

从“一句藏语”到“29天守护”

——记湖北援藏“水滴计划”

湖北日报记者 吴坚 通讯员 涂家骏 翟霄



雅砻大地，一场关于“小”与“大”、“潜”与“显”、“当下”与“长远”的生动实践，正润物无声地铺展开来。

半年前，湖北省第十一批援藏工作队启动“水滴计划”，倡导每人每天多做一点工作。半年来，全体援藏队员累计贡献“水滴”2000余个，将“为民造福”的大道理化为可感可知的小行动，用点滴实干回答“援藏为什么、在藏干什么、离藏留什么”的时代之问。

援藏为什么：从“高大上”转向“小而美”

援藏工作怎么干？面对这一问题，湖北省第十一批援藏工作队的答案是——“水滴计划”。这并非否定大项目、大产业的重要性，而是重在引导援藏干部人才在做好发展蓝图的同时，更注重“小而美”的民生实事，将目光更多投向群众的柴米油盐、看病上学。

湖北省第十一批援藏工作队领队、山南市委副书记、常务副市长罗栋梁介绍，“水滴计划”旨在引导全体援藏干部人才摒弃“重显绩轻潜绩、重面子轻里子”的倾向，从追求短期轰动效应转向注重长期民生实效。

“水滴计划”十三条措施涵盖学习、交友、帮扶、招商、消费等日常工作的方方面面：多帮几位西藏学生、多开展几次小型义诊、多联系几个省内资源、多对接几个招商项目……看似琐碎，却直抵人心。

援藏队员周仲盛进藏之初便约定：“不能把援藏当成出差，要真正把心安下来。”他利用业余时间观看3部西藏纪录片，掌握超过50句日常藏语，坚持购买和推销西藏好物。今年1月下旬，在武汉举办的“武商·西藏山南年货节”上，他邀请20多位同事亲友到场采购，累计消费近两万元。“每一笔消费，都是对高原产业的投票，都是对藏族群众劳动的尊重。”

正是这种从“一句藏语”开始的微小行动，让援藏干部人才从内心深处融入高原，校准了“为谁树政绩”的坐标。

在藏干什么：以“29天守护”丈量民生温度

十三条措施，没有一条是轰轰烈烈的宏大叙事，却条条指向日常、贴近民生。

在山南市妇幼保健院，一个胎龄仅29周的早产宝宝，出生时仅1.5公斤，呼吸微弱得像随时会断线的风筝。援藏医生胡伟带领新生儿医护团队轮班守在保温箱旁，精细调节呼吸机参数，喂奶时一滴一滴数着毫升数。整整29天，孩子从1.5公斤长到2.5公斤，健康回到阿妈的怀抱。

抱。那位藏族母亲用朴素的汉语说：“孩子能活下来，全靠湖北来的好医生。”

援藏医生沈其孝深入困难群众家庭，上门办理残疾证，解决了困扰群众3年之久的难题；援藏教师张训休假期间仍通过网课为高原学生义务答疑，寒假上课36节……这些举手之劳，落到群众心坎里，温暖了一家人。

更深远的变化正在发生。湖北省第十一批援藏工作队创新推行“组团式”市场化就业模式，构建全链条服务机制，已帮助600多名山南籍高校毕业生在湖北实现稳定就业。援藏队员谢对主动对接湖北航特装备制造股份有限公司、长城汽车股份有限公司大冶分公司等企业，组织27人赴湖北航特就业，并邀请48名家属赴湖北黄石实地探访——从“救一人”到“兴一业”，援藏的温度正在从个体生命向千家万户延展。从医疗帮扶到助学济困，从消费帮扶到技术帮带，每一件事都不需要惊天动地的投入，却件件关乎民生冷暖。

离藏留什么：用涓涓水滴汇成长效之河

“水滴”虽小，汇流成海。“水滴计划”从一开始就着眼常态长效。十三条措施从制度层面作出安排，实行周报告、月小评、季调度、半年评比，设立“水滴之星”奖，建立健康安全“双报告”、谈心谈话等制度，出台“三个必须、八个严禁”工作纪

律，切实守牢安全底线和纪律红线。

——留下带不走的平台。援藏队员徐尧所在小组团主动谋划，由湖北省测绘工程院启动山南主城区1:500地形图生产项目，将原计划工作量扩大6倍、工期压缩至半年，价值300多万元的地形图成果无偿提供给山南市使用。

——留下能扎根的产业。湖北省第十一批援藏工作队充分发挥湖北经济大省、科教大省优势，精心搭建合作赋能平台，让每一滴“水”都能精准浇灌在发展的根系上。援藏队员张昕对接西藏汉藏智农生态科技有限公司，推动武昌鱼、鲈鱼在高原成功养殖；援藏队员黄春雨积极争取国家低空经济重大专项，宇树科技机器人高原验证基地有望今年落地挂牌。

