

货畅其流 乘风出海

——我区面向南亚开放通道建设一线观察

本报记者 李梅英

聚力“十五五”奋进新征程

清晨，山南帕竹酒庄的生产车间里，一派忙碌景象。工人们将一瓶瓶高原葡萄酒仔细打包装车，这批货将从西藏航空口岸直飞香港。

“这是我们今年出口的首批葡萄酒，一共636瓶。”酒庄负责人屈天文算了一笔账：出口渠道打通了，产品越卖越远，企业就会更好发展，还能吸纳本地80名群众长期就业。

一瓶葡萄酒，映照一个大变化。据拉萨海关统计，目前，已有千余家企业通过西藏口岸与南亚国家开展贸易，进出口货物种类拓展至2000余种。今年上半年，西藏有进出口实绩的外贸企业达170家，较去年同期增加22家。

外贸经营主体持续壮大，发展活力持续释放——“十五五”开局之年，雪域高原面向南亚开放的大通道上，货畅其流、生机勃勃。

“藏字号”闯出金招牌

昔日深藏高原的优质农特产品，如今正成为全区外贸出口的新增长点。

数据最有说服力。今年上半年，西藏从事特色产品出口的企业达37家，特色产品出口货值3336.11万元，同比增长18.7%。我区出口品类持续扩容提质：冬虫夏草、天然矿泉水等传统优势产品稳步增长，林芝藏香猪肉、拉萨牦牛骨瓷、南木林碗豆粉条等新品类实现首次出口。仅上半年，西藏对香港出口特色产品货值就达752.44万元，同比增长超7倍。

土特产闯出“金招牌”，靠的是产业培育的苦功，也少不了精准帮扶的巧劲。今年以来，拉萨海关实施企业“首单外贸”培育计划，从订单确认、物流衔接到通关放行，全流程跟踪指导；针对生鲜农产品开通专属通关“绿色通道”，推行提前申报、优先查验、即验即放，最大限度压缩通关时长；为特色产品提供海关实验室技术支持、注册备案指导和信息服务，持续培塑“地球

第三极”等区域特色品牌。今年上半年，仅冬虫夏草单品出口额就突破632.3万元。

从下山到出海，高原特色产业正稳步迈向“品牌出海”新阶段。

新能源汽车驰骋新赛道

7月28日，樟木口岸车辆卡口通道，20余辆国产新能源汽车整齐排列。经海关关员查验放行，车队缓缓驶过友谊桥，驶向尼泊尔。

这批通过拉萨综合保税区与樟木口岸联动出口的新能源汽车，依托“一次报关、一次查验、一箱到底”模式快速通关。“尼泊尔市场对环保、高性价比的新能源车需求依旧很高，还带动了轮胎、配件等产品出口。”西藏旭达通贸易有限公司负责人马煜时指着车队说。

作为外贸“新三样”之一，国产新能源汽车正成为西藏出口的强劲增长极。上半年，全区“新三样”产品出口2.37亿元、同比增长64.5%，其中新能源汽车出口同比增长67%。新能源整车、汽车零配件已成为口岸主力出口品类，西藏外

贸结构持续优化，含“绿”量不断提升。

车轮滚滚，红利惠民。上半年，在里孜口岸，从事新能源汽车短途转运、货物装卸的村民累计1000余人次，带动群众增收8万余元。“现在是在家门口就能挣钱了。”里孜镇村民次仁顿珠感慨道。一辆辆新能源汽车，既是“中国制造”扬帆南亚的生动见证，也是雪域边疆群众奔赴美好生活的生动载体。

出口的火热，离不开智慧的支撑。今年以来，拉萨海关搭建“南亚通道智慧通关”等4条高原特色产业场景链，推广智能辅助申报，实现报关信息自动预填、一键智能申报；上线“出口锂电池包装智慧监管”场景，运用智能查验设备、远程云鉴定等数字化手段，将危险品鉴定时长压缩超50%，以科技赋能绿色产品高效通关。

立体网络激活开放活力

货畅其流的背后，是一张越织越密的立体开放网络。

从海拔4772米的里孜口岸，到日喀则国际陆地港；

（下转第二版）



西藏开投约巴风电项目首台风机吊装完成

近日，西藏开投约巴100MW风电配套储能项目首台风机吊装完成，项目正式迈入主体设备集中安装阶段。

该项目坐落于昌都市卡若区约巴乡，建成投运后，年均发电量可达2.12亿千瓦时，相当于每年节约标准煤6.4万吨，减少二氧化碳排放11.85万吨。

图为安装现场。

本报记者 李梅英 摄

九层神庙“归来”记

——中尼携手共书文明互鉴新篇

本报记者 贾丹 张晓明 扎巴旺青 刘芳 康卓 加德满都邮报记者 阿尔琼·保德尔

九层神庙又称巴桑塔布尔塔（Basantapur Tower），是尼泊尔哈努曼多卡宫的重要组成部分，于1979年作为“加德满都谷地”的核心组成部分被列入世界文化遗产。

