

生死之间，他们挺身而出

——那曲市公安局色尼分局火车站站前派出所民辅警舍身救人纪实

本报记者 万靖 赵书彬 米兰拉姆

挂在车体上，显然已经失去意识。

“阿且！”坚才旺堆丢掉灭火器冲上前，将手缩进衣袖去拖拽战友，强大的电流猛地将他弹开，阿且也径直倒向地面。

顾不上身体多处传来的灼伤刺痛，坚才旺堆再次上前将阿且拖离带电区域，跪在地上持续开展心肺复苏，并多方联系支援。

益桑迅速从岔路口返回，同一旁群众合力将阿且抬上警车向医院疾驰。坚才旺堆留在现场，同消防人员一起对被困司机进行救援，最终成功将娜朗安全转移。

昏迷的阿且被紧急推进急救室，娜朗、坚才旺堆随后也被送去接受全身检查。

“巴沃(藏语，意为‘英雄’)，谢谢你！”检查无碍的娜朗当即来到阿且病床前，深深久久地鞠着躬，满心感激，“以前总听说英雄，今天，英雄出现在了我身边。”

半小时左右，阿且缓缓苏醒：“我的右手臂全麻了，我触电了吗？被困司机怎么样了？”

益桑压下沉重心情，一一向他说明现场后续情况。

伤情鉴定显示：阿且双肺、手脚等多部位损伤，右脚小脚趾灼伤严重；坚才旺堆胸部及心肌、肝脏受损。两人随后被转往拉萨做进一步治疗。

“我多想当时冲向车门的人是我”

“当时浓烟滚滚，没注意到车厢上的高压线缆，只想趁着火势减弱，赶在车子爆炸前把司机救出来。”阿且

回忆道。

如今，阿且右脚小拇指已被截除，还在医院观察治疗。坚才旺堆需长期服药治疗，已返回工作岗位。

采访时，坚才旺堆伸出左手，电击灼伤留在指甲上的焦黑痕迹，无声记录下了那场生死拉扯。

正值午饭点，他同阿且进行了视频通话。

屏幕那头，阿且宽慰他不必忧心：“大家都很关心我的治疗，医疗保障都很全面，安心休养等待恢复就好。”

“你呢？胸口闷痛感有没有减轻？药一定要按时吃，别出警一忙就忘了。”阿且反过来惦记着坚才旺堆的身体。

坚才旺堆强忍着眼眶里的泪水，轻轻应了一声。

挂断后，他沉默了一会儿说：“我多想当时冲向车门的人是我。”

那一刻，办公室里很安静。

“我和阿且认识15年了。”派出所同事巴次仁说，在他眼里，阿且一直踏实肯干，遇事不推脱、事事抢在前，“特别靠谱！”

那场烈火险情后，娜朗也慢慢走出心里阴霾，振作起来。“阿且不顾自己的生命来救我，我不能一直在恐惧里，什么也不做。”在家里休息了近半个月后，他开始维修受损货车，“我会把车修好，踏实务工，好好生活。也会一直关注阿且的恢复情况，衷心期盼他早日痊愈。”

“往前冲是本能反应”

站前派出所辖区以那曲火车站前广场、通站路沿线为核心，涵盖109国道站前段、沿街商铺、客运集散区等，人

流车流密集，治安管控、应急处置任务繁重。

所长桑嘎顿珠介绍，全所日常工作没有闲时：调解各类矛盾、巡护铁路沿线、疏导道路交通、办理户籍、查处治安案件、24小时接受群众求助……“群众哪里有难处，我们的工作就延伸到哪里。”

仅今年以来，派出所已处置各类救援18起，受理群众求助54起。

“虽然我们反复强调民辅警要做好自身安全防护，但当群众生命遇到危险，我们的脑子里只有人民警察为人民的宗旨，往前冲是本能反应。”桑嘎顿珠语气郑重地补充道，“这句话是刻进我们骨子里的行为准则。”

