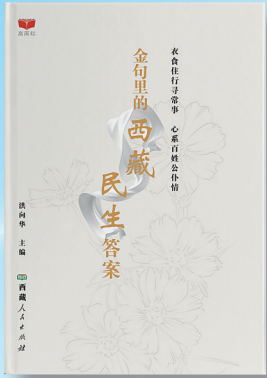


雪域民生的理论解码与实践回答

——评《金句里的西藏民生答案》

苏远尚



党的十八大以来,西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的时期。一项项民生新政落地生根,一个个惠民工程拔地而起,雪域高原各族群众的获得感、幸福感、安全感显著提升。在这一历史进程中,如何从学理层面系统阐释西藏民生的改善逻辑?如何将习近平总书记重要论述与雪域高原的具体实践相对接?这已成为西藏研究领域兼具理论价值与现实关怀的重要课题。近日,由中共中央党校(国家行政学院)科研部副主任、博士生导师洪向华教授主编、西藏人民出版社(西藏自治区新华书店)倾力打造的《金句里的西藏民生答案》正式出版,对上述问题作出了系统回答。

民生:解码西藏发展的密钥

民生是治国理政的永恒主题,也是衡量社会发展最真实的标尺。在雪域高原,民生改善不仅关乎千家万户的福祉,更关乎边疆稳固与长治久安。从封建农奴制下民生凋敝的旧西藏,到社会主义制度下全面进步的新西藏,这片土地的跨越式发展为体现中国特色社会主义制度的优越性提供了最具说服力的样本。

该书的出版具有超越一般政策读物的理论分量。“金句里的西藏民生答案”这一书名中,“金句”代表着习近平总书记重要论述的理论高度,“民生”锚定了全书的问题意识与实践关怀,“答案”彰显了编者系统梳理的学术自觉。作为中央党校学者领衔主编、西藏人民出版社推出的著作,该书在理论阐释上具有深厚学理支撑,在民族宗教、边疆治理等议题上表述精准、案例翔实,二十九个专题既保证了覆盖面,又确保了论述深度。它将“金句”

转化为分析工具,将“民生”提升为学术命题,在理论与实践之间搭建起逻辑桥梁,既是西藏民生工作的实践指南,也是一项具有学术原创性的理论探索。

三维框架:金句、问题与实践的有机贯通

全书最突出的方法论贡献,在于构建了“金句引领—问题导向—实践验证”的三维分析框架,二十九个专题共享同一种分析逻辑。

以“金句”为理论坐标。各章均以习近平总书记重要论述开篇。前言以“必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点”为理论基点;第一章以“治国必治边、治边先稳藏”为核心确立根本遵循;第二章从中国式现代化战略高度分析西藏现代化内涵;第三章以铸牢中华民族共同体意识为主线探讨“五个认同”的增进之道。该书对“金句”的运用具有历史纵深,系统梳理了从2013年“治国必治边、治边先稳藏”重要战略思想提出,到2015年“六个必须”确立,再到2020年“十个必须”拓展的理论演进过程,清晰呈现了新时代党的治藏方略不断丰富发展的历史脉络。

以“问题”为叙事引擎。二十九个专题均以“如何……”设问——“西藏如何实现现代化?”“如何增进‘五个认同’?”“如何做好青年就业工作?”这种结构使全书保持与读者对话的张力,从老百姓的困惑出发,在金句中寻找答案,在实践中检验成效,避免了政策汇编式读物的枯燥。

以“实践”为验证尺度。宏观数据上,2012年至2025年城镇居民人均可支配收入从18028元增至58794元,农村居民从5719元增至23184元,增速连续多年位居全国前列;截至2024年,全区共有学校3618所,在校生97万人,覆盖城乡居民的社会保障体系基本建立,人均预期寿命提高到71.1岁。个案层面,林芝市嘎拉村通过举办“桃花节”、兴办村集体经济,2020年人均可支配收入入超3.1万元;那曲市双湖县援藏干部梁楠都推动菌虫卵产业发展,每吨价格从6.2万元提升至7万元;拉萨河坝林便民服务站将9个公共服务窗口整合,办事时间从“跑几天”缩短为“十几分钟”;昌都市洛隆县大骨节病患者免费接受手术,恢复良好。宏观数据与微观案例的结合,形成了

