

车轮碾过的路，比故事还长

——一名援藏记者的隆子笔记

本报记者 孙开远 本报见习记者 宋海燕



路，是真的险。

进藏第13天，来自湖南省常德市桃源县融媒体中心援藏记者王颖，身体尚未完全适应环境，就和常德医疗组的队友们一起，踏上了前往准巴乡格巴村义诊的山路。180度的回旋弯道直冲云霄；一侧是紧贴车身的峭壁，一侧是望不见底的深渊。最险的地方，全车人屏息凝神，手心沁出的汗涸湿了座椅扶手。

她原以为，援藏的日子是伏案执笔、记录基层。没想到，最先丈量、最常奔赴的，是一条条跌宕险峻的高原山路。这些路途承载的故事与温度，远比想象中绵长厚重——极致艰险的尽头，是极致温暖的民生变迁。

群山之巅、高海拔处，平整的水泥路贯通山顶，直通每一户牧民家门口。高原昼夜温差悬殊，不少车辆裹着厚棉被停靠在院外，抵御凛冽风霜。走入村民家中，窗明几净、生活井然。村民们说，盖房子，国家给补助。老一辈或许一辈子没走出过这座山，而现在，路

通了、车有了，昔日闭塞偏远的深山村落，彻底迎来新生。

截至2025年5月，隆子县公路通车里程突破1000公里，行政村道路通畅率达100%。219国道贯通后，从拉萨到斗玉乡的车程由2018年的9个多小时缩短至4个多小时。一个个偏远小镇，被一条条路串起，连向更广阔的世界。

玉麦乡玉麦村，离隆子县城不到200公里，车却开了近4个小时。翻越3座海拔5000米以上的大山，车子穿梭在云雾之间，有时候前面5米白茫茫一片。看着高耸入云的山峰，王颖真切地感受到人在大自然面前是何等渺小，也感受到高原建设是何等不易。

村口，“国是中国，家是玉麦”八个大字映入眼帘。曾经，这里是举国皆知的“三人乡”，父女三人扎根边疆、以牧为守，默默守护祖国边境线；如今，岁月更迭、山河换新，玉麦乡玉麦村已发展成拥有200多人的小康村：有小学，有卫生室，有民宿。孩子们在广场上追逐奔跑，老人们坐在门口晒着太阳。村民们放牧、生活，静静守护着这片国土。

扎日镇，这个平均海拔2800米的高原小镇，素有“西藏小江南”之称。沿途

绿树成荫，郁郁葱葱，雪山之水从翠绿中倾泻而下。曾经的偏远之地，如今成了旅游热点，每到旅游旺季，酒店民宿一房难求。旅游发展的红利，精准惠及每一位群众；快递已通达到村，村民们足不出户，指尖轻点手机，便能购得四海好物、联通大千世界。路边的饭店、杂货铺、民宿一家挨一家，与区外的山间小镇几乎无异。

高原上，目之所及是隆子变迁的盛景，心之所遇是温情赤诚的人心。在加玉达孜村义诊现场，藏族妇女索朗一眼认出了曾把她从死亡线上拉回的援藏医生——数月前，索朗因重症胆管炎命悬一线，正是这位医生连续手术4个小时，将她从“鬼门关”拉了回来。

她紧紧攥住医生的手，久久不愿松开，随后转身跑回家，端来土豆与鸡蛋，执意看着医生咬下第一口才肯离开。这份质朴的谢意，是中华民族一家亲最温暖的见证。

来到海拔3197米的某哨所，近70度的斜坡，梯梯相连，直抵悬崖绝壁。驻守在这里的年轻官兵，常年与风雪为伴，凛冽的高原寒风在他们脸上刻下标志性的高原红，粗糙的双手布满干裂的纹路。可即便历经苦寒，战士们依旧眉

