

高原儿女北京行

——第八批“高原红石榴”少数民族参观团赴京学习考察侧记

本报记者 明吉



近日,西藏自治区民族事务委员会组织第八批“高原红石榴”少数民族参观团赴京。70名成员涵盖汉、藏、回、门巴、珞巴、纳西、独龙7个民族,大多是来自基层的村居干部和民族团结模范。

他们在北京规划展览馆看规划蓝图,在天坛和故宫触摸历史,在中关村感受科技脉动,也在国博的国宝前流连忘返……

凌晨3点,天还未亮,参观团团员们便早早换上各自鲜艳的民族盛装,聚集在天安门广场,静候升国旗仪式。晨风微凉,但大家心潮澎湃,手中挥舞的小红旗在人群中汇成一片热烈的红。昌都市丁青县丁青镇丁青社区居委会党支部书记吉桑脚步轻快,当踏上广场地面的那一刻,他张开双臂,高举红旗小跑起来,他告诉记者:“我一直想来天安门看一次升旗,这是我第二次来北京了,之前因为时间错过了,这次终于圆梦了!一时情不自禁,就想用这种方式来‘拥抱祖国’。”

凌晨4点57分,国旗护卫队迈着铿锵步伐走来,雄壮的国歌奏响,五星红旗在大家深情的注视中缓缓升起。

升旗仪式后,队伍驱车前往长城。一路上满是对“当好汉”的期待。导游孟杰在音响里放起藏族歌曲,团员们随声高歌,一首接一首的藏族歌

曲在长城上空飘荡,成为一道独特的风景。到了长城脚下,日头正烈。台阶陡峭,走几步就喘。57岁的日喀则市吉隆县差那乡唐果村村委会主任格桑,是队伍里年纪较大的几位之一。年轻人几次上前想要帮他背包,他都摆摆手谢绝。步伐虽然慢,但每一步都踩得稳稳当当,最后跟大家一起走到了终点。

如果说长城和天安门是情感的迸发,那么参观牛街和民族文化宫,则是一次安静的共鸣。

青砖灰瓦的北京胡同里,参观团成员边走边听边记。在西藏工作生活了二十余年的拉萨市城关区功德林街道幸福社区党委组织委员丁国庆,问得格外仔细。听完介绍,他若有所思地说:“虽隔千里,但基层工作的灵魂都是服务群众。牛街是全国民族团结的样板,我们拉萨的社区同样靠团结凝聚人心。两地完全可以互学互鉴,共同进步。”

日喀则市仁布县切娃乡普纳村党支部书记拉巴次仁,是第三次来到北京。“每一次来北京都有新的收获。这次我特别注意到了民族文化宫西藏专馆的变化——展陈每年都在微调优化,足以看出国家对西藏文化的用心。”他在牛街感触最深:“不是走马观花,而是真真实实地走到群众身边。这种安排特别接地气,回去后我要把这些好做法用到我们的工作中。”

在民族文化宫的两层展览中,文成公主带到西藏的琴和长鼓、明清时期中央政府颁赐给西藏地方政教首领的皇家家具等一件件珍贵文物、一幅



▲参观团负责人为牛街街道讲解员献哈达。
▲第八批“高原红石榴”少数民族参观团团员在民族文化宫互动区进行体验。
►第八批“高原红石榴”少数民族参观团来到牛街街道社区的青年共享创业场地。

幅历史照片,让团员们对中华民族共同体意识有了更立体的认知。

带队负责人、自治区民委团结促进处三级调研员普布卓嘎在15日的总结会上告诉记者:“第八批是人数最多、民族最多、职业构成最丰富的一批。我们带大家来北京,不光要看高楼大厦和博物馆,更是帮助西藏各

族干部群众近距离感受祖国发展成就、学习先进经验,让民族团结的种子在雪域高原生根发芽、开花结果。”从长城上的歌声再到牛街胡同里的对话……一个个画面,串起了这批“高原红石榴”的北京记忆。行程虽短暂,但种子已经埋下。而这一次,根扎得更深了。

