

西藏昌都市卡若区俄洛镇加林村：

火红产业势头劲

光明日报记者 傅强 杂玛多吉

中央媒体新西藏

当高原晨光铺满藏东的昂曲河谷，记者来到西藏昌都市卡若区俄洛镇加林村。山脚下，育苗基地的大棚里，连片的朝天椒层层叠叠舒展绿叶；山腰上，新建成的辣椒加工车间机器安静运转。时值暑期，前来开展主题研学的小学生和家長细致地了解一颗“俄洛桥”辣椒，如何从一粒种子变成舌尖上离不开的调味品。

小小的高原辣椒，因当地特色的“俄洛桥”烧烤而声名远播。先进的科学育种、标准化的大棚种植、工厂深加工，为这个寄托着当地群众增收致富希望的“金果果”插上了翅膀。

此前很长时期，当地辣椒种植缺少统一规划，农户居家手工捶打、研磨，生产加工成本过高，产品品质不稳，销路受限。加林村党支部书记加永洛追告诉记者：“以往，农户零散种植辣椒，没有良种支撑，没有统一商标品牌，当农特产品卖，产品销路和食品安全也没有保障。”

为破解发展瓶颈，加林村联合周边

郭穷、约达村合力争取210万元集体经济扶持资金，建成标准化辣椒加工厂。驻村工作队修缮道路、升级田间灌溉管网，党员种植大户全程提供育苗、绿色防虫技术指导。一个由村党支部牵头、党员示范、合作社运营的辣椒产业发展体系初步成型。

村里统一免费给农户发放辣椒种苗、有机肥，加工厂兜底回收全部鲜椒，彻底打消农户销售后顾之忧。“种青稞一亩年收入千元，改种辣椒一亩毛收入能达到八千元至一万两千元。”加永洛追介绍，短短几年，一颗小红椒已成长为全村的富民支柱产业。

走进村里新建成的辣椒加工厂，透明无尘车间内，全自动灌装生产线有序运转。车间将现代化全自动灌装生产与传统手工加工工艺巧妙结合，锁住辣椒浓香特质；全域推行绿色种植，严控化肥农药，加工边角废料统一回收循环利用，守牢高原生态底线。

“加工厂运营主体是加林村和全镇其他11个行政村合作社联合组建的商贸有限公司，全体村民都是企业的股东。”加永洛追指着墙上的标识介绍，如今加工厂拥有“俄洛桥”商标与食品生产许可，彻底告别小作坊模式。

厂里的产品销路大开，线上销往拉萨、昌都全域，线下则进驻当地商超，昌都市各区县均有合作代理商，拉萨市多家烧烤店也长期定点采购。加工厂负责人王泽告诉记者：“之前，当地烧烤商户自制辣椒面一斤成本二十元，从我们厂里统一拿货只要十六元。有了加工厂，农户不愁销路，商户降低成本，工厂带动就业，各方都受益。”

同时，加林村依托辣椒产业链常态化开展技能培训，覆盖从种植管护、食品加工、到电商直播、食品安全等各环节、全流程，着重培育本地农牧民直播队伍，形成农户增收、商户减负、集体增效的良性循环。如今，越来越多年轻人选择返村工作、参与创业。当地农牧民群众不必再外出奔波，可以就近就业。

加林村村民斯郎拉姆，是辣椒产业发展的见证者、亲历者。“从前翻山挑水、住土坯房，守着青稞勉强糊口，农闲时只能远赴外地打工。如今安居房宽敞明亮，水泥路通到家门口，闲时去辣椒基地管护、采摘，在家就能挣钱。”年过六旬的斯郎拉姆话语间透着满满的幸福。

绿水青山涵养特色物产，产业升级

催生农文旅新业态。据了解，当地依托连片椒田、现代化加工车间打造研学观光新模式，将三处辣椒种植基地拓展为中小学农耕研学点位。学生可以走进田间地头，零距离观察、动手体验高原辣椒种植全流程；还可以走进加工车间观摩现代化加工流程和传统手工研磨工艺，沉浸式感受汉藏农耕经验交融的高原乡土文化。

