

针对暑期网络“陷阱”高发,民警送上“硬核”上网防护课——

携手筑牢青少年网络安全防护墙

本报记者 次吉



暑期到来,广大青少年居家上网、线上交友、游戏充值,外出旅游分享日常的时间大幅增多,但网络在丰富学生假期生活的同时,各类针对青少年的电信网络诈骗、个人信息泄露、网络欺凌等风险同步攀升。近日,记者采访日喀则市公安局桑珠孜分局与林芝市公安局,聚焦高发骗局、网络风险隐患,普及防护知识,引导青少年树立健康上网观念,学会辨别网络陷阱,守护个人信息与财产安全。

个人信息泄露致使风险频发

暑假期间,学生线上活动时长激增,而网络世界暗藏多重安全隐患,桑珠孜分局网安大队专门发布青少年暑期网络安全全维度提醒,从个人信息保护、文明规范上网、常见诈骗防范三大板块,梳理学生极易踩中的网络陷阱,给出清晰可行的防护办法。

个人信息泄露是青少年暑期最频发网络风险。“不少学生习惯在社交平台晒旅行照片、家庭环境、定位地址,随意填写不明线上问卷,加入陌生微信群的情况更是经常发生,但是这些行为都极易泄露姓名、学校班级、手机号、家庭住址、身份证号等敏感隐私。”桑珠孜分局网安大队民警说。

民警提醒,日常网络社交务必谨慎分享个人信息,关闭相册定位水印,不向陌生平台、网友提交私人资料;支付、社交、邮箱等核心账户设置字母、数字、

符号组合的复杂独立密码,拒绝使用生日、连续数字等简易密码,定期更换密码,不同平台不共用一套密码;牢记短信验证码是资金最后一道防线,任何单位、客服、公检法机关都不会线上索要验证码,凡是索要验证码的全部判定为诈骗,坚决不予告知。

网络空间并非法外之地,青少年需自觉坚守文明上网底线。民警提醒学生主动识别并自觉远离暴力色情、赌博迷信等不良信息,不浏览、不转发、不下载有害内容,发现违规页面第一时间关闭并向平台举报;规范线上言行,拒绝在游戏、社交软件侮辱、谩骂、诽谤他人,杜绝参与网络欺凌。

若自身遭遇网络语言攻击、恶意造谣,第一时间截图、录屏留存完整证据,及时告知家长、班主任,向平台发起投诉,情节严重直接报警;网络交友保持高度戒备,不轻易信任网友身份,拒绝私下转账、充值,网友提出线下见面必须第一时间告知家长,约定公共场所见面,绝不单独赴约。

扫码领红包均为钓鱼陷阱

“游戏交易类诈骗常以低价账号、绝版皮肤、低价代练为诱饵,诱导学生脱离官方平台私下转账,虚假客服借机索要账号密码、验证码,学生务必坚守只走官方渠道交易原则。”针对暑期高发网络诈骗类型,民警也逐一拆解防范要点。

各类扫码领红包、免费领游戏道具链接均为钓鱼陷阱,点击后会自动窃取手机信息、盗取账户资金,切勿随意扫码、点开陌生链接;“足不出户日赚数百元”的刷单兼职全部属于诈骗,前期小额返利只是诱饵,后续会编造系统故

障、任务未完成等理由诱导持续垫资,一旦投入大额资金便会被对方拉黑,学生切勿轻信线上兼职赚钱广告。

同时,为扎实推进全民反诈集中宣传月工作,筑牢未成年人反诈心理防线,林芝市公安局刑侦支队反诈中心民警走进2026年西藏青少年平安自护实践营,开展“不听不信不贪恋,构筑反诈‘心’防线”主题宣讲,为参训青少年带来一堂生动鲜活的沉浸式平安法治课。