——留下可传承的精神。罗栋梁说：“留项目、留技术固然重要，但更重要的是留下一点精神——‘人人争做一滴水、涓涓细流润高原’的思想和行动自觉。”援藏从来不是单向奔赴，而是双向滋养；浇灌高原的每一滴水，最终都会流回自己的生命里，让灵魂长出新的根系，让生命达到新的高度。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”行走在山南大地，湖北援藏队员的故事处处可见。从个体自觉到制度保障，从零星善举到系统行动，从“单向支援”到“双向协作”，湖北省第十一批援藏工作队正以“水滴计划”为笔，在雪域高原上书写生动答卷。



桑日县：每150人就有1人在岳阳就业

图/文 本报记者 孙开远 本报通讯员 巴罗 侯勇 本报见习记者 宋海燕



图为招聘会现场，求职学子与用人企业沟通交流。

桑日县民族团结广场上，12家来自湖南岳阳的企业展位依次排开，400多个岗位的招聘简章在微风里翻动。135名高校毕业生攥着简历，三三两两地在

展位间走动，有人停下来逐行阅读岗位要求，有人凑在一起低声商量。

“我学的是旅游管理专业，听说湖南有不少优质企业，一收到招聘会通知

我就赶过来了。”旦巴扎西是桑日籍应届毕业生，他在一个展位前站定，把简历递过去，又追问了几句培训机制和晋升通道。

广场上的大屏幕循环播放着岳阳的城市宣传片。来自绒乡的洛桑曲珍站在人群里仰头看了一会儿，“我就想找个好平台，学点真本事，长长见识。”她说这话时，眼睛没离开屏幕。

这场招聘会的阵仗不算小。湖南中创空天、科伦制药、白象食品、渔米之湘、中科电气等企业都来了，岗位覆盖智能制造、生物医药、食品加工、现代服务等领域。兴杰度（岳阳）服装智造有限公司的招聘负责人廖李玲面前，简历已经摞了一小沓。“我们专程过来，看重的是西藏年轻人的专业素养和踏实作风。”她一边整理简历一边说。

这样的求职场景，如今在西藏已是常态。自治区人力资源和社会保障厅相关数据显示，2017年以来，全区累计已有10052名西藏籍高校毕业生走上区外工作岗位。西藏已在区外建立30余

个“组团式”就业基地，高校毕业生区外就业率达到了11.1%。

山南市在这条路上走得尤其早。“组团式”就业援藏的概念最初就是从这里提出的——一个企业一次性吸纳多名山南籍高校毕业生，改变了过去零散输出的模式。截至目前，山南籍高校毕业生区外就业累计达3124人，仅2025年就有超过650人赴区外就业，整体就业率和区外就业率均位居全区前列。

岳阳与桑日的协作是其中的一个缩影。从2023年起，岳阳累计为山南提供就业岗位2400多个，129名山南籍学子先后奔赴岳阳，其中118人实现了稳定就业。按户籍人口算，桑日县每150人中，就有1名学子在岳阳就业。

岳阳市人力资源和社会保障局副局长刘畅楨在现场介绍，此次带来的岗位薪资待遇优厚，企业提供系统化岗前培训。桑日县委常委副书记、岳阳援藏工作组组长彭典也站在人群里，看着展位前的年轻人说：“我们岳阳援藏工作组将持续组织学子们赴岳阳集中就业，让更多西藏青年在祖国大家庭中建功立业。”

上午的招聘会结束时，线上线下累计达成初步就业意向75人。洛桑曲珍把简历投给了两家企业，记下了后续的面试安排。广场上的风大了一些，吹得招聘简章哗哗作响，她把手里的资料按了按，转身往公交站走去。

携手推进西藏文物科技保护高质量发展 国家文物局重点科研基地西藏联合工作站工作推进会召开

本报拉萨讯(记者 晓勇)近日，以“携手推进西藏文物科技保护高质量发展”为主题的国家文物局重点科研基地西藏联合工作站工作推进会在拉萨召开。

会上，来自中国国家博物馆、敦煌研究院、上海博物馆等六家国家文物局重点科研基地，以及自治区区直文博单位和七地市文旅部门的代表齐聚拉萨，共同谋划高原文物科技保护长远发展。

本次会议由自治区文物局主办、西藏博物馆承办。会议听取了西藏联合工作站建设运行及科研成果汇报。与会专家分享了文物保护修复技术与数字化应用经验，涵盖唐卡、藏文古籍、古代丝织品等西藏特色文物的精细化修复方案，以及三维扫描、数字建模等数字化建档手段。为建立长期协同机制，完善定期会商、课题共研、项目联做的一体化工作格局，相关部门在会后签订了有关协议。