加永洛追表示，下一步，村里还规划扩建种植基地、新增研学民宿，将椒田风光、加工体验车间有效串联；同时，开发系列特色伴手礼，进一步拉长“三产”融合链路。

河谷椒田红红火火的喜人景象，印证着各族群众同心共建的团结温度。据了解，加林村定期组织当地党员干部、藏族村民、汉族从业者、商户代表共商产业规划、种植规模、加工工艺、销路拓展事宜……“早年汉族朋友带来椒种手艺，如今藏汉乡亲一起种地、一起办厂、一起分红。”有着40多年党龄的加林村党支部副书记向巴泽仁感慨道，各族群众团结一心、拧成一股绳，辣椒产业一定能越做越红火。

（转载自《光明日报》2026年8月5日第5版）



雨中鏖战

保畅通

近日，拉萨市堆龙德庆区突降大雨。中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段拉萨综合维修车间快速部署、闻雨而动，组织拉萨线路工区、拉萨西线路工区、拉萨西信号工区干部职工顶风冒雨开展线路设备隐患排查、整治。

图为铁路职工冒雨开展线路设备隐患排查。

本报记者 王莉 本报通讯员 拉巴次仁 白明显 摄影报道

“姐姐，这条裙子真好看！”

——聂荣县尼玛乡乡村振兴专干自掏腰包温暖百名孩童

本报记者 赵书彬 万靖 米兰拉姆

民生直通车

“小朋友，这身新衣服喜欢吗？夏天要穿得漂漂亮亮的。”近日，在那曲市聂荣县尼玛乡，一幕幕暖心画面在各村困难群众家中温馨上演。尼玛乡卓青村乡村振兴专干白玛自掏腰包，花费6800元，为全乡100户困难家庭的孩子购置了一批童装，包括外套、裤子、内搭和裙子，逐户上门走访慰问，用质朴的行动在羌塘草原上传递着基层干部对下一代最深切的关怀。

尼玛乡地处藏北高原，即便是盛夏

时节，早晚依旧凉意袭人。白玛在日常入户走访中，细心地留意到不少困难家庭的孩子衣着陈旧，甚至没有合身的夏装。于是，她从不多的工资中，毫不犹豫地拿出6800元，精心挑选购买了各类童装——薄外套应对早晚温差，裤子和内搭结实耐穿，小裙子则圆了女孩们爱美的梦。利用工作间隙，一一送到了全乡100户困难家庭的孩子们手中。

“姐姐，这条裙子真好看，我从未见过这么漂亮的裙子！”在尼玛乡卓青村，收到新裙子的小女孩次仁拉姆紧紧抱在怀里，眼里闪着兴奋的光芒。看着孩子们开心的笑脸，一旁的家长禁不住红了眼眶：“我们自己都没顾上给孩子

添置新衣裳，你却想得这么周到，真是比亲人还亲。”这样温情的场景，连日来在尼玛乡各个村落接连上演——100份礼物，承载的是同一种温度；100张笑脸，映照的是同一颗初心。

面对家长和孩子们的感激，白玛腼腆地说：“我不仅是乡村振兴专干，更是乡亲们的‘服务员’。孩子们是村里的希望和未来，看到他们穿得整洁、笑得灿烂，是我最大的心愿。能够尽自己的一份微薄之力，让100个孩子穿上新衣，感受到来自党和政府的温暖，我觉得特别有意义。”

6800元，对许多工薪家庭而言是一笔不小的开销，对于拿着专干工资的干

部来说更是省吃俭用攒下的心血。白玛的行为，不仅是个人善举，更是基层干部视群众如亲人、把冷暖挂心头的生动实践。她用自己积攒的收入，为全乡100户困难家庭的孩子送去体贴与关爱，拉近了干部与群众的距离，也在100颗幼小的心灵中种下了感恩与希望的种子。

聂荣县尼玛乡党委书记旦塔表示：“白玛心系群众、情暖百名孩童的行为，充分体现了一名乡村振兴专干高度的责任感和深厚的为民情怀。我们已在全乡范围内对她进行通报表扬，并号召广大基层干部学习她这种用心用情服务群众的精神。乡党委也将持续关注困难家庭儿童的健康成长，落实好各项民生保障政策，确保每一个孩子都在关怀与温暖中茁壮成长。”

从1到100，变的是数字，不变的是为民初心。在这片高天厚土之上，正是因为有了无数像白玛这样扎根基层、眼中有光、心中有爱的奋斗者，才让党的惠民政策化作缕缕清风，拂过每一张稚嫩的脸庞，守护着高原明天的希望。

