

深耕民生沃土 书写幸福答卷

——定结县聚力办好教育医疗就业文化事业

本报记者 杨子彦 本报通讯员 张艳丽

2025年初秋,日喀则市定结县陈塘镇初级中学的教室里书声琅琅。

屏幕那头是东北平原,这头是喜马拉雅山——“互联网+空中课堂”,让相隔四千公里的师生同一堂课,共享教学资源。

一方小小的显示屏,直观见证定结县五年来民生领域的深刻转变。

2021年至2025年,定结县坚持以人民为中心,紧扣稳定、发展、生态、强边“四件大事”,把各族群众的切身利益摆在首位,在教育提质、医疗补短、就业增收、社保兜底、文化润疆等各个领域脚踏实地、久久为功。

随着一项项惠民政策落地生根,一件件民生实事开花结果,定结县域民生建设实现从基础达标到优质均衡、从物质满足到精神充盈的全方位转变。

深耕教医夯实民生之本

陈塘镇作为定结县最偏远的乡镇之一。过去,镇上的中学生需翻山到县城读书,十分不便。

2021年,陈塘镇初级中学国门学校顺利建成并开学,有效补齐边境乡镇教育基础设施短板,实现辖区中学生就近就地入学,同时保障日屋镇高海拔学生在低海拔区域安心就读,极大改善了边境办学条件。

五年来,定结县累计投入1.54亿元,先后实施42个教育基础设施项目。全县31所海拔学校供暖工程全部竣工,一举解决高原冬季教室严寒的老大难问题。“互联网+空中课堂”正式投用,千里之外的优质教学资源持续输送至各个边境教学点。

硬件补短板,“软件”强内核。五年来,定结县74名在编专任教师、29名乡

村幼教陆续奔赴基层任教,累计组织教师专业培训800人次。专门出台激励政策,为771名定结籍大学生发放奖励资金合计266.5万元。目前,定结县学前教育毛入园率突破90%,义务教育入学率持续稳定在100%。

教育筑梦未来,健康守护安康。为破解边境群众看病远、看病难问题,定结县持续补齐医疗卫生短板,全面完善县域医疗服务体系。

2025年9月,得益于吉林大学第二医院国家巡回医疗队进驻帮扶,定结县首次独立开展白内障超声乳化手术。72岁的次仁旺姆老人术后重见光明,紧握医护人员的双手连连致谢。

近年来,随着定结县人民医院成功获评二级乙等综合医院,县藏医院建成投入使用,基层藏医药诊疗服务覆盖全县各个乡镇,县级标准化血库、各乡镇检验检测室相继落成,全域远程诊疗平台全线贯通,援藏医疗专家下沉一线手把手带教授课,以往群众为求医四处奔波的困境,在定结县得到根本性扭转。

据统计,五年间,全县医疗卫生领域投入资金超1亿元。常态化开展全民免费体检5.46万人次,组织基层义诊活动110场。辖区先天性心脏病、白内障两类重点病症救治率达到100%。

聚力增收守住民生底线

就业是民生之本。一份稳定可观的收入,是各边境农牧民家庭安稳度日的底气。

2025年年初,郭加乡组织30名农牧民前往那曲参与光伏项目建设,提供全程专车接送、在岗日常管理一站式保障,彻底打消群众外出务工的后顾之忧,务工人员月均收入达7500元。村民

次仁深有感触:“出去打工比守着几亩地强,一年能攒好几万。”

五年来,定结县坚持就近务工、组织化输出双向发力,持续拓宽农牧民增收渠道,县域内政府投资项目优先吸纳本地劳动力,本地用工占比达到60%;累计完成农牧民转移就业4万余人次,实现务工总收入5.54亿元。

县域公共就业服务持续向基层下沉。五年间,累计开设技能培训班155期,参训农牧民4732人次;线下举办专场招聘会49场,促成600余人达成就业协议。

针对高校毕业生群体推行精细化帮扶举措,各类就业扶持补贴累计发放上千万元,本地高校毕业生就业率长期稳定在95%以上。

就业端稳“饭碗”,社保兜牢“底线”。五年间,全县城乡社保参保覆盖率从90%提升至98%以上,城乡居民医疗保险参保率稳定保持98%以上。为3600余人次困难群众提供医疗救助,发放各项补助、救助资金总额突破千万元,为1.56万名特殊困难人员代缴参保费用。

