

边角地变风景线 小工程绘新画卷

——拉萨市慈松塘社区北干渠景观提升项目完工投用



最近,拉萨市城关区娘热街道慈松塘社区的居民们发现,家门口“颜值”再提升——随着该社区北干渠景观提升项目顺利完工投用,曾经脏乱差的角落,已经成了大伙儿散步遛弯、健身拍照的打卡地。

慈松塘社区第一书记、驻村工作队队长洛桑欧珠介绍说,该项目总投资180万元,用地面积2700余平方米。项目的成功实施,不仅让城市“边角料”空间逆袭成风景线,更让周边群众抬脚就能拥有高品质的绿色休闲生活。

听劝式改造: 居民说了算,小工程暖到心坎里

洛桑欧珠告诉记者,项目动工前,慈松塘社区工作人员坚持“民生工程问需于民”,通过走访等方式收集意见建议,把辖区居民们念叨的“环境脏乱”“缺少配套设施”等大大小小的意见,全都记在了本子上。

针对群众呼声,娘热街道和慈松塘社区把这件事当成重点民生实事来

推进,工作人员全程靠前服务,遇到堵点就疏通、碰到难点就协调,一边赶工期,一边给周边居民做好解释工作。更贴心的是,施工过程中但凡居民提了靠谱建议,工作人员都第一时间调整优化——这种“听劝”的操作,让工程还没干完就先攒了一波好评。

针对其中一处道路较为狭窄、使用轮椅或婴儿车的居民通行不便的情况,项目组及时将道路拓宽了30厘米。别看改动不大,这份细致却实实在在地把“方便”二字落到了群众身上——大伙儿看在眼里,纷纷竖起大拇指:这工程,是真正把咱们老百姓的话听进去了!

走心型设计: 处处见温情,颜值实用两不误

如果你现在走进改造一新的北干渠景观观带,保准第一眼就被脚下那条天蓝色的路面惊艳到。原本灰扑扑、容易扬尘的水泥路被换成了透水材质、清爽的蓝色调,跟周围的绿植和北干渠搭配起来,美不胜收。别小看这透水铺装,它不仅颜值超高,生态功能也相当能打——雨水秒渗入地下,补充地下水的同时还减少了路面积水,充分体现了拉萨市海绵城市的建设理念。

最吸睛的还得是架在水渠中间的

那座透明玻璃栈道桥。玻璃桥面清澈透亮,行人漫步其上,脚下流水潺潺可见,既增添了游览的趣味性,也成为整个景观带的一大亮点。步道串起栈道,整片休闲区域一气呵成,居民无论是晨练散步还是傍晚纳凉,都能获得舒适惬意的体验。

在健身器材的布设上,项目组充分考虑实用性,将器材分为两个区域,且尽量布设在树荫下。漫步机、跷跷板、太极轮等广受群众欢迎的器械一应俱全,满足了不同年龄段居民的锻炼需求。绿植方面,项目精心搭配,保证四季常绿——既有雪松、酒金柏等常绿植物,也有红叶碧桃、樱花、月季等在春夏时节开花的植物。绿植环绕,水流经过,即便在炎炎日头下,走进来也顿感清凉。整个项目还与诺巴游园相连,形成了更大范围的休闲场所,进一步放大了公共空间的休闲服务效能。

今后,社区还计划将该区域周围墙面也充分利用起来,通过墙绘设计,进一步提升该区域颜值,让这里成为更多人光临的打卡地。

精细化管理: 新增停车位,用心打造便民空间

考虑到周边群众停车需求,该区域

还设置了12个公益停车位,有效缓解了附近居民和游客停车难的问题。担心有“僵尸车”长期赖着不走?洛桑欧珠表示,社区工作人员会在该区域不定期开展巡逻,一旦发现长时间占位车辆,将及时联系交管部门处理,确保车位留给真正需要的人。

在环境维护方面,该区域不仅设置了多处垃圾桶,还建立了常态化保洁机制。每周五,社区会组织工作人员对区域进行全面清理,保持环境整洁,以常态化机制维护好项目成果。

住在附近的央金老人对项目的投用深有感触:“以前,这边杂草丛生,风一吹就扬尘,路过可能都得绕两步,更别说在这儿歇脚了。现在可完全不一样了,路干净了,景也美了,我几乎每天下午都会带着孙子过来转一圈。”

