金茹)7日,自治区党委常委、宣传部部长徐芝文主持召开区委宣传部2026年第7次部务会,传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示精神,传达学习自治区党委十届十次全会及王君正书记讲话精神,研究贯彻落实举措。

会议指出,要提高政治站位,深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”,自觉把学习贯彻习近平党建思想、习近平文化思想与树立和践行正确政绩观学习教育融会贯通,切实用以武装头脑、指导实践、推动工作;要聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,锚定铸牢中华民族共同体意识主线,立足全区发展大局,提前谋划、系统布局下一步全区宣传

思想文化工作总体思路和框架,不折不扣落实好党中央决策部署和区党委工作要求。

会议强调,做好全区宣传思想工作要树立受众导向,精准研判服务群体特征与需求;树立精品导向,打造更多有影响力的文化作品;树立务实导向,狠抓工作落实,务求工作取得实效;树立数智导向,创新工作理念、方式、载体,以数字化赋能宣传思想工作。要明确工作方向、凝聚工作合力,抓实党的创新理论传播、群众思想教育、青少年思想政治教育、主流舆论巩固壮大、文艺精品创作、文旅融合发展、精神文明创建、西藏国际传播等8项重点工作,以实干实绩检验学习教育成果,不断开创全区宣传思想文化事业发展新局面。

兴边富民固“长城”

(上接第一版)

兴边富民:产业赋能群众增收

不断拓宽兴边富民的幸福之路,核心在产业,重点在特色。在改善生活环境的同时,康马县各级部门深知,只有产业兴旺,边境群众才能真正扎下根。

走进涅加堆乡种植养殖农民专业合作社联合社,连片的牧草郁郁葱葱,羊群膘肥体壮,一派生机盎然。很难想象,这里曾经风沙肆虐、寸草难生。

“那时候,很多人都说这里长不了草,但我们偏偏不相信,一心想把这片闲置的土地利用好。”联合社负责人欧珠说,在驻村工作队、乡里党员干部的带头下,大家齐心协力清理石块、平整土地,种出了500亩优质燕麦草。

从此,荒滩变良田,产业规模逐年扩大。

欧珠介绍,联合社采取“1+11”模式,吸纳了包括达日村在内的11个村群众入股,建成了集种植、养殖、加工于一体的“万亩千只”产业基地。目前,基地累计连片种植高寒优质牧草1.6万余亩,藏系绵羊、苏格羊存栏量稳定保持在5000只以上,形成规模化、标准化、集约化的特色种养产业体系。

特色产业蓬勃发展,让边境群众实现了家门口就业、安心守边。

55岁的格桑占堆在联合社工作已有9年。“以前,放牧靠天吃饭,现在有了职业饲养员,还能给牛羊看病,仅去年收入就达5.4万元,日子越过越有奔头。”他笑着说。

据统计,该合作社已累计带动群众就近就便就业8万余人次。2025年,合作社总收入达825万元,发放工资

194万元,分红150万元。

固边铸魂:构筑雪域安全屏障

基础设施日趋完善,富民产业蓬勃兴旺,让边境群众的生活品质大幅提升、幸福指数持续攀升,更让大家扎根边疆、守护国土的信念愈发坚定。

在涅加堆乡,“人人是哨兵、户户是哨所、放牧即巡边、生产即执勤”的理念,早已融入群众日常生活,成为雪域边境最动人的画面。

在达日村,有一条走了34年的巡边路。今年52岁的村党支部书记却琼,从18岁就踏上了这条风雪路。

“以前没路没车,早上8时出门,带上糌粑就进山,渴了吃雪,走完一趟回到家往往已是深夜10时。”却琼回忆道,过往的巡边条件极为艰苦,全程徒步往返,途经海拔6000米以上的高山区域,常年风雪交加、路况险峻。最险的一次,走在前面的队友突然掉进冰裂缝,齐腰深的裂缝让所有人吓出一身冷汗。

一次次直面生死的考验,却琼始终坚定守边初心。

“现在条件好多了,夏天雪化时,可以开着车到山脚下,原本需要走一整天的巡边路,现在3个小时就能走完。”却琼补充道,“条件好了,但守边的责任心一点也不能少。”

在却琼的带领下,全村形成了以护边员为骨干、村“两委”牵头、双联户户长和网格员协同的群防群控网络。在日复一日地坚守中,“一生只做一件事,我为祖国守边疆”不再只是一句标语,更转化为全村群众争当神圣国土守护者、幸福家园建设者的自觉行动。

(记者 旦增嘎瓦 胡荣国 杨子彦 王莉 丹增朗赛 次吉)