

盛夏时节,阳光朗照。西藏日喀则市拉孜县热萨乡318国道边,央德扎念民族传统手工农民专业合作社的宽敞门店里传来阵阵悦耳的堆谐歌声和扎念琴音。

堆谐是藏族民间歌舞。拉孜县是著名的堆谐之乡,扎念是堆谐表演中不可缺少的乐器。扎念俗称“藏族六弦琴”,是西藏最流行、最常见的传统乐器之一。

走进合作社,三面墙上挂满了各种类型、档次、大小的扎念琴,宛若一座小型的扎念博物馆。最大的一支是2019年制作的,足有两米多高,拨奏起来声音极低沉;最小的是可以放在手掌中把玩并可以弹奏音阶的袖珍琴。合作社负责人顿加告诉记者,本地的扎念制作技艺已经传承了数百年。然而,随着现代化进程加快,近年来传统手工制琴技艺逐渐被机器生产取代,加之销路不畅,许多身怀绝技的老手艺人被迫转行,技艺面临失传的风险。

在经营合作社之前,顿加当过木匠。他自小就十分热爱堆谐弹唱,弹得一手好扎念。“我从17岁开始学做琴,师傅常说‘手艺人要想做好扎念琴,首先要懂它’。”顿加摩挲着琴身的雕花,缓缓说道。2018年9月,顿加在400平方米的移动板房里成立了合作社。“刚开始就是个小作坊,想着能带动村里更多有制琴手艺的乡亲们。”

合作社成立初期,最大的难题还是如何打开销路。顿加带着琴跑遍了日喀则、拉萨的乐器店和文化市场,甚至远赴青海、四川等地推销。一次,他在拉萨八廓街上摆摊,一位游客被他的琴声和歌声吸引,当场买下最贵的一把,并将和顿加交流互动的视频发到了社交媒体上。没想到,很快就有网友联系上顿加,订单接踵而至。受此启发,顿加在网上开了店,还开发出迷你扎念琴、文创挂件摆件以及藏式家具等衍生产品,并尝试进行网络直播销售。“以前我们的客户主要来自藏区,现在在北京、上海甚至国外都有顾客下单。”

在当地党委、政府的大力扶持下,2021年合作社自筹资金120万元建起两层钢筋水泥建筑,2023年又投入155万元扩建,如今厂区面积达2300多平方米,产品展示厅、制作工坊、培训基地等配套齐全。2024年合作社收入182万元,合作社生产822把手工扎念,营收182万元;2025年单月最高销售额突破20万元。如今,合作社采用“致富带头人+合作社+基地+农户”模式,社员月薪可达300元。

令顿加感到欣慰和骄傲的是,合作社始终致力于手工制琴技艺的传承和提高。“机器做的琴,琴声里少了人情味。”顿加告诉记者,扎念的琴身由形似横剖的葫芦状共鸣箱与细长的琴杆和弯曲成半圆形的琴头等构成,此外还有琴弦、琴马、弦轴、拨片和持带等附件。从选材、画线、掏共鸣箱、切割、塑型到打磨、勒筋、做琴头、拼接、做面板和指板、做音梁音孔、蒙蟒蛇皮或羊皮、装配件、上琴轴琴弦、油漆彩绘,大的工序有十八道,小的工序有八十多道。一个熟练匠人也要耗时一周方能完成。“琴头雕马象征吉祥,背面‘巴洛’凸纹既美观又防滑,这些都是祖辈传下来的智慧。”从辨认木材纹理、掌握弧度切割,到调试出清脆音色,每一个制作步骤都极其考验匠人的手感、经验和匠心。“现在我们的高档琴很受欢迎,有很多爱好者甚至收藏家进行私人定制。”顿加笑着说。

2023年,央德合作社的扎念在“中国国际旅游商品博览会”上荣获“最佳民族工艺奖”,进一步打响了品牌。谈及未来,顿加信心满满:“我们要把拉孜扎念的品牌擦得更亮,让传统技艺带动更多人过上富裕的好日子。”橘红的夕阳斜斜地照进临街的直播间,悦耳的扎念琴声再次响起。琴声承载着古老的历史和文化,也传递出高原农牧民群众致富的希望。

