

格桑花的花期很长，他们的爱很浓

——重庆师范大学研支团昌都分队支教记

本报记者 周婷婷

2025—2026 学年第一学期期末考试成绩出来那天，伍佳乐在办公室里坐了很久。

她手里捏着一张成绩单。她教的昌都市察雅县中学七年级（2）班，生物平均分从第一次月考的年级倒数第二，跃升到年级前三。但她没笑，她盯着卷面上洛松旺扎的名字——那孩子有道题填空题空着，而那道题，他明明会做。

课后，伍佳乐把洛松旺扎叫到走廊。孩子靠着墙，脚蹭着水泥地，半天憋出一句：“我怕做对了，下学期老师就不来了。”

伍佳乐愣在那里。走廊尽头，温和的风正翻过山头，把操场边的杨树叶吹得哗啦啦响。

从嘉陵江到澜沧江

2025 年 7 月，蓝小云、谢芷璇、李晓雨、伍佳乐 4 个年轻人告别山城重庆，踏上藏东大地。走出海拔 4334 米的邦达机场航站楼时，高原的“下马威”来得又快又狠——走路稍快，心脏仿佛要跳出胸膛。

但这仅仅是开始。蓝小云和谢芷璇分头承担察雅县中学七年级和八年级的英语教学，李晓雨、伍佳乐共同负责七年级的生物教学。每周 74 个课时，覆盖 15 个班级、780 余名

图书角和一封封信

日常教学之余，4 人利用“一本渝行千里的书”主题活动筹集到的书籍，带着孩子们开启每日阅读时光。有一天，一个女孩抬起头问：“老师，重庆真的有很多高楼吗？轻轨是在天上开的吗？”

蓝小云打开手机相册，给她看洪崖洞的夜景和穿楼而过的轻轨。小小的屏幕前，很快围上来一圈脑袋。屏幕成了连接高原与山城的窗口。

这样的连接，后来延伸到了千里之外。

2026 年初，察雅县中学和重庆市永川中学的 540 名少年，隔着 1300 公里，展开了一场“渝昌青少年心连心”书信往来的活动。

洛松旺扎收到一张“轻轨穿楼”的书签，他把书签夹进生物课本。内向的布姆写下了人生第一封信，那句“学习很累，但坚持很酷。”道出拼搏的意义。

书信不是终点。一周后，生物课上，伍佳乐提问“光合作用”的定义，洛松旺扎突然举起了手。他站起来，声音很大，虽然答案不太对，但全班都听见了。

“考试分数背后，是孩子们的努力。”伍佳乐说，“也是我们不敢降低



标准的坚持。”

一届又一届接力

五月的察雅，操场边的格桑花即将盛开。

蓝小云整理办公桌，抽屉里攒着几颗包着玻璃糖纸的糖果，放着一张画着四个小人站在雪山下的画，还有几封没署名的信，歪歪扭扭写着“老师你们能不能留下来”。

李晓雨在日记里写：“格桑花的花期很长，我们来的那天，花开着。我们走的时候，花还会开着。只是看

花的人，换了一拨。”

伍佳乐在准备一份“礼物”。她把支教一年来的照片整理成册：有课堂上孩子们举手的样子，有运动会上大家一起奔跑的背影。她想留给孩子们，也留给自己。

2026 年 4 月，共青团重庆市委公布“重庆好青年”选树名单，重庆师范大学研究生支教团昌都分队榜上有

学生。

班里的孩子汉语文基础参差不齐，英语基础普遍薄弱，用常规的教学方法根本行不通。

“一堂课拆成几个小环节，用图片、卡片和游戏把知识点串起来。”谢芷璇说。她把英语课上成了“闯关游戏”，孩子们为了“通关”，背单词的积极性高了不少。

李晓雨把生物课搬到了操场。她蹲在草丛里的格桑花旁边，手指着花瓣：“你们看，这朵花为什么朝着太阳？”孩子们蹲下来，和她一起看那朵花。

伍佳乐接手的则是基础最薄弱的班级。“第一次月考，三分之二的学生无法理解材料题。”她回忆。从那天起，晚自习后的办公室里，总能看见她伏案备课和留在教室里挨个辅导学生的身影。