雪山为证 家国同心

河南小伙与藏族姑娘扎根边境一线的暖心故事

从河南三门峡黄河岸边,到西藏亚东县堆纳乡雪域边关,相距3600余公里。2023年结缘、2024年成婚,这对跨越千里的青年把小家安在边境一线,用日常坚守书写民族团结、戍边兴边的动人故事。

2023年,22岁的张帅退役后告别家乡,入职日喀则市亚东县堆纳乡平安法治办。同年县里筹办全民健身运动会,乡里编排情景剧《民族团结心向党》,剧目需要一名军人扮演者,到岗不久的张帅受邀参演;堆纳乡莱贵村科技专干白玛欧珠受村里委派,全程负责舞蹈排练工作。

“排练了好长时间,我俩算是互相搭把手成长。”白玛欧珠接受采访时回忆说。张帅刚参加排练,对节目内容不熟,她逐词逐句带着熟悉;白玛欧珠日常落实惠农政策时,遇到拿不准的条文,张帅就结合文件逐条梳理讲解。一来二去,两人慢慢拉近了距离。

舞台落幕,戏里的民族团结圆满收官,戏外属于二人的缘分悄然开始。

平日子里下村入户是两人的工作常态。白玛欧珠常年扎根牧区,忙着牦牛品种改良、接羔保育、草场管护,逐项摸排统计养殖户情况;张帅紧随其后,配合做好信息登记、影像采集、资料归档等工作。忙完村里各项工作,二人结伴踏上巡边路。越往山脊里走,山路越发难行,山风逐渐凛冽,二人相互搀扶,并肩守护边境安宁。

一次巡边途中,张帅试着用自学的藏语和白玛欧珠交流,用词语法多有疏漏。“我当时帮他纠正,之后他常拉着教我教藏语。”白玛欧珠笑着回忆,远处卓木拉日雪山白雪皑皑,静静见证着二人渐生的情愫。

朝夕相伴,心意相通。2024年二人互相奔赴彼此的家乡,跨越千里的两个家慢慢熟识。同年,二人在堆纳乡举办婚礼。婚礼上,前来道贺的同事望着扎根边关的新人由衷感慨:“你们在这里安家,就是为国守门。”

成家之后,夫妻俩依旧各司其职、奔波在基层一线。白玛欧珠继续深耕畜牧产业,扎根抓种养改良,帮助牧民增收;张帅守好本职工作,常常忙至深夜,接到巡护任务便天亮整装出发。“虽然我们日常各自忙碌,常常一整天也说不上几句话,但知道有个人并肩坚守,再累心里也踏实。”白玛欧珠说。

卓木拉日雪山巍然屹立,柏油国道顺着山麓蜿蜒向前。暮色渐浓,边境小城灯火次第亮起,张帅和白玛欧珠家中的灯火,与千家万户灯火连成一片,稳稳筑起边境线上温暖坚固的守护屏障。

时讯快递

昌都市

编制铸牢中华民族共同体意识“十五五”发展规划

本报昌都电(记者 周婷婷)为破解当前民族团结进步创建工作中精准度不足、示范面不广、机制力不强的短板,昌都市编制铸牢中华民族共同体意识“十五五”发展规划,从“三个聚焦”实现“三个新”,推动中华民族共同体建设有形有效。

聚焦精准滴灌,构建宣传教育新体系。规划改变“标语式”创建老套路,将红色昌都作为总抓手。一方面深挖卡若遗址、唐蕃古道、茶马古道和十八军进藏路线及国道214、318、317、349的历史资源,建设“两路”精神、老西藏精神现场教学点,将“一址二道四线”打造为民族团结进步示范走廊,让群众在可触可感的体验中接受“五史”教育。另一方面建立“党建+铸牢”融合机制,依托千名干部驻千村平台,用群众乐接受、听得懂、引共鸣的方式,通过算历史账、发展账、民生账,引导群众从昌都70余年沧桑巨变中感悟党和国家的关怀,变被动接受为主动认同。

