

570.68公里：

他们把西藏的暖装进心里

本报记者 曹琳 嘎松卓玛 琅青措

终点的欢呼声漫过日喀则市桑珠孜区4号公园上空,8月6日,2026中国西藏第七届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛在这里圆满收官。

5个赛段、570.68公里,从林芝到日喀则,车手在赛道上拼搏,更多的人在赛道内外奔忙。大幕落下,无论有没有站上领奖台,每个人都把这段高原记忆装进了心里。

“5个赛段我一个都没落下。”说话的是抖音博主“豆芽小姐姐”。这位来自广西的姑娘有30多万粉丝,这次自己开车,从昆明一路追到了西藏。2018年她还以业余车手身份来西藏参加过比赛;8年过去,从赛道上的车手变成赛道边的记者,她说这份新视角另有一番滋味:“既能重温赛道记忆,又能从全新角度记录这项运动在高原的发展。每一站我都实地跟随,也一直关注着赛事直播。”

和她一样全程没掉队的,还有53岁

的林芝本地人色日。作为0043号前导车的驾驶员,他每天拉着两位来自北京的裁判,提前出发探路,从起点稳稳开到终点。“裁判到哪,我这方向盘就打到哪。”一个在镜头前记录光影,一个在赛道前开路护航——从林芝的青山到日喀则的河谷,这样的身影,遍布570.68公里的每一段路。

被问起哪段路印象最深刻,两个人的答案都不是山水风光,是人。

“今年的赛道非常平整,观赛点位分布合理,沿途风景壮美。可最戳我的,还是路边的群众。”“豆芽小姐姐”说,每到一一个赛段,当地村民都自发等在路边,为车手和工作人员递水、加油、微笑致意,“那种不加修饰的真诚和善意,深刻地留在了我的记忆里。”

色日最难忘的则是山南段赛程。路边群众穿着节日盛装,手里举着哈达,站在风里等车队经过,“都是自来来

的,没人安排,那种节日般的隆重氛围让我特别感动。看到他们那么高兴、那么投入,我心里特别温暖。”说起一路的保障,他话多了起来:“最佩服的是交警同志,天没亮就上上岗岗。这种默默付出,让我特别敬佩。”

赛道边的暖意,车手们感受得最直接。

中国安路mentech洲际自行车队的KONYCHEV Alexander是本届赛事的“双料赢家”——摘得冲刺王(绿衫)第一名,又拿下个人总成绩第二名。说起这趟西藏之行,他连说难忘,一路上风景优美,这里的人很热情,给他留下了极深的印象。

轮峰ROTOR成都洲际队的LI Chaoyi则把这里叫作“福地”。去年第六届赛事,他就将大中华个人总成绩第一名收入囊中;今年再战,他又一次穿上代表大中华最佳个人领先选手的红衫,实现“两连冠”。“西藏是

我的福地。”他说,“明年有机会,还会再来。”

终点的音乐还在响,“豆芽小姐姐”已经在盘算回去的剪辑计划:“要把西藏真实的美、老百姓的笑、普通人的故事好好剪出来,更立体、更全面地传递给粉丝。”

色日则准备踏上返回林芝的旅程。“年纪大了,5天全程跟下来确实挺累。可把裁判平平安安送到每一个终点,看见外国选手感受到西藏的热情和细致保障,我这心里就特别踏实、自豪。”

发令枪为车手而鸣,奖牌为拼搏者而挂,可这场高原赛事的温度,从来不止于领奖台。那些风里的哈达、路边的坚守、跟随了一路的热爱、拼搏到最后的身影,凑成了570.68公里赛道上最鲜活的注脚。车轮会冲过终点,可这些热乎的记忆,会跟着高原的风,传到远方。



赛场显风采

好物惠城乡

近日,阿里地区改则县优质农畜产品下乡进城促销暨全民健身运动会在羌塘草原启幕。

本次活动创新性地将物交会与全民健身健身结合起来。赛场之上,趣味赛事轮番上演,抱沙袋、掷牛角、拔河等传统竞技项目精彩开赛,牧民群众踊跃上阵、奋力比拼,呐喊声与欢呼声此起彼伏,大家在比拼中舒展身姿、挥洒汗水,展现出昂扬向上的精神面貌。

图为拔河比赛现场。

本报记者 洛桑旦增 王莉 摄影报道

拉萨市达孜区邦堆乡：

“136”工作法织密暖心治理网

本报记者 姚闻



近年来,拉萨市达孜区邦堆乡以党建引领赋能综治中心实体化建设,紧扣基层治理及设施农业发展实际,坚持和发展新时代“枫桥经验”,创新实践“一套自治规约、三支自治队伍、六无创建目标”的“136”基层治理工作法,构建起源头预防、多元共治、闭环管控、暖心服务的治理体系,有效破解外来菜农集中区域治理难题。

