

联结四方情谊 共绘团结画卷

——山南市以“石榴籽杯”等赛事为纽带深化民族交往交流交融综述

本报记者 孙开远

裁判员、14名各地市一级裁判员全程执裁,设立仲裁委员会保障公平规范。历经三届打磨,赛事品牌影响力持续攀升。2026年4月,“石榴籽杯”草原足球邀请赛入选国家体育总局发布的群众“三大球”精品赛事名单,已然成为雪域高原极具特色的体育文化名片。

以球为媒：
搭建民族团结交流桥梁

“石榴籽杯”取意各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。山南市副市长杨红兵在第二届赛事开幕式上表示,该赛事已成为促进民族团结、推动全民健身的重要平台。

赛场上,不同民族球员以足球为媒结下深厚情谊;赛场外,日均数千名各族群众涌入看台。日喀则球迷普琼次仁专程驱车赶来,他说:“驱车几百里,不单是想看精彩球赛,更是享受和各地各族群众欢聚一堂的氛围,赛场里不分地域不分民族,处处都是温情。”山南队球迷仁增扎西组织近两百名球迷组团观赛,“如今,山南各类体育赛事越来越精彩,我们满怀期待、满心自豪。”

山南市委统战部常务副部长、市民宗局局长孟子伟表示,体育是最接地气、最具感染力的团结载体,“石榴籽杯”持续三年深耕,早已从一场群众体育赛事升级为全市各族群众交往交流交融的重要平台。

“石榴籽杯”的扩容与发展,离不开对口援藏省市的鼎力支持。湖北、湖南、安徽三省作为山南对口援藏省市,以体育为切口,不断深化各民族交往交流交融。山南市积极探索“组团式”工作思路,在湖北、湖南、安徽三省建成多个就业见习基地,近年来累计统筹开发就业援藏岗位1.3万个,山南籍高校毕业

生累计区外就业3124人。受援双方开展交流活动近千次,促进区内外人才双向流动,让援藏情谊成为民族团结的坚实纽带。

湖南永州足球队主教练沈夏明表示:“此次参赛不仅代表永州体育风采,更承载着湖南体育人的情谊与初心。”队员陈俊杰表示,虽然他们队止步“八强”,但山南市各族群众在看台上给他们加油鼓劲的情景让他永生难忘。比赛间隙,他们到山南各处参观,每到一处都受到群众的热烈欢迎。

乃东区文化和旅游局配套推出“畅游山南”一日游活动,以山南市博物馆、桑耶寺、雍布拉克、昌珠景区为主,打造“藏源寻根”精品线路。乃东区文化和旅游局一位干部说:“参赛运动员、裁判员通过实地游览沉浸式感受藏源文脉,有效舒缓竞技压力,加深对山南地域民俗文化了解。”

深耕细作：
筑牢民族交融发展根基

山南市有藏、汉、回、门巴、珞巴等29个民族35万余名群众。近年来,山南市把促进各民族交往交流交融作为重要抓手,以赛事为牵引,延伸拓展交融场景,让民族团结融入城市发展、群众生活方方面面。

以赛事为牵引,山南市串珠成链打造精品游览线路。扎囊中国“传奇”挑战赛串联桑耶寺、雅江大堤、沙漠公园,环羊卓雍错自行车公开赛串联湖泊、雪山、古寺景观带,赛道沿线布设非遗体验驿站,集中展示藏绣、氍毹、藏香制作技艺,推出“跟着赛事游山南”专属导览,实现“观一场赛事、品一路非遗”。

社区是民族交融的单元。“杜鹃苑”“红星社区”“嘎东团结新村”等互嵌式社

区,已成为各族群众和睦共处的幸福样板。乃东区红星社区以“邻里下午茶”等议事机制解决群众“微心愿”。天马国际商业中心汇聚多个民族,商户们互帮互助、共同发展。商户阿卜杜热合曼·麦麦提说:“大家就像一家人,谁家有困难都愿意互相帮忙。”扎西曲登社区大力发展民宿旅游,每年接待游客万余人次,社区居民与全国各地游客和睦相处、互学互鉴,书写民族团结温情故事。

