

雪域高原迎望果 田垄欢腾庆丰收

本报记者王敏

7月的西藏，青稞将熟，麦浪翻滚。连日来，我区各地农区陆续举行一年一度的望果节活动，各族群众身着节日盛装，以歌舞表演、转田巡游、赛马竞技等形式，共同祈愿风调雨顺、五谷丰登。

“望果”在藏语中意为“转田”。这一流传千年的节日，是高原农家在庄稼成熟之际为祈求丰收而举行的盛大庆典。由于各地庄稼成熟时间不同，望果节的具体日期也随各地物候而变化。

7月上旬，拉萨市曲水县达嘎镇、茶巴拉乡等地陆续迎来望果节。在达嘎镇色甫村，为期三天的庆祝活动于7月7日拉开帷幕，煨桑祈福、田间巡游、传统赛马等经典民俗活动轮番上演。赛马环节是望果节的高潮。骑手们身着色彩鲜艳的传统藏装，腰间系着彩色绸带，脚踏绣花藏靴，英姿飒爽地跨上精心装扮的骏马——马匹的鬃毛编成细辫，缀以红缨和铜铃，鞍辔上铺着吉祥图案的毡垫。随着一声令下，骑手们轻夹马腹，骏马如离弦之箭冲出起点，马蹄踏过田埂，扬起细碎的尘土，铜铃在疾风中叮当作响。骑手们时而俯身贴鞍，时而挥臂扬鞭，精湛的骑术引得围观村民阵阵欢呼。赛马既是力量与技巧的较量，更是高原儿女对自然馈赠的礼赞和对生活热爱的奔放表达。

7月23日清晨，山南市乃东区颇章乡格拉村的村民身着色彩斑斓的藏装，手持穗粒饱满的青稞束，组成绵延的巡游队伍，沿着青稞田垄缓缓绕行。队伍所经之处，村民们挥洒糌粑，给土地撒上青稞酒，用最朴素而虔诚的方式感恩自然的馈赠，祈请风调雨顺、仓廪充盈。巡游途中，男女老少跳起古老的“果谐”，歌声此起彼伏，将高原乡村浓郁而热烈的民俗氛围推向高潮。

同一天，在琼结县拉玉乡的强吉村与堆巴村，相似而各具特色的转田祈福仪式也在热闹举行。村民们身穿节日盛装，手捧精心捆扎的青稞穗，由村中长者引领，沿着蜿蜒的田埂缓缓行进。队伍中不时响起嘹亮的“谐玛”敬酒歌，妇女们将青稞粒撒向空中，祈求来年丰收。不同村落的祈福歌谣在河谷间遥相呼应，共同勾勒出一幅团结奋进、欣欣向荣的农耕画卷，也传递着高原儿女对土地最深沉的热爱与对美好生活最坚定的守望。

在雪域高原上，古老的望果节正以更加丰富多元的形式延续传承。从单一的农事祈福，到如今融合文化展演、乡村旅游的非遗盛宴，这一千年传统在乡村振兴中焕发着新的生机与活力。

图①：山南市乃东区颇章乡格拉村三组的村民正在转田。

本报记者 洛桑 摄

图②：山南市乃东区颇章乡格拉村三组即将丰收的青稞田。

本报记者 洛桑 摄

图③：拉萨市曲水县达嘎镇色甫村望果节赛马现场。

本报记者 王敏 摄

图④：拉萨市曲水县茶巴拉村望果节文艺演出现场。

本报记者 王敏 摄

图⑤：山南市琼结县拉玉乡堆巴村的村民正在转田。

本报通讯员 伦珠泽仁 本报记者 白玛泽旺 摄

图⑥：成熟的青稞。

本报记者 洛桑 摄

图⑦：山南市琼结县拉玉乡强吉村的村民正在转田。

本报记者 白玛泽旺 摄

