

指尖编织梦想 脚下致富路宽

——昌都市边坝县马秀乡旦增夫妇的故事

本报记者 周婷婷 万慧 贡秋曲措



旦增和妻子编织的新作品。
本报记者 周婷婷 摄

在昌都市边坝县马秀乡玉湖村，旦增家对面的小山坡上，一块平地卧在野花丛中。旦增和妻子尼珠盘腿而坐，各自拉住牛毛线的一端，编织着“乌朵”的不同部分。线绳在两人指间来回翻飞，与周围的野花相映成趣。

“线要拉实，但不能勒死，力道均匀编出来的纹路才紧实好看。”旦增的声音混着溪水声飘过来。他把自己的手摊得更开些，让妻子看得更清楚。

远处传来几声笑语，村里几位妇女沿着土路走来，脚步轻快。农闲时节，她们便聚在这里学编织技艺。

“手放松，别使蛮劲，顺着线的性子来。”尼珠捏着新来姐妹的手，把丈夫曾经教自己的编织技巧倾囊相授。

“乌朵”：从牧场“玩具”到指尖“绝活”

旦增与牛毛线的缘分，始于童年放牧的日子。

在西藏，“乌朵”是一种古老的放牧工具，用牦牛毛、羊毛搓捻成毛辫，中间编出一块椭圆形用来放石头，挥抡起来，赶牛羊、驱野兽。

有意思的是，在旦增家里，编“乌朵”的都是男性，他的父亲就是村里编“乌朵”的一把好手。旦增从小跟着父亲学编“乌朵”，手指磨出了茧，也磨出了对这门手艺的熟稔。

“小时候放牧，伙伴们凑在一起，就比谁的‘乌朵’编得好看、甩得远。”旦增手上不停，回忆道，“那时候‘乌朵’是实用的工具，也是玩具，是牧区孩子手里再寻常不过的东西。”

“乌朵”编织，在旦增16岁那年被搁下了。此后十多年里，他跟着师父学习彩绘，画唐卡、画壁画。彩绘是营生的好手艺，但得四处跑，还需要好几个人配合。孩子出生后，旦增没法再抽身往外走了。后来，他放下画笔，握住了方向盘，图的是稳定，能顾家。

只是闲下来时，双手垂在腿上，手指仍然会不自觉地绞来绞去——那是早年编“乌朵”留下的肌肉记忆。

重新拾起“乌朵”的编织，是在2025年，第一届“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动的消息传来，旦增心底那团火被瞬间点燃。“我会编，我想试试。”

备赛那段日子，家里的灯常常亮到半夜。一根根毛线在旦增手里变成精巧的结、饱满的面。昌都市级决赛现场，他凭借炉火纯青的手工编织技

艺、独具特色的艺术风格，在众多选手中脱颖而出，一举摘得桂冠，捧回5万元奖金。

“真的没有想到，小时候的玩具如今可以为我带来这样的变化。”旦增说。溪水潺潺，像是在为他鼓掌。

妻子“接棒”：从灶台边到奖台上

捧着证书回到边坝，旦增有了一个想法：一个人走不远，得让这门手艺在更多人手里活起来。他最先想到的，是妻子尼珠。

“要是你学会了，也能多份收入。”旦增多次劝尼珠。后来，他便在妻子不忙的时候编，让她在旁边看，编到关键处，特意放慢手速，让她看清每一根线的走向。

真正打动尼珠的，是丈夫旦增获奖后，她看见家里因编织而亮起来的光景。

“他能行，我也能行。”尼珠主动坐到了丈夫对面。

最难的是32根线的编法。线数一多，手法和力度处处有讲究，一步错了，前面的全废了。尼珠编了拆、拆了编，手指被牛毛线勒出一道道红印，有几次气得把半成品扔在桌上：“不学了！”

旦增便走过去，揉揉她的手指，再把她的作品捡起来，一点点拆开，重新示范。他安慰道：“我当初学的时候，一条绳子折腾十几遍，手指头磨破了才摸出门道，你比我那时候强多了！”

在丈夫的指导和鼓励下，尼珠日夜苦练，十指由生涩变得流畅，编出的纹样从左斜变得整齐。2026年，第二届“红色昌都·振兴奋进”赛事拉开帷幕，尼珠主动报名。她琢磨了好久，决定创作一件饱含“石榴籽”寓意的作品——各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。为了把作品的层次感编出来，她反复试验了十几种配色和编法。

比赛当天，尼珠盘腿端坐，各色牛毛线在她手中仿佛有了灵性，穿插、打结、收束，一层层纹样在指尖铺展开来。

“第一名，尼珠！”主持人的话音落下，尼珠的眼眶



旦增与妻子一起编织“乌朵”。

本报记者 周婷婷 摄

红了。她望向台下，旦增正用力鼓掌。走到台下后，丈夫一把攥住她的手，半晌憋出一句：“你手上的印子没白勒！”

