西藏日报

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

2026年7月3日　星期五　丙午年 五月十九　今日八版　第24384期　中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com　国内统一连续出版物号 CN54—0002　邮发代号 67—1

丹心从来系家国

——习近平总书记引领全党向功勋模范致敬学习

新华社记者 林晖 徐壮 范思翔 杨湛菲

这一刻，山河为证、岁月为名——

中国共产党成立105周年的光辉日子里，习近平总书记在人民大会堂为一批长期扎根基层、为党工作、为民服务、作出突出贡献的功勋模范党员颁授“七一勋章”。

勋章闪耀，镌刻不朽荣光；使命如磐，淬炼热血忠魂。他们的先进事迹，如璀璨的星辰，照亮一个民族的历史天空。

“‘功崇惟志，业广惟勤。’实现新时代新征程党的使命任务，要求全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗，不断创造无愧于时代和人民的新业绩。”

（一）崇高的坐标——“我们的事业就是靠英雄模范、先进人物作为生力军和骨干来推进的”

八个闪亮的名字，一组崇高的坐标。

李连成，曾在全国两会上讲述农民有八个梦想的“吃亏书记”，带领河南濮阳西辛庄村从贫困落后的黄河半滩区村，发展为全国文明村、乡村振兴样板村；

吾哈斯·苏来曼，“马背上的白衣战士”，日复一日行走在新疆深山牧区，接诊救治患者10万余人次，接生3200多个新生命；

（下转第三版）

王君正主持召开自治区党委常委会

会议深入学习习近平党建思想

本报拉萨7月2日讯（记者 **张黎黎 张尚华 刘文涛**）近日，自治区党委书记王君正主持召开自治区党委常委会会议，深入学习习近平党建思想，传达全国党建工作座谈会精神，安排部署我区相关工作。

与会人员围绕学习贯彻习近平党建思想进行深入交流。大家一致认为，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央围绕建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党的重大时代课题，提出一系列新理念新思想新战略，形成习近平党建思想，开辟了马克思主义建党学说中国化时代化的新境界，构成习近平新时代中国特色社会主义思想的党建篇，为发展马克思主义建党学说作出重大原创性贡献，为加强新时代党的建设提供了根本遵循，对强党强国具有重大现实意义和长远指导意义。

王君正强调，要深刻认识习近平党建思想的重大意义，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。深刻认识习近平党建思想的重大政治意义、重大理论价值、重大现实意义，深刻理解把握这一思想的科学体系和实践要求，深刻领会蕴含其中的科学世界观和方法论，切实做到学思用贯通、知信行统一，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。在深学细悟中坚定信念、明确方向、推进工作，从统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的高度，一体学习贯彻“十四个坚持”，牢牢掌握新时代党的建设的最高原则、战略方针、价值追求、工作布局、方法路径，自觉对标对表，以更高标准、更实举措加强党的建设，坚定不移把新时代党的建设新的伟大工程推向前进，确保中国共产党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供根本保证。

王君正强调，学习贯彻习近平党建思想是当前和今后一个时期的一项重要政治任务。要加强组织领导，迅速兴起学习宣传贯彻热潮，各级党委（党组）要把习近平党建思想纳入理论学习中心组学习重要内容，引导广大党员干部在学深悟透上下功夫，读原著学原文悟原理，做到知其然更知其所以然，进一步筑牢思想根基。要广泛开展宣传宣讲，各级党委党校要把习近平党建思想纳入培训必修课，做好研究阐释工作，用群众听得懂的语言和喜闻乐见的方式进行宣传，把鲜活的思想讲鲜活、把彻底的理论讲彻底，有力推动习近平党建思想深入人心，引导各族群众听党话、感党恩、跟党走。

会议听取了2026年上半年自治区党委全面从严治党工作情况汇报。王君正指出，自治区党委高度重视党的建设，严格落实全面从严治党主体责任，牢固树立反腐败没有特殊性的思想，坚持不懈正风肃纪反腐，以永远在路上的坚韧、锲而不舍开展改进作风狠抓落实工作，全面从严治党不断取得新成效，有力推动了全区经济社会发展各项工作。

