

在西藏S5线拉萨至泽当高速公路的起点,放眼望去,一条银色“绸带”蜿蜒于群山之间,穿山越岭,连接起拉萨、山南两地的通行往来,也增强了沿线乡村发展的动能。

全线长47.46公里的西藏S5线拉萨至泽当快

速公路,于2024年12月18日正式通车。这条公路起于拉萨市达孜区德庆镇林拉高速互通枢纽,止于山南市扎囊县桑耶镇贡泽高速公路,将拉萨市与山南市之间的行车距离缩短65公里左右,两市间车程缩短至1小时。

从德庆镇出发,崇山峻岭之间,多座高墩特大桥似巨龙腾飞。圭嘎拉隧道是全线控制性工程,全长12.8公里,海拔约4300米,施工过程存在岩爆、高地应力等不良地质和多重施工挑战。

为保证工程质量和进度不受影响,技术创新和利用先进设备成为建设者攻克难关的关键。“通过10多次试验创新,我们掌握了高性能湿喷喷射混凝土、防冻抗渗耐腐蚀二衬混凝土的材料设计与制备关键技术,并开发出具有自主知识产权的‘防冻抗渗复合泵送剂’,攻克了高海拔大断面隧道结构中混凝土耐久性差的难题。”中交二公局西藏S5线项目相关负责人说。

(下转第二版)

一桌“民族团结饭” 七十六载藏汉情

本报记者 万慧 周婷婷 贡秋曲措

铸牢共同体 中华一家亲

昌都市边坝县草卡镇丹达村依偎在夏贡拉山东麓的群山褶皱之间,这里有顿远近闻名的“民族团结饭”,当地群众已经吃了整整76年。

每年藏历新年初一,天还没亮,村子就醒了。这一天,全村107户577人,家家户户都在做同一件事,大家围坐在一起摆弄面点、炖煮菜肴,忙碌间,把对新年的期盼、对党的爱戴,都揉进了这一桌饭菜里。

饭的主角有两样:“琪面”和“桐椎”。“琪面”是丹达村独有的面点。用本地藏红麦面粉,加水、盐和小苏打,再淋上自家酿的青稞酒和面,发酵一晚,第二天一早揉面,做成灰褐色面胚,用刀在顶部刻出对称的V形切口,像一对羊角,上锅蒸熟。“桐椎”则是把苕根切块煮好,和酥油一起炒香,放入牛头肉加水慢炖。两样搭配,一口面点,一口浓汤,便是当

时全村最隆重的珍馐。

村纪检委员四郎顿珠说,这顿饭的来历,要追溯到1950年。那年,十八军翻越海拔5000多米的夏贡拉山,进驻丹达村。官兵们主动帮村民收割青稞、放牧牛羊,与村民同吃同住同劳动。藏历新年那天,军民围坐一起,共享这顿亲手烹煮的“琪面”和“桐椎”,欢声笑语回荡在山谷间。从此,它有了一个名字——“民族团结饭”。

有着50年党龄的老党员巴登曲加是这段鲜活历史的亲历者与传承者。少年时目睹共产党带领农奴翻身解放,便立下入党追随的志向。上世纪70年代,全县仅有二十余名教师,他主动扛起责任,在丹达村民族学校教书育人。

“当年十八军翻越夏贡拉山时,我的父亲曾帮部队背行李,部队回赠了一副防雪盲护目镜,这副护目镜一直被家人珍藏着,是当年军民情谊最美好的见证。”老人说这话时,眼神格外明亮。

时光匆匆,“民族团结饭”的制作方法在年轻人手中接续传承,与时俱进的食材配方也悄悄映照着当地群众生活

的变迁。巴登曲加23岁的孙女云登旺姆,从海南职业技术学院毕业后返乡,在县城广告公司工作,自幼耳濡目染,她早已熟练掌握“琪面”和“桐椎”的制作方法。

云登旺姆笑着说起口味的变化:“过去物资匮乏,‘桐椎’里苕根占大头,肉类寥寥无几。如今生活富足了,牛头肉成了主料,我们还会依照现代口味添上辣椒、鸡精、香菜提味。”但无论配料如何丰富,“琪面”的和面、蒸制工序,“桐椎”的炒制、炖煮步骤,依旧严格遵循当年十八军传授的方法,分毫未改。

