

20年,他们到底在守护什么?

——我区青藏铁路护路联防工作见闻

本报记者 王香香 土旦仁青

边疆视界

列车进入青藏铁路西藏段,茫茫草原上,旅客总能看到铁路沿线穿着制服、戴着袖标、站得笔直,向过往列车敬礼的铁路护路队员。旅客止不住追问:为什么铁路沿线每隔一公里就会出现这些身影?他们为什么要向列车敬礼?

近日,记者沿青藏铁路从拉萨出发,来到安多县雁石坪镇通天河铁路护路联防大队,一路探访青藏铁路西藏段护路队员的故事。

护路:从零起步

2006年7月1日青藏铁路全线通车运营,成为连接西藏和全国各地的纽带,也成为事关全区经济发展、社会稳定、边防稳固、民生保障的政治线、经济线、团结线、生命线。青藏铁路护路联防工作事关铁路运输安全、沿线群众生命财产安全、环境保护和边疆稳定大局,是维护雪域高原长治久安和高质量发展基础性工作。

许多最开始参加工作的护路队员仍清晰记得当时的艰苦,他们说:“孤独是每个人最难克服的困难。”

通天河大队是青藏铁路进藏后的第一个护路大队,巡护的40公里线路有50%是无人区,最近的乡镇远在50公里之外。

2010年,通天河大队队长次仁桑珠还是一名铁路护路队员。那时,通天河大队有4个中队,每个人每天要在户外巡护12个小时。“巡线一天下来,见不到一个可以说话的人。只有当列车经过,我向列车敬礼,列车回以鸣笛的时候,

才感觉自己不那么孤独。”次仁桑珠说。

全年有10个月风雪漫天、严寒刺骨,营房是帐篷,没有岗亭可以遮风挡雨,累了席地而坐,冷了只能裹紧大衣,甚至经常吃不到一顿热饭。“都是20岁左右的小伙子,工作又苦又孤单,很多人坚持不下去辞职了。”次仁桑珠说。

“没人可以说话,每个人都在自己那一小段线路里一直徘徊。那时我就想,在家放牧时晚上还能回家,在这里晚上却要一直巡护。”那曲市色尼区岗秀铁路护路联防大队教导员多吉平措告诉记者,“有时,晚上特别害怕就会哭,哭着哭着就想起父母说过要坚持的话,再看看身上的制服、袖标,就又重新打起精神了。”

记者了解到,我区铁路护路工作起步初期,因为基础设施建设不完善等原因,护路队员工作条件非常艰苦。2013年以后,逐步修建起铁皮房、活动板房和如今崭新、保暖、功能齐全的营房,护路工作条件不断改善,队伍自我保障能力大幅度提升。

护航:千家万户

起初,铁路护路联防工作的任务主要是防止无关人员和牲畜上道。如今,这支队伍早已发展成为一支“防恐怖、防爆炸、防破坏、防事故、保畅通”,政治坚定、作风顽强、纪律严明、训练有素的高原护路铁军。

早上8点半,色尼区欧玛亭格铁路护路联防大队副队长次仁顿珠来到值班岗亭签字、接班,开始了一天的巡护任务——排除涵洞杂物、修复护栏、制止人员靠近铁路、驱赶牛羊等。虽然只负责一公里铁路双边巡护,但一天下来,次仁顿珠走的路程达十几公里。他说:“每当看到列车安全驶过,心里就会

特别踏实,巡护时也会更加用心。”

回顾这些年,巡线方式发生了巨大的变化。以前,巡线只能靠步巡一种方式;2013年以后,色尼区陆续配备巡逻车辆,巡线方式从步巡转变为步巡+车巡;2017年,配发了对讲机,建立了对讲手机平台,队员之间发现情况可以更快互通;如今,工作环境越来越好,各项保障越来越齐全,看着加装了供氧、取暖设施的营房。次仁顿珠决定将这份工作一直做下去。

除了每天巡护铁路沿线安全,护路队伍还主动服务群众,“有困难找护路队员”的口号在铁路沿线群众中越来越响。说起铁路护路队员组建的堆龙德庆区“平安志愿”服务队,辖区群众都会竖起大拇指。这支服务队从最初的3个护路大队、8个中队、1个独立班,成长为如今拥有12支分队、280余名志愿者的坚实力量。哪里有困难,哪里就能看到他们的身影。