眼明朗，眼神坚定如磐。

王颖蹲在哨所门口，问一位刚巡逻回来的守边群众：“这边还有什么困难没？”对方咧着嘴笑，语气爽朗干脆：“没有，好玩得很！”她愣了一下，也跟着笑了。那句“好玩得很”，没有半句怨言，没有一丝矫情，藏着高原儿女独有的乐观豁达，更藏着他们在这片土地最朴素、最深沉的情感。

戍边队伍里，还有几名女队员。她们巡逻、值守、搬运物资，不让须眉，成为边境线上另一道耀眼的风景。哨所相关负责人介绍，以前，农牧民守边队员从村子里出发，每天要骑摩托车在险路上往返70多公里；如今，路边专门搭建起值守房屋，县里每周定时派车调度生活物资。守边模式从每日奔波改成了每周轮换。

守边的路，不再那么艰难了。

从盛夏到寒冬，再到又一个盛夏，一年援藏时光匆匆而过。王颖说：“能踏足这片热土，能亲眼见证边疆的变化，亲耳听到他们的感人故事，亲身感受这份赤诚与温暖，何其有幸。”

那些盘旋的山路，曾经是阻隔，如今是通途。一代代边疆守护者、建设者，以初心赴山海，以坚守护家国，早已把艰苦的日子绽开成烂漫的格桑花。

浙江高校教育援藏联盟成立

本报那曲电（记者 万靖 赵书彬 米兰拉姆）近日，浙江高校教育援藏联盟成立仪式在拉萨那曲第一高级中学举行。该联盟的正式组建，标志着浙江教育援藏从“分散帮扶”迈向“系统化、常态化、深度化”的新阶段。

浙江高校教育援藏联盟由浙江省教育厅牵头组建，首批成员包括杭州电子科技大学、浙江师范大学、杭州师范大学、中国美术学院、浙江音乐学院、浙江传媒学院6所本科高校，以及浙江机电职业技术大学、浙江旅游职业学院、浙江艺术职业学院、浙江建设职业技术学院4所高职及职业本科院校。

联盟以“那曲所需、浙江所能”为原则，整合各校在师资培养、美育浸润、科技教育、职业教育等领域的优势资源，形成“一校一领域、多校协同”的组团式帮扶合力，让教育援藏工作更精准、更高效、更长效。

那曲市委副书记、常务副市长，浙江省援藏指挥部指挥长盛乐介绍，此次联盟成立是浙江教育援藏的迭代升级之举，旨在通过师资培训、课程资源共建、学生联合培养等长效路径，为那曲留下一支“带不走”的教师队伍和一套“用得上”的教学资源，系统解决那曲教育发展中的深层次瓶颈，实现从“输血”向“造血”的根本转变。

据了解，联盟紧扣那曲教育发展

实际，细化帮扶任务、精准靶向发力，全方位补齐高原教育发展短板——

师资提质上，浙江师范大学、杭州师范大学常态化接收那曲骨干教师、教育管理人员赴浙跟岗研修；开展教师“第二专业”能力提升培训；定期选派优秀教师到那曲高中授课交流，全面助推那曲基础教育和学前教育提质增效。美育建设上，中国美术学院、浙江传媒学院、浙江音乐学院将定期送教进藏，开展相关专业指导；助力当地中小学完善美育教学体系、打造特色校园美育文化，持续厚植高原美育根基。科技教育上，杭州电子科技大学将“科普公益边疆行”项目落地那曲中小学，因地制宜开设人工智能素养提升课堂，助力“科技型”特色校园建设。职业教育上，联盟4所高职及职业本科院校与那曲两所职校建立常态化帮扶机制，在音乐、舞蹈等专业开展“2+1+2”中高职贯通培养，助力当地职校优化专业布局、完善课程体系、升级实训平台，加快构建适配地方产业发展的产教联合体。

据悉，下一步，联盟将持续放大教育帮扶辐射效应，依托各高校资源，围绕那曲城市品牌塑造、和美乡村建设、数字化产业发展、低空经济培育等领域，深化浙藏协作，推动教育援藏成果向经济社会发展各领域延伸。