高原乡村养老服务体系建设也在提速增效。2022年至2024年,县里投入1500万元,建成5所农村幸福院。与此同时,县域特困人员集中供养中心完成全方位升级改造,让特殊群体晚年生活更有依靠。

文化润藏滋养精神沃土

民生改善,既要物质富足,更要精神丰盈。定结县地处边境,文化既是群众的精神食粮,更是稳边固边的精神纽带。

五年来,定结县建成县、乡、村三级

全覆盖的新时代文明实践阵地;县艺术团深入各行政村(居)开展惠民演出420余场,各村自发组建的文艺队伍累计展演2800余场;常态化放映红色主题电影4370场次,系列文化活动惠及各族群众超40万人次。

党的方针政策依托基层文化阵地传遍边境千家万户,在雪域儿女心中深深扎根。

文化惠民润心,非遗传承留根。近年来,定结传统文脉得到妥善守护,本土特色产业实现提质增收,文化传承与乡村发展实现双向赋能。

鸡爪谷酒酿制技艺传承人拉姆积极探索电商新模式,让高原特色物产走出深山、走向更广市场。

竹编技艺传承人加布牵头成立专业合作社,广收学徒抱团发展。仅2024年一年,合作社竹编作品销售额便达到6万元。

据了解,定结县域非物质文化遗产保护传承工作扎实推进,五年成功申报自治区级非遗项目9项、市级5项、县级22项。专门搭建非遗传习基地、拨付专项扶持经费,既保障传统技艺代代延续,也切实改善传承人的日常生活。

“当古老非遗不再局限于闭门传承,主动对接市场需求,就能化身带动群众增收的特色产业。”国家级非物质文化遗产项目陈塘夏尔巴歌舞代表性传承人朗嘎表示,“只要身体条件允许,就会一直传承和发扬这项技艺。”

站在全新的发展起点,定结县将一如既往坚守为民初心,持续补齐民生短板、夯实民生底盘,以扎实过硬的民生成果赋能边境高质量发展,在雪域高原谱写各族群众团结共进、安居乐业的崭新篇章。

白玛罗布:

丹心映钢轨 矢志守通途

本报记者 扎西顿珠

蓝天白云,铁轨蜿蜒,一道身影立在道旁。

列车轰鸣着驶过,带起一阵疾风。他面朝铁轨,站得笔直,缓缓抬起右手。

12年来,每当列车经过,拉日铁路日喀则市段桑珠孜区委政法委铁路护路联防联队卓大队大队长白玛罗布都会保持这样的姿势,宛如一株扎根铁轨沿线的高原乔木,坚守一方线路平安。

初见白玛罗布,黝黑面庞上标志性的高原红格外鲜明,展露笑容时,眼角沟壑愈发深邃。在他办公室里,五本记满巡线情况的笔记本码得整整齐齐。随手翻开一本,字迹工整而细密,辖区铁路内的桥梁、隧道、涵洞情况悉数收录其中。

“刚开展护路工作的时候,全程依靠步行巡查,依靠双眼排查各类隐患。”白玛罗布娓娓道出过往。2014年拉日铁路正式通车,护路联防各项工作处于起步探索阶段。为全面摸清辖区线路基本情况,他每日自备干粮,徒步踏遍整条线路,逐一摸排登记各类点位。

铁路通,则产业兴、民心稳。随着拉日铁路带火沿线文旅商贸,人流、物流激增,安全管控的压力也随之攀升。白玛罗布心里清楚:护路不能只靠几个人“死看硬守”,得把群众发动起来,形成群防群治的合力。

此后数年,他奔走在沿线十余个村落,起初反复入户宣传,难免让部分村民心生倦怠。后来,他琢磨出一个土办法——组建一支文艺小分队,把护路知识编进歌曲里。每逢节庆,就在村里搭台,年轻人跳着改编过的舞蹈,歌词里唱着“火车来了莫横穿,牛羊人栏要关严”。大伙儿看得热闹,在笑声中把安全知识记进了心里。

“以前牛羊上道的事常有,现在老乡们都知道,火车通了,家乡的特产走出去,卖上了好价钱,护路就是护咱们的‘钱袋子’。”甲措雄乡联卓村主任普布感慨地说,“如今,全村老小把爱路护路看得比自家的事还重!”

