



# 拉萨，曾经的远方，现在的故乡

拾光工作室



图为李艳会接受本报记者采访。

这天，李艳会跑了4个工地，身上留下多种“味道”——民宿的乳胶漆、宿舍的粉尘、窗台的木屑，还有她头发里洗不净的灰。

晚上7点，下班。她先送完工人，再回自己家。

推开家门，老公从厨房探出头：“洗手！吃大盘鸡拌面。”

女儿扑过来抱住她：“妈妈，我好想你！”

李艳会觉得，一天的盼头，就是这一刻。

这些年，皮肤黑了，人也糙了，但内心充盈。她知道，想在拉萨扎根，光靠热情不够，还得肯动脑、能吃苦。日复一日，攒下的不是钱，是口碑。

15年前，李艳会从河南许昌来到西藏拉萨。如今，已是创腾家政服务公司的负责人。

拉萨，曾经的远方，现在的故乡。

起点：

## 干，就对了

2011年，23岁的李艳会揣着几百块钱，伴着绿皮火车的摇晃，三天两夜，从平原到高原。窗外从青绿慢慢变成土黄，再到雪白。

初至拉萨，天蓝得发亮，阳光刺眼。喘气变得艰难，空气里飘着酥油茶的味道。

李艳会没学历，没经验，找工作处处碰壁。一家服装店的老板看她踏实肯干，收她当营业员。每月3000元出头，一站一整天。

那时刚结婚，爱人开出租车。白天他们各忙各的，晚上回到小出租房，累到相对无言。“但灯亮着，人回来，就踏实。”李艳会说道。

在服装店，李艳会学会了看人。客人一进门，肤色、身形、走路的姿态，大概什么脾气，心里就有数了。“怎么和顾客说话，突发情况怎么应对，都是学问。”后来做家政，这些都成了基本功。

2012年，李艳会怀孕了，反应大，身体吃不消，爱人劝她回老家养胎。“先回去，养好再来。”

那几年，人在老家带孩子，李艳会心里却一直惦记着拉萨。说不清惦记什么，也许是那边蓝得过分的天，也许是在那还有没做完的事。

2017年，她再次回到拉萨。姐姐李艳华已经在做保洁，带着她入行。

拖地走S形，又快又干净；抹布分几块，这块擦灰、那块擦油；梯子架哪儿稳当——姐姐手把手地教，她一样一样学。

姐妹俩，没有背景，没有靠山，彼此依靠着往前走。这份陪伴，是那些年里最暖的记忆。

李艳会上手很快，一边干活一边记：谁家需要定期保洁，谁家对什么过敏，谁家的狗怕生人。这些零零碎碎的细节，后来都派上用场。

但也有不管用的时候。有一次，一位年轻客户说：“不用这么讲究，弄

干净就行。”她愣了一下，然后把这个新要求记了下来。

那些年，每接一单，李艳会就更新一下心里的那本账。

但她不甘心一直给别人打工。2019年，开始自己接单、带团队。

“以前跟着团队只需要出力，自己单干才知道，脸皮薄是硬伤。”

第一次独自见客户，紧张到手抖，话到嘴边总打转。谈到一半，便被下了逐客令。对方眼神在她脸上扫了一圈，“我们这里的规矩，你不懂。”

最难时，分文不挣，账上不到800元，工人伙食都没着落。

有的员工成了铁搭档，有的学会后另立门户，她都看得开：“正常，谁不想多挣点？”

如今，李艳会的团队有固定员工16人，已服务拉萨2000余户家庭。

“会姐，跟着您，心里不慌。”“95后”的奇奇是员工之一。她说，刚来时，是李艳会手把手教她，管吃管接送。多年的相处，两个人彼此合拍，三观契合，成了好朋友。

奇奇说：“我们都是二孩妈，更理解彼此的辛苦；有许多共同话题，事事都能聊到一处，遇到困难也能互相搭把手。”

“这么白净的女人，怎么做得了脏活、累活？”打量她的人，眼神有疑虑，摇摇头走了。

拉萨的太阳大，她硬是没挪地方。终于，一位藏族阿姨的出现，让事情有了转机。

“我看你在这儿站了几天了，”阿姨说，“要不你来我家试试吧。”

那是一套140平方米的藏式民居，大厅、藏式家具，处处有讲究。李艳会带着仅有的几名员工，跪在地上擦地板，顶着烈日擦净玻璃上的水渍。雕花缝隙里有灰尘，她们用棉签一点点抠。不懂就问、就学。阿姨抱着胳膊站在边上盯着，直到她们擦完最后一扇窗。