期末考试成绩出来时，4 个人长长舒了口气——生物成绩均在年级前六，英语平均分位列年级第四，还有几名学



名。2018 年，重庆师范大学被正式列为中国青年志愿者扶贫接力计划研究生支教团招募高校，2022 年，重庆师范大学研究生支教团首次踏上雪域高原，目前已有 4 届共 16 名志愿者在察雅县中学留下青春足迹。

八月，四个人就要离开察雅了。“越临近告别，越觉得时间不够用，”谢芷璇说。近来，她总在晚自习后多留一会儿，那个曾经沉默的男孩现在会主动拿着习题来求她。

走廊里又传来脚步声。几个小脑袋探进门边，“老师老师，我们来接您啦！”

阳光翻过山脊，照例慢半拍。但孩子们的爱，永远准时。

图①：学生们展示“渝昌青少年心连心”活动的书信。

图②：伍佳乐在给学生们讲解知识点。

图③：第 27 届中国青年志愿者重庆师范大学研究生支教团（昌都分队）。

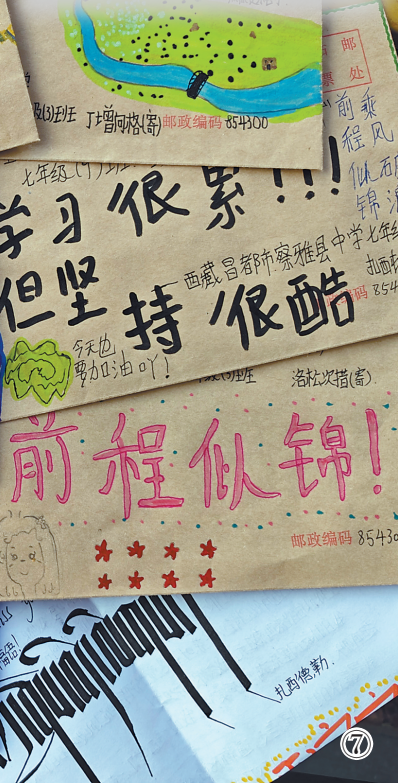
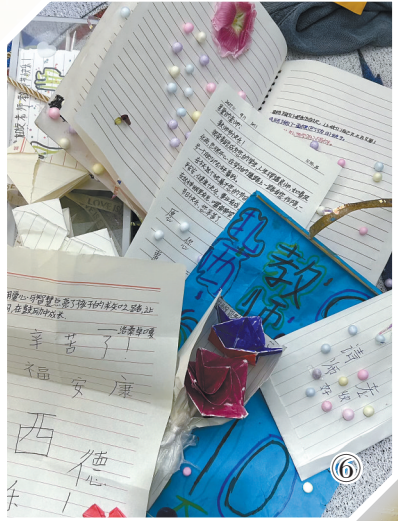
图④：谢芷璇在课堂上与学生互动。

图⑤：蓝小云在给学生们讲解习题。

图⑥：学生为老师们送去的教师节祝福卡片。

图⑦：“渝昌青少年心连心”书信往来活动中，孩子们的部分书信。

（图片均由重庆师范大学研究生支教团昌都分队提供）



阿里地区

非遗传承人与非遗工作人员能力提升班开班

本报狮泉河电（记者 洛桑旦增）为了让非遗技艺在学习交流中焕发全新活力，近日，阿里地区非遗传承人与非遗工作人员能力提升班开班。

培训紧扣阿里非遗保护传承工作实际需求，专门邀请业内资深非遗专家现场授课。课堂上，专家以悠久的象雄文化为核心切入点，细致梳理本土文化发展脉络，深度剖析各类非遗项目的历史渊源与文化内涵。同

时结合一线工作实例，围绕非遗资源普查、档案规范化整理、非遗相关政策法规、非遗文创开发与文旅融合发展等内容细致讲解、答疑解惑，理论结合实例，授课内容兼具专业性与实用性。

据了解，此次培训共 35 名学员参加，覆盖阿里地区国家级、自治区级地区级非遗传承人及基层非遗工作业务骨干。

西藏军区总医院

创新优化诊疗方案缩短烧伤患者康复周期

本报拉萨讯（记者 嘎娃白玛 通讯员 杨思思）近日，西藏军区总医院烧伤与创面修复科创新优化诊疗方案，运用休克期急诊磨痂手术联合异种猪皮、新型敷料覆盖创面的特色救治技术，大幅压缩烧伤患者康复周期，让高原烧伤诊疗水平再上新台阶。