共富：从一家小院到溪水边的笑声

一对夫妻，通过编织技艺，先后在比赛中获奖，让旦增和尼珠一时名噪四方。而且赛事带来的收获，远不止奖状。

名气打响了，销路也活了。2025年10月，旦增第一次拿着作品参加县里的展销会，7天卖了1000多元；今年3月的展销会，1天就卖了2800余元。边坝县文旅局还下了2万元的订单。产品从最初的传统“乌朵”，发展到车挂、包、笔筒、挂件等多种类型的产品，价格从30元到350元不等。旦增还学着通过抖音等平台进行线上销售，产品已经销往日喀则等地。

订单多了，两个人忙不过来。旦增想了个法子：免费把手艺传授给想学的乡邻，编出来的成品他按件回收。乡亲们不用出一分钱本钱，学成

了还能收到钱。

“自己富了不算富，带着乡亲们一起富才是真的富。”他们把自家客厅腾出来，收拾干净桌椅板凳；农闲时，更把“课堂”搬到屋对面的小山坡上。村里几位妇女陆续加入，大家围坐溪边的平地上，手中编绳穿梭，有说有笑。

学徒顿永西是跟旦增时间最长的徒弟，现在已经能独立编出像样的“乌朵”。“以前闲下来就只是坐着，现在跟着学编织，说不定以后能靠这个手艺有收入呢！”顿永西手里线绳舞动，眼里闪着光。

边坝县委、县政府高度重视这门传统手工艺的传承，正积极推动其申报列入县级非物质文化遗产代表性项目；乡党委、乡政府也通过各类展销会为旦增夫妇搭建展示销售平台。

太阳西斜，溪边的说笑声渐次停歇。旦增起身，伸手抚过那根陪伴他多年的旧编绳。冰凉的牛毛线，早已被无数双手焐得温热。绳子上还留着尼珠编错的一道纹路，旦增没拆，他知道下一次“课堂”上，这会是一个很好的教具。



尼珠(右二)获得边坝县编织类一等奖。

本报记者 周婷婷 摄

把医院搬进农牧民家

——粤林携手上演双胞胎新生儿生命接力

本报记者 刘枫 王珊

“24.6mg/dl！再延误救治，孩子极可能面临终身不可逆的脑损伤！”

近日，在米林市米林镇扎西新村的一户农牧民家中，来自广东省珠海市的援藏儿科医师李晓薇紧盯手中的经皮测胆仪，屏幕上的数字让在场所有人的心瞬间提到了嗓子眼。

出生后仅一周的双胞胎姐妹，因重度高胆红素血症，已在胆红素脑病的危险边缘。更棘手的是，受家庭人手不足等条件限制，家属无法带患儿外出住院治疗。

“孩子出不来，我们就把医院搬进去！”珠海市援藏医疗专家、米林市人民医院院长李晓冬当机立断。医院迅速统筹调配医疗设备与医护力量，联合镇政府、镇卫生院，连夜启动“入户驰援”救治方案，在产妇家中搭建“临时家庭病房”。

米林镇卫生院实行24小时驻家值守，实时监测黄疸指数、体温、进食与精神状态。援藏儿科医师李晓薇、援藏儿科护士廖零利严格按照治疗方案，每日两次上门查房，细致评估病情、动态调

整治疗方案。

经过连续两天规范蓝光治疗，双胞胎的胆红素值稳定降至8mg/dl左右，精神状态全面好转。看着孩子安稳入睡，小脸由橙黄转为粉嫩，医护人员与家属悬着的心终于落地了。

其实，在数月前，这位双胞胎母亲作为高龄双胎孕妇，已被纳入高危孕产管理。“专人专案、全程管控、服务上门”行动迅速落地，米林镇卫生院为其建立专属高危档案，常态化上门随访、开展氧疗干预、分阶段陪同完成全套孕

期筛查。医护人员用脚步丈量从卫生院到产妇家的距离，以耐心的健康宣教，逐步转变家属“生娃不用查”的传统观念。

“硬仗”不仅在孕期，更在分娩关头。

孕晚期产检提示，产妇胎位异常，难产、产后大出血、胎儿窘迫风险极高。危急时刻，米林镇卫生院第一时间启动转运专车，将产妇平稳护送至林芝市人民医院。面对家属坚持顺产的传统就医诉求，医护团队用通俗易懂的语言，耐心讲解高危分娩的致命风险。最终，科学战胜偏见，经过紧急救治，双胞胎姐妹平安降生。

从孕期高危管理、分娩保驾护航，到产后新生儿黄疸入户蓝光治疗，这场跨越数月的生命接力，正是粤林医疗团队联动的生动缩影。一张“全周期、全链条”的妇幼健康保障网，打通高原妇幼健康服务“最后一公里”。

