

养老变享老 幸福夕阳红

——阿里地区普兰县推进养老服务高质量发展

本报记者 周辉

67岁的玉姆老人已经在普兰县特困人员集中供养服务中心住了10年了,她养花种草、遛弯唱曲,谈起老年生活,她说:“很幸福!这里就是我的家。”

玉姆老人享受的老年时光,是普兰县高质量推进养老服务的生动写照。近年来,普兰县以老年人需求为导向,积极完善基本养老服务体系,通过加大政策保障、完善基础设施、创新养老服务等,将更多精细化服务送到老年人身边,打造起家门口的养老“幸福圈”。

在集中供养中心,日子很暖

“这些花花草草隔三岔五就要浇浇水,这儿海拔高,空气干燥,花草也跟人一样,要多‘喝’水。”玉姆老人一边给房间里的花草浇水,一边和集中供养中心的工作人员曲珍拉家常。

玉姆老人很爱种花,亲戚朋友或者工作人员送来花花草草时,每次她都开心得像个孩子。日子久了,便花草盈屋。窗台上、电视柜上、书桌上,满满当当地放了近20盆,把房间装扮得生机盎然。

花草精神,窗明几净。棕色木地板锃光瓦亮,藏式木床被收拾得规规矩矩。衣柜、电视机、小冰箱、加湿器等物件配备得齐整整。

“这里住着很舒服,一人一间房,特别是配有卫生间,这个马桶用起来很方便。”玉姆老人对当地政府的贴心很是欣慰。

记者把集中供养中心里里外外转了一圈,发现这里处处都为老人着想。主楼安装了电梯,上下楼很方便;房间里通了暖气,冬季也很温暖;大门处建有无障碍坡道,地上铺着防滑塑胶,每条走廊还都装有扶手。

普兰县特困人员集中供养服务中心于2018年新建,2020年投入使用,共有17间房,34张床位,还拥有厨房、餐厅、活动室、娱乐室等。目前住着11位老人,配备6名工作人员。

相关工作人员介绍,今年国家又投入800万元,正在进行升级改造,新建洗澡房、洗衣房等,改造活动室和娱乐室,每个房间还将增设供氧设备。

“想不到自己这辈子能住进这么好的地方!”玉姆老人跟记者唠起家常,“我没有成家,也没有孩子。本以为老了没人管,来了这儿才发现,工作人员就像亲人一样,对我们的照顾耐心细致。不仅吃穿不愁,每年还有免费体检,医生常过来义诊。我要把身体养好,多享几年福。”

贴心周到的照料、持续完善的设施、全面有力的保障,让这座集中供养中心成为老人们温暖的家。

家门口有幸福院,居家养老不愁

中午时分,记者来到普兰镇西德村农村幸福院。刚到活动室门外,一阵欢乐的笑声就穿门而来,伴着木盅敲击皮具的铿铿声。

进门一瞧,大厅中央,几位老人围坐一圈,兴高采烈地玩着打骰子游戏。房间四周,摆放着十来张木制藏桌,20多位老人闲坐在一起,喝茶、聊天,阳光静静地照在他们身上。

一位嬷嬷(藏语意为“老奶奶”)笑盈盈地走上来,邀请记者入座,奶香四溢的甜茶就端了上来。

旁边坐着的老人名叫旦成益西,今年67岁。聊下来得知,他是国家级非遗“果尔孜”舞的传承人,在普兰县家喻户晓。

“儿子、儿媳在牧场放牧,为国守边去了。我和老伴儿几乎每天都来幸福院,解决午餐、晚餐,和老伙计们一起比划舞步、调调嗓子。有哪家孙辈过来,也给他们指点指点。”旦成益西老人乐呵呵地告诉记者。