去年,堆龙德庆区嘎冲村村民白玛找到服务队说,她丈夫腿受伤了,能不能帮忙收一下家里的30多亩庄稼。平安志愿服务队利用巡线后的空闲时间,免费帮白玛收割了全部庄稼。白玛感动地说:“有困难找铁路护路队员,他们总是以最快的速度到来,也从来不收我们的钱,我们都非常感谢他们。”

帮助沿线群众春耕秋收、修房建房、义务打扫等,都是堆龙德庆区铁路护路队经常做的事,护路队员的形象在群众心中越来越可靠。“我们巡线是为了列车和旅客安全,志愿帮助沿线群众也是服务人民的一种方式。”堆龙德庆区古荣护路大队队长洛桑次成说。

护队:规范管理

采访中,多吉平措面对提问应对如流,语言表达清晰生动,以至于他说自

己以前不认识汉字时,令在场的人非常惊讶。其实,刚参加工作时,他连汉语拼音都不会,全靠手机上自学、请教别人。17年坚持下来,如今他不仅可以熟练地读文件、作汇报,还承担起了指导其他队员学习汉语的责任。

文化水平低,那就从头慢慢学,哪怕起步晚,终究能赶得上。一路走来,像多吉平措这样自学成才的护路队员还有很多,有的队员还依托技能培训学校学习车辆维修、水电、理发、救护等技能,每个人都成了一专多能的技术性人才,在各自的岗位上焕发光芒。

堆龙德庆区委政法委工作人员普布扎西谈及铁路护路工作的巨大变化时,也十分感慨:“现在,营区建设规范化,队伍管理正规化,工资待遇不断提高,大家真正能安心工作了。”如今,全区35个护路大队党支部(党小组)已实现全覆盖,他们也用实际行动证明:护路队伍是一支政治忠诚、纯洁可靠、担当作为,党和人民信得过、能放心的新时代高原护路铁军。

与此同时,记者了解到,自治区护路办正积极协调经信、发改、财政等部门,大力推动全区铁路护路智慧联防项目,目前已完成可研编制工作。自治区、市、县三级护路办及护路营区接入电子政务外网,全员配备集“通话、对讲、定位、视频资料传输”等功能于一体的对讲手机。在部分护路办已实现沿线重点目标、重要路段视频监控全覆盖。

我区铁路护路联防工作正逐步从“两条腿巡防”迈向“重点区域监控”,构建起“人防+物防+技防”的综合防护体系。高原铁路路网还在不断延伸,列车昼夜不息地前行,我区铁路护路联防队员的故事将继续书写新篇。

以考促训砺锋芒

近日,西藏军区某边防团组织开展半年军事训练综合考核,全方位锤炼官兵戍边打赢本领。

此次考核立足雪域高原高寒缺氧、地形复杂的地域特点,坚持“以考促训、以考促战”原则,摒弃形式化考核模式,全程对标实战标准。考核内容紧贴边防抗勤刚需,涵盖基础体能、专业技能、战术素养三大模块,包含30×2蛇形跑、器械训练、掩体构筑、战场自救互救、轻武器操作等十余项重难点科目,全面检验官兵高原环境下的体能耐力、战术水平和应急处置能力。

图为理论考核现场。

本报记者 王香香 本报通讯员 吴迪 吴兆坤 摄

不懂法,对合同条款、利息、违约金规则存在巨大认知偏差,普遍认为“白纸黑字写下来的就必须全部算数”;法定规则刚性,与基层群众收入不稳定、家庭困难的现实情况存在脱节;邻里、熟人纠纷情绪对立重、积怨久,当事人多执着于争辩是非对错,却忽视了实质性化解矛盾、解决问题。西绕措姆的做法是:先普法、再调解,法理刚性与情理柔性结合,守住法律底线。以和睦友善为先,平衡双方利益,避免一判结怨。

《中华人民共和国民法典》实施以来,西绕措姆感受到最大的变化是:从追求“判得对”,转变为追求“解得了、过得下去、关系和”。她说,基层司法不是为了单纯裁判对错,而是为了帮老百姓化解生活矛盾,守住公平、安稳生活。对于未来,她希望相关部门能加大高频纠纷的常态化普法力度,从源头减少群众不懂法、乱签合同、乱约高息;完善多元联动调解机制,推动社区、住建、基层组织提前介入;加强基层法官柔性调解与民事精细化核算业务培训,更好适配基层复杂民生案件。

