西藏日报

2026年7月20日 星期一 丙午年 六月初七 今日八版 第24401期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

道不变志不改 乘风破浪不迷航

——我区社科理论界深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上重要讲话精神

本报拉萨7月19日综合讯 7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上发表重要讲话，就全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗提出“五个必须”的明确要求。连日来，我区广大社科理论工作者、党校教师、高校学者深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，围绕坚持党的基本理论、基本路线、基本方略主题，在新征程上如何保持道不变、志不改的定力，继往开来、守正创新，畅谈工作打算、教学规划与务实举措。

社科理论界是意识形态领域的重要力量，必须在理论研究阐释上走在前、作表率。自治区社科院当代西藏研究所副所长连成国表示，历史雄辩地证明，没有中国共产党就没有社会主义新西藏。作为社科理论工作者，我们将继续立足岗位，积极建言献策、主动担当作为、投身高原建设，主动传播民族团结正能量，共建中华民族共同体。

自治区社科院马克思主义理论研究所副研究员卢怀科表示，涉藏研究必须坚守正确政治方向，以马克思主义、中华民族共同体理论和新时代党的治藏方略为指引，依靠实证研究驳斥各类涉藏错误论调。 （下转第二版）

山河峥嵘绽新颜

——在阿里地区典角村感受边陲巨变

本报阿里采访组

在现场

初夏时节，阿里高原生机勃发，汇集雪山融水的狮泉河丰盈宽广，静静地淌过噶尔县城，一路向西，奔涌过绿意盎然的扎西岗湿地，在典角村蜿绕回首，挥别祖国母亲。

典角村，位于祖国的西南边陲，是阿里地区噶尔县一线边境村落，紧邻印度。喜马拉雅山、冈底斯山、喀喇昆仑山在此相会，祖国的大好河山壮丽多姿。

这里，素有“守边固边第一村”美誉。这里，也是观察西藏推进固边兴边富民行动的窗口。近年来，在噶尔县委、县政府的领导下，典角村聚焦强边固防、兴边富民任务，带领群众做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者，描画出新时代边关可感可触的“千里江山图”。

守护神圣国土

87岁的占堆老人坐在自家的暖廊里，在阳光的照耀下，脸庞黑亮，皱纹丝丝清晰，这是高原的风霜雨雪裹着岁月刻下的痕迹。

29岁的孙子普穷次仁为爷爷端上一杯酥油茶，紧挨着老人坐下。“爷爷，一个温室大棚里的青稞苗已经有30厘米高了，另一个大棚种的小白菜已经收完了。”

普穷次仁话里的两个大棚，在他巡边的执勤点上。每次巡边回来，他都要给爷爷带回新鲜事儿。

在典角村，占堆是守边时间最久的。由于历史原因，上世纪六七十年代，这里只有3户人家，占堆是这片土地的守护者之一。

“虽然这里只有你们3户，但这儿是我们的家园，一定要想尽一切办法守护好”。一名干部对他说的这句话，占堆老人铭记了一辈子，践行了一辈子。

这里的边境线长，山高谷深。那些年，3户人家的巡护任务十分繁重。“最幸福的是骑马，但马金贵，更多的是靠双脚。”占堆老人介绍，通常一次巡边需要3天，饿了就吃干肉、糌粑，渴了就煮河水或冰雪，夜里躺在帐篷里听着大风刮一宿。

“最难的是在冬季突遇暴风雪，不仅会迷路，还会导致雪盲、冻伤等情况，马缺少食物，非常危险。这样的情况遇到过多次，但都挺过来了。”占堆老人说。

时光流转，匆匆几十年过去了，占堆老人不仅坚守了下来，他的儿子、孙子也大都留在这里，全家30余口人接力守边。几十年来，在党的政策支持下，当地发生了很多变化。

公路通到了普穷次仁巡边的执勤点，山泉水也引了过来，帐篷变成了拥有卧室、办公室、厨房、浴室的小平房，太阳能光伏板持续为冰柜、热水器等提供电能。

该执勤点负责人罗布加参说：“虽然巡逻依然要靠双脚，但基础设施的改善，能让我们更好地履职。”

为了传承好爱国守边精神，2018年典角村建起阿里地区第一个村史馆，干部群众、教师学生等纷纷来到这里，聆听守边故事，砥砺奋斗精神。

如今，典角村已经拥有201户790人。在这里，“人人是哨兵、户户是堡垒”，他们沿着占堆老人走过的路，用最踏实的脚步，守护着家园的每一寸土地。

建设幸福家园

“低矮狭窄，既不保暖也不安全，站起来连腰都伸不直。”在典角村一组南面的乱石岗上，53岁的索南次仁指着几间残破的石头房子告诉记者，“这就是典角村的第一代房屋。”

索南次仁介绍，两间房总共不到20平方米，高1.5米，屋顶用木棍支撑，铺上草皮和泥土。“主要用来堆放物资。大多数时间，村民都住在外面的帐篷里，因为屋顶挡不住夏天的暴雨，也扛不住冬季的暴雪。”