从一条普普通通的水渠,到如今集休闲、健身、观景于一体的亲水空间,慈松塘社区北干渠景观提升项目真切切地实现了“河畅、水清、岸绿、景美”。该项目的投用,改变的不仅是环境质量,更让大伙儿在亲水近水的生活日常里,实实在在地感受到这座城市的用心和温度——拉萨的绿色宜居范儿,也因为这一个小小的注脚,变得更加生动起来。

(城关区融媒体中心供稿)

京藏同心越山海 科技创新向未来

近日,为深化拉萨北京两地青少年交往交流交融,共青团拉萨市委员会策划了“京藏同心越山海,科技创新向未来”拉萨青少年北京夏令营活动。紧扣“红领巾爱祖国”“红领巾爱科学”核心主线,将爱国主义教育

与前沿科普实践深度融合。来自拉萨的38名营员来到天安门广场,观看升旗仪式;在北京青少年科技与生涯体验基地,营员们通过深度观摩、实景操控、科创手工实践相结合,实现了“看、学、玩、做、悟、全方位”科创体验;在机器人大世界,营员们了解了人工智能的前沿应用,体验了与机器人互动的乐趣。



图为拉萨青少年在天安门广场合影。

图片由北京市东城区青少年发展支持中心提供



图为拉萨青少年北京夏令营活动开营。

本报记者 卢文静 本报通讯员 沈佳友 摄



图为拉萨青少年在机器人大世界体验人工智能的前沿应用。

本报记者 卢文静 本报通讯员 沈佳友 摄

西部计划志愿者殷跃华:

奋斗青春 不负韶华

本报记者 鹿丽娟

2024年7月,22岁的西部计划志愿者殷跃华告别大学校园,一路向西奔赴雪域高原,扎根海拔3850米的拉萨市墨竹工卡县,在这片“天边之乡”开启志愿服务征程,用热血与坚守重新定义青春的高度。

初抵高原,剧烈的高原反应让殷跃华彻夜难眠,身体的不适给初来乍到的他带来极大考验。可当日清晨推开窗,看到朝阳铺洒在皑皑雪山之上,雪

域壮阔澄澈的景致治愈了所有疲惫,也让他瞬间释怀。他在日记中写下初心感悟:“雪域的高度,正是青春该有的海拔。”这句心里话,成为他扎根高原、深耕基层的坚定信念。

让他“靠近”这片土地的,是第一次下乡组织志愿活动。孩子们那纯粹的笑容,让他决定:留下来,多做一些。那个暑假,他走遍了墨竹工卡县8个乡镇的留守儿童家庭,在笔记本上认真记录

下孩子们想要新书包、课外读物、与家人视频通话等微小心愿,用心用情守护高原孩童的童年。

让他“扎下根”的,是2025年的除夕夜。那晚,作为央视春晚拉萨分会场的志愿者,殷跃华在零下7℃的寒风中,扛着几十斤重的钢铁格桑花道具,在台阶上往返了十余次。当任务圆满完成,现场响起阵阵掌声,站在布达拉宫广场上的他心情久久不能平静。

春晚的热闹散去,广场恢复平静。那晚之后,殷跃华再也没有动摇过留下的念头,继续在团县委组织志愿活动、跑乡村、走访孩子。服务期满一年后,他主动申请转入墨竹工卡县政府办,从台前的志愿活动组织,转向幕后的统筹协调。如今,他又参与了“社工+青年志愿服务”专项行动的申报,把关爱留守儿童和残疾儿童作为深耕的方向。

有人问他,为什么跑这么远?他想了想说:“爷爷那辈在乡里炼钢铁,父亲那辈在县里挖煤矿,到我这辈,来到了西藏。三代人走的路越来越远,但方向一直没变;时代在发展,但青春担当从未改变。”



民生焦点

本报拉萨讯 为切实解决辖区老年人智能设备不会用、独居居家不安全、便民服务不便捷等问题,深化党建引领基层精细化治理,擦亮红色网格服务品牌,近日,拉萨市城关区纳金社区德吉花园红色网格揭牌暨智慧助老“云守护”行动正式启动,以党建赋能、科技助力,为老年群体撑起平安幸福“保护伞”。

智慧助老“云守护”服务的落地,是本次活动最暖心的民生亮点。社区专为高龄、独居老人投放智能防护手环,设备操作简单,功能实用,集成一键紧急求助、实时健康监测、精准定位、应急预警四大核心功能。同时,社区搭建专属网格后台响应机制,老人遇到身体不适、突发险情时,可一键报警,网格员和社区工作人员将第一时间接单处置、上门帮扶,用科技手段筑牢独居老人居家安全防线。