校园是铸牢中华民族共同体意识的主阵地。桑日县中学矗立着《道德经》大型铜刻雕塑,山南二高将黄梅戏引入课堂,各学校常态化开展传统节日主题活动,让中华文化通过实景实物直抵人心。同时,当地持续普及国家通用语言文字,分类分班开展培训,覆盖群众20余万人次,打破沟通壁垒,为各民族交往交流提供便利。乃东区颇章乡雪村村民扎西次仁说:“以前我只会说藏语,出去打工交流都困难。现在我学会了普通话,还找到了更好的工作。”

深耕民族团结建设,山南市民族团结进步事业硕果累累。截至目前,山南市已成功创建“全国民族团结进步示范市”,全市共有全国民族团结进步表彰模范集体14个、模范个人22名,创建全国民族团结进步示范区(单位)12个、教育基地1个。

7月4日,山南市第三届“石榴籽杯”草原足球邀请赛落下帷幕,玉树、尼泊尔、那曲队分别荣获冠、亚、季军。

赛事为桥,联结四方情谊;体育聚力,共绘团结画卷。在山南,以“石榴籽杯”草原足球邀请赛为代表的各项体育比赛,正在雅鲁大地上书写着各民族交往交流交融的时代新篇。正如这些赛事主题所寓意的——藏源逐梦,绿茵凝心,籽籽同心,其利断金。

自治区政府妇女儿童工作委员会2026年全体(扩大)会议召开

罗梅出席并讲话

本报拉萨7月20日讯(记者 王超)近日,自治区政府妇女儿童工作委员会2026年全体(扩大)会议召开,传达学习国务院妇儿工委第四次全体会议精神,总结交流2025年及“十四五”时期全区妇女儿童工作成果,研究部署2026年重点工作和“十五五”妇女儿童发展规划编制工作。自治区副主席罗梅出席会议并讲话。

会议要求,各级各部门要以高度

政治自觉扛起新时代妇女儿童工作使命担当,不断筑牢妇女儿童权益法治保障根基,构建全方位、全链条未成年人保护体系,持续提升妇女儿童健康水平,推进移风易俗涵养优良家风,以正确政绩观引领妇女儿童事业开创新局面。要紧盯“十五五”妇女儿童发展规划各项目标任务,牢固树立全区“一盘棋”思想,常态化做好横向对接、纵向联动,推动各项工作落地见效。

五级人大代表学习贯彻民族团结进步促进法“话团结、作表率”专题交流分享会召开

本报拉萨7月20日讯(记者 杨小娟)20日,全区五级人大代表学习贯彻《中华人民共和国民族团结进步促进法》“话团结、作表率”专题交流分享会在拉萨召开,全国、自治区、市、县(区)、乡(镇)五级共30名人大代表参会交流。

本次专题交流分享会是自治区人大常委会推进学习贯彻民族团结进步促进法,深化“人大代表送法律、民族团结走在前”学习宣传系列活动的重要部分,立足新法7月1日正式实施重要节点,搭建五级人大代表交流平台,全面梳理人大代表普法宣讲实践,交流学法感悟,明晰履职方向,充分发挥人大代表示范作用,推动民族团结进步理念走进基层群众、深入人心。

分享会上,人大代表集中学习习

近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,进一步深入学习领会《中华人民共和国民族团结进步促进法》的指导思想和遵循原则和重要制度内容,夯实依法履职基础。随后,10名五级人大代表结合自身履职经历,分别从牧区宣讲、基层治理、校园普法、边境乡村服务等一线工作角度,讲述了开展民族团结法治宣传的实践做法,畅谈铸牢中华民族共同体意识的心得体会,为各级代表履职提供鲜活参考。

参会人大代表纷纷表示,此次交流学习收获颇丰,将把会议精神转化为履职实效,持续深入乡村、社区、学校、牧区开展双语普法宣讲,用群众听得懂的语言解读法律条文,发挥人大代表密切联系群众、深入人心。以实际行动守护雪域民族团结生命线。

今年上半年我区中药材进口同比增长超两倍

本报拉萨7月20日讯(记者 索朗琼珠)近日,记者从拉萨海关获悉,随着尼泊尔河子、藏茜草等药材品种的进口,今年1至6月,西藏中药材进口贸易实现大幅增长,全区累计进口中药材51.25吨,同比增长258.62%。

