

乘势而上开新局 砥砺奋进建新功

——自治区党委十届十次全会侧记

本报记者 杨小娟

盛夏雪域，生机勃勃；高原大地，奋进昂扬。

在全区上下扎实推进“十五五”开局之年各项工作的关键节点，自治区党委十届十次全会胜利召开，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻落实新时代的治藏方略，对标党中央决策部署，总结成绩、分析形势、部署任务，进一步统一思想、凝聚共识、压实责任，为新时代西藏长治久安和高质量发展指明前进方向、注入强劲动力。

8月3日上午9点30分，全会正式开幕。

会议期间，与会同志以高度的政治责任感和使命感，紧扣中心大局、立足岗位职责，认真审议报告、深入交流研讨、积极建言献策。

与会委员一致认为，此次全会旗帜鲜明、主题突出、务实高效，既是一次总结成绩、提振信心的鼓劲会，更是一次加压奋进、真抓实干的部署会。下一步，将把学习成果转化为履职尽责、担当作为的实际行动，以钉钉子精神抓实抓细各项工作部署，确保全会确定的各项目标任务落地生根、开花结果。

回望上半年，在党中央的坚强领导下，自治区党委团结带领全区各族干部群众，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，统筹发展和安全，统筹当前和长远，各项事业稳中有进、持续向好。

与会委员一致认为，民族团结是各族人民的生命线，必须牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线，深入开展民族团结进步创建，持续深化文化润藏工程，促进各民族像石榴籽一样紧紧相拥，不断巩固和发展平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系。

上半年，全区地区生产总值增长6.3%，城乡居民人均可支配收入分别增长6.6%、8%，主要经济指标增速继续位居全国前列。

林芝的发展是我区经济社会高质量发展的生动缩影。近年来，林芝市紧扣高质量发展主题，立足高原资源禀赋，因地制宜发展新质生产力，推动经济结构转型升级，呈现出生态优先、绿色引领、科技赋能、产业融合的高质量发展新态势。

“下一步，林芝市将认真学习贯彻好全会精神，努力推动林芝经济社会高质量发展迈上新台阶。”林芝市委副书记

记、代理市长尹李峰如是说。

保护好生态环境是西藏最大价值、最大责任、最大潜力。全会再次强调，要坚定不移践行习近平生态文明思想，严格落实青藏高原生态保护法，坚持生态保护第一。

“近年来，全区生态环境系统认真贯彻落实习近平生态文明思想，树立和践行‘两山’理念，不断健全机制，加大环保督察力度，加强对空气、地表水、水源地等的监测，以高水平保护支撑高质量发展，推动美丽西藏建设迈上新台阶。”十届自治区党委委员，自治区生态环境厅党组成员、副厅长阿松如是说。

数据显示，全区空气优良天数比例保持在99%以上，2026年上半年全区完成营造林34万亩、其中南北山绿化工程完成21.54万亩，完成草原生态修复153.9万亩，治理水土流失面积29.21万亩。

发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。全会始终贯穿以人民为中心的发展思想，聚焦群众急难愁盼问题，持续推进民生改善，用心用情办好民生实事。

“整村搬迁项目的落地实施，让我们

住上了宽敞明亮的新家，新修建的公路不仅便利了老百姓出行，也助力了乡村文化旅游的发展……”十届自治区党委委员、米林市南伊洛巴民族乡南伊村党支部书记亚夏，在分组讨论会上讲述着南伊村近年来发生的翻天覆地的变化。

蓝图已经绘就，关键在于落实。“作为基层一线干部，我将立足本职岗位，认真学习贯彻全会精神，牢固树立和践行正确政绩观，走进基层一线、深入田间地头，听真话、察实情、访民意，扎扎实实抓好各项工作落地落实，用心用情服务基层，切实提升群众的获得感、幸福感、安全感。”十届自治区党委委员、阿里地区革吉县副县长古长人说。

会场内外，激荡着团结奋斗、真抓实干的浓厚氛围，彰显出全区上下坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，奋力推进社会主义现代化新西藏建设的坚定决心。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。站在新的发展起点上，全区各族干部群众将认真贯彻落实全会精神，坚定信心、迎难而上、团结拼搏、实干笃行，持之以恒抓好稳定、发展、生态、强边各项工作，奋力谱写中国式现代化西藏新篇章。

