

在雪山与林海之间，与世界共鸣

——第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛见闻

本报记者 平措诺吉 王珊

聚焦第五届中国西藏“环喜马拉雅”国际合作论坛

七月的林芝，云压得很低，雪山顶上还留着残白，往下是针叶林，再往下是一片接一片的绿。来自29个国家、地区和国际组织的350余名中外嘉宾走进林芝。他们中的大多数人是第一次踏上这片土地。

走进西藏的第一眼

16日，论坛开幕前一天，嘉宾们走进林芝嘎拉村、大柏树、尼洋阁。在大柏树景区，一棵树龄超过3000年的巨柏傲然挺立，树冠撑开巨大的荫凉。来自马尔代夫的中马文化交流协会会长穆罕默德·莫芮德站在树下，仰起头看了许久，目光沿着粗壮的树干一寸一寸地往上攀：“3000年，比马尔代夫文明的历史还要久。”他笑着摊开双手比划了一下——马尔代夫最高海拔不过3米，而这里超过2000米，“我居然一点高反都没有。”

一高一低的反差，让他觉得这正是

两地旅游合作的最好契机。“马尔代夫和中国成都之间有直飞航班，西藏离成都这么近，游客完全可以有机会体验两种完全不同的风景——一边是低海拔的碧海蓝天，一边是高海拔的雪山森林。”在他看来，两种极致风光之间，藏着巨大的合作空间。

会场内外的共鸣

17日上午，第五届“环喜马拉雅”国际合作论坛开幕式暨主旨论坛举行。本届论坛主题为“人与自然和谐共生 共享合作发展成果”，聚焦“推进绿色发展 共建美丽家园”，与会嘉宾从多个层面展开深入交流。当日下午，四场平行分论坛同步展开，分别聚焦高原气候变化与生态安全、高原文旅高质量发展、高原体育合作、高原绿色健康等议题。

来自美国的詹姆斯·韦弗走出高原气候变化与生态安全分会场，手里还拿着记了笔记的会议材料。这是他第一

次参加在中国西藏举办的国际论坛，“上午的主旨论坛着眼大局，下午的分论坛偏向技术性的深度分享，二者结合得特别好，而且邀请的都是重量级嘉宾。”昨天到了林芝，他偶然走进一家本地人开的小面馆，点了一碗面条和一杯藏式甜茶，觉得味道非常不错。“接下来几天我还想多尝尝这里的传统食物。”他说。说话间他指了指远处处的山：“我在这儿看每一座山都能感觉到电力供应的覆盖——这个地方发展的力度真的很大。”

同样在会场内外穿梭的还有瑞中藏人商会会长恰支仓·曲丹。在高原文旅高质量发展分论坛上，他坐在前排，面前的笔记本密密麻麻记了好几页。“西藏已经不只是传统意义上的旅游胜地了。现在很多人来西藏，是为了净化心灵、放松自己，就像进入另一个世界——这本身就很有意义。”他合上笔帽，语气中带着认真，“商会正在筹备瑞士与中国西藏之间的文旅融合项目。未来还有这样的论坛，我一定还会来。”

会场之外的脚步

论坛之余，嘉宾们也在用各自的方式探索林芝这座城市。在林芝市藏医

院，来自菲律宾《星报》的詹内尔·洛尔扎诺和来自印度尼西亚的纳迪娅·梅体验了火龙罐、瑜伽、陶瓷头浴等藏医药特色项目。“这是一次全新的体验。我们国家也有类似的按摩，但走进林芝市藏医院，最初的印象是干净，空气中有一股很好闻的草药香，整个人一下就静了下来，感觉很放松。”她们说。

长期生活在北京的中法融合菜料理美食博主安汝成则把目光投向了林芝的传统菜市场。他精心挑选了西藏特有的香料和菌菇，计划把这些高原食材融入法餐中，创造一些有意思的融合菜。“美食是最好的交流方式。”他说。

还有一些打动人心的细节藏在嘉宾们的证件里——工作证中嵌着格桑花的种子，泡水就能发芽。来自五粮液股份公司的陈何羽翻来覆去看了好几遍：“带回家泡水试试，看能不能开出格桑花。”中马文化交流协会会长穆罕默德·莫芮德也对这份特别的证件赞不绝口：“刚拿到就觉得肯定是环保材质，非常好。”

