

拉萨市城关区：

“绣花功夫”绣出古城幸福新画卷

本报记者 刘琳琳 本报通讯员 陈海兵 米玛欧珠

民生直通车

清晨7点，天光漫过南山山脊。拉萨市城关区当巴社区尼威安居苑里，68岁的次珍老人掀开门帘走下台阶，楼道口新修的无障碍坡道泛着水泥清光。

“住了20年，头一回觉得院子比屋里还让人舒坦。”她指着墙角说，“这里以前垃圾成堆，那边电线杂乱垂落。”如今，“蜘蛛网”下了地，石板路铺了沥青，下水道再没堵过。

近年来，拉萨市城关区立足“三关三城”功能定位，创新构建“存量提质 幸福提速”全域提升工作体系，走出了一条符合高原核心城区特点的治理新路。

安居梦：老房子里的新生活

城市的核心是人。拉萨市城关区将老旧小区改造作为补齐民生短板的“当头炮”，把功夫下在群众最急最盼的地方。

次珍老人记得，施工队动工第一天就在楼下支起桌子，摊开图纸请居民挨个“挑刺”。“我说楼下的排水沟一到雨季就反味儿，他们当场记下来，后来果然改成了防臭弯管。”城关区老旧小区改造不搞“涂脂抹粉”。2025年“城市品质攻坚年”启动时，城关区就定下规矩：

先地下、后地上，先功能、后景观。1089万元投入到尼威安居苑，更换管网、规整线缆、铺设路面、安装路灯——265户每户自筹3000元，表决时全票通过。

“自筹不是硬摊派，是让大家一起当主人。”当巴社区干部格桑曲珍翻开工作台账，里面夹着几十张“民意征询单”，有的摁着红手印。改造过程中，社区开了11场“板凳会”，从管线走向到路灯亮度，逐项过、逐条议。在统建社区，76岁的洛桑大爷站在新装的路灯下感慨道：“以前天黑不敢出门，现在半夜还亮堂堂的。”

2025年，城关区统筹实施110个老旧小区改造项目，总投资10.89亿元，当年完成81个，惠及城镇居民1.36万户、4.3万人。2026年，改造覆盖面扩展至124个小区。

从“住有所居”到“住有优居”，改的是老房子，暖的是百姓心。

生命线：智慧治理筑牢城市“里子”

改造看得见的房子不易，治理看不见的管网更难。高原生态环境脆弱，城市品质提升必须系统施策。

今年6月的一场夜雨，城关区城管局干部巴桑次仁在指挥中心守了一整夜。大屏幕上，“易涝点一张图”实时跳动数据，3个低洼点提前发出黄色预警，应急队50分钟内赶到现场疏通。“要是搁在3年前，这雨量至少淹掉两条街。”改变源于系统性的“城市体检”。

城关区推广透水铺装、雨水花园等

海绵设施，全面清淤疏浚排水管网。同时，启动“城市生命线”安全工程，对燃气、供水、排水管网逐一排查，建立“管网一张图”，给关键节点装上物联网传感器，实现异常自动报警。

治理末梢的变化同样深刻。“智慧城管平台”建立“空中巡、地上查、网上管”立体排查体系，1010名社工下沉网格，推动治理从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变。

外卖骑手多吉每天送餐途中多了一项“兼职”——看到井盖缺失、路灯不亮，随手拍照上传平台。“以前觉得城市管理是干部的事，现在觉得是自己的事。”在八廓街附近一处管网改造现场，施工队长王师傅指着一截刚挖出的铁管说：“用了快30年，锈得只剩一层皮。”如今，这样的隐患正被逐一销号。