1989年7月，带着自家的牛羊，16岁的索南次仁跟着父亲和其他6户乡亲，自愿从条件更好的狮泉河镇加木村搬到了这里。“就是过来建设边疆。”索南次仁说。

当时的典角村什么都没有，一棵树、几户人家，剩下的都是荒滩野地，成了野驴的乐园。

1990年，索南次仁的父亲扎西仁增和舅舅努石确带头建设新房，村民们都过来帮忙，挖地基、打土砖、运木料……典角村的“二代房”便挺立在这片荒滩上。

这些土坯房只有一个房间，大约25平方米，木料和装饰房顶的竹篾是从新疆运过来的。“房屋结实，保暖性好，虽然面积小，但终于有了家的感觉。”索南次仁说，后来又在房屋侧面修建了羊圈，种下了班公柳。就像这些树，一家人在典角村扎下了根。

时间来到2006年，西藏实施了以农房改造、游牧民定居和扶贫搬迁为重点的农牧民安居工程，在典角村建起了水泥砖混结构的“三代房”。

“当时实现了全覆盖，家家户户都住进了新房。”索南次仁说，他分到的房子有100平方米，除了客厅和暖廊，还有两间卧室，一家5口住起来也很宽敞。儿子拉巴次仁分户出去后，一直住在这套房里。

党的十八大后，国家加大对边疆地区的建设力度，典角村进入了快速发展期。2012年，典角村二组建起22套“四代房”——钢筋混凝土结构的两层小楼。

旺扎老人就住在这样的房子里。他的房子有120平方米，一楼是客厅、厨房、暖廊和卫生间，二楼是两间卧室。他说：“从空中看，这22套房屋组成的形状正好是‘八一’，寓意军民一家、同心守边，这条路也叫八一路。”

党的十九大召开那一年，总投资1900多万元的典角村一组边境小康村建设项目正式启动。这就是典角村的“五代房”：设计更加现代的二层小洋楼，还带有独立的院子。索南次仁一家分到一栋，总面积150平方米。

“没想到这辈子能住上这么好的房子！”索南次仁说，“这25套房子呈‘国’字形。有国才有家，国家越兴旺，小家就越幸福。” （下转第三版）

西藏一百四十项妇女儿童发展指标提前五年达到二〇三〇年国家纲要目标

本报拉萨7月19日讯（记者 **王超**）近日，记者从自治区政府妇女儿童工作委员会2026年全体（扩大）会议获悉，“十四五”时期，我区妇女儿童发展规划146项既定目标高质量完成，达标率为100%，其中，140项目标已提前五年达到中国妇女儿童发展纲要2030年设定的目标。

在妇幼健康服务体系不断加强、妇女健康水平持续提高方面，五年来，我区孕产妇系统管理率、住院分娩率分别达85.38%、99.54%。在全国率先将适龄在校女生HPV疫苗接种纳入民生实事，累计完成10.7万余名适龄在校女生首针接种，接种率达92%。累计完成农牧区妇女“两癌”免费筛查58万余人次。

在妇女的政治、经济、社会地位逐步提升方面，五年来，我区妇女在各层次各领域的政治参与度不断扩大、影响力日益增强，自治区党代表中女性占比为32.43%，自治区人大代表中女性占比为30.61%，自治区政协委员中女性占比为28.27%。区、市、县三级政府工作部门领导班子中配有女干部的班子占比分别为75%、59.68%、66.47%。村居“两委”班子中女性占比为30.46%，比2020年提高7.64个百分点。全区女党员占比为33%，比全国高出1.5个百分点，仅“十四五”期间发展新女党员3.8万名，占新发展党员总数的44.71%。全区城镇新增就业女性占比达45.7%，比2020年提高6.74个百分点。全区科技、教育、卫生、文化、现代农业高级专业技术人员中的女性比例为44.5%，比2020年提高1.72个百分点，超过自治区“十四五”妇女发展规划确定的32%的目标。

在妇女儿童受教育水平显著提升方面，截至2025年底，全区有各级各类学校3679所，比2020年增加484所。普惠性幼儿园覆盖率为100%，学前教育毛入园率为92.83%，比2020年增长5.8个百分点。九年义务教育巩固率达98.74%，比2020年提高3.7个百分点。高中阶段毛入学率达92.04%，普通高中在校女性占比55.01%。残疾儿童义务教育巩固水平进一步提高。

聚焦第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛

守护最美底色 共绘文旅新篇

——与会嘉宾畅谈高原文旅高质量发展

本报记者 **史金茹** 本报见习记者 **郝玉婷**

“太让人惊叹了，这里的景色和气候让人身心舒畅。”在第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛期间，参访嘉宾实地探访巴松错、鲁朗林海等生态景区，亲身体验了高原绝美纯净的生态风光，收获满满，赞誉连连。

生态，是西藏最美的底色，也是高原文旅最硬的底气。在本届论坛“高原文旅高质量发展”分论坛上，来自文旅学术、藏学文博、市场产业、数字科创等领域的专家学者、行业代表齐聚一堂，围绕高原文旅高质量发展这一核心主线，从生态基底、文化内核、产业创新三个层面开展深度交流探讨，积极推动环喜马拉雅区域跨地域、跨国界、多层次的文旅交流合作，为新时代高原文旅提质升级、开放共赢发展建言献策。