2026中国西藏第七届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛林芝赛段完赛

本报巴宜8月3日电(记者 平措诺吉 曹琳 嘎松卓玛 琅青措 见习记者 范崇岩)8月3日13时10分许，2026中国西藏第七届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛第二赛段在林芝市工布江达县结束。至此，本届赛事林芝赛段全部完赛。

本赛段起点设于杂拉村，终点为工布江达县城，全程123.9公里。赛道途经国家5A级景区巴松错及尼洋河谷，多为起伏路段。车手沿G318行进，海拔变化对体能分配提出较高要求。

经过约3个小时的激烈角逐，本赛段冠、亚、季军分别由SHNYRKO Aliaksei(李宁之星洲际队)、PER-SICO Davide(MBH 银行—CSB 电讯职业队)和SCOTT Nicholas Cameron(李宁之星洲际队)获得。亚洲最佳个人(白衫)领先选手由ENKHTAIVAN Bolor—Erdene(恒盛—VONVA—泰山体育洲际队)获得；大中华最佳个人(红衫)领先选手由轮峰 ROTOR成都洲际队的LI Chaoyi继续持有；中国安踏mentech洲际队的KONYCHEV Alexander继续同时保有象征冲刺王的绿衫和总成绩领先的黄色领骑衫。

随着林芝赛段鸣金收兵，赛事车队已于今日下午转场至拉萨市。明日(8月4日)，第三赛段拉萨绕圈赛将如期开展。车手们将以布达拉宫为起点和终点，在拉萨核心区域完成94.8公里的绕圈竞速。



图为车手们依次驶离起点。

本报记者 平措诺吉 本报见习记者 范崇岩 摄影报道

(紧接第一版)要统筹发展和安全，坚持把“四件大事”作为一项长期任务和系统工程一体谋划一体部署一体推进，绵绵用力、久久为功，努力推动社会主义现代化新西藏建设。

全会强调，要坚持把维护稳定作为第一位的工作任务，牢固树立总体国家安全观，警钟长鸣、警惕常在，以科学化机制和常态化、法治化理念把维稳工作做在日常、做到经常、落在基层，持续深化反分裂斗争，不断提升社会治理效能，深入推进中华民族共同体建设，依法加强宗教事务管理，着力巩固团结稳定的政治和社会局面。

全会强调，要完整准确全面贯彻新发展理念，坚持“三个赋予一个有利于”总要求，大力发展特色农牧业、清洁能源、资源加工、文化旅游等高原特色优势产业，因地制宜发展新质生产力，积极培育发展新兴产业和未来产业，全力保障国家重大工程项目建设，统筹推进各领域各方面改革，有序扩大对内对外开放，不断增强经济发展动能，着力推动高原经济高质量发展，确保经济发展

当前有活力、未来有潜力。

全会强调，要坚持生态保护第一，把生态环境保护作为最大价值、最大责任、最大潜力，牢固树立“两山”理念，加强生态保护修复与治理，持续推进以南北山绿化工程为重点的国土绿化行动，积极推动绿色低碳发展，不断筑牢国家生态安全屏障，着力推进美丽西藏建设。

全会强调，要深入实施新时代固边兴边富民行动，坚持屯兵与安民并举、固边和兴边并重，一体推进边境地区规划、建设、治理，坚持富裕边民和振兴边境有机统一，持续加强党政军警民合力强边固防，着力推进边境地区现代化建设。

全会分析了当前经济形势和任务，对下半年经济工作作出安排部署。强调要准确把握经济形势和规律，进一步坚定信心、主动作为，立足西藏投资拉动型经济区情，落实好国家“十五五”时期支持西藏经济社会发展的重大项目，积极扩大内需、提振消费，多渠道拓宽农牧民增收渠道，切实