制度筑基：
织密前置治理防线

邦堆乡坚持治理关口前移、源头施治,持续完善适配产业发展、贴合群众需求的自治规约体系。立足大棚产业特点,修订完善村规民约,将土地流转、大棚承租、劳务用工、租金兑付、生产供水

供电、消防安全等内容纳入规范条款,面向本地群众和外来菜农全面公示宣讲,引导群众自主协商、友好和解,推动小微矛盾就地化解。乡综治中心统一提供租赁、务工标准化协议范本,从源头上规避因合同权责模糊引发的各类争议。

同时,将全乡522户温室承租户、各村农牧民全部纳入微网格精细化管理,严格落实定岗定责、常态化排查机制,重点盯紧劳资租赁、租金兑付、婚恋家庭、安全生产四大风险领域,建立隐患台账,实行发现预警、分级处置、跟踪督办、销号清零的闭环管理模式,切实做到抓早抓小、防微杜渐,坚决实现矛盾不扩大、风险不扩散。

多元共治：
激活基层治理动能

邦堆乡着力破解治理力量分散、联动不足难题,建强用好三支自治队伍,实现治理资源整合、效能提质升级。建强

自治调解队伍,依托双语调解室,邦堆乡整合乡村干部、网格员、驻乡律师等力量,建立“网格初调、村级调处、乡级联调”三级闭环调解机制;积极联动平安办、司法所、派出所联合调处,精准化解土地租金、家庭邻里等各类矛盾;组建常态化议事监督队伍,优先吸纳种植大户、菜农代表、村组干部,常态化开展民情恳谈、协商议事。截至目前,累计收集土地流转、租金兑付、民生保障等诉求建议220条,推动解决实事198件。

激活全域志愿服务队伍,统筹党员、妇联干部、农技骨干等下沉一线,累计开展安全排查、法治宣讲、农技指导、家事疏导等志愿服务164场次,覆盖群众1000余人次,以多元力量构建全域共治新格局。

服务暖心：
绘就共建共享底色

邦堆乡始终锚定“无非正常上

访、无重大治安刑事案件、无较大安全生产事故、无矛盾上行诉讼、无违法建设、无生态破坏”的“六无”创建目标,全方位守牢辖区安全稳定底线。常态化开展温室大棚安全生产专项整治行动,严查私拉乱接电线、易燃杂物堆积、违规搭建等隐患,严厉整治违法建设行为,规范农业废弃物处置,严守安全生产和生态保护红线。

此外,邦堆乡创新推出“阵地坐诊+田间巡访”调解模式,依托双语调解员下沉田间地头、群众家中,现场调处纠纷,情理法相融化解各类矛盾。并依托综治中心一站式服务平台,开设便民服务热线,精准对接本地群众与外来菜农需求,妥善解决菜农子女就近入学等民生实事,常态化开展交往交流交融活动,让外来菜农从“异乡客”变为“自家人”。

截至目前,邦堆乡累计调处各类矛盾纠纷243件,调解成功率达96%,探索形成了贴合高原实际、适配设施农业发展、兼顾各方利益的精细化基层治理路径。

下一步,邦堆乡将不断补齐治理短板、优化服务细节,以更精细化的治理举措回应群众新需求,推动基层治理工作再上新台阶。

查管控,努力提高苗木成活率、保存率,切实巩固造林绿化成果。

王君正强调,各级各有关部门要加强组织领导,压紧压实责任,加强统筹、凝聚合力,扎实推动工程高标准、高质量实施。严格督导检查,对工程的组织实施、建设进度、质量成效等进行全过程跟踪问效,推动责任落地落实。强化作风建设,牢固树立和践行正确政绩观,持续改进作风、狠抓落实,力戒形式主义、官僚主义。加强宣传引导,深入宣传生态环境法典,广泛报道造林绿化成效,持续发挥典型引领作用,增强各族群众生态环保意识,推动形成人人关心、支持、参与国土绿化的良好社会氛围。

刘江、达娃次仁、龚会才、旦巴、江白、斯朗尼玛参加。

徐芝文在林芝市调研时强调 立足区域资源禀赋 推进文旅深度融合发展

本报巴宜8月7日电(记者 史金茹)近日,自治区党委常委、宣传部部长徐芝文深入林芝市及部分县(区),围绕铸牢中华民族共同体意识宣传教育、文旅融合发展等工作开展调研。