（上接第一版）

在噶尔县，县乡两级综治中心已成为矛盾纠纷化解的“主阵地”。中心统筹整合人民调解、行政调解、诉前调解、访调对接等多方力量，推行“只进一扇门、最多跑一处”便民服务模式，将矛盾诉求受理、分类流转、联合调处、结果反馈等环节集中办理，实现“一站式接待、一条龙调处、一体化化解”。今年以来，噶尔县县乡综治中心累计调处各类矛盾纠纷570余起，调处成功率为94.6%，涉及纠纷资金5600余万元。

噶尔县综治中心主任米玛嘎吉说：“基层治理面很广，单打独斗肯定不行，需要共同治理。我们要以人民为中心，把群众安全感和满意度作为根本标尺，聚焦群众急难愁盼问题，守牢安全底线、化解矛盾隐患、优化便民服务，让平安守护走进千家万户。”

从红帆驿站的暖心歇脚，到网格员走万家的坚实脚步，再到综治中心“一扇门”里的定分止争——噶尔县正以有温度、有力度、有精度的治理实践，深耕共治沃土，绘就万家安宁的幸福画卷。

（记者 赵文慧 胡荣国 周辉 张琪 耿锐仙 欧珠次仁 康卓）

走进林芝市巴宜区白玛岗街道尼池社区党群服务站，暖意伴着丝线扑面而来。藏族“阿佳”指尖银针翻飞，汉族学员埋头勾勒新式纹样，土家族姑娘细心调配撞色绒线……各族妇女围坐一桌，一针一线交织出“桃花红·团结浓”的动人图景。这间名为“阿佳学堂·社区工坊”的小阵地，以民族手工艺为纽带，一边撑起居家妇女增收路，一边拉紧各族群众同心结，成为基层民族团结与社区治理的鲜活样板。

“从前只是用钩针补衣裳，如今靠着这门手艺，每月多2000元收入！”说起工坊带来的变化，藏族“阿佳”边巴卓玛满脸笑意。

尼池社区有不少居家妇女由于时间零散、技能不足，就业增收无门路。为此，该社区紧扣文化兴边、富民团结工作思路，牵头搭建起“阿佳学堂·社区工坊”，打造党委、妇联、文创企业、群众四方联动模式。

在走访中摸清妇女就业需求后，该社区免费开放党群阵地做教学场地，联合本土卓番林文创企业送技术、拓销路。工坊开展基础普及、技能提升、创业孵化三阶段教学，没有基础的妇女从锁针、长针等基础针法学起，熟练后就能参与订单制作。企业签订长期回购协议，收购学员手工包、民族布艺摆件等文创产品，完整打通“学手艺、做成品、稳销路”全链条。

经过一段时间培训，工坊带动40余名各族妇女实现居家灵活就业，400余件特色手工艺品走出社区，7名手艺人骨干签下长期供货协议，大家足不出户就能兼顾家庭与增收。

工坊以“桃花”为文化符号，把本地桃花文旅IP和各民族传统纹样揉进钩针创作里。工坊搭起16对跨民族师徒搭档，打破语言、习俗隔阂，手把手传递编织技艺。汉族学员陈阿斌感慨颇深：“以前只在电视上见过藏式编织，现在跟着藏族姐妹学纹样，我们一起配色、设计，早就成了无话不谈的好朋友。”

工坊不止教手艺，更把理论宣讲融进针线时光，街道“北斗星”巾帼宣讲队扎根课堂，一边穿针引线，一边宣讲惠民政策、反诈知识。每逢“三八”国际妇女节、藏历新年等节日，工坊都会举办特色联谊活动，各族妇女围坐一堂，做手工、聊家常、演节目，民族团结的种子悄悄扎根心底。

平日里，这40余名各族妇女积极参与辖区环境整治、开展固废清理行动，沿街劝导不文明行为；走进居民家中慰问，倾听老人生活诉求；深入餐馆、小区普及食品安全、养老助餐惠民政策。今年以来，工坊妇女累计参与各类志愿服务55场，服务群众300余人。

“从前总觉得社区治理离自己很远，现在跟着各族姐妹做志愿、解难题，我也成了社区主人翁！”学员朱大姐说起参与基层服务的经历，满是自豪。

从守在家中的妇女，到能增收、善服务、会调解的治理能手，工坊让不少群众实现自我成长。如今的尼池社区，银针穿梭不停，民族团结的故事不断上演。

2026年西藏自治区“全民健身日”启动仪式举行

本报拉萨8月8日讯（记者 明吉 见习记者 胡婉柔）晨光洒落柳梧新区中华文化公园，环湖步道上彩旗飘扬，300余名各族干部群众、健身爱好者结伴迈开脚步，欢声笑语回荡在湖畔，8日上午，2026年西藏自治区“全民健身日”启动仪式暨健步走活动正式拉开帷幕。