定量与定性相互印证的论证结构。

多重回应:学术空白的系统填补

从学术史审视,该书至少在三重意义上具有填补空白的价值。

其一,理论话语与民生实践的系统对接。以往,对习近平总书记重要论述的学习与对西藏民生的研究分属不同领域——前者归入政治理论学习,后者归入区域经济与社会发展研究,导致理论如何落地民生成为盲区。该书通过三维框架,将“金句”作为连接理论与实践的枢纽,实现了贯通式阐释,这在西藏民生研究中尚属首创。

其二,民生研究的整体性建构。现有研究多集中于教育、医疗、就业等单一领域,缺乏系统性整合。该书以二十九个专题,覆盖收入增长、社会保障、教育公平、医疗可及、城市更新、乡村整治、物质生活、精神文化等所有重要维度,各专题通过“民生”核心主题形成有机联结,构成相互支撑的逻辑链条。

其三,西藏研究的理论化提升。该书注重将政策话语转化为学术话语。在分析西藏现代化时,既阐释了中国式现代化的普遍特征,又突出了“富裕”与“团结”辩证统一的西藏独特内涵——前者是走共同富裕道路的必然要求,后者是维护国家和社会稳定的应有之义,体现了普遍性与特殊性之间寻求理论平衡的自觉。

纵横结构:全书逻辑之美

纵向来看,第一章为全书总纲,系统阐述了新时代党的治藏方略的形成脉络与核心内涵,确立分析的根本遵循与核心框架,自第二章起各专题展开具体分析,形成“总—分”逻辑链条。

横向来看,二十九个专题分为宏观战略(现代化、民族团结、美丽西藏建设)、经济民生(营商环境、农牧业人口市民化、关键技术攻关、粮食安全)、社会事业(医疗救治、青年就业、教育三包、城乡居民医保、公共卫生服务、养老工作)、城乡治理(老旧小区改造、农牧区人居环境整治、寺庙管理、抵边安居、边境公共服务)、特殊群体(新就业形态劳动者权益保障、老干部休养基地、村干部考核)、特色产业与文化(藏博会、藏医藏药、高原烹饪炊具推广)等板块。各板块通过“改善民生、凝聚人心”形成有机联

系,既避免了单一主题的局限,又避免了多主题的散乱,每个专题都为回答“西藏民生何以改善”作出了贡献。

比较视野:全国一盘棋中的西藏

该书不局限于西藏一隅,而是广泛引入全国各地实践经验。云南德宏州的现代化产业体系建设,展示了民族地区如何依托特色优势产业实现跨越式发展;贵州台江“村BA”以群众体育促进民族团结,为各民族交往交流交融提供了生动样本;黑龙江“组团式援边”行动通过人才压茬接力,探索出边境地区振兴发展的新路径;江苏苏州的宜居宜业和美乡村建设,为高原乡村治理提供了思路启发;浙江“千万工程”二十年持之以恒推进乡村整治,其长效治理理念对西藏农牧区人居环境整治具有借鉴意义;辽宁沈阳老旧小区改造坚持全过程人民参与,其“一区一策”的精准施策方法值得参考;福建三明“三医联动”改革在医保、医疗、医药协同治理方面具有普遍价值;广东以国际化营商环境建设推动高水平对外开放,为西藏优化营商环境、融入新发展格局提供了有益参照。跨区域比较使西藏民生问题的分析置于全国一盘棋的大格局中,避免了封闭视野,让读者在更广阔的参照系中理解西藏民生改善的普遍意义与特殊价值。