在云登旺姆眼里,这门制作“民族团结饭”的手艺,是不能遗失的乡愁,更是必须守住的精神根脉。

丹达村的蜕变,远远不止于舌尖滋味的升级。平整的硬化水泥路直通家家户户门口,全村民居完成风貌改造,防水屋顶与特色装潢扮靓藏乡院落;越来越多的村民走出大山,奔赴拉萨、昌都、成都、湖北等地务工经商,腰包越来越鼓。

村旁,由福建援建的边坝县历史文

化陈列馆于2025年9月落成。展馆之内,古旧文物、清代匾额镌刻了夏贡拉古道汉藏相融的动人故事,历史图文与实景展示复刻着十八军踏险进藏、解放建设边坝的峥嵘岁月,一古一今、一文一武,完整收纳了这片土地的成长记忆。

每逢旅游旺季,都会有不少游客前来参观,当年军民携手攻坚克难、扎根建设的故事,顺着夏贡拉山的风,被越来越多的人听见。

驻村工作队队长刘一麟告诉记者,每逢藏历新年,村干部都会被村民邀请到家里吃饭,他们也会做自己家乡的特色菜给大家品尝。“如今的丹达村几乎无矛盾纠纷、无酗酒闹事,是远近闻名的和谐村寨。”刘一麟说。

柴火噼啪作响,蒸笼里的“琪面”缓缓腾起白雾,砂锅里的“桐椎”咕嘟冒着热气,76载光阴匆匆而过,当年十八军踏雪而来的身影早已定格成泛黄史料里的剪影。可这一缕从1950年飘来的烟火气息,穿过夏贡拉山的风雪,跨过几代人的青春岁月,依旧温柔地包裹着丹达村的家家户户,以及今后的岁岁年年。



追光羌塘 绿电富民

西藏开投安多土坝100MW光热+800MW光伏一体化项目,是目前全球海拔最高的塔式熔盐光热电站。项目总投资48.68亿元,整体分为光伏、光热两大板块分期推进建设。其中一期125MW光伏工程于2024年4月开工建设,目前各项施工任务已基本完成,具备全容量并网发电条件。据了解,该项目能持续将高原独有的日照资源,转化为生态保护、县域经济提质、群众增收致富三重发展动能,助力安多县乡村振兴和绿色低碳转型。

图为项目光热镜场。

本报记者 曲珍 摄

高原铁路已发送旅客超二百万人次

呈现周期长、峰值多、后劲足的特点

本报拉萨8月2日讯(记者 王莉)近日,记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉,自7月1日暑运启动以来,截至7月31日,中国铁路青藏集团有限公司累计发送旅客超216.2万人次,累计发送货物达264.9万吨,呈现客货两旺的发展态势。

从暑运半程客流数据来看,今年高原铁路暑运客流保持高位运行,学生假期返乡流、探亲访友流、高原旅游流、夏都避暑游高度叠加,整体呈现周期长、峰值多、后劲足的特点。青藏集团公司精准研判客流规律,科学优化运力布局,实行“图定列车满图满编运行+临时旅客列车动态增补”运力投放模式,以“18+1”编组模式和加开临时旅客列车方式扩充入藏运力,动态投放拉日、拉林铁路高峰线列车,全方位满足旅客出行需求。

在全力保障暑期旅客出行的基础上,开辟“绿色通道”,全力保障煤炭、成品油、建材、粮食、农资等国计民生重点物资高效运输,充分发挥电厂、油库、化工厂、钢厂铁路专用线效能,有力支撑区域迎峰度夏、重点工程建设和民生保供。持续优化“天路快车”进藏城际班列运输组织模式,助力雪域矿泉水、矿产品等本土特产走出高原,实现进出藏货物双向流通。

同时,依托青藏铁路路网枢纽优势,持续深化货运市场化改革,依托95306平台推广多式联运“一单制”,物流总包服务,精准降低企业物流成本。

上半年山南市实现地区生产总值162.29亿元

民间投资表现抢眼,同比增长44.9%

聚力“十五五” 奋进新征程

本报泽当8月2日电(记者 武沛涛)山南市2026年上半年经济运行数据出炉,根据地区生产总值一核算结果,上半年,山南市实现地区生产总值162.29亿元,同比增长7.1%,增速位居全区第一。分产业看,第一产业完成产值5.15亿元,同比增长12.1%;第二产业完成产值74.99亿元,同比增长7%;第三产业完成产值82.15亿元,同比增长6.9%。