本次活动由自治区体育局、自治区体育总会主办，自治区社会和民族传统体育指导管理中心、自治区体育彩票管理中心承办。4.5公里环湖健步走道蜿蜒向前，沿途设置投壶、掷准飞盘、踢毽子三处趣味运动体验区，适配不同年龄群体。参与群众一边徒步欣赏城市生态风光，一边体验传统民俗体育项目。

“平时就有运动的习惯，听说这

次健步走活动，就特意过来参与，既能欣赏风景，还能体验传统体育项目，现场氛围特别好。”退休职工李君艳说。大家结伴前行，在轻松愉悦的氛围中舒展身心、交流互动，充分展现雪域群众积极向上、热爱运动的精神风貌。

据悉，本次活动紧扣全民健身、民族团结主线，以健步走为载体，探索“体育+文旅+商务+平安建设”融合新模式，丰富各族群众精神文化供给，普及科学健身知识，引导群众养成常态化运动、健康生活的理念。

据悉，下一步，自治区体育局将持续深耕全民健身“六进”志愿服务活动，常态化开展群众体育赛事、基层健身指导服务，营造全民参与健身、各族群众共享健康的社会氛围。

拉萨文旅形象亮相北京六大交通枢纽

本报拉萨8月8日讯（记者 刘琳琳）近日，在拉萨市人民政府与北京援藏指挥部联合统筹下，一场覆盖北京西站、清河站、丰台站、通州站、北京站、北京南站的拉萨文旅推广活动正式落地。站内电子屏、灯箱广告、景观小品悉数更新，雪域高原壮美风光惊艳亮相，引得过往旅客纷纷驻足。

据悉，本次活动以常态化植入方式，将六大枢纽打造为展示援藏成果、推介拉萨文旅的重要窗口。其中，北京西站定制景观小品融合布达

拉宫、纳木错等标志性地标、景点及牦牛、白唇鹿等高原元素，成为站内人气打卡点。

近年来，拉萨市持续擦亮“雪域古城·圣地拉萨”城市名片。数据显示，2025年，拉萨市全年接待国内外游客5051.47万人次，同比增长16.81%；实现旅游总收入606.23亿元，同比增长14.54%。

下一步，拉萨市将依托京拉协作机制，深化与北京市交通委、重点站区管委会合作，持续放大品牌声量，为雪域古城高质量发展注入持久动力。

第三届八宿文化旅游节开幕

本报昌都8月8日电（记者 万慧）8日，以“风启康巴·逐梦八宿”为主题的八宿县第三届文化旅游节开幕。本届旅游节为期3天，将集中展示八宿县秀美的自然风光、深厚的康巴民俗底蕴和高质量发展焕发的崭新风貌，持续擦亮“绝美川藏线、八宿是中心”文旅品牌。

八宿县地处川藏交通咽喉，坐拥然乌湖、来古冰川等顶级生态资源，茶马古道文化悠久、红色底蕴深厚。在前两届文化旅游节成功举办的基础上，本届活动提档升级，将持续开展开幕式文艺汇演、雪域星空主题音乐会、篝火晚会等系列活动，以“文旅+生态+红色+非遗”多元融合模式，全景呈现八宿的自然之韵、人文之脉与时代之变。

开幕式现场气氛热烈，来自全县各行业系统、14个乡镇的18支方队整齐列队、依次入场，文艺汇演精彩纷呈，《欢歌起舞·颂党恩》《如你所愿》《天作之合》等节目轮番上演，赢得阵阵掌声。本届文化旅游节坚持“沉浸式体验”理念，所有活动面向广大游客和群众开放，着力打造高参与度、高传播度的本土文旅IP，提升八宿县文旅知名度。

近年来，八宿县深耕文旅融合，依托优质生态文化资源，持续完善基础设施、培育新兴业态，将资源优势转化为发展动能。“十四五”以来，全县累计接待游客超710万人次，旅游总收入突破15亿元，走出了一条以文塑旅、以旅彰文、文旅兴县、惠民富民的发展之路。