一届又一届论坛见证着这片土地的变化，也让越来越多的人从“听说西藏”变成了“走进西藏”。一届论坛落下了帷幕，但关于西藏的故事，正在被更多人带去更远的远方。

夏日游园

正当时



盛夏时节，拉萨市团结公园花木葱茏、绿意盎然、景致怡人，成为市民游客休闲游玩的好去处。图为市民游客在团结公园休闲散步。

本报记者 王敏 摄

30年，他的“孩子”长满山坡

本报记者 万慧 周婷婷 贡秋曲措 温凯

高原之光

清晨，微风拂过昌都市边坝县县城对面的东卡山，杨树、柳树、松树等在风中摇曳。80岁的旦巴拄着拐杖，一步一挪地走到民族路社区的路口，他眯起眼，眺望对面的山坡，那漫山的葱茏绿意，像一群懂事的“孩子”，正和他无声地道着早安——那些树是他一棵一棵从枝条养大的，如今它们长高了，枝桠直直伸向天空，在风里轻轻朝他招手。

30多年前，旦巴是边坝县的一名护林员，每天的工作就是清点被砍伐下来的木材。“看着那些躺着的树木，心里空落落的。”他说。于是，他开始种树。

第一批树苗种在县招待所的院子里，沿着水沟栽了几十棵。他每天浇水，看着嫩芽冒出，心里有了着落。

后来，他的目光又投向了东卡山。这座从县城里抬眼就能看见的山上，只生长着一些低矮的灌木，像一块等待被绿意填满的画布。

没有树苗，他就砍下老柳树、老杨树的枝条，截成小段泡在水里。等枝条在水里长出白嫩的根须，他就背着一捆捆枝条上山，一棵一棵种下去。

水源在山顶上，他又找来水管，顺着山坡把水引下来，给这片山接上了“血脉”。

此后的数十年时光里，旦巴每年春天种苗，夏天浇水。冬天是最苦的，由于草少，牦牛会啃树苗，他就日日坐在山坡上守着。妻子次仁拉姆心疼他，也跟着上山，两个人在寒风中，看着那些细瘦的枝条在风中摇晃，慢慢长大。

“它们跟我的孩子一样珍贵。”旦巴说。

女儿扎西巴姆小时候不懂，只看见

父亲天不亮就出门，天黑才回来，满身泥土，手指裂着口子。后来，她长大了，看到那片山坡已是杨树挺拔，柳树婆娑，松树苍翠。这一刻，她明白了父亲做这件事的意义。

2016年，旦巴查出患有高血压和冠心病。有一次，他晕倒在山路上，手里还攥着浇水的桶。但他好转后，依旧拄着拐杖往山上跑。

“这个习惯，改不掉了。”旦巴说。

2022年，他随女儿一家搬到民族路社区。看见路边光秃秃的，他又坐不住了。只要有平地、有水源，他就种树。麦曲河右岸种了，社区路旁也种了——他的“孩子”，从山上“长”到了城里。

让扎西巴姆骄傲的，是父亲种树的习惯也影响了自己的两个女儿。大女儿卓玛永西小时候常跟爷爷上山，跟着他挖坑、浇水、扶树苗，看见有人摇树苗，马上跑过去叉着腰喊：“树是我爷爷

题研究，创新“党史案例+现场教学”融合模式，深挖高原红色资源打造沉浸式党性教育课堂，推动“三个基本”入脑入心，持续培育忠诚干净担当的干部队伍。

西藏民族大学党委副书记、校长次仁旺堆表示，把党的全面领导贯穿办学治校全过程，围绕铸牢中华民族共同体意识主线，深化西藏地方与祖国关系史教育，引导各族师生扎根雪域高原、

种的，你们不能破坏！”小姑娘说这话时，昂着头，脸蛋红扑扑的，那股较真的模样，和旦巴当年蹲在树苗旁防牛羊的神态像极了。

30多年前的那片荒山，如今已是镇上的东卡露营基地。帐篷搭在树荫下，风穿过树叶像在低语。负责人贡秋多吉说：“多亏旦巴老人种的树，不然哪有今天的林卡。”基地里，3个村民有了工作，每月最高能拿5000元工资。那些树，替老人养活了乡亲们。