18年,800余件调撤案件,西绕措姆用行动验证着一个朴素道理:法律有尺度,司法有温度。在那些看似琐碎的邻里纠纷、借贷矛盾中,她把《中华人民共和国民法典》的人情味,一点一滴送到了老百姓的心坎上。

西藏自治区首次山洪灾害防御夜间模拟实战演练圆满完成

本报巴宜电(记者 梁兰)近期,西藏自治区首次山洪灾害防御夜间模拟实战演练在林芝市察隅县竹瓦根镇拉村圆满完成。演练全程秉持安全第一的原则,组织有序、贴合实战、注重实效,高标准地完成全流程闭环演练,开创了我区山洪灾害夜间实战化演练的先例。

演练前,察隅县水利局在扎拉村举办了山洪灾害防范专题培训。技术人员结合典型山洪案例,剖析灾害规律与教训,重点讲解山洪来临征兆。通过解析山洪演变过程,让村民理解“降雨—径流—水位暴涨—成灾”链条,掌握早预警、早转移的关键。现场,工作人员发放《山洪灾害防御常识》手册,介绍预警信号、转移路线、夜间避险等知识。

演练模拟夜间强降雨引发山洪,水位突破橙色预警线,村内断电、断网、断路。察隅县防汛抗旱指挥部迅速启动Ⅱ级应急响应,各工作组高效协作、有序处置。21时,手摇警报器

骤然响起,无人机搭载照明设备升空,瞬间点亮山洪沟监测点及转移路线。监测预警组借助无人机夜间照明与监测设备,精准研判险情并及时发布预警;电力通信抢修组快速抢通线路,保障指挥调度顺畅;抢险救援组及时开展道路清障工作,打通生命通道;转移安置组逐户动员,有序组织群众撤离,并妥善安置老弱病残等特殊群体;医疗救护、安全保卫、后勤保障等各组同步发力、密切配合。全过程严格落实夜间安全防护措施,操作规范、推进有序,实现了演练零事故、零差错。

据悉,此次演练有效提升了各级各部门的协同作战能力以及群众夜间避险自救意识。下一步,察隅县将以此次演练为契机,认真总结经验,查找薄弱环节,持续优化应急处置流程,强化值班值守与隐患排查,健全联防联控机制,全力筑牢汛期安全防线,为全区山洪灾害夜间防御工作提供可借鉴、可推广的实践经验。

拉萨消防救援机动支队一大队

以练促防筑牢青少年安全防线

本报拉萨讯(记者 嘎娃白玛 通讯员 李宝强)为进一步提升教职工及青少年自救互救技能,近日,拉萨消防救援机动支队一大队联合西藏青少年实践教育基地,组织开展地震及消防应急疏散综合演练,基地300余名教职工、青少年参与实训。

演练开始前,消防指战员与基地工作人员结合场地布局、人员结构,科学制定演练方案,细化救援处置、现场指导、秩序保障等岗位职责,明确疏散路线、集结区域及安全准则,确保演练流程贴合实战、落地见效。

警报拉响后,消防指战员快速就位、精准调度,现场指导参训人员掌握护头避险、弯腰低姿撤离等规范动作。全体人员听从指挥、快速反应,按照预定路线有序撤离至安全集结区域,工作人员同步完成人数清点、情况上报等工作。同时,消防救援小组迅速进入模拟受灾区域,开展人员搜救、险情排查、应急处置等专业作业,各环节衔接顺畅、运转高效。

演练结束后,消防指战员结合一线救援经验,开展消防实操教学。针对常见的初期火灾场景,规范演示干粉灭火器、消防水带操作流程,细致讲解“提、拔、握、压”等核心要领及器材使用注意事项,并组织大家分组实操,推动理论知识转化为实战处置能力。

此外,演练现场还设置了消防装备观摩体验区,集中展示各类救援车辆、防护装备及应急器材。消防指战员逐一讲解各类装备适用场景、性能及操作原理,耐心解答疑问,让参训人员近距离了解消防装备,学习基础应急操作技能。

据悉,下一步,拉萨消防救援机动支队一大队将常态化开展校园应急疏散演练与消防宣教,坚持以练促防、常备不懈,确保安全意识入脑入心、应急机制落地见效。

西藏自治区青少年禁毒知识竞赛总决赛落幕

本报拉萨讯(记者 旦增旺姆)近日,由西藏自治区禁毒办联合自治区教育厅、拉萨市禁毒办共同主办的“2026年西藏自治区青少年禁毒知识竞赛”总决赛在拉萨举行,活动自4月启动至6月底总决赛收官,构建“线上初赛+地市复赛+全区总决赛”三级选拔体系,实现了全区校园禁毒教育全覆盖。