据了解，高原地区低氧低压、强紫外线、寒冷干燥的特殊气候，极易导致烧伤创面持续加深，临床治疗难度大、康复周期长。长期以来，高原烧伤治疗多采取传统保守疗法，待患者休克期平稳后再开展创面处理，漫长的等待易引发创面恶化、组织坏死、创面感染等一系列问题，大幅增加救治风险与患者身心负担。

针对传统救治短板，西藏军区总

医院烧伤与创面修复科创新诊疗思路，抢抓烧伤救治黄金窗口期，在患者休克期及时开展急诊磨痂手术，彻底清除创面坏死组织，从源头遏制创面持续加深、组织坏死等风险。同时联合异种猪皮及新型敷料覆盖创面，有效保护新生皮肤组织，减少创面渗出、稳定修复微环境，为创面快速愈合创造良好条件。

据该科主任介绍，新疗法以“早干预、精准清创、高效护创”为核心优势，可有效抵消高原环境对创面修复的不利影响，规避患者多次手术、反复换药的痛苦。临床应用显示，该疗法可将患者住院时长缩短 50% 左右，中大面积烧伤患者术后 8 至 18 天即可实现创面基本愈合，大幅提升烧伤患者预后恢复效果。

西藏土壤肥料与植物营养学会

五年累计培训农牧民近 2000 人次

本报拉萨讯（记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平）西藏土壤肥料与植物营养学会自成立以来，立足高原农业生产实际，聚焦西藏农业科技创新和农业专业技术人才培育，联动科研院所、农技推广单位及涉农企业，开展学术建设、技术服务、科普惠民等工作，为西藏高原农业高质量发展提供科技支撑。

近五年来，该学会搭建学术交流和人才培养平台，累计培训土壤肥料领域专业科技人员 250 人次，不断完善农技人才梯队建设。在第三次全国土壤普查工作中，学会组织开展专项技术培训，为全区培育近 200 名持证外业采样技术人员。多名理事及会员入选全国土壤三普西藏自治区专家委员会，有效保障全区土壤普查

工作规范推进。

同时，联合西藏植物保护学会建成标准化科普展示馆，搭建起农技推广高效服务平台。依托科技活动周、科普宣传月等载体，组织专家深入拉萨、日喀则、山南等地基层县区开展科技助农工作，累计开展农牧民技术培训近 2000 人次，免费发放农业实用技术手册、科普挂图等资料 2000 余册，让农业科技资源直达田间地头。

西藏土壤肥料与植物营养学会相关负责人表示，将发挥平台优势，深挖土壤普查成果，推进高原土壤碳汇监测与固碳研究，攻坚盐碱地、设施农业土壤改良等难题，提升高原土壤生态功能。同时，常态化开展基层科普、科技下乡服务，为西藏农业现代化发展和乡村全面振兴贡献专业力量。

精准落实公益助学帮扶

林周县教育局入户走访送温暖

本报拉萨讯（记者 央金）为扎实推进昆山青年企业家商会公益助学项目落地见效，保障助学资金规范使用、精准帮扶，近日，林周县教育局思政办工作人员开展实地走访工作，走访排查全县 10 户困难学生家庭。

公益助学资金是助力寒门学子圆梦求学的重要保障，精准摸排家庭实情，才能让爱心帮扶落到实处。走访途中，工作人员秉持严谨务实、认真负责的工作态度，逐户入户走访，与学生及家长亲切交流，细致了解家庭经济来源、实际生活难处和学生学习近况，仔细核实相关信息，详实登记走访情况，严格做好资格核验工作。

走访中，工作人员看到不少学生家中居住条件相对简朴，生活较为清贫。而屋内满满一墙的奖状，让走访人员倍感惊喜与欣慰，内心十分触动。贫寒的生活环境里，一张张亮眼荣誉证书，生动展现出孩子们勤奋好学、自强不息的优良品质。走访人员向家长细致讲解助学政策与帮扶细则，送上暖心关怀。

此次联合走访，全面摸清了困难学生家庭实际情况。相关负责人表示，将结合走访结果确定帮扶对象，有序推进助学帮扶各项工作，用心守护学子求学之路，切实把社会爱心转化为助力青少年成长成才的实际力量。



▲工作人员入户了解学生情况，登记相关信息。

本报记者 央金 摄