兜牢民生底线，进一步增进民生福祉，扎实做好安全生产工作，确保顺利完成全年发展目标任务。

全会强调，要建设忠诚干净担当的高素质干部队伍，为建设社会主义现代化新西藏提供坚强保证。深入学习贯彻习近平党建思想，贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，落实新时代好干部标准和民族地区干部“四个特别”政治要求，切实加强干部人才队伍建设。进一步树立鲜明用人导向，坚持凭能力用干部、以实绩论英雄，把善于抓改革、促发展、保稳定的干部选出来、用起来，持续选优配强各级领导班子，有效提升整体功能，更好推动各项事业发展。全面加强干部能力本领建设，树牢终身学习理念，学习政治理论和各方面专业知识，持续加强实践锻炼，不断提升综合素质，做到善于发现问题、敢于正视问题、能够解决问题。扎实推进作风建设常态化长效化，锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神，深入推进改进作风、狠抓落实工作，持续深化整治形式主义为

基层减负，让广大基层干部有更多时间和精力干事创业。牢固树立反腐败没有特殊性的思想，深入推进风腐同查同治，加大党风廉政建设和反腐败工作力度，持续巩固雪域高原风清气正的政治生态。

全会指出，开好中国共产党西藏自治区第十一次代表大会，是全区各族人民政治生活中的一件大事。要以高度的政治责任感和历史使命感，坚决贯彻落实党中央决策部署，精心准备、周密安排，扎实做好会议各项筹备工作，确保大会圆满成功。

全会号召，全区各级党组织和广大党员干部要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记嘱托、感恩奋进，恪尽职守、努力工作，奋力推进社会主义现代化新西藏建设。

自治区党委委员出席会议。不是自治区党委委员的我区党的二十大代表，自治区党委军级领导同志，自治区纪委监委、监委委员，自治区第十次党代会部分基层代表和有关方面负责同志列席会议。

(上接第一版)

回首自治区第十次党代会以来极不平凡的五 years，“四件大事”纲举目张、“四个创建”引领全局，十届自治区党委历次全会围绕“稳定、发展、生态、强边”中心任务作出系统性安排部署，为推动新时代西藏工作提供了实践载体和具体抓手。从思想观念的深刻转变到社会治理的卓有成效，从高质量发展的不懈探索到生态文明建设的日新月异，从党建铸魂的坚强有力到民生改善的实绩彰显，我们交出了一份成之惟艰、提振振气、奋勇拼搏的精彩答卷。这些成绩的取得，根本在于习近平总书记领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，也是全区广大干部群众同心同德、苦干实干的结果。

行至半山不停步，船到中流当奋楫。站在年中看全年，做好今年下半年各项工作，对于推动实现“十五五”顺利

乘势而上谱写中国式现代化西藏新篇

开局至关重要。这次全会锚定完成全年经济社会发展的各项目标任务，紧密结合西藏实际，坚持解放思想、与时俱进、求真务实，深刻分析当前工作与未来发展的时与势，从牢固树立和践行正确政绩观、持之以恒抓好“四件大事”落实、进一步加强干部人才队伍建设等方面作出系统部署、提出明确要求。我们要始终牢记习近平总书记殷殷嘱托，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，坚持以正确政绩观为引领，始终站稳人民立场，牢牢把准正确发展方向，进一步坚定完成既定目标任务的信心和决心，保持只争朝夕、永不懈怠的劲头，乘势而进、聚势成新，为新征程上建设社会主义现代化新西藏奠定良好基础。

蓝图已绘就，关键在落实。当下的要务，就是要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和区党委十届十次全会要求，进一步改进作风、狠抓落实，将规划蓝图变为现实图景。要以系统思维、大局观念统筹当前与长远、局部与全局、发展与安全，坚持把维护稳定作为第一位的工作任务，以科学化机制和常态化、法治化理念把维稳工作做在日常、做到经常、落在基层，铸牢中华民族共同体意识，推进中华民族共同体建设，着力巩固团结稳定的政治和社会局面；坚持“三个赋予一个有利于”总要求，大力发展高原特色优势产业，积极培育发展新兴产业和未来产业，着力推动高原经济高质量发展；坚持生态保护

第一，牢固树立“两山”理念，持续推进以南北山绿化工程为重点的国土绿化行动，着力推进美丽西藏建设；深入实施新时代固边兴边富民行动，统筹边防建设和边境地区经济社会发展，强化人口与经济支撑，着力推进边境地区现代化建设。坚持凭能力用干部、以实绩论英雄，选优配强各级领导班子，全面加强干部能力本领建设，扎实推进作风建设常态化长效化，为推动长治久安和高质量发展提供坚强组织保证。