本次宣讲精准贴合青少年日常网络行为,聚焦针对学生群体高发的诈骗套路展开拆解。民警围绕游戏装备虚假交易、刷单返利、粉丝群充值、冒充老师收取费用、网红商品虚假代购、校园网络贷款六大典型骗局,结合真实案例剖析行骗逻辑。并围绕宣传月“不听不信不贪恋”核心主题,提炼适配青少年的“陌生来电不轻听、陌生私信信息不相信、高额返利福利不贪恋”三大反诈行为准则。

活动现场还同步发放汉藏双语反诈宣传手册,鼓励参训学生争当“小小反诈宣传员”,将课堂上学到的反诈知识带回家,向父母、兄弟姐妹、邻里亲友科普防范要点,以“教育一名学生、守护一个家庭”的宣传模式,打通反诈宣传“最后一公里”,构建警团协同、家校联动、全民参与的反诈工作格局。

反诈与安全防护需多方配合

“这次平安法治反诈课特别有意思,我全程都在认真听。以前玩游戏总看到有人低价卖皮肤,还加过粉丝群领福利,现在才知道这些大多是骗子设下的圈套,贪图小便宜很容易被骗走零花钱,我也会把学到的反诈知识讲给爸妈

和身边同学,当好小小反诈宣传员,守住自己的钱袋子。”一名学生说。

反诈与网络安全防护离不开家庭、学校、公安多方协同配合。在此,民警建议家长做好假期子女线上陪伴引导,合理管控孩子上网时长,主动和孩子沟通游戏充值、网上交友、线上兼职相关问题,及时纠正错误网络行为;学校持续利用班会、安全教育课常态化普及网络安全知识,定期推送反诈案例,提升学生风险识别能力。

广大青少年更要主动提升自我保护意识,理性看待网红福利、低价游戏道具、线上兼职等诱惑,不盲目跟风参与陌生线上活动,不贪图小利心存侥幸。一旦遭遇诈骗、信息泄露、网络欺凌等问题,第一时间停止操作,保存聊天记录、转账截图、订单、宣传页面等全部证据,及时告知家长并拨打110报警。

同时,民警在此提醒广大家长和同学们,暑期来临,学生自由上网时间大幅增多,各类针对学生的电信网络诈骗也进入高发期。不少不法分子专门瞄准学生爱玩游戏、爱薅线上福利的心理,伪装成游戏客服、主播粉丝、兼职导师,以低价点券、免费皮肤、高额佣金为诱饵,一步步诱导孩子私下转账、共享账号、泄露支付密码。

青少年涉世未深,分不清网络虚实,往往悄悄动用零花钱甚至偷偷使用家长手机支付,等到钱款损失后才敢坦白。“公安机关后续也会持续走进校园、社区开展巡回反诈宣讲,同步发放青少年反诈宣传手册,也欢迎家长、学生遇到可疑网络信息随时到就近派出所咨询,多方携手筑牢青少年网络安全防护墙。”民警说。

全区法院

举办司法政务能力提升培训班

本报林芝电(记者 娄梦琳)近日,全区法院司法政务能力提升培训班在国家法官学院西藏分院林芝教学点举办,来自全区法院从事司法政务工作的30名业务骨干齐聚一堂,进行集中学习 with 能力提升。

本次培训紧扣司法政务工作核心职能,坚持问题导向与实用原则,聚焦当前全区法院司法政务工作中的重点、难点问题,精心设计培训课程。内容涵盖了政治理论学习和基础公文写作规范、公文核稿要点、信息简报采编、机关会务实务等业务实操核心内容,以及AI智能体赋能政务工作等前沿课程。

培训班邀请自治区政府办公厅、新华社西藏分社以及河南、陕西、四川省高级人民法院等具有深厚理论功底和丰富实践经验的专家学者授课。授课专家结合自身多年工作经验,通过

理论讲解、案例剖析、互动交流等多元化教学方式,为学员们带来了一场内容丰富、务实管用的知识盛宴。

培训采取专题授课与交流研讨相结合的方式。白天集中讲授理论知识,夜间安排学员围绕选定素材进行公文和信息简报实战写作,通过“学、练、评、改”一体化模式,实现了知识向能力的有效转化。培训结束后开展以“回望·反思·前行”为主题的交流座谈,学员们围绕培训收获感悟、工作短板困惑及改进工作建议进行交流研讨,现场互动深入、气氛热烈。