阿里地区人民医院

选派儿科骨干团队赴河北省学习

本报狮泉河电（记者 黄慧英）近日，在河北省援藏工作队的积极协调对接下，阿里地区人民医院选派儿科骨干团队赴河北省儿童医院，开展为期一个月的NICU（新生儿重症监护病房）重症救治新技术专项进修学习。

长期以来，受地理环境、医疗资源和人才等因素制约，阿里地区人民医院在新生儿精细化监护、重症抢救、专科护理等方面仍有提升空间。对此，河北省儿童医院结合高原新生儿发病特点与阿里地区临床需求，量身定制带教方案，通过查房带教、病例讨论、实操演练、专项授课等方式，系统传授早产儿精细化管理、新生儿呼吸支持技术、危重症综合抢救等核心诊疗技术与先进经验。

进修期间，参训骨干严守纪律、虚心求教，积极参与日常查房、疑难

病例研讨、新技术实操训练，对照省级标准查找不足，全面吸收借鉴省级医院成熟的诊疗技术、护理模式及管理体系。通过本次专项进修，参训骨干团队系统掌握了多项NICU前沿救治技术与标准化质控流程，切实补齐了阿里地区人民医院新生儿重症诊疗护理工作短板，为阿里地区人民医院儿科NICU规范化、标准化、精细化建设发展积蓄了人才动能。

阿里地区人民医院相关工作人员表示，此次外出进修，是依托援藏帮扶资源、推动阿里地区人民医院儿科能力提质升级的重要举措。下一步，阿里地区人民医院儿科团队将不断提升新生儿重症救治水平与整体儿科服务能力，全力守护阿里地区婴幼儿生命健康，切实把援藏帮扶成果转化为服务高原群众的民生福祉。

湘藏联研

赋能校园思政建设提质增效

本报泽当电（见习记者 宋海燕）近日，山南市扎囊县吉汝乡小学与湖南株洲市二中枫溪学校小学部骨干教師团队联合开展校际研修活动，以课堂为主阵地，融合两地育人特色，探索学科课程与思政教育融合路径。

活动现场，枫溪学校小学部四位骨干教师立足“新质·自主·悦动”课堂理念，结合西藏学生特点，分别执教示范课，将爱国主义、家国情怀等思政元素融入学科教学，为两地教师提供了学科思政融合的范例。

示范课后，枫溪学校小学部西校区书记言格以《改变课堂，让学习真

实发生》为题作专题分享，以示范课为例解读课堂的内涵与路径，提出教师要打破“思政仅存于思政课”的固化思维，推动全学科思政渗透。活动最后，两地教师围绕“学科思政融合路径”主题展开研讨交流，在思维碰撞中凝聚共识，推动思政育人理念与西藏基层实际相结合。

据悉，此次联研活动不仅是教学经验的互通，更是育人理念与教育情怀的深度交融，为两地校园思政建设提质升级夯实了基础。下一步，双方将持续深化结对共建，常态化开展思政教研发交流，为湘藏教育协同发展注入持久动力。



图为湖南株洲市二中枫溪学校老师执教数学课《可能性》。 本报见习记者 宋海燕 摄

跨越山河 为你“心”动

——记重庆市援藏医生张浩

本报记者 周婷婷 平措郎加 温凯

“在高原做房颤类手术，由于缺氧，同样的疼痛刺激，病人的身体应激反应可能更剧烈，心脏负荷陡增，因此风险也更高。”在昌都市人民医院心血管内科的办公室里，重庆市援藏医生张浩对记者一边说着，一边轻微比划，双手匀称有力。就是这双手，在近一年的时间里，参与完成了介入手术460余台次，挽救了众多患者的生命。

2025年7月，张浩作为重庆第九批“组团式”援藏医疗队队员抵达昌都。他所在的重庆市人民医院自2016年以来，先后派出了十余名医生奔赴西藏支援。看到医院的援藏通知后，张浩第一时间报了名。“这是我们义不容辞的责任。”妻子支持，孩子也支持。