历史是一页页书写的，事业是一程程接力的。确保西藏工作始终沿着习近平总书记指引的方向前进，将正确政绩观内化于心、外化于行，牢记嘱托、砥砺前行，锐意进取、攻坚克难，我们定能将全区的各项部署要求转化为各项事业发展的生动实践，奋力推动社会主义现代化新西藏建设迈上新台阶，以优异成绩迎接自治区第十一次党代会召开。



下雨了可以在那避雨，跑累了可以在那休息，饿了可以用里面的微波炉加热，生病了可以享受里面的远程医疗服务，缺药了可以去那里拿药，想看电视、吸氧也可以在那里得到满足……截至目前，我区累计建成工会驿站、职工之家等各类服务阵地1649个，它们成为户外劳动者的“温暖港湾”。

近年来，按照十届自治区党委进一步改进作风狠抓落实工作安排部署，全区工会系统在学习检视中同步推进调查研究、自查自纠、整改落实、督促检查、建章立制等工作，推进改进作风狠抓落实工作抓紧抓好、抓细抓实，取得实实在在成效。

“我当一天城管”

2023年3月19日，自治区总工会(以下简称“区总工会”)联合拉萨市城关区城市管理和综合执法局布达拉宫大队开展“我当一天城管”体验活动，区总工会干部李毅跟着具有4年城管执法经历的欧珠体验了一把当城管的感觉。

“针对那些违反有关规定的商贩，欧珠他们能做到耐心、真诚地与之交流，细心讲解政策法规。他们做得最多的就是换位思考，这也是我们工作、生活中所缺乏的。”活动结束后，李毅颇有感触地说，工会组织、工会干部要做职工群众的“娘家人”“贴心人”，要想职工之所想、盼职工之所盼、解群众之所难，更多的就是要换位思考，设身处地去体会、感受职工群众所面临的困难、处境。

近年来，区总工会联合区直单位、企业等开展以“三联、三比、三促”为载体的“结对共建、比学赶超”活动，引导工会干部职工体验一线职工的艰辛、了解一线职工的诉求，厚植为民情怀，增强“学、改、做”的动力，在工作中持续改进作风狠抓落实。

区总工会每年制定实施党组理论学习中心组重点学习计划，健全完善“第一议题”“理论学习”等制度机制，开设“中国工人大思政课·西藏篇”“工会干部大讲堂”“党支部书记(部门负责人)讲坛”等，促进进一步改进作风狠抓落实工作学习往深里走、往实里走、往心里走。

2021年以来，已累计开展劳模工匠精神巡回宣讲、云宣讲、大思政课等各类宣传宣讲活动1.43万场次，线上线下覆盖职工1127万人次，为持续改进作风狠抓落实奠定了坚实的思想基础。

“工会就在身边”

2026年6月，在藏务工的农民工李某，务工结束后3万元的工资迟迟无法兑现，与务工公司多次沟通无果，无奈之下拨打了“12351”西藏自治区总工会服务职工热线求助。

接到诉求后，区总工会职工帮扶服务中心迅速介入，主动对接施工企业，耐心宣讲劳动法律法规，持续沟通、反复协调，督促企业依法履行工资支付责任。通过区总工会职工帮扶服务中心的持续跟进调解，最终帮助李某全额追回了拖欠工资。

工资顺利到账后，李某专门打来电话向区总工会职工帮扶服务中心表示感谢，他非常激动地说：“没想到工会能这么快为我们普通务工人员撑腰解难，要回工资，真是太感谢了。”

职工遇到困难时可以通过“12351”热线，找工会组织寻求帮助。同样，工会也可以通过调研等方式，直达基层群众。

2025年，区总工会调研组在昌都调研，跟外卖小哥座谈时，了解到外卖小哥平时由于时间紧、没时间做饭，需要一个能吃到便宜、可口饭菜的地方。

于是，昌都市卡若区工会联合政府相关部门主动作为，推出便民食堂。尤其是卡若区俄洛镇，还把便民食堂和劳动者驿站建在了一起，推出了80岁以上老人、5岁以下儿童1元爱心餐和环卫工人15元公益餐、新就业形态劳动者18元惠民餐。