聚焦全域创建,打造示范带动新格局。针对示范单位数量偏少、创建不平衡问题,规划实施“扩面提标”行

动,对照全国民族团结进步示范测评指标体系,分年度制定工作要点,对未创建成功的县区挂图作战,对机关、企业等重点领域攻坚清零。同时深化联建联创模式,结合“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动,打破区域和行业壁垒,每年举办创建工作现场观摩交流会,通过互观互检推动后进单位挖掘特色,形成一县一品牌、一乡一特色、一村一载体的生动局面,改变“城热乡冷”现状。

聚焦法治长效,完善制度保障新机制。规划推动创建工作从“软任务”向“硬约束”转变。紧跟《中华人民共和国民族区域自治法》,启动地方立法调研,明确各级各部门在“四大工程”“六项行动”中的具体职责,将创建工作从民族工作部门的事上升为全市各级各部门的共同责任。建立“培育一提升一推广”全流程工作机制,实施优选培育一批、推荐申报一批、巩固提升一批“三个一批”举措,切实解决牌子到手、创建到头的形式主义问题,确保示范单位“立得住、叫得响、经得验”。

日喀则市定结县陈塘镇

举办非藏族干部藏语学习活动

本报日喀则电(记者 次吉)近日,日喀则市定结县陈塘镇举办非藏族干部藏语学习活动,旨在促进民族团结、提升基层服务能力。

陈塘镇地处喜马拉雅山脉中段南坡,平均海拔约2000米,是我国夏尔巴人最大的聚居地。这里曾因交通闭塞被称为“陆路孤岛”,但近年来各项事业蓬勃发展,大量非藏族干部扎根于此,投身乡村振兴与边境建设。然而,在日常走村入户、服务群众的过程中,语言沟通成了一道亟待跨越的“门槛”。为此,陈塘镇立足实际,创新推出非藏族干部藏语学习活动。

活动充分发挥本地干部双语优势,由镇内藏族干部和夏尔巴干部轮流担任授课老师,形成“藏汉互助、教学相长”的生动局面。课堂上,老师们从日常问候、政策术语等基础内容入手,采取情景模拟、互动对话等灵活方式,让学员们在轻松氛围中快速掌握实用藏语。

活动中,老师从藏语的发音规律

军民共建 情暖边关

近日,西藏军区某部联合共青团西藏自治区委员会,前往日喀则市康马县嘎拉乡琼桂村,开展“践行治藏方略·情暖雪域边关”主题党日活动。部队医疗队军医逐一为群众检查身体,针对高原常见病耐心解答,免费发放常用药品,医疗小分队深入群众家中为行动不便的群众进行义诊。此外,官兵、志愿者还在村活动室开展微党课;义务为群众修剪头发;对村内主干道、休闲广场及卫生死角进行集中清理。

图为部队医疗队军医为群众进行义诊。

本报记者 杨子彦 本报通讯员 曹光华 李万东 摄影报道

也记录着次旺仁增与高原电力事业共生的滚烫岁月。

作为亲历时代巨变的老电力人,他清晰记得早年纳金电站建设的艰苦岁月。彼时,高原交通闭塞、物资匮乏、环境艰苦,纳金电站在十八军官兵和来自全国各个省市的工程技术人员、汉藏工人及当地群众的一镐一锹中开工建设,为高原发展点亮希望之光。

岁月流转,山河换新。如今,雪域电网纵横山野,万家灯火璀璨不息,城乡面貌日新月异。

在纳金电站成立50周年座谈会上,面对崭新发展图景,次旺仁增深情回望峥嵘岁月,细细讲述全国援藏、同心建藏的奋斗故事,真挚诠释民族团结是西藏发展进步最深厚的力量源泉。在党支部党课、社区宣讲现场,他以亲身经历为鲜活教材,用新旧西藏基础设施、生产生活、人居环境的鲜明对比,娓娓讲述党的惠民政策、高原发展巨变。朴实真诚的话语,让在场党员干部、基层群众真切感受到时代来之不易、幸福来之不易,凝聚起坚定不移听党话、感党恩、跟党走的思想共识。