“可以了。”这几个字，从蹲在小区门口，等到这一刻，等了好多天。

阿姨后来把她介绍给亲戚朋友，口碑一单单磨了出来。李艳会也认识了很多藏族朋友，她们一起喝酥油茶、

努力打造忠诚干净担当的高素质干部队伍。以彻底的自我革命精神深化作风建设，把作风建设摆在全面从严治党突出位置，持之以恒落实中央八项规定及其实施细则精神，持续转作风树新风，推进作风建设常态化长效化。坚定不移正

风肃纪反腐，坚持风腐同查同治，以“零容忍”态度反腐惩恶，深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，切实把严的氛围营造起来、把正的风气树立起来，推动全面从严治党向纵深发展。持续扛牢管党治党政治责任，牢牢扭住“责任制”这

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

吃藏面，李艳会也将自己手工做的烩面分享给大家。

“踏实做事，尊重当地习俗，无关运气。”李艳会说。

2022年，老二出生。她白天抱着孩子，晚上处理订单，问她怎么撑过来的——“孩子找妈，我找工人，两边都得顾。”

2024年，她正式注册了创腾家政服务公司。

招人难，留人也难。她的办法不复杂：员工伙食搞好、车接车送、钱能多发点就多发点。“人是相互的，你对他们好，他们也会好好干。”

有的员工成了铁搭档，有的学会后另立门户，她都看得开：“正常，谁不想多挣点？”

如今，李艳会的团队有固定员工16人，已服务拉萨2000余户家庭。

“会姐，跟着您，心里不慌。”“95后”的奇奇是员工之一。她说，刚来时，是李艳会手把手教她，管吃管接送。多年的相处，两个人彼此合拍，三观契合，成了好朋友。

奇奇说：“我们都是二孩妈，更理解彼此的辛苦；有许多共同话题，事事都能聊到一处，遇到困难也能互相搭把手。”

“这么白净的女人，怎么做得了脏活、累活？”打量她的人，眼神有疑虑，摇摇头走了。

拉萨的太阳大，她硬是没挪地方。终于，一位藏族阿姨的出现，让事情有了转机。

“我看你在这儿站了几天了，”阿姨说，“要不你来我家试试吧。”

那是一套140平方米的藏式民居，大厅、藏式家具，处处有讲究。李艳会带着仅有的几名员工，跪在地上擦地板，顶着烈日擦净玻璃上的水渍。雕花缝隙里有灰尘，她们用棉签一点点抠。不懂就问、就学。阿姨抱着胳膊站在边上盯着，直到她们擦完最后一扇窗。

“可以了。”这几个字，从蹲在小区门口，等到这一刻，等了好多天。

阿姨后来把她介绍给亲戚朋友，口碑一单单磨了出来。李艳会也认识了很多藏族朋友，她们一起喝酥油茶、

努力打造忠诚干净担当的高素质干部队伍。以彻底的自我革命精神深化作风建设，把作风建设摆在全面从严治党突出位置，持之以恒落实中央八项规定及其实施细则精神，持续转作风树新风，推进作风建设常态化长效化。坚定不移正

风肃纪反腐，坚持风腐同查同治，以“零容忍”态度反腐惩恶，深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，切实把严的氛围营造起来、把正的风气树立起来，推动全面从严治党向纵深发展。持续扛牢管党治党政治责任，牢牢扭住“责任制”这

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

的爱人也另开了一家公司，日子一点点好起来。他们买了房，把家安在了拉萨。

“就在这里了！这里的人善良热情，空气干净，冬暖夏凉。”李艳会笑笑，“一个地方熟悉了，感情深了，就离不开了。”

搬家那天，她站在新房窗前，有些恍惚。15年前，她坐着绿皮火车进藏的时候，没想过有一天会在这里有一扇属于自己的窗。窗外的天，蓝得发亮，和刚来时一模一样。

手机响了，老二发来语音：“妈妈，我今天在幼儿园可乖了。等你忙完，接我去拉萨。新家有大床吗？我能睡吗？”李艳会红着眼眶，笑着回：“有。”

可日子还是依旧忙。女儿在身边，上初二，早已学会自己热饭、坐公交车回家。有一次，李艳会凌晨回来，看见桌上放着女儿留给她的半碗面，坨成一团。李艳会没有热，就那么一口一口吃完了。

女儿说过一句话，她记到现在：“妈妈总是早出晚归，我想和你一起吃晚饭，不希望你那么累。”她没接话。不是不想接，是不知道该怎么做。

也有人问她，工作和家庭该怎么兼顾，她沉默一会儿，说：“家里总有人撑着。‘手心向上’的日子，我从不踏实。”