过去，在平均海拔4500米的那曲市色尼区达前乡，牧民办理存取款业务十分不便，要骑摩托车翻越江古拉山口，往返耗时近一小时。如今，这般奔波已成往事。

走进达前乡金融综合服务站，牧民嘎松短短五分钟就办完了一笔转账业务。他说：“以前取钱得专程跑到孔玛乡，现在步行几分钟就能到服务站办事，真的很方便”。

便捷的转变，源于中国人民银行那曲市分行多年深耕牧区、持续推进普惠金融服务下沉的实践探索。

面对那曲地广人稀、村落分散的现实，单纯依靠传统物理网点无法实现金融服务全域覆盖。为此，中国人民银行那曲市分行出台标准化建设方案，明确“八有”标准，为无银行网点乡镇全面布局金融综合服务站。

截至目前，那曲市已建成金融综合服务站39个、助农取款点1198个，实现县区、乡镇覆盖率100%。今年上半年，共办理取款业务1487笔、金额254.33万元，转账汇款3419笔、金额1016.17万元，面向牧区群众开展藏语金融知识宣讲160余场。

达前乡金融综合服务站负责人赤列是普惠金融受益者，更是服务下沉的参与者。早年，他靠3万元精准扶贫小额贷款开起餐馆，如今已持有30万元钻石卡贷款。通过岗前培训，他熟练掌握了助农POS机操作技能，每季度能领取3600元服务报酬。“既能帮乡亲们办事，自己也有一笔收入，日子越过越有奔头了。”赤列说。

在优化线下网点布局的同时，那曲市银行业金融机构针对牧民群众的生活特点，推出“掌银乡村版”“掌银藏语版”，构建起“线下实体服务站+线上藏语移动支付”双渠道服务模式，打通线上线下牧区支付服务链条。

从翻山越岭到抬脚进站，从窗口排队到指尖办事，那曲市广大牧区群众真切感受到金融服务的温度与速度。“村口小银行”不仅畅通了牧区普惠金融脉络，更成为连接牧民群众与现代金融服务的重要纽带，为海拔偏远地区探索普惠金融之路提供了生动样本。

时讯快递

拉萨市县级医院首个临床重点专科落户墨竹工卡

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日，拉萨市墨竹工卡县人民医院消化内科获评拉萨市临床重点专科，成为拉萨市县级医院中首个市级重点专科。这一突破得益于江苏省医疗援藏“技术输血、人才造血、学科活血”的持续帮扶。

据悉，长期以来，江苏省援藏医疗团队扎根墨竹工卡县，支援建成拉萨市县区首个标准化内镜中心，配备

先进胃肠镜等设备，开放床位12张。近年来，累计接诊门诊患者8000余人次，收治住院患者500余人，开展胃肠镜检查及镜下微创治疗100余例，有效解决了当地消化道疾病诊疗能力薄弱问题。

相关负责人表示，江苏省援藏医疗队将继续以重点专科建设为抓手，深化专科特色化建设，推动受援地医疗卫生事业高质量发展。

山南市乃东区结巴乡

打造医养惠民特色样板

本报泽当电(记者 武沛涛)近年来，针对群众看病难、村集体增收难等现实问题，山南市乃东区结巴乡工作人员多次赴成都考察对接，历时8个月完成项目洽谈，最终与通用医疗成都成飞医院达成合作，打造了边疆基层医养惠民、集体增收双向共赢的特色样板，切实把优质健康服务送到群众身边。

据悉，结巴乡创新推出“互联网+医疗+集体经济”发展模式，依托成飞医院的专家资源与技术支撑，引入“小通诊所”标准化运营体系，在诊疗流程、药品供应等方面全流程对标三甲医院标准。此外，打破地域限制，在人口密集的山南市布局医疗站点温姆隆仁惠民诊所，以“飞地经济”方式实现资金进城运营、收益返乡惠民。诊

所运营半年，即实现营收超10万元，分红资金已用于村组路灯安装、困难人员帮扶，惠及1200余名群众。

在医疗服务层面，温姆隆仁惠民诊所构建“线下坐诊+线上会诊+专家进藏+绿色转诊”四位一体模式，与成飞医院建立长期合作，定期邀请区外专家常驻，开展下乡义诊，搭建双向转诊绿色通道。

此外，为补齐本土医疗短板，结巴乡常态化开展乡、村两级医护人员传帮带培训，覆盖42名基层医务人员，将远程会诊权限延伸至全乡4个村级卫生室。针对老年人、残疾人、慢性病患者等群体，推出上门问诊、送药上门服务，3000余名群众可享受购药优惠。



近日，墨竹工卡县民政和退役军人事务局因境儿童关爱保护服务站联合墨竹工卡县群团工作部，开展“墨墨守护·法护童心·科技筑梦”暑期研学活动。此次活动将法治教育、禁毒宣传、科普体验与暖心关爱融为一体，组织30名儿童开启一场沉浸式学法科普之旅。

在禁毒警示教育环节，工作人员结合典型案例，讲解各类新型毒品的样貌与危害。随后，大家前往西藏自然科学博物馆，近距离参观科技展品、探寻自然奥秘，进一步激发科学探索兴趣。活动尾声，工作人员为孩子们送上书包、文具等慰问物资。

图为暑期研学活动现场。

本报记者 央金 裴聪 摄