在同事眼里,白玛罗布是个“铁汉”,可他心底,也藏着不为人知的柔软。

2019年盛夏,正值旅游旺季,铁路安保任务重。偏偏这时,年幼的女儿重病住院,白玛罗布陷入痛苦的抉择。最终,他强忍泪水,选择留在岗位上。

“那段时间,他整个人瘦了一圈。”一位老队员低声回忆。因为放心不下工作,他错过了与女儿的最后相聚。

“我是队长,更是党员。身后是千家万户的平安,我不能退。”白玛罗布说这话时,语气平静,眼圈泛红。

身为大队长,白玛罗布不仅要自己能干,更要带好队伍。他梳理现有工作短板,修订完善各项管理规章,细化一线执勤规范,手把手传授实操经验,悉心培育青年业务骨干。业务练兵秉持从严准则,常态化组织应急演练,不断提升队伍突发事件处置能力;日常生活秉持暖心举措,优化排班调休机制,落地“以劳养护”模式,搭建猪圈、蔬菜大棚,切实解决队员日常生活难题,打消大家后顾之忧。

在他的带领下,这支队伍近年来累计排查整治各类安全隐患180余处,牢牢守住了辖区铁路运输的安全底线。

列车远去,白玛罗布回身继续巡检。他身后,是千百个如他一般的守路人,用脚步踏实每根枕木,以身躯护佑铁轨延伸向远方。

传承红色基因 厚植家国情怀

日喀则警地青年联合开展巡边活动

本报日喀则电(记者 杨子彦 见习记者 张雨馨)日前,共青团日喀则市委员会联合日喀则边境管理支队,组织动员大学生志愿服务西部计划“卫国戍边”专项志愿者、村居青年骨干开展联合巡边活动。

活动以“珠峰青年·守土行动”为主题,按照“以实景代课堂、以实践促淬炼、以实干验初心”的工作思路,警地青年重点开展了边境防护设施巡检、安全风险排查、界碑界桩描红、沿线生态管护等工作。巡边地点涵盖康马、岗巴、定结、定日、仲巴五个高海拔边境县。参与巡边的警地青年一致表

示,要传承红色基因、铸牢忠诚底色、厚植家国情怀。此次警地联合巡边活动,既是一堂生动的爱国主义实践课,也是一次深刻的民族团结教育课,大家将持续淬炼听党指挥、守卫边疆的坚定信念,不断强化忠诚向党、戍边卫国的政治自觉。

团市委相关负责人表示,将加强与边境管理部门的协调联动,推动“珠峰青年·守土行动”相关工作项目化运作,把边境一线打造为青年思想政治教育实践阵地,以实际行动为推进祖国边疆长治久安和高质量发展贡献青春力量。

吉隆县

多措并举筑牢粮食安全屏障

本报日喀则电(记者 杨子彦 见习记者 张雨馨 通讯员 次仁央宗 尼琼)今年以来,日喀则市吉隆县统筹做好粮油储备管理、春耕生产保障、农技田间服务、惠农政策落地等各项工作,夯实粮食安全根基,持续推动县域农业高质量发展。

一年之计在于春,抓好春耕备耕,是确保全年粮食和重要农产品稳产保供的关键。吉隆县提前谋划春耕物资调运、储备与分发工作,畅通农资配送渠道,打通供应“最后一公里”,夯实春耕物资基础。同步围绕绿色种植、病虫害防治开展现场实操农技指导,持续优化区域种植结构,抓实农资保供、

技术服务工作。

在夯实生产保障的同时,吉隆县严格规范粮油轮换机制与质量监管流程,常态化开展粮库、物资库安全隐患排查整治,实现粮油储备流转、质量管控、资金管理全链条规范化运行。目前,全县大米、面粉、青稞、清油等群众生活必需粮油物资储备充足、供应稳定,能够有效满足群众日常需求与应急保供。