常年扎根高寒一线，强紫外线在他们身上烙下了独属于藏北基层民辅警的印记：皮肤黝黑粗糙，嘴唇乌紫皴裂。派出所辅警旦珍旺秋开玩笑地说：“这也算是高原赠与我们基层民辅警的工作勋章。”

伤病更是常态——强降雪天气时上路疏导，常年寒风侵蚀落下关节顽疾；深夜户外巡逻吹风受凉，反复伤风感冒；出警处理险情，磕碰擦伤司空见惯。对此，所有人都看得淡然豁达：“都是不值一提的小毛病，早就习惯了。”

采访尾声，一列火车即将驶入站台。

派出所民警巴次仁抬眼核对时间，迅速召集好队员整装外出执勤。

这里的每一天，都和昨天一样。这里的每一个人，都和坚才旺堆、阿且一样。

他们的名字，叫人民警察。

2026年高原铁路暑运启动

预计发送旅客470万人次

本报拉萨7月7日讯(记者 王莉曹琳 通讯员 周悦翔 曹青)7月1日,为期62天的2026年全国铁路暑期运输正式启动,中国铁路青藏集团有限公司同步启动暑期运输保障工作,预计发送旅客470万人次,日均发送7.6万人次,较2025年小幅增长,增幅约0.3%。

据悉,今年,高原铁路暑运客流呈现周期长、峰值多,后期客流高于前期,管内直通客流双向旺盛、长途出行占比高等特点,将迎来多轮客流高峰:7月初至7月15日,学生放假返乡流、探亲流、旅游流高度叠加,形成首轮客流高峰;8月15日至9月初,文旅休闲客

流与学生返校、新生报到及陪护客流再次汇聚,迎来次轮出行高峰,8月下旬学生返校出行需求尤为集中。在客流方向上,直通客流主要集中在进出藏及北京、上海、成都、西安等重点方向,管内客流主要集中在西宁至格尔木、拉萨及拉萨至日喀则、林芝区间,西宁、格尔木、拉萨车站为客流重点集散站。中国铁路青藏集团有限公司结合三季度列车运行图及暑期客流规律,实行“固定列车满图满编运行+临时旅客列车动态增补”的运力投放模式,直通、管内同步优化运力配置,精准匹配各类出行需求。

2026环拉萨自行车大赛即将开赛

本报拉萨7月7日讯(记者 鹿丽娟)近日,记者从2026环拉萨自行车大赛新闻发布会获悉,本届赛事系列分站赛、拉萨主赛将依次于7月9日、10日、12日开赛。

本次赛事设公路自行车男、女精英组,山地自行车男、女公开组四大组别,三站赛事总里程190公里,预计800余名选手参赛。其中,7月9日林周站主打生态田园风光,7月10日墨竹工卡站展现松赞干布故里历史底蕴,7月12日拉萨站起点设于王府井购物中心,终点落于布达拉宫前,展现拉萨城市风貌。整条赛道海拔区间为3650米至4000米,串联澎波河谷、甲玛沟、拉萨河生态廊道,选手可沿途领略高原自然与人文风光。

本届赛事设公路自行车男、女精英组,山地自行车男、女公开组四大组别,三站赛事总里程190公里,预计800余名选手参赛。其中,7月9日林周站主打生态田园风光,7月10日墨竹工卡站展现松赞干布故里历史底蕴,7月12日拉萨站起点设于王府井购物中心,终点落于布达拉宫前,展现拉萨城市风貌。整条赛道海拔区间为3650米至4000米,串联澎波河谷、甲玛沟、拉萨河生态廊道,选手可沿途领略高原自然与人文风光。

据拉萨市体育局副局长葛同荣介绍,今年,恰逢赛事举办5周年,历经5年深耕,环拉萨自行车大赛已成为全区辨识度较高的特色体育名片。本届大赛将在赛道布局、融合发展、品牌宣传等五大板块实现全面升级,组委会同步发布中长期“三步走”发展规划,推动赛事长效化、精品化发展。