阿里地区札达县师生

赴石家庄开展研学交流活动

本报狮泉河电(记者 洛桑旦增)近日，由河北省第十一批援藏工作队组织的札达县九年一贯制学校师生赴石家庄研学交流活动圆满结束，65名师生顺利返回阿里。此次活动是札达县迄今为止规模最大、参与人数最多的跨区域青少年研学交流活动，生动彰显了冀藏教育协作成果与民族团结深厚情谊。

据了解，本次研学活动于6月18日启动，创新打造路途研学、石家庄集中研学两大板块。往返途中均开设“移动课堂”，结合沿线地理风貌、人文特色实时授课，让漫漫旅途成为沉浸式实景课堂。在石家庄集中研学期间，当地骨干教师开设优质示范课，围绕教学改革、德育美育开展教学研讨，助力札达县教

育更新教育理念、提升专业素养。同时，主办方还精准定制了特色课程，涵盖红色教育、文脉探寻、美育实践等内容。研学团队先后走进西柏坡、石家庄解放纪念馆等红色基地，开展实景式党史学习教育；探访正定古城、河北博物院等文化场馆，沉浸式领略厚重的燕赵文脉底蕴。活动还开设书法、足球等特色美育课程，丰富了学生课外实践体验。

据悉，本次研学全程贯穿民族团结主题，搭建起冀藏师生文化互鉴、真情交往的桥梁。下一步，将持续依托援藏工作机制，深化冀札两地教育资源共建共享，常态化开展师生互访交流，持续搭建民族交往交流交融平台，推动冀藏协作走深走实。

湖南援藏

向桑日县捐赠价值10万余元医疗物资

本报拉萨讯(记者 孙开远)近日，经湖南省岳阳援藏工作组协调，岳阳市邵阳商会向山南市桑日县卫生健康系统捐赠价值10万余元的医疗物资，以精准医疗帮扶助力边疆医疗卫生事业高质量发展。

桑日县全县覆盖1.8万群众的医疗保障需求，但部分偏远牧区卫生院医疗设备老旧、超期服役问题突出，诊疗设备匮乏、诊断手段单一等问题，长期制约基层医疗服务提质增效，难以充分满足群众就近就医的优质诊疗需求。

近日，上海复旦大学附属中山医院、上海交通大学附属新华医院援藏医疗队会同日喀则市人民医院有关科室组成专家团队，成功救治一名患有“贲门失弛缓症”的藏族同胞。患者术后第2天可饮水，第3天就可吃流食，第7天顺利出院。

据了解，贲门失弛缓症是一种食管神经肌肉功能障碍性疾病，其特征为食管下括约肌痉挛、无法松弛，导致食物无法顺利进入胃内，引发逐渐加重的吞咽困难、食物反流和胸痛，患者生活质量极差，严重营养不良甚至癌变。

患者卓玛(化名)半年前开始出现吞咽困难，逐渐加重后，体重下降40斤，辗转多家医院治疗未果后，转诊至日喀则市人民医院消化科。经内镜检查、钡餐造影后确诊为贲门失弛缓症。

日喀则市人民医院有关科室与复旦大学附属中山医院刘祖强、李世超，上海交通大学附属新华医院沈峰等专家会诊后，决定为患者实施全麻食管插管下经口内镜下肌切开术(POEM术)。在各位专家的精诚配合下，手术耗时50分钟，顺利完成。

“谢谢日喀则市人民医院和上海的专家们，半年来我终于顺利把饭咽下去了。”术后，患者卓玛(化名)进食后激动地说。日喀则市人民医院消化科主任王豆介绍，贲门失弛缓症因发病率低，识别困难，患者往往会经历漫长的四处求医过程。而复旦大学附属中山医院内镜中心周平红教授团队牵头制定的《经口内镜下肌切开术治疗贲门失弛缓症中国临床指南(2026,上海)》，代表了当前贲门失弛缓症微创治疗领域的权威和最新共识。

“接下来，我们要认真学习援藏医疗专家们的技术理念，不断精进医术，更好服务和守护各族百姓健康。”王豆说。

此次捐赠物资精准对接桑日县基层医疗紧缺领域，针对性强、实用性强，涵盖洗胃机、空气波压力治疗仪等基层卫生院长期紧缺的核心诊疗设备，以及一批适配高原环境、针对本地常见病、慢性病的专项治疗药品与医用耗材。物资到位后，将有效填补偏远牧区医疗设备缺口，丰富基层诊疗手段，大幅提升乡镇卫生院基础诊疗、慢性病救治能力，让高原农牧民在家门口就能享受精准、高效、便捷的医疗卫生服务，切实打通边疆医疗保障“最后一公里”。

本报记者 杨子彦

『终于能顺利把饭咽下去了』
——沪藏两地医疗专家成功救治罕见病患者