5年来，边坝县7000多名护林员接过旦巴的锄头，种下了166.48万株树苗，旦巴经常到现场给大家传授种树诀窍。时至今日，这位80岁的老人，依然每天早早起床，拄着拐杖在县城街道上慢慢踱步。看见树苗被风吹歪了，他就停下来，弯下腰，把土培实，把枝条扶正。

“以后就算我不在了，这些树还会继续生长。树会越来越多，山会越来越绿。”他说。

风过东卡山，满坡树叶沙沙响。旦巴用30余年的坚守，在边坝写下了最生动的绿色答卷。他种下的从来不只是一棵棵树木，也是代代相传的生态理念，更是永不褪色的绿色希望。

建设美丽西藏。

道不变，方能行稳致远；志不改，终将乘风破浪。我区社科理论界正以习近平总书记重要讲话精神为指引，把理论武装的标尺立得更牢，把意识形态阵地守得更稳，把实干的劲头鼓得更足，为建设社会主义现代化新西藏凝聚精神力量。

（记者 王慧雅 段敏 杨小娟 次仁片多 晓勇 曹琳 见习记者 唐艳平）

区直机关深化模范机关建设推进会暨“四强”党支部、“四好”党员命名评定会在拉萨召开

本报拉萨7月19日讯(记者 索朗琼珠)17日，区直机关深化模范机关建设推进会暨第三批“四强”党支部、第二批“四好”党员命名评定会在拉萨召开。系统部署深化模范机关建设各项任务，集中命名评定区直机关“四强”党支部、“四好”党员，以典型示范引领机关党建提质升级，奋力推动党建引领全区高质量发展迈上新台阶。

模范机关建设，“四强”党支部创建、“四好”党员选树，是夯实机关党建根基的务实举措，也是推动区直机关基层党组织标准化规范化建设、淬炼忠诚干净担当干部队伍的关键载

体，为机关党建工作落地见效搭建有力抓手。

会议指出，区直机关作为全区践行“两个维护”的第一方阵，各级党组织、全体党员干部必须持续提高政治站位，锚定党建重点任务，拧紧管党治党责任链条，以更高标准、更严举措持续擦亮模范机关建设成色，推动机关党建工作走深走实、见行见效。

据悉，本次受命名、评定的“四强”党支部100个、“四好”党员共计100名，会上部分先进代表结合自身工作实际作交流发言，分享党建业务融合、履职担当实干的经验做法。

西藏11家企业组团参加“青洽会”

本报西宁7月19日电(记者 曹琳)日前，以“开放合作·绿色发展”为主题的第27届中国·青海绿色发展投资贸易洽谈会(以下简称“青洽会”)在西宁举办。西藏自治区商务厅组织我区11家特色企业亮相本届青洽会，借助展会平台展示西藏经济社会发展成果，提升西藏品牌知名度，拓展市场渠道，推动“藏品出藏”。

走进青海国际会展中心西厅W7展位，一座独具西藏特色的特装展馆格外醒目。前来参观的人群一波接一波，展馆内青稞制品、牦牛肉及“充氧宝”等展品依次陈列。

记者穿行在展馆人流中看到，各展位特色产品亮点纷呈。西藏帕竹酒庄有限公司展位前，产自超高海拔产区的葡萄酒吸引不少客商驻足品鉴。参展商代表罗珍告诉记者：“我们的葡萄酒扎根雅鲁藏布江河谷，是吉尼斯认证的世界最高海拔葡萄园，这次带来多款产品，想借青洽会平台，让更多人了解西藏高

海拔葡萄酒的独特品质。”茶饮展区同样人气十足，西藏嘎叮咚商贸有限公司的参展商代表米玛次仁正忙着向参观者推介产品：“我们这款低氟茶沿用传统制茶工艺，口感醇厚，日常饮用更放心。”日喀则市珠峰电子商务有限公司推出的新品酥牛奶，口感酥肥、高钙高蛋白，还设置了无蔗糖款适配多元消费需求，展台前试吃者不断。