此外,本届赛事全方位推动“文旅商”深度融合,紧扣自治区2026“体育赛事季”工作安排,赛事联合商务部门发放骑行消费券,在终点设置高原文创、非遗体验区,把赛事流量切实转化为城市消费增量。赛事宣传片将同步登陆北京、上海、广州、成都及江苏省重点城市核心商圈大屏,搭建跨区域宣传矩阵。

西藏开投阿里噶尔县光伏+储能项目并网发电

本报拉萨7月7日讯(记者 李梅英)近日,西藏开投集团投资的阿里地区噶尔县光伏+储能项目实现并网发电。该项目总投资1.75亿元,装机容量31.83MW,是西藏开投在阿里地区建设的又一超海拔光伏+储能一体化新能源项目。该项目位于海拔约4300米的噶尔县加木村,同步配套建设储能设施。项目投产后预计年均发电量5632万千瓦时,每年可节约标准煤约1.62万吨,减少二氧化碳排放4.45万吨,可有效抑制光伏发电出力波动,提升新能源就地消纳能力,有效缓解噶尔县乃至阿里地区春冬季限电情况,同时优化区域能源结构,对巩固生态安全屏障、助力“双碳”目标实现具有积极意义。

“展示了马克思主义的强大生命力”

(上接第一版)

科学回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,是中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。

在实践沃土中扎根,从文明长河中汲取,一路走来,中国共产党人不断推进马克思主义中国化时代化,形成毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想,极大丰富和发展了马克思主义。

105载风雨兼程,105载笃信笃行。中国共产党人始终高举真理火炬,立足国情、扎根实践,让马克思主义这一科学理论不断转化为改造世界的磅礴伟力。

今天,马克思主义在二十一世纪的中国焕发出新的生机活力,展现出更强、更有说服力的真理力量。

知行是行之始,行是知之成。马克思主义的生命力,在于其不是书斋里的学问,而是改造世界的锐利思想武器。

“十四五”圆满收官,“十五五”开局起步,新时代中国共产党人正以历史主动精神推动实践发展,映照出马克思主义永不停滞、与日俱新的理论品格。

“中国共产党为什么能,中国特色

社会主义为什么好,归根到底是马克思主义行,是中国化时代化的马克思主义行。”

不仅是“对”的理论、“好”的理论,而且是“行”的理论、“活”的理论。今日之中国,社会主义事业的蓬勃生机和旺盛活力,充分检验了马克思主义的科学性和真理性,充分展现了马克思主义的人民性和实践性,充分彰显了马克思主义的开放性和时代性。

6月15日,全国党建工作座谈会在京召开,对学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,作出工作部署。习近平党建思想,是坚持“两个结合”推进党的理论创新的重大成果,开辟了马克思主义建党学说中国化时代化的新境界。

“今天,我们推进马克思主义中国化时代化的任务不是轻了,而是更重了。”迈步新征程,中国共产党人发展马克思主义的历史自觉清醒而坚定。

真理火炬,照亮复兴征程。

前进路上,坚持与时俱进,勇于结合新的实践不断推进理论创新、善于用新的理论指导新的实践,就一定能不断续写马克思主义中国化时代化新篇章。

面向未来,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴正在谱写新的篇章。

(新华社北京7月7日电)

自治区政协召开党组会议暨理论学习中心组学习会

(紧接第一版)要认真履职尽责,强化使命担当,不断提高政治协商、民主监督、参政议政的能力水平,为建设社会主义现代化西藏广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量;要以党的政治建设为统领,推进政协党的各项建设,以更高标准、更实举措纵深推进全面从严治党,进一步

提升政协党组织的战斗力和执行力。

刘江要求,要深入践行习近平法治思想,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,用法治思维推进政协履职能力建设,带头尊法学法守法用法,自觉按法律、按章程、按程序办事,在法治轨道上推动政协事业高质量发展。