在工布江达县太昭古城铸牢中华民族共同体意识展馆,徐芝文实地查看展陈内容,详细了解展馆建设运营及教育研学开展情况。他指出,要深入挖掘历史资源,充实展馆史料、实物与图文内容,常态化组织党员干部、学校师生和农牧民群众开展现场教育研学,用好鲜活史料讲好民族团结故事;要加强阵地建设,完善配套服务,持续提升展馆的教育感染力和吸引力,引导各族群众在沉浸式参观体验中不断增进“五个认同”。

随后,徐芝文前往巴宜区柏树王

园林、巴卓广场舞社、尊礼喜得文创馆和岗尖巴创意馆,调研生态旅游、非遗传承、文创产业培育及产品开发情况。他强调,要立足区域资源禀赋,推动“文化+生态+旅游”深度融合,深入挖掘非遗民俗的文化内涵与时代价值,积极培育文创设计、文旅体验、电商销售等新业态,构建“线上引流、线下体验、全域销售”的一体化产业链,助力农牧民群众增收,赋能区域经济高质量发展。

在米林市琼林村红色小牧屋,徐芝文与基层干部群众深入交流,详细了解政策落实和群众生产生活、思想引导等情况。他强调,要常态化开展爱国主义教育、民族团结、反分裂等宣传教育,增强边境群众守边固边的思想和行动自觉,引导大家争做神圣国土守护者、幸福家园建设者。

上半年我区全社会用电量达97.31亿千瓦时 增速位居全国第二

本报拉萨8月7日讯(记者 王超)近日,记者从自治区能源局了解到,今年上半年,我区全社会用电量达97.31亿千瓦时,同比增长15.49%,增速位居全国第二。其中,第一、二、三产业及城乡居民生活用电量分别为1.25亿千瓦时、48.4亿千瓦时、33.4亿千瓦时、14.26亿千瓦时,分别增长17.72%、17.06%、14.36%、12.77%,占全社会用电比重分别为1.29%、49.73%、34.33%、14.65%。

数据显示,2026年上半年,我区主要行业用电保持平稳增长态势。其中有色金属采矿业、水泥制造业增速分别达到71.20%、100.56%。建筑业用电增长20.74%,其中土木工程建筑业增长39.95%。农林牧渔业用电增长30.36%,其中林业用电增长43.71%。批发和零售业用电增长

15.73%,其中充换电服务业增长166.81%。住宿和餐饮业用电增长16.28%。分市(地)看,2026年上半年,拉萨同比增长18.90%,林芝同比增长24.01%,阿里同比增长19.60%,山南同比增长15.91%,日喀则、昌都、那曲分别增长6.24%、6.18%、6.87%。

用电平稳增长的背后,离不开坚实可靠的电力保障。2026年上半年,我区电网运行安全稳定,滚动开展电力电量平衡分析,印发西藏“十五五”电力保供方案,高效完成检修任务801项,有效管控电网风险;电力供应平稳有序,未启用负荷管理措施,圆满完成重大保电任务155项;清洁能源发展提速,指导供电企业做好并网服务,统调内需新能源装机达678万千瓦、同比增长19.4%,加强风光水储联合调度,储能利用效率同比提升27.9%。

科大讯飞西藏子公司落户山南 从注册到开业仅用69天

本报泽当8月7日电(记者 孙开远)8月6日,科大讯飞股份有限公司全资子公司西藏智讯未来科技有限公司在山南市乃东区雅鲁科创园揭牌。公司从工商注册到正式开业,全程只走了69天。

该企业将重点在藏语智能语音、高原智慧民生等差异化赛道发力。目前,企业已投入近千万元建设办公载体与AI综合服务平台。科大讯飞计划,一年内把西藏公司做成规上服务企业,以山南为支点辐射全区。

69天的速度源于山南市把招商引资当作“一号工程”,建立“一个项目、一名领导、一个班子、一套方案、一抓到底”的闭环机制。市委、市政府主要领导出面洽谈,经信、投促、市监等

部门组成工作专班,工商注册、场地落实、场景投放有人全程盯办。

政策配套也具有吸引力。山南执行西部大开发15%企业所得税优惠,重点产业项目最低可按9%征收;项目贷款利率比其他省市低2个百分点;企业上市和新三板挂牌走“即报即审、审过即发”绿色通道。今年上半年,山南市向74家企业发放贷款2.63亿元,兑现科创激励资金1470万元。目前全市经营主体达63528户。