“从全球山地文旅的资源产品考察，环喜马拉雅、以青藏高原为核心的高原文旅，拥有欧美山地无法复刻的东方稀缺资源。在全球山地合作体系中，它更是串联欧亚、联动南北半球山地交流的核心战略枢纽。”世界旅游联盟研究院首席研究员王昆欣精准剖析高原文旅差异化发展优势。他表示，环喜马拉雅区域要提高国际竞争力，重要路径就是依托独有高原资源、借鉴国际成熟经验、以西藏实践为引领，走出一条区别于欧美商业化山地的东方高原文旅发展道路。 （下转第三版）

“高原精灵”迁徙季

森隆藏布河地处西藏那曲市尼玛县北部羌塘国家级自然保护区核心区深处，大约每年7月，在森隆藏布河上百公里外产羔地出生的藏羚羊幼崽都要跟随母羊迁徙回栖息地。藏羚羊们齐聚于此，陆续过河，场面蔚为壮观。

据羌塘国家级自然保护区那曲地区管理局措罗木管理站站长阿旺洛卓介绍，近3年来，从此处过河迁徙的藏羚羊种群规模保守估计每年都超过15万只。

图为7月12日，藏羚羊在森隆藏布河携带幼崽渡河（**无人机照片**）。

新华社记者 **姜帆** 摄

西藏发展绿色氢氧产业独具优势

本报巴宜7月19日电（记者 **平措诺吉 张宇**）记者从第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛“高原气候变化与生态安全”分论坛上获悉，西藏依托丰富的清洁能源资源和高原特色应用场景，发展绿色氢氧产业前景广阔。7月17日，西藏自治区氢氧工作专班王集杰表示，西藏发展绿色氢氧产业独具优势。

王集杰表示，氢能是清洁能源的有效载体和重要的二次能源。西藏高寒缺氧的地理环境，使“氧气就是生产力”的观念逐渐成为高原劳动者的共识。把制氢过程中产生的氧气用于医疗和民生领域，可产生显著经济效益，这是西藏相比内陆地区的先天优势。

为将资源优势转化为产业优势，西藏氢氧工作专班制定了“一个行业引领、一个落地专班、一个科研平台、一批示范项目”的总体发展思路。在行业引领层面，由院士专家团队牵头，中国能源研究会已在西藏成立专家工作站，为产业发展提供顶层设计。 （下转第三版）

从哲古草原到沙颍河畔：

“他们吃板面，放不放牦牛肉？”

本报记者 **孙开远** 本报通讯员 **王利军**

中央关心 全国支援

11岁的白玛罗布捏着铅笔，伏在桌上写信，每个字横平竖直，每一个笔画都像用刀在刻。

6月的一个课间，山南市措美县措美镇小学四年级教室里。窗外的大山看着近，真要走到跟前，得耗上大半天。

教室里静得只剩下笔尖划过纸面的沙沙声。“安徽的朋友，你们那里的天空也这么蓝吗？”

白玛罗布没去过安徽。老师在课堂上放过沙颍河湿地公园的照片，还形容过太和板面浮在红油里的样子。班上的孩子对安徽的想象，差不多就来自这几张照片和几段描述。写完这句话，他想了想，又添了一句：“希望你们能来西藏做客，我带你们去看哲古草原。”

4年前，白玛罗布刚入学，还写不出这样完整的汉语句子。那时候，冬天教室里冷，他得把手缩进袖筒里捂一阵，才能握住笔。后来，教室里装了暖气片，他养成了一个习惯——每天到教室，先伸手摸摸那片铁皮，感受一下暖气的热度。2026年初，教室里的灯也换了，新灯管光线均匀，再也不晃眼。

课间操结束，白玛罗布跑回教室，顺手把外套脱下来搭在椅背上。这个动作如今看来再自然不过，但几位老师都还记得，几年前学校还没接通暖气的时候，孩子们裹着厚厚的棉衣蜷在凳子上，手指冻得通红。写字成了一件急不来的事——每写几个字，就得停下来，把手凑到嘴边，长长地呵口热气，等指尖的僵硬缓过劲儿，再接着往下写。

通了暖气，身子一暖，心也跟着静了下来。这间教室，才真正成了能让人认真听课、安心写字的地方。

更大的变化发生在古堆乡小学。2025年6月，这所乡村小学的改扩建项目通过验收，劳动教育实践基地和翻修后的操场投入使用。年底，在新操场上做完课间操，一个学生走进教室摸着暖气片说：“教室里的温度和在操场上晒太阳的感觉一样，暖暖的。”这句话后来被老师讲给很多人听。从政府部门文件里走出来的“校舍供暖全覆盖”这几个字，变成了孩子们每天脱下外套的那份自然。

硬件就位，只是第一步。师资水平的提升，才是更难啃的骨头。在措美县的小学里，教师结构性缺编是常态，优质师资尤为紧缺。如何让这里的老师接触到先进的教学理念和方法，一直是一件棘手的事。 （下转第二版）

相聚“雪域江南” 共话美好未来

——第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛掠影

（详见第四版）