滇藏公路通车50周年：

山河之间
长路向前

今年是滇藏公路通车50周年。滇藏公路南起云南大理下关,北抵西藏芒康并与川藏公路相连,主线全长715公里,穿越横断山脉,跨越雪山峡谷,是连接云南与西藏的交通大动脉,也是国道214线的重要组成部分。

千百年来,滇藏两地山水阻隔,区域往来主要依靠茶马古道上的人背马驮、翻山越岭。1950年8月,为稳固西南边防、增进民族团结、打通滇藏发展通道,滇藏公路建设正式启动。历经多年攻坚,最终打通这条跨越山河的高原通道,彻底改变了滇藏边疆交通闭塞的历史。1976年7月6日,滇藏公路正式宣布建成通车。

近日,记者沿国道214线走访大理、丽江、迪庆、芒康等地,记录滇藏公路沿线的发展新貌。半个世纪以来,随着道路等级提升、桥隧工程完善和交通服务能力增强,这条曾经翻越雪山垭口、易受雨雪和地质灾害影响的高原通道,通行条件持续改善。与此同时,大丽高速、香丽高速、丽香铁路等重大交通基础设施相继建成通车,进一步完善了滇西北通往迪庆、西藏方向的综合交通体系,沿线群众出行更加便捷,区域联通和经济社会发展活力持续增强。

图为在西藏自治区昌都市芒康县拍摄的滇藏公路(无人机照片)。

新华社记者 胡超 摄

融化的雪水几分钟又结成冰壳。人铲一小时,不如它加热一刻钟。初代设备最可贵的,就是用技术替人站在了最难的风雪里。”

正是从这台“笨拙”的设备起步,中国道岔融雪技术走出了自主化第一条路。

第二代,学会“思考”

针对初代痛点,2017年起青藏集团启动技术攻关,聚焦硬件优化、传感升级、智能控制三大核心,全力推进本土化研发改造。

2019年,道岔融雪系统实现软硬件100%国产化,全新二代智能“暖宝宝”陆续在格拉段换装投用。核心元器件均为高原专属定制,可在-40℃至45℃温差、强风缺氧环境下24小时连续作业,全面适配冻土区各类道岔工况。

换装,是在“生命禁区”里完成的。

“野外住过帐篷、活动板房,长期跟野生动物做邻居。”刘岁意回忆,“狼、藏羚羊都能看到,网围栏隔在中间,各自安生,也都是高原独有的陪伴。”

真正磨人的,是成千上万次起身、弯腰。

“每根轨枕上的旧电箱盒要逐个拆除,固定线缆的U型卡扣需一颗颗拧掉。”刘岁意加重语气,“最费时的是它。”

待到布线全部整合收拢,繁杂线路汇入单个分支盒,轨面整洁利落——他心里豁然开朗:“结构简化之后,日常养护轻松了不止一倍。”

今天的二代“暖宝宝”已脱胎换骨。

系统由远程控制中心、车站终端、电气控制柜、加热元件、气象站、轨温传感器组成,搭建起全自动+人工备用双模式智能运维体系,真正实现设备自主感知、系统自主调控、故障自主预警。

核心变化在于——它学会了“思考”。传感器实时采集数据,依托动态

算法自动切换间歇加热、应急加热、恒温保温模式,综合能耗降低25%以上,在融雪与节能间找到精准平衡。

“气温低于零下5℃,自动开启。”张晓忠在“天窗”作业时介绍,“参数可灵活设置,全是动态算法,不再像以前那样‘一通到底’白白耗电。”

记者站在距发热条约30厘米处,脚边明显传来暖意——那是科技在雪域高原上散发的温度。

智能化带来的不仅是效率飞跃,还有成本下降。采购成本较进口降低40%,运维成本降低50%,真正实现“用得起、用得省、用得好”。

“数字化”为“无人化”筑起堡垒,但“无人”不等于“无守”。每一组安全通过的道岔背后,都有一个随时准备出发的信号工。

“设备在成长,我们也在成长。”张晓忠说,“但有一点始终没变——只要道岔上还可能