说话间,工作人员端来热气腾腾的饭菜。胡萝卜烧鸡、青菜烩牛肉、烧土豆、西红柿鸡蛋汤,还有时令水果,荤素搭配,营养可口,老人们吃得津津有味,赞不绝口。

厨师德庆玛就是西德村人,她告诉记者:“价格便宜,午餐晚餐都是3元一人,我父母也常在这里用餐。我们建了微信群,既方便征集老人们的意见,也便于统计就餐人数,按人配餐,不浪费。”

西德村农村幸福院于2024年建成投用,上下两层,总面积400多平方米,拥有厨房、餐厅、活动室、娱乐室等。普兰县共有10个村(社区),已建成农村幸福院7个。

75岁的央金玛是孤寡老人,因为不愿离开熟悉的村子,之前也在为如何安度晚年而发愁。她说:“家门口有幸福院,饭菜可口又便宜,家庭签约医生定期上门服务,驻村队员、网格员隔三岔五也来聊天、帮忙,我就安心地选择了居家养老。”

农村幸福院解决就餐、休闲,基层服务打通就医、助困,这让居家的老人时时有人管、处处有依靠。

文体活动多,生活乐悠悠

一到晚上8点,县文化广场就热闹起来。

“走,去广场上活动一下。”68岁的吾金老人总会喊上几位行动方便的老人。他住在普兰县特困人员集中供养服务中心,是个“热心肠”,不仅会用缝纫机为大家缝补衣物,还会使用购物软件帮老人们购买帽子、太阳镜等日常用品。

“多亏了集中供养中心帮忙。”吾金老人说,他小时候左腿受过伤,走路很不方便。2022年,在集中供养中心的协调下,他被送到自治区残疾人康复中心,进行了一个多月的康复治疗和训练,左腿恢复情况很好。如今,一到傍晚他就邀请其他老人,一起去广场上遛弯,看大家跳舞、跟着音乐唱曲,兴致来了也会跳一小段。

欣赏文艺演出、参加锅庄晚会、观看电影……形式多样的活动,让居住在这里的老人们有着丰富的文娱生活。

为了让老人们“老有所乐”,普兰县转变服务思路,不再“有啥给啥”,而是盯着“老人们需要什么”转变,唱歌、跳舞、下棋、联谊样样都有。

62岁的扎西老人,是普兰县吉让社区的居民,儿子、儿媳平时工作忙,他和老伴负责照看孙子。前些年,社区里的文化生活不怎么丰富,他俩大多是和邻居晒晒太阳、拉拉家常,久而久之也觉得平淡。

社区工作者在走访中了解到群众需求后,就和志愿者一起商量对策,经过集思广益,党支部阵地、新时代文明实践站、社区书屋、联点共建单位等资源被利用了起来,锅庄舞会、歌唱比赛、健身活动、文艺培训、非遗展演、政策宣讲等活动逐渐多了起来。

吉让社区党支部书记仁青洛卓介绍,社区志愿服务队包括各单位工作人员、网格员、双联户长、驻社区工作人员等,他们除了开展上门服务,还征求居民的各种困难和需求。按需下单,大家对社区工作越来越满意。

“现在,我和老伴都是社区里的活跃分子。我喜欢健身,唱歌,老伴则经常参加锅庄舞会、文艺培训,我们都交到一些新朋友,学到很多新技能。”扎西老人说。

夕阳西下,文化广场上热热闹闹,老人们有的在散步,有的在健身,有的在跳锅庄,有的在跳广场舞,为霞尚满天。



图①:曲珍和玉姆老人(右)在一起拉家常。

图②:老人们在幸福院娱乐室按摩椅上休憩。

图③:老人们在一起玩打骰子游戏。

图④:吉让社区组织群众开展拔河比赛。(图片由桑布提供)

除图④外的其他图片均由本报记者 周辉 摄



书香润童心 筑梦向未来

拉萨第八座“日光宝贝·阅读驿站”落地尼木县



本报拉萨讯(记者 央金 鹿丽娟)近日,尼木县举行拉萨第八座“日光宝贝·阅读驿站”授牌仪式,标志着拉萨市基层儿童友好服务阵地布局进一步完善,有效补齐县域儿童优质阅读资源短板,助力儿童友好城市建设。