2015年4月25日，尼泊尔突发8.1级强烈地震，这座始建于公元17世纪的建筑瑰宝遭受重创，整个建筑群受损严重，原本32米高的九层神庙上面3层完全坍塌，残破的构件散落一地。

面对日方的援助请求，中尼两国政府经协商，确定了九层神庙修复项目。从2017年8月正式开工到2024年底完成验收，“中国政府援助尼泊尔加德满都杜巴广场九层神庙修复项目”凭借过硬的修复效果赢得了日方专业人士的肯定。

2026年7月，西藏日报社记者和尼泊尔《加德满都邮报》记者阿尔琼·保德尔一道，走进修复后的九层神庙建筑群，实地探访重获新生的历史宝藏。

正值午后，前来参观的各国游客和当地居民络绎不绝。在罗汉院西侧厢房，布设着中国援助尼泊尔九层神庙修复项目的永久展览。一幅幅图片直观展示了大地震给建筑群造成的巨大破



图为哈努曼多卡宫博物馆摄影师苏尼尔·东戈尔介绍中国政府援助尼泊尔加德满都杜巴广场九层神庙修复项目情况。

本报记者 康卓 摄

坏，以及中尼两国文物工作者携手并肩，共同开展修复工作的场景。

哈努曼多卡宫博物馆的摄影师苏尼尔·东戈尔说，他在此处工作差不多7年了，神庙修复期间他就现场。“中方的修缮工作做得非常出色，不仅管理有方，施工质量也很过硬，并且细节处理

十分到位。”苏尼尔·东戈尔指着一处木雕讲解道，“比如这尊小小的雕像，主体背后装饰性的飘带当时断掉了，中方的文物修复师多方查阅资料，按照修旧如旧的原则，对其进行了复原。”

跟随苏尼尔·东戈尔的脚步，沿着狭窄的木梯拾阶而上，我们来到了神庙的

最高处——第九层。这里已经修复如初，屋顶装饰着古朴的各类雕像和吉祥纹样，楼层地板踩上去很踏实，游客们拿出手机，透过镂空雕花的木质窗棂，记录俯瞰杜巴广场的景观，静谧安详。

尼泊尔考古局首席考古官桑迪普·卡纳尔在接受联合采访时表示，地震后，九层神庙的修复是最具挑战性的项目之一，在保持建筑真实形态与保障结构稳固之间取得平衡，是一项极为复杂的工作。在此过程中，中国政府不仅提供了技术支持，也给予了资金援助。目前，该项目已圆满完成，非常感谢中国政府。

700多年前，尼泊尔杰出匠人阿尼哥翻越喜马拉雅远赴中国，在北京留下了端庄矗立的妙应寺白塔。而今，中国文物工作者奔赴加德满都，与尼泊尔工匠携手并肩，续写中尼友谊。

微风拂过，檐角风铃清脆摇曳，恍若历史的低语；乌鸦振翅，在湛蓝的天幕下划出悠长的弧线，惊起时光的涟漪。九层神庙静默不语，劫后重生愈显沉稳，安然俯瞰着广场上的熙来攘往。

神庙“归来”，不仅是一处遗产的修复，更是人类文明接力中一次庄重的击掌。从震后满目疮痍到如今巍然屹立，中国援助团队与尼泊尔同行并肩携手，用汗水弥合了大地的裂痕，用执着唤醒了沉睡的宫殿。每一根重新树立的梁柱，都承载着对历史的敬畏；每一笔精心雕刻的纹样，都倾诉着命运与共的深沉信念。

跨越喜马拉雅，中尼友谊在文明交流中历久弥新。



时下的雪域高原，巾幗服务暖流涌动。

在拉萨市林周县松盘乡岗巴村的岗坝妇女手工编织农民专业合作社，数十位藏族妇女围坐一处，指尖翻飞、针线穿梭，一缕缕羊毛线在她们手中，渐渐化作一件件独具特色的手工艺品。