参训学员普遍反映,此次培训课程理念先进、内容丰富、务实精准,让大家对公文格式规范有了系统掌握,对信息简报“用数据说话、用案例佐证”的理念有了深刻理解,对会务工作的标准化流程有了清晰认识。

西藏军区

深入一线开展文艺慰问演出

本报拉萨讯(通讯员 胡公庆 张鑫 万佳君 雷洪新 华顺富 记者 娄梦琳)为丰富部队业余文化生活,进一步激发官兵练兵热情,近日,西藏军区文工团文艺轻骑队奔赴参训一线开展“学好强军思想、深化政治整训”主题慰问演出。

慰问演出在气势磅礴的群舞《荣耀》中拉开帷幕,铿锵节拍与坚毅舞姿生动展现高原官兵不畏艰险、苦练本领、戍守边关的良好精神风貌。

演出中,电子科技大学青年师生即兴登台唱响歌曲《夜空中最亮的星》,清亮歌声饱含青年一代心系边疆、胸怀祖国的赤诚,令在场官兵深受触动。官兵们在观众席自发合唱,将演出氛围推向高潮。

活动现场,歌手次仁桑珠倾情演唱《哨所的天空》,辽阔厚重的歌声质朴真挚,讲述戍边官兵扎根云端哨所,艰苦不怕吃苦的忠诚担当,引发全场官兵强烈共鸣。歌舞《接过你的钢枪》压轴上场,节目以舞台演绎围绕新时代官兵接过前辈手中的钢枪为主线,将一代代戍边官兵初心赓续、信念相传的生动画面完美呈现。

整场演出紧扣强军主题,以鲜活文艺作品提振军心士气、厚植青年爱国情怀。官兵们表示,将把这份感动与激励转化为强军备战的强大动力,以昂扬姿态奋力书写强军兴军的新时代优异答卷。

那曲市巴青县

开展电动自行车消防安全整治

本报那曲电(记者 万靖 米兰拉姆)近日,那曲市巴青县消防救援大队联合多部门,针对电动自行车生产、销售、使用全链条开展消防安全专项宣传整治行动,深入小区、商铺、牧区普及安全知识,精准排查整治安全隐患,筑牢辖区消防安全防线。

此次行动中,消防部门联合县域相关单位成立宣传执法小组,紧盯电动自行车源头安全管控。工作人员通过现场拆解劣质电池、破损线路等问题配件,直观演示非标电动自行车起火快、烟毒大、蔓延迅速的安全隐患,向商户和群众细致讲解违规车辆的消防安全危害。同时,工作人员与辖区所有电动车经营商户逐一签订消防安全合规经营承诺书,压实商户主体责任。公安部门同步宣讲非标电动自行车上路处罚相关规定,引导商户合规经营,主动劝导群众选购国标合格车辆,从销售流通环节杜绝安全隐患。

依托基层网格化治理力量,该大队组织网格员、消防志愿者、物业工作人员,以“现场宣讲、实物演示、入户宣传”相结合的方式,深入老旧小区、新建楼栋、自建房屋集中区域开展宣传。此外,搭建线上线下联动宣传体系,线下利用城区LED大屏、社区公告栏、乡村文化墙、牧区广播等载体,循环播放火灾警示短片、双语安全提示;线上通过政务公众号、居民及商户微信群,常态化推送电动自行车火灾案例、安全充电科普图文和短视频,让消防安全知识深入人心。

本次专项行动坚持宣传、劝导、整改同步推进,工作人员在宣传过程中同步开展隐患排查,对居民楼道停放电动车、私拉飞线充电等违规行为,现场劝导、督促立即整改。下一步,巴青县消防救援大队将继续推进集中充电棚和智能充电桩建设,坚持整治与宣传同步、管控与服务并行,持续巩固电动自行车安全治理成效。