此次授牌仪式旨在健全基层儿童公共文化服务体系,打通少儿文化服务“最后一公里”。该驿站将常态化开展亲子共读、阅读推广、科普体验等公益活动,为辖区少年儿童提供普惠优质的文化服务。

拉萨市妇联相关负责人表示,将以阵地建设为基础,持续依托阅读驿站开展经典诵读、非遗课堂、趣味研学等特色活动,做好少年儿童阅读启蒙与价值引领,助力青少年全面发展。

尼木县相关负责人表示,将持续优化驿站服务功能,丰富活动载体,持续提升基层儿童公共文化服务水平。

仪式结束后,现场开展集体共读活动,工作人员及青少年实地参观驿站配套设施。活动当天,市、县妇联同步开展爱心物资捐赠,为儿童赠送书籍、台灯、文创礼包、早教设备、护眼器材等物资,丰富驿站软硬件配套,为青少年阅读学习提供有力保障。

据悉,拉萨市妇联将持续扩容“日光宝贝”系列阵地,织密基层儿童关爱服务网络,以高质量公共文化服务保障少年儿童健康成长。

图为拉萨市妇联相关负责人为学生发放慰问品。

本报记者 央金 鹿丽娟 摄

拉萨交警

开展专项整治行动

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)日前,拉萨市公安局交通管理支队联合多部门统筹部署,全面开展专项整治行动,多措并举规范道路交通秩序,扎实筑牢城市道路交通安全防线。

行动前期,拉萨交警各辖区大队以网格化拉网排查模式,对城市主干道、医院、商圈、客运集散地、农贸市场及城乡结合部等车流人流密集区域开展全覆盖排查。工作人员逐一统计违规车辆数量、日常行驶路线、从业人员基本信息,建立隐患点位与问题车辆两份管理台账。

同时,重点排查电动三轮车无牌无证上路、私自改装车体、私自招揽客源载客营运等违规情形;同步核查共享单车无牌上路、未成年人骑行、故障车辆带病上路等突出问题。对运维缺口、隐患整改不力的共享单车运营企业,逐一约谈记录,详实

摸排底数,为后续精准执法、源头管控打下坚实基础。

整治中,拉萨交警打破部门壁垒,联合交通运输、城管等部门形成监管闭环。路面巡防警力严守准入关口,严查非法改装、无证上路及共享单车违章骑行,对违法行为形成高压震慑;坚持“查处+宣教”同频共振,执法现场以案释法,媒体平台曝光警示,将安全理念深植民心。针对屡教不改的企业,多部门依规采取联合处置措施,倒逼主体责任落实,坚决杜绝“一阵风”式治理。

数据显示,今年以来,拉萨交警累计查处电动三轮车违法行为400起,其中准驾不符37起、无证72起;非法改装69起;其他违法行为222起;联合查扣非法营运36起,已移交交通运输部门作进一步处理;查处共享单车重点违法行为1000余起。

山南市加查县热麦村

蜜蜂养殖迎来丰收季

本报加查电(记者 武沛涛)近日,山南市加查县热麦村迎来丰收季——今年3月落地的240箱蜜蜂养殖产业项目,眼下村民正采收首个采蜜期的生态蜂蜜。这一“甜蜜产业”将转化为实打实的经济效益,为乡村全面振兴注入强劲动能。

在热麦村集体蜂场,成群的蜜蜂在野花与果树间穿梭飞舞,村民们小心翼翼地打开蜂箱,取出挂满晶莹蜂蜜的巢脾,脸上洋溢着丰收的喜悦。村民给记者算了一笔增收账:240箱蜂箱预计可产出蜂蜜2000公斤,按照公司与村集体签订的每公斤30元回购协议,仅此一茬便可为村集体增收6万元。该批蜂箱全年可采收蜂蜜2至3轮,保守预估今年全村蜂蜜总产量可达4吨,仅蜜蜂养殖一项,就能带动村集体增收12万余元。

