

京苏持续赋能,推动对口支援成果转化为拉萨高质量发展内生动力——

真情献高原 古城万象新

本报记者 刘斯宇 卢文静

援藏暖流涌,高原万象新。北京、江苏与拉萨,虽相距遥远,但近年来,两地对口支援拉萨的步伐让彼此越来越“近”了。

墨竹“一桶油”特色品牌通过文化旅游节和直播带货,累计帮助农牧民增收2000多万元;拉萨北京实验中学、拉萨江苏实验中学的高考升学率双双超过99%;拉萨市人民医院建起了儿童重症监护室,一些过去必须转院区外的疑难重症,现在本地就能治……

随着援藏成果在高原开花结果,拉萨正在把对口支援的力量,一步步转化为高质量发展的内生动力。

经济协作——
构建高原特色全链条发展体系

在尼木县吞弥现代农业产业园,北京援藏工作队引进的草莓良种大棚和高原樱桃大棚已经结出累累硕果。2025年上半年,仅草莓一项就实现产量1.66万斤、销售额29.7万元。当地农牧民从“种土豆”到“种草莓”,收入翻了一番。“我们引进的是红颜草莓、美早樱桃这些高品质品种,还配套教技术。”北京第十批援藏干部、尼木县农业农村和科技水利局副局长牛尧琪说。这些技术并非简单照搬,而是经过高原适应性改良,让大棚经济真正在雪域扎下根。

2025年9月,以“墨竹新章·甲子礼

赞”为主题的2025墨竹工卡“松赞”文化旅游节拉开帷幕。活动现场设立了菜籽油认购签约仪式,还将“助农直播间”搬到了田间。墨竹工卡农牧业净土产业发展有限公司工作人员贡秋美珠说:“我们直播主要是推介本地的小菜籽油,很多消费者第一次知道高原菜籽油有这么好的品质。”借助直播,墨竹“一桶油”成功出圈,累计带动农牧民增收超过2000万元。

特色种植与直播带货让高原好物走进了千家万户,而两地援藏力量的全链条布局,让产业赋能正从特色农产品延伸向文旅、数字经济等更广阔的赛道——

北京援藏指挥部专门成立“旅游”小组团,举办多场文旅主题推介会,推动开通“京藏号”旅游观光列车3列;北京连续支持在拉萨设置全球数字经济大会分会场;江苏援藏指挥部帮助拉萨制定了全区首个乡村旅游标准,并在南通市举办了拉萨数字经济专场招商会。

一条条从传统农牧业到数字经济、从单一产品到全产业链的协作路径,正在高原清晰显现。

技术赋能——

实现医疗与科创领域双向突破

北京医疗人才“组团式”援藏工作启动以来,一批又一批北京医生先后来到拉萨市人民医院。通过“以院包科”

模式,医院的临床科室得到持续帮扶,新技术、新项目不断落地。

不久前,11个月大的小次央因感染导致溶血尿毒综合征,重度贫血,肾功能急剧下降。要是在几年前,这个孩子必须转到成都或者北京的医院。但这一次,在拉萨市人民医院新建的儿童重症监护室里,来自首都医科大学附属首都儿童医学中心的援藏医生万灵带着团队,把孩子救了回来。这一成功案例标志着拉萨市人民医院儿科在危重症及罕见病救治方面实现了质的飞跃。

在援藏团队的持续帮扶下,拉萨市人民医院有了自己培养的本土消化科博士。各受援医院的医生对常见病、多发病及部分危急重症的诊疗能力也得到明显提升。

医疗人才“组团式”援藏以技术补短板、育本土人才,而援藏工作中的技术赋能,已经从民生场景,延伸到了拉萨产业发展的关键环节——

北京援藏指挥部支持拉萨建设智算中心,鼓励北京优质孵化企业来拉萨交流合作,助力藏医药产业现代化、标准化发展;2025年,拉萨第一次受邀在中国北京国际科技产业博览会上开设独立展馆,与中关村智能科技发展促进会签署了多项人工智能领域的合作协议;江苏援藏指挥部实施“江苏高校院所进拉萨计划”,推动解决一批关键技术难题。

智力援助——

打造本土人才培养长效机制

2025年高考放榜日,拉萨北京实验中学和拉萨江苏实验中学交出了两份满意的成绩单:前者高考升学率99.8%、本科率95.1%;后者高考升学率99.84%、本科率93.75%。

“北京援藏教师与本地教师开展‘师徒结对’,共200多名援藏教师参与,带动本地教师在各类教学比赛中获奖200多人次。学校还定期从北京请专家开展培训,同时,组织本地教师到北京跟岗学习。”拉萨北京实验中学相关负责人介绍道。