从“突击整治”到“常态长效”，从“被动发现”到“主动预警”，城关区织就了一张安全、韧性、智慧的治理网络。

烟火气：幸福“绣”进寻常巷陌

城市治理的成色，最终要由寻常巷陌的烟火气来检验。

傍晚7点，位于江冲路江苏实验幼儿园旁的“口袋公园”热闹起来，老人们坐在长椅上聊天，孩子们在透水铺装的小广场上踢球。几个月前，这里还是堆放建材的闲置空地。城关区住房和城乡建设局干部卓玛介绍说，城关区梳理出37处边角地，植入休闲座椅、健身器材和文化展示元素，实现“春有花、夏有

攀岩竞技展风采

8月9日，西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会攀岩项目比赛在日喀则市开赛。

此次比赛设青年组（14岁以下组）和成年组，分5个小项进行，共有全区6支参赛队伍37名选手参赛。

图为攀岩项目比赛决赛现场。

本报记者 郑璐 扎西顿珠 欧珠次仁 张雨馨 摄影报道



两株“致富草” 铺就幸福路——萨迦县扯休乡特色产业帮扶见闻

本报记者 王雅慧 本报见习记者 唐艳平

我们的家园

日喀则市萨迦县扯休乡国家现代农业园区的藏红花引种基地里，一株株大豆整齐排列。眼下藏红花正处于休眠期，棚内套种的大豆涵养土壤养分、积蓄地力，静待藏红花迎来下一轮生长周期。

“再过些日子，淡紫色的花朵将开满大棚，花里面那3根鲜红的柱头就是藏红花了。”正在棚里清理杂草的附近村民次仁笑着介绍道。

藏红花，又被称为“红色金子”。它

本非西藏原生物种，但上海援藏干部发现，扯休乡的高海拔、强日照、大温差，恰恰是藏红花生长的理想环境。

可“适合”不等于“容易”，种球过冬是最大的难题。“初期冬季腐烂率高达10%至15%。依托上海援藏力量，萨迦县引入上药药材科研团队联合攻关，摸索出高原标准化种植方案，如今腐烂率已控制在3%以内。”上海市第十一批援藏干部、萨迦县委常委副县长于飞介绍说。

如今，园区藏红花种植规模稳步扩大，藏红花有效成分优于国家标准，更关键的是，藏红花采摘是精细手工活，吸纳了大量当地不便外出打工的农牧民。次仁给记者算了一笔账：“采摘季2

个月能挣八九千元，加上家里土地流转的租金和合作社分红，还有机械使用费，一年在园区挣的，比过去全家放牧种地加起来还要多”。

走出温室大棚，视野豁然开朗，万亩藜麦田正值扬花时节，翠绿穗头随风摇曳，满目生机。

“刚来的时候，这里全是荒滩，风一吹，满天沙子。现在你看看，全绿了。”中藜高科（萨迦）科技有限公司副总经理韩涛感慨道。

变化始于2023年。借助上海对口援藏契机，萨迦县引进中藜高科，推行“企业+基地+农户”模式，整合扯休乡8个行政村土地资源，发展高标

准藜麦规模化种植。首批试种的17个品种全部存活，如今种植规模已突破万亩，曾经的闲置荒地，变成了持续生金的宝地。

种得好，更要卖得好。依托种植基地，公司投资建设藜麦成套产品生产线，生产优质藜麦米、藜麦面粉，并开发精深加工产品，通过完善的销售网络将西藏藜麦推向各地市场。“去年，我们的藜麦米卖了近1000万元。”韩涛说。

产业落地，最终受益的是百姓。扯休乡生玛村青年扎西，大学一毕业就回到家乡，成为藜麦基地的技术员。“家里以前在山上放牧，一年挣不了几个钱。”扎西告诉记者，2023年基地流转土地后，他家每年能拿到近2万元租金，加上每月工资5000元，一年收入又增加了6万元。

一抹红花绽芳华，一穗金谷富乡村。在海拔4000米的萨迦县，藏红花、高原藜麦等特色产业正以国家级园区为平台，在科技与援藏力量浇灌下，托起当地农牧民稳稳的幸福。

环路的树荫缓缓步行，蹲在杂货店门口和店主闲谈这些年的出行变化，站在公交站旁和等车的上班族聊起通勤的新感受，随手定格路人走在崭新道路上、迎着日光笑着擦汗的生动瞬间。