结语:民生答卷未有穷期

该书的根本旨归,在于回答一个朴素而深刻的问题:西藏各族人民的美好生活从哪里来?答案贯穿全书——从党中央的亲切关怀中来,从新时代党的治藏方略的科学指引中来,从全国人民的无私支援中来,从西藏各族干部群众团结奋斗中来。

保障和改善民生没有终点,只有连续不断的新起点。这部兼具理论深度与实践温度的著作,为我们理解西藏民生改善的逻辑提供了学术框架,也为展望西藏高质量发展的前景奠定了认知基础。雪域高原的民生答卷,正在也必将持续写下新的篇章——这部书是其中精彩的一页,却远非最后一页。

書香西藏



►摄影作品《碧湖之境》,作者李昊天。

我在西藏军旅20载,美丽的西藏是我的第二故乡。

巍峨雪山、辽阔草原时常让我魂牵梦绕,善良淳朴的藏族同胞成了我时常牵挂的乡亲。那里的人们以及山山水水,已深入我的骨血。离开西藏十多年,回到成都生活期间,每每遇到藏族同胞,像是见到家乡亲人,我都会情不自禁地问一声:“您从西藏来吗?在西藏哪里?我曾在西藏工作了20年。”我这样告诉他们,是为了拉近我们之间的距离。

今年初夏,成都市文艺行业党务工作者实践能力专题培训班,在茂林青翠、空气清新、清泉绕石、美景如画的青城山下举行。我有幸参与学习,加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼和专业训练。

机缘巧合,与西藏自治区日喀则市2026年第四期村主干赴区外开展“感党恩、看发展、学先进”专题培训班偶遇。望着他们那一张张被高原紫外线长期照射成黝黑

的脸,我有点久别重逢的小激动。我们同在成都村政学院学习,楼上楼下,时时相见。自助餐时,我喜欢与他们同桌交谈。餐桌上一位30多岁的村支书告诉我,他叫强巴,来自康马县。瞬间我的头脑似电脑中央处理器那样飞速运转,搜索曾经西藏军旅岁月的痕迹,渐渐打开尘封已久的记忆。

记得2010年初,一道命令,我被提拔到距离拉萨几百公里外的日喀则市康马县某部担任政治教导员。那里海拔4500多米,条件艰苦,常年风沙肆虐。我一直在条件相对优越的拉萨,突然离开,心有不舍,也有些伤感。服从命令是军人的天职,我带着军人的革命斗志和坚强意志,到了新的岗位。

这里整个乡以及我们部队都没有通电。我们部队一台柴油发电机,每天晚饭后发电两小时,看新闻联播。取暖烧牛粪。营房是七十年代的干打垒铁皮房,呼呼的风声拍打着铁皮啪啪直响。冬天,房间里的半桶水,第二天起床就结成了冰。嘎拉乡的街道是灰尘扑扑的土路。在这偏远的村庄,我们与乡亲们一起吃牛羊肉、喝酥油茶、品青稞酒、吃糌粑,建立了军民鱼水情。

今天,有幸与他们在此相遇。难得的机会,我与夫人选择了一家打造成江南水乡风格、意韵雅致、距离学习的地方不远的农家乐,邀请强巴书记和他一起学习的另外两位学员,品尝青城山老腊肉和白果炖鸡,以尽地主之谊。同时,详细了解我原部队驻地的发展变化,以及第二故乡的乡亲们生活状况。

谭小兵

偶遇原部队驻地村支书

三位村支书,年龄最大的38岁;最小的25岁,部队一级士官退伍,回到家乡担任村支书。

谈到家乡的变化,他们非常兴奋、喜形于色,嘴里一直说着,感谢党的好政策和这个美好的时代。与他们交流得知,现在他们每家的收入,与我十几年前在那里的时候相比,翻了好几倍。信息建设飞速发展,水电费都能在手机上直接缴纳。乡、村、户