拉萨江苏实验中学也将江苏的教学模式引进来,援藏教师和本地教师结对帮扶,结合高原实际推行“学案导学”,让学生课前有准备、课上有重点。

同时,拉萨市常态化组织本地干部和专业技术人员到北京、江苏等地学习培训,2025年累计培训各类人才1000余人次。通过“短期援藏”“专家进藏”项目,邀请北京、江苏专家学者到拉萨开展专题培训和技术指导,面对面解决难点问题,推动本土人才队伍不断成长。

一颗草莓鼓起了农牧民的钱袋子,一项新技术守住了群众的生命线,一堂好课点亮了下一代的成长路。如今的拉萨,正把跨越千里的援藏暖流,转化为高质量发展的内生动力。

徐芝文在区党委宣传部部务会班子理论学习中心组学习会上强调
深入学习贯彻总体国家安全观
切实守好意识形态安全防线

本报拉萨7月13日讯(记者 史金茹)近日,区党委常委、宣传部部长徐芝文主持召开区党委宣传部部务会班子理论学习中心组2026年第3次学习会,专题学习习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述,对做好下一步工作提出要求。

会议指出,宣传思想工作本质上是政治工作,意识形态工作则是重中之重。宣传文化干部要提高政治站位,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,深刻把握国家安全面临的新形势新任务,把总体国家安全观贯穿宣传思想工作全过程各方面,切实维护政治安全、意识形态安全和文化安全,为西藏长治久安和高质量发展筑牢思想根基。

会议强调,要落实重点任务,紧盯关键领域,全方位筑牢意识形态安全屏障。要聚焦主线,持续做大规模团结正面宣传,构筑中华民族共有精神家园,不断增进各族群众“五个认同”,要守牢阵地,严格落实意识形态工作责任制,加强阵地建设和管理,强化网络综合治理与舆情风险防控,坚决防范化解各类风险隐患;要深化宣传,统筹各类媒体平台资源,线上线下一体联动、同频发声,建强用好各类宣讲阵地,推动总体国家安全观学习贯彻深入人心。要把握方法原则、采取务实举措,扎实推进树立和践行正确政绩观学习教育,以严实作风推动贯彻总体国家安全观落地见效。

3位同志在会上作了交流发言。

自治区第三届直播电商大赛决赛暨颁奖仪式举行
赵鹏出席

本报拉萨7月13日讯(记者 杨小娟)12日,自治区第三届直播电商大赛决赛暨颁奖仪式在拉萨举行。自治区副主席赵鹏出席并为冠军颁奖。本届大赛以“藏品出藏·直播助农兴西藏”为主题,坚持以赛育才、以赛促产、以赛兴商,不仅成功挖掘了一批扎根高原的本土直播电商人才,更畅通了高原特色产品线上外销渠道,为西藏电子商务高质量发展与乡村产业振兴注入强劲数字动能。

大赛自启动以来,来自全区七地市120余名主播参加初赛。经过各地市层层遴选与组委会严格审核,16位佼佼者脱颖而出晋级全区决赛,展现出西藏电商人才的蓬勃朝气与专业素养。

据大赛组委会统计,本届赛事全赛程累计带动500余款西藏本土特色产品线上出圈,全周期直播带货总额突破1408.46万元,真正实现了“流量”变“留量”、“网红”变“长红”。

济南至日喀则首条经停直飞航线开通
全程仅需5.5小时 每周4班常态化运营

本报日喀则7月13日电(记者 杨子彦)7月11日上午,由西藏航空执飞的济南—西宁—日喀则航线正式通航。该航线为常态化往返航线,全程仅需5.5小时,固定每周二、周四、周六、周日执飞。

据悉,该航线是继济南、临沂开通至拉萨航线后,山东省机场管理集团第三条直连西藏的空中航线,是鲁藏两地协作、促进民族交往交流交融的重要体现。通航前,两地往返仅可通过西安、成都等城市中转,单程耗

时长、单程票价高、便利性差。

山东省第十一批援藏干部中心管理组精准对接日喀则市工作刚需,经多方统筹协调,成功促成该航线通航,有效补齐了日喀则空中交通短板,为进一步深化两地经贸、文旅、民生等多领域双向往来,提供了有力支撑。

航班去程7时30分从济南机场起飞,经停西宁,12时50分抵达日喀则机场;返程13时20分从日喀则机场起飞,经停西宁,18时55分落地济南机场(具体航班信息以实际执行为准)。

《云端阿妈》文艺志愿服务公益行活动举行

本报拉萨7月13日讯(记者 董国峰)为庆祝中国共产党成立105周年、纪念青藏铁路通车20周年,近日,由中国文艺志愿者协会、自治区文联、中国铁路青藏集团联合主办的《云端阿妈》文艺志愿服务公益行活动在拉萨火车站广场举行,旨在以文艺力量歌颂党恩、致敬天路、温暖雪域高原。