产业兴旺的背后,是党建引领与

机制创新的有力支撑。为破解热麦村集体经济发展瓶颈、激活乡村内生动力,自2025年以来,热麦村在加查县委组织部、县驻村办的统筹指导下,整合88万元强基惠民专项资金,以招商引资、土地流转为抓手,因地制宜培育绿色特色产业。村里创新推行“党总支+合作社+公司”发展模式,构建起“支部引领、企业赋能、村集体运营”的产业协作机制,成功引进西藏夜伴蜂声文化旅游发展有限公司,落地实施蜜蜂养殖特色产业项目。

同时,热麦村还依托政策红利、盘活本地生态资源,同步推进柑橘种植产业,持续拓宽群众增收渠道。着力把每一项产业都变成村集体和群众的“增收引擎”,让生态“颜值”变为经济“产值”,助力村集体提质增效、稳定增收。

中国人民银行日喀则市分行

提升基层预算管理效能

本报日喀则电(记者 杨子彦)今年以来,中国人民银行日喀则市分行围绕中央预算管理一体化改革在基层的运行实效,聚焦系统衔接、流程执行、数据治理等关键环节,以监督促规范、以规范促提升,基层预算管理效能稳步增强。

针对预算编制标准化与基层实际需求之间的阶段性矛盾,该分行协同相关部门在预算调整、紧急采购等事项中设置临时审批通道,明确关键节点容错规则,允许在合规前提下对部分流程倒置事项进行规范处理。目前,预算执行中的资金匹配及时性提升至98%,灵活性有效改善,履职急需得到有力支撑。

针对用款计划超支等问题,该分行依托系统平台推动开发智能监控模块,对高频违规操作设置阈值预警,完

善预警信息响应机制,加强值守与限时处理。今年以来,系统自动预警10次,预警处置及时率达到100%,资金支付安全防线进一步筑牢。

针对多系统数据关联校验要求高、基层数据标准化程度参差不齐的实际,该分行会同业务部门建立“录入—审核—反馈—整改”闭环机制,推动资产、采购、核算等系统数据接口标准化,促进关键数据共享,数据质量抽检合格率由年初的86%提升至100%,为审计监督提供了可靠支撑。

此外,中国人民银行日喀则市分行还通过联合财政部门举办实操培训,建立业务骨干对口帮带机制,财务人员业务办理效率明显提升;联合纪检监察部门对“三公”经费、工会经费、福利费等开展专项核查,确保了每笔支出合规透明。

林芝市墨脱县珠村驻村工作队

助力非遗文化进校园

本报巴宜电(记者 谢筱纯 王珊)近日,林芝市墨脱县农业农村局驻珠村工作队主动对接县级珞巴族族帮乐器非遗传承人次仁措姆,走进珠村幼儿园,开展非遗文化普及体验活动,将独具特色的珞巴传统非遗技艺“搬进”幼儿课堂。

活动现场,非遗传承人次仁措姆细致讲解帮乐器的历史渊源、民俗内涵与发声特色,逐一拆解选材、开槽、绑绳、密封等核心制作工序,让孩子们清晰认识传统乐器的严谨与精妙。同时,次仁措姆现场演奏经典帮

帮传统曲调,带领孩子们沉浸式感受珞巴民族民间乐器的独特艺术魅力。

互动体验环节,孩子们近距离观察乐器形制、亲手触摸乐器、尝试吹奏调音、看、听、摸、试,直观感受传统非遗技艺。活动以沉浸式、互动式体验替代单一说教,让传统文化可感、可学、可体验,在孩童心底播下传统优秀文化的种子。下一步,该驻村工作队将持续立足基层履职担当,常态化开展文化惠民活动,以点滴行动守护民族文脉、厚植文化自信。