据了解,目前,山南市正依托1.05亿千瓦清洁能源和“铁公机”立体交通网,聚焦清洁能源、高原特色农牧、生物医药、文化旅游、高新数字、氢氧、通用航空等七大主导产业招商引资。

非遗“活”起来，乡村更精彩

(紧接第一版)从此,俊巴渔村不再是被江水环抱的“孤岛”。2004年,村里手艺人成立皮具加工合作社。2006年起,村民陆续告别土木房。2017年,基础设施全面升级。2020年,俊巴渔村入选全国乡村旅游重点村,曲水县完成俊巴渔村文旅融合与乡村振兴规划。

通了路,还要引客来、留住客。2023年起,在县里支持下,白玛拉错湖畔建起皮划艇主题营地。从传统牛皮船体验到休闲皮划艇观光,业态逐步丰富,还引进专业团队入驻指导,村里形成了“观廊夜、品鱼宴、做皮具、乘牛皮船”的深度旅游线路。在皮具工坊,游客陈女士手持刻刀,在皮面上雕出一朵莲花,兴奋地举起来:“一刀一刀雕刻太治愈了,我要带回挂去在书房。”

2024年以来,文旅融合项目完成房屋改造、登山步道等9个子项目,总投资1.2亿元,致力于打造国家4A级旅游景区。全村71户喜迁新居,沥青马路两旁绿意盎然。2025年,俊巴渔村接待游客突破5万人次,人均年收入达3.2万元。

村民土登群培过去打鱼一年挣不到1万元。如今,他在非遗工坊缝

制皮具,妻子在露营地当服务员。坐上新买的小汽车,土登群培拍着方向盘笑说:“以前愁鱼卖不出去,现在愁游客太多忙不过来。”

一季热如何变四季热?俊巴有自己的答案。

白玛拉错湖畔,传统牛皮船与休闲皮划艇相映成趣;登山步道延伸至山顶,三座观景平台可俯瞰雅鲁藏布江与拉萨河两江交汇的壮景,江畔林卡帐篷营地,烧烤、露营、篝火晚会一应俱全。

最受游客追捧的,当数“非遗俊巴”全鱼宴。主厨次旦大叔捞起刚出水的江鱼,用传统手法烹制,鲜香飘散整个院子。来自北京的游客尝了一口,竖起大拇指:“这高原江鲜,绝了!”

“露营、皮划艇、非遗体验、全鱼宴,一年四季都有人来,让更多村民共享文旅红利。”曲水县文化和旅游局局长赐仁拉姆说,预计今年游客接待量和旅游收入将再上新台阶。

黄昏时分,江面泛着金光,牛皮船桨的鼓声再次响起。游客和村民手拉手跳起锅庄,笑声随江风传向远方……

(转载自《人民日报》2026年8月7日第17版)

坚决贯彻落实习近平生态文明思想 科学有序推进国土绿化工作 努力创建国家生态文明高地

(上接第一版)

王君正强调,西藏重要的国家生态安全屏障,最大的价值在生态,最大的责任在生态,最大的潜力也在生态。全区各级各部门要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,全面系统学习贯彻习近平生态文明思想,努力掌握蕴含其中的科学世界观和方法论,切实用以武装头脑、指导实践、推动工作,坚持把实施好南北山绿化工程作为贯彻落实习近平生态文明思想的具体行动,作为扎实推进西藏生态文明建

设、创建国家生态文明高地的重要抓手,保持战略定力,一茬接着一茬干,不断增厚“绿色家底”,努力建设人与自然和谐共生的社会主义现代化新西藏。

王君正强调,造林绿化核心要科学把握规律,聚焦工作重点,不断提升南北山绿化工程质量水平。优化造林规划,严格对照实施方案,按照年度目标任务,明晰实施路径,补齐重点区域绿化短板,统筹林地空间布局,确保造林规划贴合生态需求、地域实际和发展需要。精准选优适配苗木,坚持从高原绿化实际出发,宜林则林,宜灌则灌、宜草

则草,以地定绿、以水定绿,因地制宜、适地适树,构建层次丰富、结构稳定、功能完善的森林植被体系。坚持扩绿提质并重,把标准化、精细化贯穿栽植全过程,抢抓造林黄金窗口期,倒排工期、压茬推进,科学有序开展补植补造,注重自然生态修复,大力推广节水灌溉、保温增湿等先进适用技术,全面提升造林绿化成效。从严抓实常态管护,强化科技赋能,坚持向科技要动能、要效率,推动人工管护与先进技术有机结合,落实地块到人、苗木到人、责任到人的网格化管护模式,抓实日常养护,强化巡