本次活动包含文艺展演、宣讲分享、文化捐赠等形式,在藏戏歌舞《盛世欢歌》中启幕,经典歌曲《天路》、新作《天路长歌》相继唱响,同步展播献礼纪录片《天路二十载》,生动再现青藏铁路20年砥砺前行历程。活动重磅推出原创献礼歌曲《云端阿妈》并完成全球现场首唱及

MV首发,以温情旋律致敬一代代扎根高原、守护天路的建设者和守护者。活动现场还开展创作分享、传统民乐展演,内容丰富、氛围热烈。

活动现场同步开展微党课宣讲,铁路系统优秀共产党员代表立足岗位分享坚守高原、服务群众的奋斗故事。中国铁路济南局集团捐赠19米《拉林铁路全景长卷图》,以笔墨丹青深化鲁藏文化交流,慰问一线铁路职工。

活动相关负责人表示,此次活动通过融入红色教育、文化惠民、民族团结、跨省交流于一体等方式,引导集团党员干部和广大游客重温天路建设艰苦岁月,感受雪域高原翻天覆地的变化。

西藏第八批“高原红石榴”少数民族参观团赴京参观交流

本报拉萨7月13日讯(记者 明吉)近日,西藏第八批“高原红石榴”少数民族参观团赴北京参观交流。

本次活动为期9天,参观团先后前往中国人民抗日战争纪念馆、西城区牛街街道(全国民族团结进步创建示范单位)、中关村国家自主创新示范区展示中心等地参观学习。本次参观团共70人,成员涵盖汉、藏、回、门巴、珞巴、纳西、独龙7个民族,主要

由村(居)“两委”班子成员及全国、自治区、地(市)级民族团结进步模范代表组成。

活动旨在教育引导各族干部群众坚定初心使命和理想信念,进一步促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融,牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念,铸牢中华民族共同体意识。

公园展卷

乐享阅读

近日,“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“庆祝中国共产党成立105周年”主题宣讲活动在宗角禄康公园开展。活动中,文艺节目展现民生改善、城乡发展新面貌,基层宣讲员宣讲党的惠民利民好政策。活动现场还设置青稞产品、手工艺品、各类图书展销,当日销售额达5.3万元。

图为市民在挑选书籍。

本报记者 格桑伦珠 摄



牢记使命践初心 履职奉献暖民心
——记日喀则市政协委员次仁旺姆

本报记者 索朗琼珠 索朗多拉

的首饰。”正是这份向往,悄悄在次仁旺姆心中埋下了创业追梦的种子。18岁那年,心怀创业梦想的她毅然奔赴日喀则市区。

创业初期,次仁旺姆从最基础的地摊生意做起。每天起早贪黑、风雨兼程,走街串巷推销货品,在日复一日的奔波中积累经验、打磨手艺。她坚守诚信为本的底线,待人真诚、货品实在,逐渐赢得了街坊邻里的信任。凭着这股踏实肯干的韧劲,她一步步站稳脚跟,于2017年创办了日喀则市藏库商贸有限公司,深耕藏式传统手工艺品领域。次仁旺姆秉持高品质、亲民价、重诚信的经营理念,用心传承民族手工艺,让传统藏式饰品走进千家万户。

事业稳步发展的同时,她始终不忘初心、心怀感恩。“没有党的好政策,没有各族同胞的帮扶,就没有我的今天。”这是次仁旺姆常挂在嘴边的话,也是她多年来躬身践行的信念。深知创业艰辛的她,始终倾力带动各族群众共同增收致富。多年来,她主动为

社区十余名各族创业青年提供启动资金、对接销售渠道,手把手传授经营经验,帮助他们破解创业难题。她还优先吸纳困难家庭子女入职公司,免费提供食宿,悉心教授手工技艺和运营方法,先后帮助4名年轻人顺利实现自主创业。

同时,她心系寒门学子、牵挂弱势群体,常年资助7名贫困学生求学,其中4人已顺利学成就业。逢年过节,她总会走访慰问社区孤寡老人、困难家庭,送去米面粮油等生活物资,多年来累计捐赠物资价值15万余元。

在次仁旺姆心中,民族团结是邻里和睦的根基,更是社会安定的基石。每到春节、藏历新年,她都会邀请各族邻里欢聚家中,同吃团圆饭、共话家常事,在欢声笑语中拉近民族情谊、凝聚团结力量。凭借向善之举和团结担当,她先后获评全国最美家庭、西藏自治区五好文明家庭、自治区民族团结进步先进个人等荣誉。

从小热爱文艺的次仁旺姆,深谙