自治区妇联下沉调研组把“办公桌”搬到车间一线，与女工促膝长谈，细致询问技能培训、补贴落实、产品销路等实际难题，与她们拉家常、问冷暖，把她们口中的“烦心事”当作履职的“头等事”，把基层最真实的声音和一线实际难题摸清摸透。

而这，正是自治区妇联转作风、办实事、优服务的生动缩影。

近年来，按照十届自治区党委进一步改进作风狠抓落实工作安排部署，自治区妇联坚决破除形式主义、官僚主义，走出办公室、下沉第一线，以实干作风察民情、解民忧、暖民心，推动妇女儿童各项工作落地落细、见行见效。

凝心聚力，带领广大妇女奋进新征程

“以前的南北山，风一吹便尘土飞扬。经过一代代绿化人接续奋斗，如今城区空气更加湿润清新。我愿继续用实际行动，守护高原一抹青绿。”自治区妇联干部张莉说。

“十四五”期间，自治区妇联深入践行绿水青山就是金山银山理念，扎实开展“巾幗添新绿 共建南北山”义务植树活动，紧盯一线务妇工女所需所盼，常态化开展暖心关爱服务，主动走近、主动关心、主动服务，让坚守荒山、默默付出的奉献者被看见、被尊重、被关爱。

过硬作风，体现在岗位坚守上，也体现在为民奉献的初心坚守上。

在那曲教育一线，自治区三八红旗手标兵次仁拉姆，31年如一日深耕雪域特殊教育，以致极耐心和扎实作风，守护特殊孩子健康成长。

工作中，她不仅是老师，更是孩子们的“家长”。手把手教孩子们穿衣、吃饭、如厕，从一点一滴培养孩子的生活自理能力。

（下转第三版）

五级人大代表进基层宣讲民族团结进步促进法

本报拉萨8月9日讯（记者 次仁片多）近日，自治区人大常委会组织五级人大代表以“法治护航石榴红 人大代表走在前”为主题，深入拉萨市城关区蔡公堂街道宣讲民族团结进步促进法。

《中华人民共和国民族团结进步促进法》于2026年7月1日起正式施行，这是民族工作领域具有里程碑意义的重大立法成果。活动中，全国人大代表、自治区社科院研究员白玛措结合长期调研经历，从学术视角解读民族团结实践；自治区人大代表尼玛云丹围绕城关区基层治理谈法律落地路径和成效；拉萨市人大代表辛建伟发挥法律专业优势，从法治角度阐释普法要点；城关区人大代表普布旺堆和乡级人大代表郎杰则立足社区和村居实际，用身边故事讲透法律精神。

“我们街道的‘人大代表联络站+民心议事厅’虽只有30平方米，但已经成为群众常说事、代表定期议事的‘民生会客厅’。”城关区蔡公堂街道人大工委主任赵以寿介绍，依托这一平台，协商解决群众的各类大小事，不仅多起劳务纠纷得到妥善化解，此前长期悬而未决的辖区停车场问题，也通过划定车位圆满解决。“下一步，我们将把法律宣传融入日常议事，让民族团结进步促进法走进每一条巷道、每一个家庭。”

居民索朗卓嘎听完宣讲后感触颇深：“代表们讲的都是身边事，让我明白了民族团结有法律保驾护航。我们社区藏汉回等多个民族和睦相处，今后更要像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同建设美好家园。”

青課快评

把规矩立在明处 让权力阳光运行

巴典曲查

近日，山南市人民医院发布公开申明，党委书记、院长郑重承诺：坚决杜绝人情工程、关系项目，杜绝任何形式的利益输送和违规操作，主动接受全院和社会监督。

这份申明，直击医疗领域“打招呼”“递条子”等“潜规则”，是斩断隐秘利益链条、涵养风清气正医疗行业生态的决心昭示，也是对各族群众的公开承诺：医疗资源只服务于患者，绝不私人关系的筹码。

公开申明是一记警钟，但真正的考验在于后续的制度执行。医疗领域的廉政建设不仅要靠领导干部“不干预、不示意、不默许”的自觉，更要建立起长效机制，划好行业和领域的“红线”，压缩滋生不正之风和腐败行为的土壤空间。只有进一步把流程

规范好、把监督常态化，让每一项决策都有迹可循、每一次采购都经得起倒查，才能真正以制度的刚性约束取代“人情”的弹性操作。

让权力在阳光下运行，是对公信力最好的守护。当工程建设、物资采购公开透明，当“关系户”插手各类业务的通路被彻底堵死，回归治病救人初心的这份纯粹，最终会化作更优质的医疗服务，实实在在地惠及每一位患者。

扫描二维码 看直播快评