“有菜有汤，饭菜可口，这就是工会惠民服务阵地，也传递了民生温度。”外卖小哥满脸兴奋。

近年来，我区工会组织主动“找职工”，深化落实工会蹲点和“12222”联系点制度，引导工会干部深入一线、贴近职工，让调查研究更加精准有效；推动50人以上非公企业建会率超80%、百人以上非公企业建会率100%目标基本落地。

同时，加强群团机构改革后县级工会运转情况的指导督导。建成74个县(区)车载巡回服务站，开展安全监测、争议调解、巡边护边等活动113场次。2025年，各级工会成功调解劳动争议205起，“12351”职工服务热线受理诉求7221件次，切实将矛盾化解在基层、解决在萌芽状态。

“这是二次医保”

2025年11月，25岁的货车司机桑某，在日喀则仲巴县运油时发生侧翻事故，当场去世。他的同伴旺某也遭遇挫折。幸好区总工会向他们赠送了职工互助保险，中国职工保险互助会西藏办事处审核通过相关材料后，向桑某家属理赔了5万元，向旺某理赔了7000元。

为切实做好新就业形态劳动者关心关爱工作，2025年，自治区总工会安排专门经费，支持中国职工保险互助会西藏办事处以无记名方式推出新就业形态劳动者专项意外伤害互助保障活动，新就业形态劳动者免费参保、实名认证理赔，最高可获赔6万元，目前累计参保3万人次，已为6人发放互助金8.4万元。

到了2026年，已参保会员可自动续保，无需重复申请。

“我们会优化理赔流程，努力让更多兄弟姐妹享受到保障，让大家跑单、送货、拉活儿时更安心。”中国职工保险互助会西藏办事处业务部副部长索朗平措说。

近年来，我区工会系统坚持竭诚服务职工群众，制定实施提升职工生活品质等“8个三年行动”，全区工会“温暖进万家 服务在基层”送温暖系列活动经费投入从2024年的6000万元提高到今年的2.12亿元，基本实现逐年翻番，不断增强职工群众的获得感幸福感安全感。

定日地震发生后，区总工会实现对3.6万余户受灾群众和217个灾后恢复重建参建捐建企业(标段)慰问全覆盖。此外，还将职工集体福利标准从2000元提高到2600元；推动职工疗休养提质扩面；2025年，为困难职工及其子女发放帮扶和慰问金1482万元；举办53场招聘会，提供就业岗位9000余个，这些举措进一步温暖了各行各业职工的心。

区总工会研究室负责同志宋洋告诉记者，接下来，我区工会系统将以树立和践行正确政绩观学习教育为契机，把作风建设贯穿工会工作全过程、各方面，坚持正确政治方向，做好职工维权服务工作，深化工会改革建设，增强引领力、组织力、服务力，推进改进作风狠抓落实工作常态化长效化。

“记者之家”大学堂全媒体记者培训班举办

本报拉萨8月3日讯(记者 杨小娟)7月24日至30日，由中国记协、西藏自治区党委宣传部共同主办的2026年“记者之家”大学堂全媒体记者培训班在西藏拉萨举办，来自全国新闻界180名全媒体骨干新闻记者参加培训。

本次培训班采取“集中学习+实地采访+导师指导”的实战模式，围绕如何做好重大主题宣传、打造主流媒体优势，探索深化主流媒体系统性变革的方法路径等方面，邀请往届中国新闻奖、长江韬奋奖获得者，全国十

佳新闻工作者及新闻界业务骨干授课，并由业内导师组织学员赴林芝开展采访实践活动，引导学员进一步提高政治站位，坚定文化自信，提升业务能力，强化融合能力。

据悉，“记者之家”大学堂全媒体记者培训班是中国记协着眼建强新时代全媒体人才队伍打造的品牌项目。本次培训班在西藏举行，是中国记协持续深化“新闻援藏”、讲好西藏发展故事，推动全国新闻工作者深入高原一线，交流共建、互学互助、协同提升的有力抓手。

当好职工和辖区群众的贴心人

我区各部门改进作风狠抓落实系列综述之二十五

本报记者 王超