手心向上，是把自己的日子交到别人手上。她不想过那样的日子。这些年，她靠自己的双手，一点点把日子撑起来。

许昌是故土，拉萨则是另一个故乡，15年，在这里打工、创业、安家。不用选，两个都是家。李艳会从异乡客，变成本地人。

晚上十点半，爱人和女儿都睡了。手机里躺着老二的语音，奶声奶气的河南口音，咬字还不太准：“妈妈，我今天会背《登鹳雀楼》了……”

白日依山尽，黄河入海流。

她没回。只是听了好多遍。窗外是拉萨的夜，安静，深沉。她想起小时候在河南也背这首诗，那时不知道什么是黄河入海流。现在知道了。入海，就是流着流着，找到了想去的地方。

（策划、统筹：米玛 统稿：玉珍 撰稿：郑璐 摄影：薛莹）

李艳会目前有两个心愿：一是尽快把老二接来，让孩子们待在父母身边；二是把公司做得再稳一点，让跟着她的人也能在拉萨扎根。

不忙的时候，她会静静看着这座城市，感受阳光的温度。15年，她从异乡客变成归人。

写下她的故事，是因为她在拉萨的太阳底下，站着，笑着，把日子一点一点过成自己想要的样子。

许昌是故土，拉萨也是故乡。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

个全面从严治党的“牛鼻子”，压实党委主体责任、纪委监督责任，党委书记第一责任人责任和班子成员“一岗双责”，加强对党的理论和路线方针政策以及重大决策部署贯彻落实情况的监督检查，确保全面从严治党各项任务不折不扣落到实处。

## 赖蛟在自治区党委组织部传达学习习近平党建思想时强调 深入学习宣传贯彻习近平党建思想 以高质量党建引领组织工作高质量发展

本报拉萨7月2日讯(记者 次仁

片多)近日,自治区党委组织部召开会议,认真学习贯彻习近平党建思想、全国党建工作座谈会精神,研究贯彻落实措施。自治区党委常委、组织部部长赖蛟出席会议并讲话。

赖蛟指出,习近平党建思想,是习近平新时代中国特色社会主义思想的“党建篇”,为加强新时代党的建设指明了方向、提供了根本遵循。组织部门是管党治党的重要职能部门,必须在学习宣传贯彻习近平党建思想中走在前、作表率。要坚持读原著学原文悟原理,深刻领会这一思想的科学体系、丰富内涵、精神实质、实践要求,切实做到学思用贯通、知信行统一,以高质量党建引领组织工作高质量发展。

## “实证万年 同根同源——西藏考古成果展”向公众开放

本报拉萨7月2日讯(记者 晓勇 见习记者 李欣梦 达娃罗布)7月1日,西藏首个大规模专题性考古展览“实证万年 同根同源——西藏考古成果展”面向社会公众开放。

据悉,本次成果展是由自治区文物局、西藏博物馆打造的2026年度精品大展,旨在全面展示、系统宣传西藏自治区考古事业发展历程与丰硕成果,深度实证西藏自古以来就是中国不可分割的一部分、各民族交往交流交融的历史事实。本次展览面积近800平方米,展出文物400余件(套)。

据西藏博物馆副馆长巴桑罗布介绍,本次考古展将以“考古中国”为引领,以铸牢中华民族共同体意识为

## 援助西藏发展基金会联合爱心企业为那曲市安多县护路队捐赠物资

本报拉萨7月2日讯(记者 卢文静)近日,援助西藏发展基金会联合爱心企业赴那曲市安多县开展“善行边疆 关爱在行动”捐赠活动,为安多县境内青藏铁路护路队捐赠保暖衣物700件,把社会关怀送到护路一线,温暖基层执勤队伍。

今年是青藏铁路通车20周年。二十年来,青藏铁路不仅架起了高原与世界的桥梁,更成为各民族团结奋斗、共

## 以实实在在的工作成效践行初心使命

(紧接第一版)拉萨铁路公安处拉萨站派出所所长马幸福常年驻守进出藏枢纽,保障铁路安全畅通,常态化开展护路宣传、民族团结和生态警务工作。今年是青藏铁路通车20周年,他表示,将深耕“天路格桑花24小时在线”党建品牌,认真履职尽责,温情服务旅客,牢牢守好进出藏交通要道。

在海拔3700米的建设工地上,习近平总书记的殷切嘱托让“全国青年岗位能手”、中铁二十一局四公司西藏区域负责人武锦久久不能平静:“总书记要求我们新时代中国青年在

## 我区各地举办多彩活动庆祝建党105周年

(紧接第一版)基层阵地同样温情满满:纳金社区创新开展红色短片展播,便民义诊服务等特色活动,进一步拉近党群关系;堆龙德庆区德庆镇组织干部群众组成“105”主题队形航拍,开展初心签名、心愿收集等活动,汇聚乡镇发展动能;林周县恰拉村驻村工作队创新开展千群联谊活动,大家同台联欢、共话发展,促进了民族团结与乡村振兴。