今年以来,拉萨海关深入践行“新时代神农尝百草”行动,多次联动自治区行业主管部门及科研院所走访调研辖区进口企业,了解企业生产用料需求,宣讲解读药材进口相关政策,有序推动境外优质药材输入。截至目前,尼泊尔获我国检疫准入的中药材品类达30种,完成海关总署注册登记的中药材生产

加工企业增至10家,境外优质药材供给渠道持续拓宽。

西藏甘露藏医药药材资源发展有限公司负责人说:“尼泊尔属喜马拉雅高原地势,自古以来就是藏医药同源产区。得益于相关部门的宣讲,我们了解到从尼泊尔进口的中药材种类愈加丰富,让我们的原料货源更有保障。”

下一步,拉萨海关将持续严把国门生物安全关口,不断优化单证前置审核、24小时预约申报等通关便利化举措,畅通中尼特色药材贸易通道,以海关履职实效助力西藏藏医药特色产业持续向好发展。

实干笃行,提振干事创业精气神

(上接第一版)

昌都市农业农村局局长刘建伟介绍说,昌都市农村居民人均可支配收入年均增长9.85%以上,累计建成和美乡村159个,乡村面貌焕然一新。刘建伟表示,习近平总书记的重要讲话为绘就乡村振兴新画卷注入了磅礴力量。今后,我们将锚定农业农村现代化,紧扣“强基地、优结构、重基础、提质效”主线,以昂扬精气神投身“三农”工作。

今年暑假,西藏民族大学团委书记索朗玉珍带着学生把“三下乡”办成了“实景思政课”。在村里,大学生们搭起义诊台开展急救培训,并把《中华人民共和国青藏高原生态保护法》《中华人民共和国民族团结进步促进法》等结合实际案例,讲给当地村民。

“习近平总书记指出,青年是实现中华民族伟大复兴的生力军。边疆既是青年服务奉献的广阔舞台,也是锤炼青年思想品格的生动课堂。”索朗玉珍说,“我们坚持引导青年学子深入基层,在调研服务、交往交流当中深刻理解中华民族多元一体格局。愿他们努力成长为心系边疆、愿意扎根基层、能够担当重任的新时代青年。”

“教育是国之大计、党之大计。康马县通过学前教育普及普惠国家认定,眼下正在迎接义务教育优质均衡发展督导评估。”康马县教育局党组书记贵桑德重重任在肩、使命如山。“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人,这是根本问题。习近平总书记要求,全党要重视青年、关心青年、支持青年,为青年成长成才创造条件。我们将会以习近平总书记重要

讲话精神为指引,继续深挖本地红色资源、守边先进典型开展教学,培养更多能担当强国建设重任的栋梁,完成好历史赋予教育工作者的职责使命。”贵桑表示。

共青团那曲市委副书记、少工委常务副主任旦增罗布说,多年来,他们带队组织青年参与城市美化、环境整治、文明实践,深耕“七彩假期”“暖冬行动”品牌,精准帮扶牧区少年儿童和困难青年;技能培训、就业指导、返乡创业扶持,桩桩件件不敢懈怠。“我们将持续擦亮‘青’字品牌,扩大对新业态青年的联系覆盖,团结带领全市青年立足岗位担当作为,把个人追求融入党和国家事业、把个人成长融入‘让那曲更有品质’的奋斗目标。”旦增罗布表示。

近年来,阿里地区札达县底雅村成立林果合作社、砖厂、砂石厂、施工及运输队,2025年合作社经营性收入达189万元,村集体经济突破112万元。“在党支部引领下,44名党员成了守护边陲的‘主心骨’。”底雅村党支部书记次仁罗布说,“祖国疆域上的一草一木,都要守好。我们将持续建强战斗堡垒,抓实守边固边、做强富民产业、夯实基层基础,奋力书写阿里边境乡镇稳定发展的崭新答卷。”

从农区到牧场、从课堂到边境一线,我区广大青年以锐意进取、实干担当、奋勇争先的精气神,在基层服务中淬炼初心,在边疆守护中扛起使命,在实干攻坚中绽放青春,以一股股蓬勃向上的青春力量,奋力书写新时代雪域高原高质量发展新篇章。

(记者 郑璐 万慧 杨子彦 万靖 洛桑旦增 见习记者 李欣梦)