竞赛设置“全民识毒·必答题”“雷霆扫毒·抢答题”“齐心协力·团队接力题”“破釜沉舟·风险题”四个环节,题型涵盖禁毒法律法规、新型毒品和未列管成瘾性物质识别防范、禁毒历史与形势等多个维度,来自全区7个市地和区直学校的8支参赛代表队踊跃答题,现场气氛紧张热烈。

竞赛现场还穿插了非遗藏戏表演

和街舞表演,既展现西藏特色文化魅力,又贴合青少年群体特点,让禁毒宣传更加生动鲜活、入脑入心。

经过激烈角逐,区直学校代表队获得一等奖,昌都市代表队和林芝市代表队获得二等奖,阿里地区代表队、山南市代表队、日喀则市代表队获得三等奖,拉萨市代表队、那曲市代表队获得优秀组织奖。

据了解,本次竞赛深入贯彻落实国家禁毒委关于加强青少年毒品预防教育工作、“你我参与 守护未来 防范青少年药物滥用集中宣传教育活动”部署要求,有效增强全区青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力,营造全社会关心、支持、参与禁毒工作的浓厚氛围。



图为竞赛现场,各代表队选手在等待答题。

本报记者 旦增旺姆 摄

法理有尺 温情有度

——记拉萨市城关区人民法院立案庭法官西绕措姆

本报记者 赵文慧

作为拉萨市城关区人民法院立案庭的一名法官,西绕措姆已在基层民事审判一线工作了18年。2008年9月进入法院,从书记员做起,一步步成长为经验丰富的“一线法官”。自2021年1月1日《中华人民共和国民法典》施行至今,她个人累计调解撤诉案件800余件,调解结案率达60%以上。

西绕措姆经手的案件,大多是老百姓日常高频遇到的劳务、租赁、房屋买卖、民间借贷、承揽纠纷等。标的不大、但矛盾尖锐,当事人对立情绪强。

“基层民事纠纷掺杂着大量人情关系和家庭经济困难等现实因素,单纯机械作出判决,极易出现案结事未了的问题,后续容易引发执行困难等各类问题,而调解能够在严守法律底线的前提下融通法理与人情,有效修复邻里、人际关系,从根源上化解纠纷。”西绕措姆说。

采光权、相邻权纠纷,就是调解价值最直观的体现。西绕措姆曾处理过

一起典型的邻里采光权纠纷。原告、被告系邻里关系,被告装修、搭建附属设施后,原告认为自家房屋采光、通风受到严重遮挡,日常生活受到很大影响,多次沟通无果后诉至法院,要求全部拆除。被告则认为自家装修合规,并非恶意侵权,而拆除成本过高、损失太大,坚决不同意整改。

对此,西绕措姆没有简单判决拆除或驳回,而是亲自到现场察看。她兼顾双方居住权益,通过情理疏导、邻里友善价值引导,最终促成双方折中处理:被告对搭建部分适度整改、减少遮挡,原告自愿放弃全部拆除诉求,双方互不追责。法律效果与社会效果,在这一刻统一了。

民间借贷纠纷是她接触最多的案件类型。有一件案子,让她感触很深。被告因家庭遭遇突发变故、生活出现困难,向原告借款3万元应急。双方口头约定超出法定上限的高额利息。被告经济条件好转后始终按约定的高额利

息还款,但因利息过高、复利叠加,多年只还利息、本金未减。原告多次催讨无果后诉至法院,要求被告按原约定偿还剩余全部本息。西绕措姆逐笔核对还款记录,严格按法定司法保护利率上限精准核算,发现被告早已清偿合法本息,且多付了数千元。她向原告细致释明:借贷高息不受法律保护,超付部分属于不当得利,应依法返还;同时肯定了被告的诚信履约行为。经充分释法说理和耐心调解,原告认识到诉求不合法,主动撤诉并自愿将多收的数千元全额退还被告。整件纠纷彻底化解,双方矛盾完全消除。

“法律不是冰冷的条文。《中华人民共和国民法典》的人情味在于:规制过高违约金与利息,保护弱勢方;允许合法前提下善意分期、减免负担。以友善、和睦、诚信为导向化解矛盾,不只判输赢,更解心结。”西绕措姆说。

当然,基层调解也有难点。当事人