都铺了柏油马路,家家有汽车和现代化的农用机械。曾经靠人工收割青稞需要一个月的时间,现在农用机械只需几天就能收割完成。强巴书记告诉我,从嘎拉乡通往岗巴县的土路,早已是宽阔的柏油路。嘎拉乡街道也是焕然一新的柏油马路。他自豪地介绍康马县境内的国家4A级景区崇巴雍错,文旅产业日益兴旺,附近的孟则村依托景区运营,每户分红8000多元,村集体经济一年进账55万多元,实实在在带动了当地增收致富。他还特意邀请我再回第二故乡,一定到他家做客,并陪同我游览崇巴雍错。强巴书记还告诉我,成绩优异的孩子今年刚刚高考完,准备报考四川大学,如果孩子被录取,他送孩子到学校的时候,再来都江堰与我相聚。

一见如故的我们相谈甚欢,天下没有不散的宴席,我们握手告别。望着他们离去的背影,脑海里如放电影般,再次浮现出乡亲们脸庞,那一幕幕既清晰又模糊。以驻地洛桑、边珍为代表的,我的第二故乡的乡亲们,质朴诚实的品格如挺拔的高山,友善宽阔的胸怀似辽阔的草原。

西藏嘎拉,金光闪闪的雪山、深蓝浩渺的多情湖,毛绒蓬松的绵羊、膘肥肉厚的牦牛,我怎能忘却。

新线

怀念西藏

赵树东

离开西藏多年
你是否还是原来的模样
湛蓝的天空
是否记得我的影子
滚烫的紫外线
能否记起你灼伤的脸
成群的牛羊装点高原风景
晚风掀起的层层麦浪

是否记得我青春的奉献
曾经的那座雪山军营
青春奋斗的地方
营房已经翻新
军歌依然嘹亮
宽敞的训练场
更能练就精兵强将

曾经的援藏之路布满荆棘
羊肠小道托起的发展
如今已繁荣富强
祖国的暖阳
从四面八方洒向西藏
今天的西藏
沐浴着祖国的阳光

我时常想
先辈的信念浇灌着繁荣
老西藏精神
托起雪域高原的脊梁
我远在故乡
西藏便是我魂牵梦萦的诗和远方

厨娘,宋代最流行,专指富

贵人家雇用的专业女厨师,现在人们常用“好厨娘”来夸赞做得一手好饭菜的女性。木心在《狭长雾围》中展开他独特的文学想象:“西瓜是瓜中圣君,黄瓜是忠仆,桃子是美妇人,冬瓜是大管家,丝瓜是好厨娘……”丝瓜咋就成了好厨娘?这诗意的拟人笔法,让我在新鲜感与困惑感的交织中,脑海里历历浮现出儿时关于丝瓜的那些画面。

记忆里最鲜活的,便是年年盛夏房前晒坝边那一方丝瓜乐园。“谷雨前后,种瓜点豆”。母亲抢在谷雨前铲去晒坝边的杂草,收拾得干干净净,播下丝瓜种子。乡间还有句老话:“丝瓜要往高处挂,结瓜箩筐装不下。”丝瓜芽露出地面,不经意间,叶腋处长出了细细的卷须。丝瓜这类草本植物,没有挺拔的身姿,攀援成了生存本能。爸爸忙着砍竹子搭丝瓜架,竖插两根竹桩,横搁两根竹竿,用篾条捆绑好即大功告成。

丝瓜藤蔓不知何时便攀爬上了丝瓜架,纤细的卷须试探着缠绕竹竿,片片青翠的叶子密密铺开,像碧绿的床毯。仿佛一夜之间,绿毯绣上了一朵朵金黄色“的大喇叭”,一个害羞的小花苞紧挨朝上,很是迷人。每当黄昏时分,蝴蝶聚集在金灿灿的花下,放开喉咙唱起动听的歌谣。原来,丝瓜花是蝴蝶最爱吃的食物,它们是闻香而动。偶然看过齐白石的《丝瓜蝴蝶》图:丝瓜和蝴蝶被巧妙安