高原短波

央企消费帮扶聚力行动线下展会在林芝开幕

本报巴宜8月1日电(记者 王珊 见习记者 范崇岩)近日,“聚力雪域江南 共绘和美画卷”央企消费帮扶聚力行动线下展会在林芝开幕。展会为期三天。

本次展会由中国雅江集团、中国一汽、中国中铁、中国电建联合主办,“和美乡品”央企消费帮扶电商平台牵头实施,立足西藏资源优势,整合央企帮扶力量,采用“线下展会+线上展销”联动方式运行。

线下展会集中展示西藏及全国多个帮扶地区的特色农产品,组织展演、品鉴等活动,推动产销对接。现

场,青稞制品、牦牛肉干、高原蜂蜜、藏香等西藏特色产品一字排开,顾客纷纷品尝选购,部分展位排起长队。

“这次展会让我们的销路越来越广了。”参展商德珍说,以前产品主要在本地销售,多数作为原材料供给。“这次能让更多人了解我们的产品,通过电商平台面向更多客户,下一步计划增加产品种类、扩大影响力。”

线上展销专区已于7月26日率先上线。依托“和美乡品”电商平台推介西藏及主办央企帮扶地区的特色农产品,推出限时秒杀与特惠产品,对接40余个电商渠道。

我区第九批“高原红石榴”少数民族参观团启程赴滇考察交流

本报拉萨8月1日讯(记者 平措尼珍)近日,自治区第九批“高原红石榴”少数民族参观团出征仪式在拉萨举行。由40名基层干部群众组成的参观团于7月28日至8月9日,赴云南省开展为期13天的考察交流活动。

本次参观团由来自全区各地市的汉族、藏族、门巴族、彝族等多民族代表组成,成员以村(社区)“两委”班子成员、民族团结进步模范代表和基层民族工作者为主。考察期

间,参观团将走进云南陆军讲武堂历史博物馆、普洱民族团结园等地参观学习,围绕民族团结进步教育、爱国主义教育、生态文明建设、乡村振兴及边境幸福村建设等重点领域深入交流。参观团将重点学习云南省在民族团结进步“十县百乡千村万户”示范引领工程、“和和美美一家人”互嵌式社区建设、“边境幸福村3.0版”打造等方面的成熟经验和特色做法。

本届运动会台球项目设华彩台球个人赛和斯诺克个人赛两个分项,将产生两枚金牌,共有来自全区七市(地)的31名运动员参赛。

根据赛程安排,8月1日至3日进行华彩台球比赛,3日下午举行决赛并产生本届运动会首枚金牌;8月4日至8日进行斯诺克比赛,8日下午举行决赛。

首场比赛为华彩台球卡位赛,由拉萨市代表队选手土旦平措对阵那曲市代表队选手扎拉托美。

快递进村暖牧户 特产出乡向远方

——阿里地区改则县推动农牧区寄递物流体系工作见闻

本报记者 洛桑旦增

出村就能取件,老人常备的药品、生活用品,手机上轻轻一点,三天左右快递直接送到家门口。”

四通八达的寄递物流网络,如同一条温暖的哈达,打破了牧区的地域阻隔,让草原深处与外界紧密相连。截至目前,改则县已累计开通“交邮”合作线路2条,乡镇覆盖率达50%;自“一键转邮”以来,业务量达7919件,同比增长近300%。

物流体系一头连着“送进来”的便利,一头托着“运出去”的希望。

在自治区相关政策支持下,改则县积极引导邮政公司为基层供销社、农牧民合作社等提供专业寄递服务,对寄递当地农特产品的,按照每件10元对农牧民用户给予补贴。同时,建立快递下乡进村末端投递补贴机制,创新实施“县级续补”政策,县财政在原有的配套补贴上再加0.8元/件补贴,形成单价合计3.8元/件的下行件补贴合力。

“如今,改则县下行快件日均处理量从1514件提升至2015件、增长



联农带农富百姓

深耕品牌拓市场

近年来,曲水县发展净土健康产业,引进西藏更桑实业有限公司投产运营。企业深耕自主品牌建设,依托电商、东方甄选和千家商超销售。推行“企业+园区+农户”联农带农模式,就地收购青稞原料并吸纳就业,年带动农牧民增收超600万元,实现产业提质、群众增收双赢。