来自青海的袁女士深耕文旅行业多年，逛完展区后感触颇深：“我见过不少同质化的地方特产，西藏产品的辨识度格外突出——实打实守住本土文化底蕴和物产真实性，一眼就能认出是纯正的‘西藏IP’。”

开展首日，西藏展区凭借优质、特色鲜明的产品优势成为现场焦点，吸引了众多参观者与客商驻足洽谈。展会期间，西藏代表团还将持续开展产品展示、经贸对接等活动，深化与各方客商的交流合作，助力更多西藏特色产品走出高原，走向更广阔的市场。

第六届阿里山地自行车越野挑战赛将于9月开赛

本报拉萨7月19日讯(记者 郑璐 实习生 达央)近日，记者从自治区体育局获悉，2026年西藏“体育赛事季”系列活动——第六届阿里山地自行车越野挑战赛将于9月在阿里地区普兰县霍尔镇开赛。此次比赛设男子个人赛、女子个人赛和团体赛三个组别，预计70人参赛。

据悉，此次比赛全程约62公里，为单圈环形赛道。其赛道设置在玛旁雍错环湖路和雪山冈仁波齐周边，赛道海拔区间在4500米至4700米之间，是国内海拔最高的山地自行车赛事之一。

“他们吃板面，放不放牦牛肉？”

（上接第一版）安徽的援藏工作队在这个环节上花了不少力气。

2025年4月，12名措美骨干教师去了安徽师范大学，参加为期一个月的研修。先在师大集中听课，再分到当地的附属小学、萃文中学和附属幼儿园跟岗。扎西老师是其中之一。从安徽回来后，他调整了自己任教的语文课节奏。每讲完一篇课文，他会留出10分钟，让孩子们对着窗外的大山，用刚学的句式说一句话。

“城里的老师让孩子们用表演和想象去理解课文，而我们高原上的孩子，就用辽阔来理解。”他说这话的时候正批改作业，手里的笔没停，“不能硬搬别人的方法，我们得找到自己的法子。”

同年12月，措美县又有8名教师去了淮南师范学院进行专项培训。为了让更多人受益，2025年11月，安徽省肥东县和措美县联合开展了一场云端教研。高清直播连着两地教室，肥东的思政老师讲民族团结，措美的老师讲高原生态保护。屏幕两边的两人互相看、互相评，这种交流不需要长途奔波，每周都能开展一次。

课堂之外，社会力量也参与了进来。2025年11月，安徽一家企业向措

美县教育系统捐了10万元。差不多同一段时间，安徽省第九批援藏工作队措美工作组沿着40多公里盘山路，把慰问金送到古堆乡小学28名困难学生手里。他们给孩子们说：“好好读书，把知识学扎实，将来长能成为乡亲们遮风挡雨的大树。”

这些话听上去有些大，可坐在下面的孩子里，却有人把它一笔一画记在了本子上，字迹稚拙，落笔却很沉。

白玛罗布并不知道这些事情的全貌。他只知道，冬天的教室是暖的，头顶的灯光不晃眼，老师讲课时偶尔会提起安徽的某种教学方法。而自己写给安徽小朋友的那封信，是老师布置的“手拉手”活动的一部分。

信末，他认真地写着：“老师说，56个民族都是一家人。虽然我们隔得很远，但我觉得，我们就是一家人。”他把“一家人”三个汉字写得比别的字都大，旁边还画了一个歪歪扭扭的笑脸。画完后，他转过头问同桌：“你说，他们吃板面，放不放牦牛肉？”

同桌也笑了。

信刚刚封好，连这间教室里温暖的空气、灯光，以及讲台上那些从远方带回火种的人的气息，都封在信里，一起寄往安徽小朋友手中。

（紧接第一版）科研要扎根基层，聚焦农牧民增收、生态搬迁后续帮扶等民生难题，对外讲好西藏发展故事。同时，紧扣西藏现代化实践，围绕“四件大事”“四个创建”作答“时代之问”“高原之问”，从稳定、发展、生态、强边四个维度做实针对性实证研究，深耕铸牢中华民族共同体意识微观实践、高原数智化建设、高原生态价值转化、数字边防协同机制等前沿课题，以高质量科研成果服