这条沐浴在加德满都盛夏里的“友谊路”，是中尼基建合作跨越数十年的接力答卷，无需慷慨激昂的宏大论述，却把中尼命运共同体的分量，实实在铺进了每个人忙忙碌碌的日常里，让跨越喜马拉雅的暖意，真真切切落到了老百姓的心坎上。

采访全程，中尼两国记者沿着内

“叮叮咚咚”，雅鲁藏布江畔的西藏日喀则市南木林县艾玛乡孜东雪村，风里传来锻打铜皮的声音。国家级非物质文化遗产代表性项目——藏族金属锻造技艺（孜东铜器）在这里传承了上百年。

55岁的列旦桑布就出生在锤声里。14岁那年，他跟着外祖父——西藏著名制铜专家、孜东铜器第五代传承人赞拉多吉学做铜器。日复一日的锻打，制模、雕刻、焊接、抛光、鎏金等10余道工序早已了然于心。

22岁时，列旦桑布带领10余名匠人远赴青海玉树，制作出一尊12米高的铜像。这是他第一次独立带队完成的作品，也是他的“出师礼”。此后，他参与了罗布林卡、西藏博物馆的文物修复，足迹遍布西藏、青海、四川。2003年，列旦桑布接手孜东铜器厂，成为第六代传承人。2008年，孜东铜器入选国家级非物质文化遗产代表性项目。4年后，他本人也成为该项目的国家级代表性传承人。“这是对这门手艺、对我自己的最高认可。”他说。

纵然手艺登峰造极，市场依旧悄然萎缩。铜器渐渐淡出生活日常，年轻人家中已少见铜器身影。“守着老路，手艺怕是要断在手里。”列旦桑布思索着，也摸索着。西藏文旅市场兴起，转机出现：列旦桑布与儿子罗久桑布将目光投向了旅游产品。

罗久桑布生于1999年。除了坚守匠心，他还格外注重市场的脉动。这位年轻的传承人直接把工坊搬上了互联网。天南海北的订单涌来，有的甚至远渡重洋。

以西藏传统的“和气四瑞”为题材，父子俩创作出一款铜器摆件。与大件铜像相比，它寓意吉祥、便于携带、价格亲民，一推出便成了爆款。市场给了罗久桑布信心，也让他有了更大的“野心”——做一件与家乡南木林有关的作品。

前不久，他开始打制一款融合黑颈鹤、湘巴藏戏、艾玛土豆等南木林元素的新文创。销售渠道的拓展和市场的正向反馈，让罗久桑布每天都在思索：什么样的设计更打动人？有了想法，他就与父亲、弟弟一起研究探讨，有时还在网上搜寻当下流行的纹样。

弟弟贵确加参出生于2002年，去年远赴浙江参观考察铜器制作工艺和营销。开阔了眼界后，他兴奋地与哥哥聊起铜器的未来。

“上一辈人有他们的路，我们这一代要开辟出新路。”贵确加参说。县里与乡里十分重视非遗保护，2020年帮助铜器厂扩大了规模，过去的家庭作坊变成了传习基地。如今，工坊里有了18名工人。

父亲那一辈常年奔波四处找订单，现在贵确加参与哥哥将产品放到网上等客户上门取货；老一辈守着手艺的精髓，年轻人敲开旅游市场的大门。叮叮咚咚的锤声里，两代人的思考各有不同，却都是这个时代的回响。他们有一个共同的目标：让这门手艺传得更久远。