上半年,山南市完成固定资产投资124.06亿元,同比增长9.3%。其中,民间投资表现尤为抢眼,同比增长44.9%,增速高于全区29.2个百分点。

数据背后是一套精准发力的“组合拳”。上半年,山南市累计新开工重点项目283个,总投资达97.12亿元。39个由厅级领导包保的重大项目完成投资47.45亿元,占全市完成投资总量的三成以上。街需水电站、错那通用机场、萨热路跨江大桥、琼结风电一期等一批总投资超1亿元以上重大项目进度持续加快。

资金保障加码。上半年,山南市落实中央预算内、自治区预算内、超长期特别国债等资金共计34.65亿元,较去年同期增加7.25亿元。市级还建立政府投资项目快速评估机制,上半年累计评估项目

55个,核减资金0.74亿元。

第一产业形势良好,产值同比增长12.1%,位居全区第二。上半年牲畜出栏42.26万头(只、羽),肉蛋奶产量4.3万吨,同比增长9%。粮食播种面积39.2万亩,预计总产量17.5万吨。

第二产业恢复向好,产值同比增长7%。规模以上工业增加值完成17.27亿元,增长0.2%。其中制造业完成7.81亿元,同比增长23.7%;电力热力燃气及水生产和供应业完成3.6亿元,同比增长8.6%。建筑业产值完成52.82亿元,同比增长13.1%,增速位居全区第一。上半年,山南市共培育规上企业8家,总数达到46家。

第三产业稳步发展,产值同比增长6.9%,同样位居全区第一。社会消费品零售总额完成40.05亿元,同比增长5%,增速位列全区第一。通过以旧换新、全域惠民消费等系列促销活动,投入资金5660万元,直接拉动消费3.05亿元。航空运输业、零售业、房地产业、科研技术服务业等多项指标增速均居全区首位。

上半年,山南市的教育、医疗、社保等领域同样稳步推进。农牧区免费学前教育生均经费从380元提高至1000元;完成城乡居民健康体检23.83万人,体检率89.63%,位列全区第一;各项保险参保35.92万人次,基本实现法定人员参保全覆盖。

西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会8月15日开幕

本报拉萨8月2日讯(记者 郑璐 欧珠次仁 明吉)7月31日,记者从自治区政府新闻办举行的西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会新闻发布会上获悉,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会,将于8月15日开幕、22日闭幕。从8月1日起,部分项目的比赛将在开幕式前提前进行。

据了解,西藏自治区第十四届运动会设田径、篮球、足球、竞技马术等13个大项152个小项,较往届新增53个小项,共有来自全区7市(地)和教育系统、区直机关等9个代表团的1372名运动员参赛。西藏自治区第六届民族传统体育运动会设民族马术、押加、抱石头

等竞赛项目13个大项41个小项;表演项目1个大项,竞技、技巧、综合等3个小项,共有来自全区7市(地)代表团547名运动员参赛。

值得一提的是,本届运动会将引入中国足协主导开发的足球中国系统,实现报名管理、赛程编排、进球数据等环节全流程线上同步;田径项目按照国际田联标准,配备摄像计时系统;摔跤、游泳项目按照国际摔联和中国泳协相关竞赛规范,启用专业计分计时设备,以数字化手段筑牢赛事公平底线。同时,邀请11名国际级裁判、57名国家级裁判,承担田径、乒乓球、游泳、台球等执裁工作,进一步提升运动会裁判队伍专业化水平。

乃堆拉边贸通道恢复开通

本报日喀则8月2日电(记者 扎西顿珠)8月1日,乃堆拉边贸通道正式恢复开通。复通仪式在距亚东县城52公里的乃堆拉山口举行。

乃堆拉曾是“丝绸之路”南线的主要通道以及中国与南亚诸国贸易的桥头堡,是西藏对外开放的重要窗口。乃堆拉边贸通道恢复开通,预示

着边民互市贸易再次迎来了合作共赢、繁荣发展的崭新局面。

下一步,日喀则市亚东县各部门将通力合作,充分发挥好边贸在稳增长、促就业、惠民生等方面的积极作用,为亚东经济社会高质量发展和边境地区繁荣稳定作出新的贡献。

导读

向新图强 蓄势未来——“十五五”开局之年中国产业发展观察

第三版

两个人的码头

本报阿里采访组