一场场文艺展演、一次次初心洗礼、一项项便民服务,串联起雪域大地浓浓的爱国爱党爱国之情。全区各族干部群众纷纷表示,要把活动中激发的热忱转化为履职尽责的行动自觉,在推进高原长治久安和高质量发展新征程上勇毅前行。(记者 晓勇 袁海震 鹿丽娟 卢文静 杨小娟 裴璐 洛桑旦增 扎西顿珠 谢纯 万晴 米拉白玛 王香香 巴桑次仁 央央 嘎娃白玛 刘琳琳 曹琳 董国峰 武沛涛 见习记者 宋海燕 李欣梦 张雨馨 通讯员 吴成森 许家鹏 李宝强)

新征程上跑好历史接力赛,用青春铺路、让理想闪光!我将牢记总书记嘱托,扎根雪域矢志奉献青春。”

百年征程波澜壮阔,雪域奋进正当其时。全区广大党员干部群众表示,将持续深入学习习近平总书记重要讲话精神,传承弘扬伟大建党精神、老西藏精神与“两路”精神,聚焦稳定、发展、生态、强边四件大事,立足岗位奋勇争先,团结带领各族群众听党话、感党恩、跟党走,奋力谱写社会主义现代化新西藏建设新篇章。

(记者 巴桑次仁 刘琳琳 武沛涛 扎西顿珠 王超 王香香 杨小娟)

军地携手共庆华诞。西藏军区某部联合拉萨市民委、城关区委统战部开展“民族团结进军营 同心筑梦固国防”联谊活动,通过参观军史馆、军民合唱红色歌曲,营造军地同心、民族团结的浓厚氛围。

一场场文艺展演、一次次初心洗礼、一项项便民服务,串联起雪域大地浓浓的爱国爱党爱国之情。全区各族干部群众纷纷表示,要把活动中激发的热忱转化为履职尽责的行动自觉,在推进高原长治久安和高质量发展新征程上勇毅前行。(记者 晓勇 袁海震 鹿丽娟 卢文静 杨小娟 裴璐 洛桑旦增 扎西顿珠 谢纯 万晴 米拉白玛 王香香 巴桑次仁 央央 嘎娃白玛 刘琳琳 曹琳 董国峰 武沛涛 见习记者 宋海燕 李欣梦 张雨馨 通讯员 吴成森 许家鹏 李宝强)

新征程上跑好历史接力赛,用青春铺路、让理想闪光!我将牢记总书记嘱托,扎根雪域矢志奉献青春。”

百年征程波澜壮阔,雪域奋进正当其时。全区广大党员干部群众表示,将持续深入学习习近平总书记重要讲话精神,传承弘扬伟大建党精神、老西藏精神与“两路”精神,聚焦稳定、发展、生态、强边四件大事,立足岗位奋勇争先,团结带领各族群众听党话、感党恩、跟党走,奋力谱写社会主义现代化新西藏建设新篇章。

(记者 巴桑次仁 刘琳琳 武沛涛 扎西顿珠 王超 王香香 杨小娟)

(紧接第一版)坚持和完善党建工作领导体制机制,强化党建引领基层治理,持续整顿软弱涣散基层党组织,不断提高基层党组织政治功能、组织功能;凭能力用干部,以实绩论英雄,公道正派选人用人,健全优秀人才脱颖而出的工作机制,

## （上接第一版）

过去用25米标准轨,接头是病害高发区,螺栓孔容易出现裂纹,钢轨端部也容易出现掉块、肥边。

张永寿说,无缝钢轨的铺设,让接头数量减少了95%以上,断轨的隐患大大降低,旅途也更加安稳舒适。

## 超长轨道是如何焊接的?

“把两根钢轨焊成一根,听起来很简单,但放在海拔4000米以上路段占比超80%的青藏铁路上,焊接的每一个环节都是难题。”格尔木工务段沱沱河线路车间副主任尚国良说。

高原风大,温差也大,钢轨焊接作业极易出现焊接效果不稳定,全靠施工人员凭借熟练手艺精准把控操作。

“早些年,我们用的是铝热焊,基本是法国、德国的工艺,一不留神焊缝就产生气孔、混进杂质。”尚国良说,那时候,一个焊缝质量不过关,就得切掉重焊,费时费力,材料成本还高。

后来,国产移动式闪光焊轨车正式投入使用,为高原焊接提供了新思路。

“闪光焊的原理不复杂,但是需要极高的精度去控制。”尚国良打了个比方:铝热焊是把两根钢轨“浇”在一起,闪光焊却是“压”在一起,压出来的焊缝,晶粒细密得多,里面不容易藏气孔