图为该公司员工在对产品进行包装。

本报记者 王敏 摄

雪域边关五十年 一家三代守河山

——记林芝市察隅县布宗村退役老兵达杰

本报记者 王珊

高原之光

林芝市察隅县上察隅镇布宗村,静卧在海拔2300米的山谷之中,森林覆盖率95%,雪山环绕、江河奔流,邻近边境。当地人称之为“只有飞鸟才能到达的地方”。

73岁的藏族老党员、退役军人达杰,在此守了整整五十年。从一身橄榄绿军装的青年战士,到两鬓斑白的古稀老兵,他用脚步丈量国土,用坚守诠释忠诚。

1974年,21岁的达杰应征入伍,成为昌都军分区的一名解放军战士,在边境军营锤炼四年。1978年,服役期满即将退伍,当不少战友选择进城时,达杰毅然返回家乡。他说:“部队守护的是

咱世代生活的家园,就算我脱下军装,这片土地也总得有人守。”退伍仅半月,他便报名当上民兵排长,扛起巡边护边的重任,这一守,便是四十余年。

边境巡逻道荆棘密布,山涧溪流湍急、滑坡、落石都是常态。常年巡山的达杰,是边防线上公认的“活地图”。边境沿线的沟壑、岩石、浅滩、险道,全都印在他脑海里。每次巡逻队伍出发,达杰总是走在最前面,手持长刀劈开挡路的灌木杂草,提醒大家避开易险段,为队伍扫清阻碍。

多年前的一个寒冬,巡逻队途经一处简易木桥,排长背着数十斤物资,脚下打滑,坠入刺骨冰河。沉重装备拖累着他,眼看就要被激流冲走。千钧一发之际,达杰纵身跃入水中。水下尖石在他的脚面划开一道伤口,鲜血瞬间染红河水。他强忍着剧痛,死死搂紧战友,

艰难挪向岸边,在众人合力协助下脱险。大家劝他休养,可第二天一早,达杰又准时出现在巡逻队伍里。

四十多年来,达杰累计配合边防部队巡逻200余次,踏遍辖区全部边境点位。常年负重跋涉,让他落下严重的腰肌劳损和半月板磨损。年过七旬,身体已难以承受长途巡边,但守边使命,他一刻也不曾放下。

这份使命,早已融入达杰家的血脉。长子洛桑次成从小跟着父亲巡边,“有国才有家,守不好边境,家永远安稳不了”这句话伴随他长大。成年后,洛桑次成放弃拉萨优越生活回村担任村干部,之后主动加入民兵队伍,16岁起便跟随父亲踏遍边境。然而洛桑次成因病早逝,巨大的悲痛没有击垮达杰,擦干眼泪后,达杰将党员徽章和民兵臂章交到了小儿子阿加手中。如今,

医疗援藏接力点亮高原健康新希望

(上接第一版)

拉萨市人民医院党委副书记、院长张宁表示,在支援医院“接力式”的帮扶下,医院已建成胸痛中心、卒中中心、创伤中心等多个重点医疗救治平台,并依托这些平台开展上百项新技术、新项目,群众就医得到高效便捷的保障。

面对群众异地求医成本高、复诊不便的问题,一批又一批援藏医生不断拓展新业务,让高原群众在家门口就能享受优质医疗服务。北京市第11批援藏医疗队员、首都医科大学附属首都儿童医学中心肾脏内科主治医师万灵筹建的小儿肾脏专业,正是援藏医疗精准惠民的缩影。

“小儿肾脏疾病需要长期复查跟踪及调整用药,过去西藏的患儿需要每月辗转到自治区外医院检查,路途遥远增加了就医负担,现在可以就近在拉萨接受规范治疗了。”她说,成立小儿肾脏专业,是自己

援藏这一年最重要的任务。

这项工作很快就在临床救治中显现成效:2025年8月,万灵带领团队成功救治了西藏首例1岁以下溶血尿毒综合征患儿,实现了当地儿童危重罕见肾脏病诊疗领域的零突破,并吸引了那曲、昌都、日喀则、林芝等地患者慕名前来。

如今,在首都医科大学附属首都儿童医学中心多年接力援助下,拉萨市人民医院儿科呼吸、消化、神经内科、新生儿等专业相继成立并发展成熟,儿科已成为医院“大病不出藏”的重点学科。

从脑机接口解锁康复新可能,到儿科诊疗填补区域空白,一批批援藏医务人员接力扎根高原,用精湛医术守护生命,用责任担当传递温暖,为雪域高原点亮健康希望,书写着医疗援藏的暖心答卷。

(据新华社拉萨电)