本报记者 扎西顿珠 摄

羌塘草原上的“解疙瘩”人

——记索县人大代表、荣布镇“阿尼嘎嘎”调解室主任洛永

本报记者 米兰拉姆 万靖

高原之光

在索县荣布镇,哪家草场界限不清、邻里之间因琐事红脸,大家第一个想到的准是洛永。

洛永是索县人大代表、荣布镇“阿尼嘎嘎”调解室主任。“阿尼嘎嘎”藏语意为“兄弟”,这间屋子里,一本本调解台账、一面面锦旗,见证着调解人员如家人般化解矛盾、传递温暖。

今年,洛永被评为西藏自治区优秀党务工作者。这位拥有三十余年党龄的老党员,自2013年从村干部转任镇干部以来,始终扎根基层,把党旗插在化解矛盾的“火线”上。

“您好,请问有什么事情吗?”办公桌

前,洛永总用这句平实的话开启一天的工作。面对情绪激动的当事人,他从不急着下结论,而是先耐心倾听、仔细问询,再亮出他的“独门秘籍”化解矛盾。

在长期实践中,洛永总结出一套贴合牧区实际的“三个三”调解工作法——抓准矛盾焦点、平衡双方利益、兼顾法理人情三个关键点;变群众上访为干部下访、变坐等上门为主动找访、变定点调解为流动调解;坚持政策学习与思想疏导、解决诉求与帮扶困难、纠纷调解与普法宣传相结合。

这套调解方法,已成为荣布镇基层治理的“金字招牌”。

2019年,两户群众因婚姻补偿问题僵持8年。按协议男方需支付6700元,却迟迟未履行。洛永多次上门谈心劝导,结合法律法规拆解利弊兼顾耐心沟

通。最终,男方在洛永的一番动情劝说后,第三天便将补偿款一次性送到女方手中,多年积怨一朝消解。

像这样的案例,在洛永的调解记录本里还有很多。

镇司法所所长多吉说:“洛永同志始终将群众纠纷放在心上,主动靠前、妥善处置各类矛盾纠纷。”群众次嘎也说:“无论何时,只要出现矛盾纠纷,洛永都会第一时间到场,妥善做好调解。”

他不仅善于“解疙瘩”,更善于“防风险”。2023年,他在日常走访中察觉到一处草场边界隐患,连续一周实地勘察、走访老党员核实,最终在萌芽期将其化解。截至目前,依托全镇常态化走访排查机制,洛永累计下乡排查隐患102次,主动化解潜在矛盾。

“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺

位”,是洛永坚守的工作准则。多年来,他带领调解团队扎根牧区,专门调解草场边界、婚姻家庭、经济往来等纠纷,累计化解矛盾42起,调解成功率百分百。

群众赠予的锦旗和数不清的哈达,成了洛永最好的“名片”。每一条哈达,都是一面“无字的锦旗”,传递着牧民对这位老党员发自内心的信赖。

如果说“调解”是洛永作为一名基层工作者的“看家本领”,那么作为一名人大代表,他还有着更为广阔的民生视野。

洛永从不“藏私”。在县司法局指导下,他组建藏汉双语调解团队,不仅带领年轻干部学习法律条文,更毫无保留地分享调解经验,把工作做到群众心坎上。2022年,针对镇卫生院药品短缺、设备陈旧问题,他反复调研、积极建言,推动医疗设备得到显著提升。

如今57岁的洛永,依旧步履不停、奔走在羌塘草原的各个村落草场,持续践行新时代“枫桥经验”,用心调解每一起纠纷、用情办好每一件民生实事。在他的深耕细作下,“有矛盾找调解室、有难题找党员干部”已然成为荣布镇群众的共识。

成为我国面向南亚开展体育对外开放、人文友好交流的重要窗口。”国家体育总局对外联络司副司长沈浩说,“我们将继续支持西藏以登山运动、山地户外运动、民族传统体育项目为抓手,持续面向周边国家及共建‘一带一路’国家,打造更多特色

立足高原资源优势,我区还精心打造了中国西藏跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛等特色品牌赛事,以精品赛事为载体,持续擦亮西藏高原体育名片。

“得天独厚的区位优势、独一无二的高原资源、持续深耕的开放实践,让西藏