活动设置政策讲解、答疑互动、手环体验多个功能区域,服务流程清晰、贴心暖心。活动中,网格员依托《红网服务一本通》,用通俗易懂的家常话面向老年居民细致讲解网格架构、便民服务清单、诉求上报及闭环处置全流程。

在民生答疑环节,居民围绕设施报修、养老政策、居家应急求助、网格员联络方式等高频问题积极咨询。工作人员现场逐一答疑解惑,同步登记群众诉求,做到事事有回应、件件有着落。不少老人表示,通过本次活动彻底摸清了“有事找谁、遇事咋办”的办事路径,“小事不出网格、大事不出社区”的服务理念切实落地见效。

此外,社区召开军地结对帮扶座谈会,汇报了帮扶资金使用、网格阵地建设、基层治理及智慧助老工作推进情况。各方围绕民生帮扶、老龄服务、网格赋能治理等工作深入交流,细化军地共建、资源共享举措,为常态化助老服务、基层治理提质增效凝聚合力。

据了解,下一步,纳金社区将依托红色网格阵地,常态化开展智慧助老、便民惠民、安全守护系列活动,精准破解老年群体急难愁盼问题,以党建温度守护最美夕阳红,持续提升辖区居民的获得感、幸福感与安全感。

(城关区融媒体中心供稿)

纳金社区德吉花园智慧助老『云守护』温暖上线

党建引领+科技赋能

清风伴伏夏 巧手识民俗

——拉萨市图书馆举办亲子手工活动见闻

本报记者 刘琳琳

夏日的拉萨,阳光澄澈,微风携着高原特有的凉意拂过窗棂。拉萨市图书馆四楼活动室内,一派热火朝天的景象——十余组亲子家庭围坐案前,面前量杯、搅拌棒错落摆放,薄荷与艾草的清香在空气中氤氲。一场以“调制驱蚊水,清风伴伏夏”为主题的亲子手工活动,正在这里展开。

“小朋友们,拉萨的夏天虽然凉爽,但你们有没有发现,傍晚草坪边的小飞虫反而比平原地区更‘精神’呢?”活动伊始,图书馆工作人员抛出的问题,立刻点燃了孩子们的好奇心。大屏幕上,高原草甸与江南水乡的夏季实景图片交替呈现,工作人员以拉萨特有的昼夜温差与紫外线强度为切入点,对比平原闷热潮湿的三伏气候,耐心地讲解着高原蚊虫滋生的独特规律。7岁的德吉央宗抢着举手:“我家院子里的花盆底下一积水,就会飞出好多小虫子!”童言稚语间,节气的科学内核悄然入心。

民俗趣谈环节,桌面上铺开的艾草、薄荷叶瞬间吸引了所有目光。孩子们凑上前,学着古人的样子揉搓叶片,凑在鼻尖轻嗅,“头伏饺子二伏面,

咱们的老辈人还会在门楣挂上艾草驱虫呢。”工作人员一边展示晒伏驱虫、伏夏养生等传统民俗的图片,一边讲述着民间利用草本植物防虫的朴素智慧。家长次仁卓玛感慨道:“这些老讲究,连我们年轻父母都记不全了,今天倒是和孩子一块补了课。”

最令孩子们雀跃的当属手工制作环节。量杯中,薄荷纯露与艾草萃取液按比例缓缓融合,琥珀色的液体在搅拌棒的匀速搅动下泛起细密涟漪。11岁的旦增罗布屏住呼吸,小心地将调配好的驱蚊水注入分装瓶。“妈妈,这下咱们去过林卡,再也不怕蚊子咬了!”他举起成品,眉眼间满是得意。一旁的爸爸笑着说:“平时工作忙,难得陪孩子静下心来做一件事。这瓶驱蚊水,比买的都金贵。”

展示环节,孩子们争先恐后举着自己的“作品”登台。快门声中,一张张笑脸与清透的驱蚊水一同入画。这个午后,传统节气文化不再是典籍里的遥远文字,而是指尖萦绕的草本清香,是亲子协作时的会心一笑,更是孩子们对自然时序的初次深情凝望。



日前,拉萨市尼木县举办了以“‘樱’为有‘尼’,品鉴未来”为主题的2026春猕现代农业产业园“尼木大樱桃”开园品鉴会。

▲尼木县工作人员展示高原樱桃。

▲园区大樱桃已全面成熟,静待群众、游客入园采摘品鉴。

本报记者 鹿丽娟 摄