从风雪一线的电力建设者,到街巷暖人的银发志愿者;从太极技艺的传承者到民族团结的维护者,78岁的次旺仁增,以36年扎根一线的奉献热忱,在平凡生活中绽放着不平凡的光芒。如今,这位国网西藏电力的“老年之星”,依旧在寻常烟火中默默绽放,在美丽幸福西藏的沃土上,续写着铸牢中华民族共同体意识的温暖篇章。

晨光映初心 丹心暖高原

——记国网西藏电力老党员次旺仁增

本报记者 袁海霞 本报通讯员 强巴顿珠

7月的雪域拉萨,天朗云净。稀薄透亮的晨光越过连绵山脉,顺着拉萨河缓缓铺展,漫过错落有致的藏式院落,铺满迎风摇曳的片片花丛。这片离天空最近的土地上,78岁的国网西藏电力老党员次旺仁增,如一株坚韧的格桑花,扎根基层、默默绽放。从纳金电站检修车间的冲锋奋战,到退休之后投身志愿服务,他深耕高原电力一线36载,用坚守诠释着共产党员的忠诚与担当。

以温情之举筑暖心港湾

1998年,次旺仁增脱下陪伴36年的工装,告别朝夕相伴的电力设备,正式退休。彼时的拉萨老城,巷道纵横迂回,藏式民居错落排布,200余名退休老同志分散居住在城区各个片区,政策通知难传递、生活琐事难代办。次旺仁增看在眼里,记在心里,主动接过退休党支部宣传委员、联络组组长的担子,把服务老同志当作日常。

无数个冷风扑面的清晨、日光炽热的午后,次旺仁增独自穿梭在老城街巷,手持纸笔,叩响一扇扇门户,一笔一画誊写、逐条分类归档,整理出完整翔

实的退休人员联系台账,把散落全城的230余名老同志,稳稳“牵”进党组织的关怀体系中。

为让老人们度过一个称心如意的重要节日,他走遍所有街巷,面对面倾听老同志的想法,逐条梳理意见、精心统筹安排;独居老人高烧卧床,他即刻出门奔走,连夜护送老人就医、全程陪护诊治。清冷的高原长夜,因一份不离不弃的坚守变得温润柔软。

岁岁年年,次旺仁增以日复一日的琐碎善意,守护着单位退休老同志的安稳晚年。

以太极之韵传团结新风

清晨,舒缓的呼吸声、轻柔的脚步声,唤醒了河坝林公园沉睡的林荫草木。只要天气晴好,这座公园的晨景里,总有次旺仁增领拳教学的身影。自幼研习传统武术的他,心怀普惠群众的初心,立志让太极文化在辽阔雪域落地生根。

2014年,为丰富辖区群众精神文化生活,满足各族群众健身需求,次旺仁增在自治区体育局的支持下,于河坝林

公园建起东郊辅导站,场地规整、器材齐备。从二十四式、八十五式太极拳到八段锦,他一招一式慢拆细讲,一遍遍示范纠正,耐心指导每一位学员的身形气息。蓝天为幕、绿地为台,常年不变的坚守,让小小的辅导站稳定聚集起70余名各族学员。

朝夕相伴的晨练时光里,各族群众并肩而立、同拳同律。人们在一招一式的切磋中拉近距离,在朝夕相处的陪伴中加深情谊。没有民族之别,只有邻里相亲、手足同心。在次旺仁增的悉心指导下,学员们技艺日进,先后获得诸多荣誉。更为珍贵的是,这片河畔晨练之地,成为雪域高原最生动的民族团结课堂,让“三个离不开”的理念融入日常、浸润人心,让中华文化交融之花、民族团结和睦之花,在高原晨光里岁岁常开。

以银发之力守高原安宁

午后暖阳穿透明净窗棂,老旧泛黄的电站照片,叠放整齐的学习笔记、沉淀岁月的荣誉证书,静静陈列在书桌一角,无声记录着西藏日新月异变迁,