图为巴青县宣传执法小组工作人员向辖区商户普及电动自行车安全知识。

本报记者 万靖 米兰拉姆 摄

宣传听得懂

知识用得上



近日,山南市琼结县加麻村开展“争做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者”主题宣传,通过宣传展板、咨询台、趣味答题、发放宣传资料等形式,以通俗易懂的方式,为群众提供精准的政策咨询,切实将宣传知识转化为大家听得懂、用得上的实用信息。

图为活动现场。

本报记者 洛桑 本报通讯员 古桑德吉 摄

以责任担当铸就“火焰蓝”

——桑耶寺消防救援大队应急备勤小记

本报记者 王香香

“稍微有点儿腿麻,没事,不影响。”来不及拍拍衣服上的尘土,桑耶寺消防救援大队大队长达瓦顿珠赶忙和队员一起将游客鲁茸太心抬上转运车,送去了医院。

这一幕发生在7月16日的山南市桑耶寺广场。当天日光灼灼,石板被晒得发烫。像往常一样,桑耶寺消防救援大队指战员正在开展常态化巡查,忽然注意到躺在石板上的游客鲁茸太心情况不太对:他的身体伴随剧烈抽搐,双眼上翻,症状十分危急。

高原环境特殊,突发疾病者处置稍有迟疑,随时可能出现意外,所有人的瞬间揪紧。

没有丝毫犹豫,达瓦顿珠当场开

始了应急处置。怕鲁茸太心抽搐时头部磕碰坚硬石板造成二次伤害,达瓦顿珠席地而坐,让鲁茸太心的头部枕在自己大腿上,用手稳稳托住头颈,并放轻声音不断喊话,安抚鲁茸太心紧张情绪,努力唤醒意识。与此同时,身边队员已经拨打急救电话,拿来氧气等物资同步开展现场基础急救。

一时间,有的消防指战员守在鲁茸太心身旁继续安抚,有的指战员疏散围观群众维持秩序,为鲁茸太心腾出了一片空旷地,在蓝天白云、红墙经幡的陪伴下,为后续专业救治抢下了最宝贵的黄金时间。

不多会儿,辖区医护人员携带专

业急救设备抵达现场,整个救治过程中,达瓦顿珠始终没有挪动半分,给鲁茸太心当最平稳的“靠垫”。

待鲁茸太心的抽搐症状渐渐缓解,意识逐步恢复,各项生命体征也慢慢趋于平稳,准备转运就医时,达瓦顿珠起身瞬间身子猛地一晃,险些踉跄摔倒,才发现右腿因长时间受压早已麻木。

半个小时身体紧绷着一动不动,腿部麻木的感觉一时没恢复。身边队友连忙伸手搀扶,他只随口说了一句:“没事,不影响。”便立刻和队友一同小心翼翼地将鲁茸太心抬上转运车,还专门安排两名指战员全程陪护,一路举着吊瓶、实时监测鲁茸太心身体状

况,稳稳将鲁茸太心护送至医院,确认安全接受治疗后才悄然离开。

类似这样的救助,桑耶寺消防救援大队每年都要处置好多次,长年累月下来,他们每个人都练就了一身急救本领。

但守护从来都不是一时的救援,它藏在日复一日的巡查值守、应急备勤和暖心帮助里。达瓦顿珠说:“遇到突发情况,我们比谁都清楚时间的重要性。为了能第一时间发现突发情况、第一时间应急处置,守护人民群众生命财产安全,我们一直实行24小时值班备勤,做到全时段、无盲区巡护。”

后来了解得知,鲁茸太心是云南人,近期和家人一起来西藏旅游,当天突然身体不适晕倒,事情发生时恰巧家人都不在身边。目前,鲁茸太心已经出院。鲁茸太心告诉记者:“这份经历我永远都不会忘,我也真心感谢帮助过我的消防指战员和医护人员。”