吉隆县相关负责人表示,将不断健全粮油储备长效运营管理体系,抓实农业生产全链条保障服务,持续夯实县域粮食保供能力,为全面推进乡村振兴提供坚实粮食安全保障。

康马县少数民族代表赴京沪参观学习

本报日喀则电(记者 杨子彦 见习记者 张雨馨)近日,日喀则市康马县“高原红石榴·红韵康马”少数民族参观团赴北京和上海参观学习,旨在持续深化民族团结进步创建工作,不断促进各民族交往交流交融。

参学期间,参观团深入学习首都历史文化保护、文旅融合经验成果,以沉浸式

体验激发爱国情怀;近距离了解上海依托多元文化资源、深耕民族团结进步创建工作、促进各民族嵌入式融合的先进做法。大家纷纷表示,此次京沪两地参观学习行程紧凑、内容丰富,增长了见识、开阔了视野,将把参观学习的收获转化为工作动力,积极传播民族团结正能量,以实际行动助力新时代民族团结进步事业发展。

『抓』住品质 『绒』合发展



近日,日喀则市江孜县举办第二届“江孜稳绒杯”绒山羊抓绒大赛。赛事通过羊绒细度检测、抓绒技术规范、体型外貌综合评定等科学化标准进行评比,引导养殖户优化养殖模式、提升抓绒技艺,保障江孜稳绒优质原料供给,夯实稳绒编织上游原料根基。

▲选手盛装静待开赛。

▲主办方为获奖选手颁奖。

本报记者 扎西顿珠 本报通讯员 央吉 摄

路未止 店常新 烟火不息

——三位奋斗者眼中的拉孜之变

本报记者 杨子彦 见习记者 张雨馨 本报通讯员 欧珠 女洛追 次仁央金

一座城的变迁,刻在街巷的肌理里,也藏在普通人的账本上。

数十年来,一批批外来商户奔赴日喀则市拉孜县,把店铺开在街边,用进货单记录消费潮流,用营业额丈量民生冷暖。

近五年,散落在街巷深处的个体记忆,共同指向一个判断:拉孜的发展提速了。

57岁的甘肃人马伟良,1997年揣着积蓄初到拉孜。他告诉记者,近30年的变化是一点一点累积来的,但真正让他感受到变化的,是近五年的飞速发展。“从前街道昏暗简陋,如今整洁繁华,县城处处商机涌动”他坐在店铺门前,望着不远处热闹的街面,语气里满是感慨。

城市在变,生意也在变。马伟良的经营几经转向,从传统百货到摩托车销

售,再到如今专营五金。他笑着解释,老百姓的需求变了,自己就得跟着变。

2003年,年吓如尼开办县城第一家家具店,铺面仅40平方米。早年经营的日子满足是不易:供电不稳,停电是常态,只能依靠发电机维持营业;沿街业态单一,入夜后街道便归于沉寂。

近五年的跨越式发展,让年吓如尼真切感受到翻天覆地的变化。电网全面改造后,断电成为过往;群众收入稳步增长,消费需求从基础实用转向品质升级,智能家电广受青睐。

他的小店也从40平方米扩展至1400多平方米,从小铺面变成大型家具家电卖场。“党的好政策让拉孜越来越好,我们住的地方也慢慢好了起来。现在人们对家具家电的需求越来越大,我

们的生意也越做越大!”年吓如尼说。

扎西平措在店内务工13年,感受同样深刻:“2013年的月薪只有900元,现在月工资涨到了7000多元,每年还有数万元年终奖,日子越过越亮堂。”

县城在变,乡镇同样热气腾腾。近五年,热萨乡的变化让琼拉尝到了“厚积薄发”的滋味。

2000年,琼拉从萨迦县扯休乡来到热萨乡务工,在318国道旁的一顶黑帐篷餐馆里帮厨。那时的国道还是砂石土路,车辆驶过尘土飞扬,桌凳总有擦不完的灰,人力背水、太阳能板微光,是生活的常态。

后来,琼拉从帐篷厨师一路干到餐馆老板娘,有了干净整洁的店铺。更让她感到开心的是,随着318国道全面整