到昌都没多久，高反头疼刚消退，急诊科就推进来一位心肌梗死患者——血压持续下降，意识模糊，接近休克。由于担心手术过程中出现前面提到的问题，张浩跟麻醉科反复沟通制定方案，最终决定采用全麻。随后他开通血管，放了支架，完成了在昌都的第一台手术，也是全市首例“无痛”房颤导管消融术。

“我也没想到一来就做了这么大的手术。”张浩说。援藏的日子里，张浩经常凌晨两三点被叫醒。不知不觉间，就参与完成了460余台手术，每天都有1台以上的手术等着他。

2025年10月，心血管内科从大内科分出来，单独成科。11月，又挂上了市级临床重点专科的牌子。科室立住了，张浩却觉得还缺样东西——一种学习的习

惯。他提议，每周日早上，大家提早半小时到岗，心血管专科讲堂就这样开了起来。医生轮流上台讲课，“除了当天上门诊的，其他人都来。”

他还带了两个徒弟——罗云霞、刘彦芳。“因材施教，不是每个人都要会做手术。”罗云霞主攻冠心病介入，刘彦芳擅长心脏超声。张浩手把手教，从导管进路的弧度到能量释放的力道，一点一点抠细节。今年3月，他又带着团队去贡觉县，给乡镇卫生院送药栓药，教他们识别急性心梗。以前，十个患者里有七八个要求转院去成都、重庆。现在，这个比例明显减少了。

改变在慢慢发生。每周日早上，讲堂依旧。张浩站在中间，看着罗云霞、刘彦芳轮流上台讲病例、讲手术要点、讲最新指南。新到的脉冲场消融设备，两个徒弟已经围着说明书研究了好几天。

前不久，那个被张浩从死亡线上拉回来的心肌梗死患者又来复查，各项指标平稳。临走时，患者忽然问：“张医生，你走了，我们找谁？”张浩指了指身后的罗云霞：“找她，找她一样的。”

以前他担心，两个徒弟的手还不够稳，新设备会不会成了摆设。如今，每周一的讲堂成了雷打不动的习惯，急诊绿色通道24小时畅通，房颤消融术从首例做到了十多例。那套让他放心不下的设备，徒弟们已经围着说明书琢磨了好几天。

他忽然明白，援藏医生虽然会走，但手术台上的手艺、科室里的规矩、年轻人眼里的那股劲儿，是带不走的。

急救入基层 生命有守护

近日，湖南第十一批援藏工作队为隆子县167名驻村干部开展了一场高原急诊救治培训，让基层一线的干部拥有基本的自救互救能力。

图为援藏医生李科正在示范心肺复苏、海姆立克急救法。

本报记者 孙开远 本报通讯员 王颖 摄



融入宁波市级放射学术平台

本报那曲电（记者 米兰拉姆 万靖）近日，针对比如县人民医院放射科疑难病例处置经验不足、前沿技术学习渠道匮乏、学科建设薄弱等短板，第十一批宁波援藏医疗组精准对接优质资源，牵头联动宁波市医学会放射医学分会，组织开展“2026年影像疑难病例读片会”学术活动。比如县人民医院放射科以远程方式参会，双方同步建立常态化化学术学习联络机制，标志着甬如医疗对口支援模式实现提质升级。

本次学术活动聚焦纵隔肿瘤、肺结节两类高发疑难病症开展分析研讨，同步设置专家深度解析、AI辅助影像诊断技术交流等环节，构建起以案研学、以例施教、互促共进的高效学习体系。相较于以往单一医院结对帮扶模式，本次联动打破资源壁垒，让比如县人民医院放射科团队全面融入宁波市级放射学术平台，共享多家三甲医院典型病例资源与专家诊疗经验，实现帮扶资源从“单点输送”向“市级统筹、全域赋能”转变。

据悉，下一步，比如县人民医院将持续对标先进、补齐学科短板，稳步推进放射科重点专科标准化建设，不断提升疑难影像诊断精准度和整体诊疗服务能力，以更优质的医疗成果惠及更多群众。