如今，艾玛乡拥有国家级非遗代表性项目1项、自治区级非遗代表性项目22项，孜东铜器是其中带动群众增收的领头羊。

走进孜东铜器传习基地，宽敞明亮的工坊里锤声起伏，学徒们各自忙碌，一件件铜坯在敲打中逐渐显出纹样。南木林县副县长兼艾玛乡党委书记陈忠阳说，下一步，他们要学习国内非遗传承的好做法，完善产业链条，丰富产品内容，让更多群众参与进来，实现本地就业、持续增收。

雅鲁藏布江奔流不息，孜东雪村的锤声也不会停歇。叮叮咚咚，那是古老手艺在新时代的心跳。

（转载自《经济日报》2026年8月9日第9版）

第四届“元明清藏文文献、图像所见民族交流史”研讨会在拉萨开幕

本报拉萨8月10日讯（记者 晓勇）8月10日，由中国人民大学国学院西域历史语言研究所与西藏自治区古籍保护中心乃朗寺古籍馆共同主办的第四届“元明清藏文文献、图像所见民族交流史”研讨会在拉萨开幕。

开幕式上，藏文古籍文献专家土登伟色将个人珍藏文献捐赠给乃朗寺古籍馆。乃朗寺古籍馆将对这批文献进行登记、保护和整理，为后续研究利用创造条件。

据了解，本届研讨会为期两天，设主旨发言及汉文、藏文专题专场，内容涵盖藏文古籍智能化整理、西藏壁画数字化、吐蕃历史研究，以及藏文典籍、历史文书、地图、图像、碑刻和多语种铭文等，并关注人工智能、地理信息技术等数字化新方法在文化遗产研究中的运用。与会代表认为，藏文文献和相关文化遗存是认识中华文明多元一体发展进程的重要资料，有助于呈现各民族共同书写中国历史、共同创造中华文化的历史事实。会议对于保护传承中华优秀传统文化、深化中华民族共同体形成发展史研究、构筑中华民族共有精神家园具有积极意义。

自治区政协召开党组会议暨理论学习中心组学习会

（上接第一版）

刘江要求，全区政协各级党组织要把学习贯彻自治区党委十届十次全会精神作为一项重要任务，引导广大政协委员和机关干部全面系统学、深入思考学、联系实际学，进一步找准政协履职的切入点和着力点，发挥好专门协商机构作用，确保政协履职始终与自治区党委中心工作同频共振。要持续巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，进一步改进作风狠抓落实，扎扎实实做好政协各项工作，为人民群众办实事、以实干出政绩。

会议还研究了其他事项。

国道线上的“黄金走廊”

（上接第一版）

紧邻317国道、距县城仅0.5公里的津野自驾游农家乐里，智能太空舱、星空帐篷、房车营地点缀在田园之间，构建起“吃住行游购娱”一站式体验。营地负责人次仁罗布告诉记者：“打造这个综合营地，就是想在给游客提供优质服务的同时，给本地群众提供就业增收的机会。我们不是做一锤子买卖，是要让游客来了还想来，让村民更加富裕。”

围绕核心景区，丁青县正在规划深度旅游体验，让自驾游客不再“刹一脚就走”，而是为一顿藏餐、一次牧民家访、一场星空下的篝火而停留。

如今，丁青县正沿着317国道，铺就一条生态保护与经济发展双向奔赴的“黄金走廊”。随着基础设施的持续完善，这条“黄金走廊”正成为带动区域发展的“动力轴”、联结城乡融合的“纽带桥”。

丁青县文旅局副局长嘎吉旺姆告诉记者：“我们将继续擦亮特色文旅品牌，优化服务品质，让317国道这条‘黄金走廊’成为生态美、产业兴、百姓富的乡村振兴示范带，让更多人走进丁青、爱上丁青。”

当风穿过玫瑰景区，拂过布托湖的粼粼波光，吹进大棚里沉甸甸的果实中，乡村振兴最动人的和声正在回响。这条“黄金走廊”向人们证明：在诗意的远方，不仅有绝美的风景，更有百姓红火的日子。