



▲7月18日，罗布林卡内，家长带着孩子们在草地上奔跑嬉闹、自在玩耍。
本报记者 唐斌 摄



▲7月21日，拉萨市青少年示范性综合实践基地内，孩子们正在进行篮球训练。
本报记者 丹增群培 摄



▲7月22日，在拉萨市城关区统建社区驻村工作队开设的暑期托管班“小楷把课堂”上，老师辅导学生做功课。
本报记者 索朗旺久 摄



▲7月22日，孩子正在拉萨市少年儿童活动中心学习架子鼓。
本报记者 索朗旺久 摄



▲7月18日，拉萨市曲水县才纳乡拉萨秀色才纳·雪域花谷景区，孩子们与羊驼互动。
本报记者 王敏 摄



▲7月21日，拉萨市图书馆开设的暑期手工体验课上，家长与孩子一起制作手工艺品。
本报记者 曲珍 摄

快乐暑假 多彩童年

——拉萨市中小学生学习暑期活动见闻

本报记者 王敏

雪域夏日，清风相伴，拉萨的中小学生迎来轻松充实的假期。运动场上的欢声笑语、社区课堂的温暖陪伴、图书馆里的淡淡墨香、兴趣班悠扬的乐曲……多样的暑期活动，让孩子们走出课本，在体验中收获成长，度过一段闪闪发光的童年时光。

走进拉萨市青少年示范性综合实践基地，活力扑面而来。轮滑场里，孩子们戴好护膝头盔，小心翼翼调整重心，一次次尝试稳稳滑行；篮球馆内，此起彼伏的拍球声回荡，小球员们奔跑、传球、起跳投篮，尽情挥洒汗水。

今年暑期，该基地面向7至18岁青少年开设轮滑、篮球等8门特色课程，课程一经推出迅速报满。一名练习轮滑的小朋友脸上带着汗珠，眼里满是欢喜：“假期能的小伙伴一起学轮滑，实在太开心了！”

在嘎玛贡桑街道统建社区，“七彩假期 益起童行”公益暑托课堂暖意融融。依托西藏大学团委、青年志愿者及校红十字会力量，社区面向周边6个社区开放50个免费名额。上午志愿者辅导孩子们完成作业、开展趣味游戏；下午急救科普、高原环保、普通话学习、民族团结手工、心理疏导、法治安全教育轮番上演。课堂全程有高校志愿者看护，还设置家长开放日、优秀学员评比。暖心的“小楷把课堂”，既化解不少家长暑期“看护难”的难题，也为孩子们打造了家门口的成长乐园。

盛夏时节，拉萨市图书馆成为孩子们避暑“充电”的优选之地。7月21日起，图书馆开启为期16天的第六期“阅”享拉图暑期系列活动。上午的时间留给课外阅读与暑期作业；下午DIY手工、民俗体验、趣味科学实验、绘本共读、爱国主题教育有序开展。阅览区内，小读者静静沉浸书本；手工教室中，孩子们发挥想象制作创意作品。一名翻阅科普绘本的学生说：“图书馆藏书特别多，这个暑假我要多读几本喜欢的书。”

拉萨市少年儿童活动中心内，艺术学习氛围浓厚。书法课堂上，老师逐一纠正孩子们的坐姿、握笔方式，耐心讲解运笔章法；吉他教室琴声悠扬，孩子们跟着节拍反复练习基础和弦。

少年宫开设舞蹈、美术、书法、器乐、小记者、跆拳道、机器人编程等30余项培训课程，搭建起多元艺术学习与展示平台，让少年儿童在艺术熏陶中涵养心性。

运动场奔跑、社区里学习、书页间探索、琴声中成长。这个夏天，拉萨少年走出教室、拥抱广阔天地，在运动中释放活力，在陪伴中感受温暖，在阅读中拓宽眼界，在艺术中陶冶情操，收获一个丰盈、快乐的暑假。



▲7月22日，拉萨市少年儿童活动中心内，孩子们正在学习舞蹈。
本报记者 索朗旺久 摄



▲7月21日，拉萨市青少年示范性综合实践基地内，孩子们正在练习轮滑。
本报记者 丹增群培 摄