排在一个简洁的画面中,蝴蝶在画的中下位置,栩栩如生,仿佛随时都会发出悦耳的鸣叫。蝴蝶是昆虫的一种,后来读到《诗经》,古人以“螽斯”喻多子,又以“瓜瓞绵绵”象征家族绵延。这幅画寓意子孙繁衍、家族兴旺。丝瓜花雌雄同株,雄者空落,雌者怀瓜。浅黄喇叭向阳而开,蜜蜂嗡嗡钻进花心。簇生的雄花盛放不休,花落归于尘土。单生的雌花授粉后开始衰败,底部拖着小小的青嫩丝瓜,丝瓜顶端残留的花瓣引来蚂蚁围观。

李时珍在《本草纲目》记载道:“丝瓜,唐宋以前无闻,今南北皆有之,以为常蔬。”最早可能在唐宋时期通过海上丝绸之路传入中国。当时在南方种植,粤语“丝”与“输”谐音,民间忌讳“输”,故改称“胜瓜”。在历代吟咏丝瓜的古诗文之中,宋代诗人杜汝能的《丝瓜》较早以“丝瓜”入诗,让人们感受自然而宁

静的田园之美时,推动了“丝瓜”这一名称的广泛传播。

小丝瓜延续了雌花的生命,迎接阳光雨露约莫一周时光,悄悄膨胀成圆柱体果实,在藤蔓肆意倾泻的绿色瀑布中若隐若现。垂悬架下的丝瓜,表皮覆着一层细软绒毛,或直或弯,长短不一,粗细与人手腕相当,摸上去肉嘟嘟的,掂起来沉甸甸的,散发出淡淡的清香气息,便是采摘的最好时机。

每天清晨,母亲采摘回那带露水的丝瓜,鲜嫩得能掐出水来,光滑的表皮中布有深色条纹。如果是中午食用,丝瓜就要放在水缸里浸泡保鲜。

丝瓜又称水瓜,含水量超90%,烹饪中煮汤保留清甜感尤佳。从架上摘下的丝瓜,刨去青皮,用井水洗净,斜切成薄片,瓜瓤莹白如玉,鲜嫩欲滴,层层叠叠地相拥在筲箕里。热锅滑入小团猪肉,姜片爆香后,

丝瓜倒入锅中翻炒片刻,加入井水烧开。

如果用丝瓜汤泡饭,起锅的丝瓜汤盛于陶钵中。清透的汤里瓜片清晰可见,呈现翡翠般的色泽。舀起一瓢滚烫的丝瓜汤,缓缓淋进饭碗里,白色的饭粒瞬间变得晶莹剔透,先前含蓄的饭香仿佛一下子张扬起来。

如果吃丝瓜面,就将面条下入沸腾的丝瓜汤中,面条在碧绿香甜的汤中交织翻滚。丝瓜面端上餐桌,一口落肚,汤汁鲜而不腻。

蝴蝶叫得欢,丝瓜花期短暂,日日有新花更替。花香满院,从初夏到深秋,常常有丝瓜汤解馋。我偏爱丝瓜汤泡饭,也喜欢丝瓜汤下面,可为什么饭香和麦香反而更为浓烈?我一直不得其解。

近日读到一篇科普文章,我才恍然大悟。文章说,丝瓜水分高达94%,含膳食纤维和蛋白质。其提鲜作用主要源于高水分释放甜味,瓜中蛋白质经烹煮分解,会释放谷氨酸,若与核苷酸食材同煮,鲜度可成倍提升。

这让我想起了木心在散文《丝瓜》中将丝瓜为“好厨娘”,大概是因为它自身清淡味鲜,与其他食材烹饪时,不仅不抢主食材的风味,还会把主食材的鲜衬托得更加突出。仿佛擅长调味的贤惠厨娘,意在赞美其实用且成就他人的品格。

从暮春到深秋,大自然是一个瓜果世界。人生一世,草木一秋。如果让我选某种瓜果来对应人生,我会选择丝瓜。它便是我心目中的“好厨娘”。