王君正强调，全区各级各部门要坚持用习近平党建思想谋划和推进党的建设，以更大决心和勇气推进全面从严治党。始终把党的政治建设摆在首位，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，深刻学习领会习近平党建思想、习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，持续深化党的创新理论武装，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，以实际行动坚定坚决做到“两个维护”。加强统筹结合，把学习贯彻习近平党建思想与深入开展树立和践行正确政绩观学习教育、中央巡视整改、中央生态环境保护督察反馈问题整改等有机结合起来，推动党员干部立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干，扑下身子干实事、谋实招、求实效，不断创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

（下转第二版）

习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百零五周年大会上重要讲话在我区引发热烈反响

以实实在在的工作成效践行初心使命

本报拉萨7月2日综合讯 7月1日，庆祝中国共产党成立105周年大会在北京隆重举行，我区各地各部门党员干部群众通过多种方式收听收看直播，认真学习领会习近平总书记重要讲话精神。广大党员干部群众认为，习近平总书记的重要讲话，回望百年奋斗征程、饱含为民赤子情怀、擘画奋进前行蓝图，为雪域高原长治久安和高质量发展指明了前进方向、注入了强大精神动力。大家纷纷表示，将把学习成效转化为履职实干的行动自觉，扎根高原、接续奋斗，以实实在在的工作成效践行初心使命。

“习近平总书记的重要讲话，贯穿人民至上的深厚情怀，让我们基层党员备受鼓舞。”拉萨经开区加玛街道党工委书记周祝观看直播后深受触动。基层一线是距离群众最近的地方，是落实以人民为中心的发展思想的最前沿。周祝表示，加玛街道将学习贯彻好习近平总书记重要讲话精神，抓实基层治理，强化党建引领，依托“大工委”“大党委”联席会议统筹各方资源，推动党的声音走进千家万户。同时用好居民议事会、积分管理等载体，持续推进移风易俗、选树身边榜样，让治理既有规范力度又有民生温度。依托智慧平台完善信息数据库，精简办事流程，努力做到“让数据多跑路、群众办事少跑腿”。

当获悉浪卡子县普玛江塘乡党委被评为全国先进基层党组织时，山南市广大干部群众无不感到欢欣鼓舞。普玛江塘乡平均海拔5373米，是全国海拔最高的高寒边境乡。在这片“生命禁区”，乡党委带领党员干部铭记习近平总书记殷切嘱托，真抓实干，让280户牧民全部住进宽敞明亮的“小康房”，水、电、路、讯、网、暖、氧一应俱全，群众生产生活条件极大改善。“山南撤地设市以来，包括普玛江塘乡党委在内的各级干部躬身实干，乡村惠民政策广受好评，以工代赈助力群众就近增收，企业诉求得到妥善办结，续写了全市砥砺奋进的生动图景。”山南市发展改革委主任陈敬说，山南市发改部门将以习近平总书记重要讲话精神为指引，站稳人民立场、实干担当履职，用经得起检验的实绩回应各族群众期盼。

“人民是历史的创造者，是真正的英雄。”习近平总书记的这句话，让日喀则市定结县多布扎乡党委副书记、乡长张宝伟更加坚定了扎根基层一线的信念。近年来，多布扎乡聚力培育特色产业、补齐基础设施短板，统筹推进民族团结、固边兴边各项工作，农牧民群众生活条件持续改善。“作为一名基层党员干部，我深感责任重大、使命光荣。”张宝伟表示，全乡将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，用心解决群众急难愁盼，坚决扛牢守边护边重大责任，奋力谱写乡村全面振兴新篇章。

“全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗，不断创造无愧于时代和人民的新业绩。”习近平总书记的重要讲话，激励各行各业一线工作者砥砺奋进、担当作为。（下转第二版）

礼赞新时代 永远跟党走

连日来，我区各地各部门开展丰富多彩的活动庆祝中国共产党成立105周年，激励广大党员干部赓续红色血脉，在新征程上砥砺前行。

上图：6月29日，拉萨市2026年“七一”歌咏比赛在拉萨师范学院举行。这是比赛现场。本报记者 **王敏** 摄

左图：7月1日，在山南市乃东区克麦社区党支部开展的主题党日活动中，全体党员重温入党誓词。

本报记者 **洛桑** 本报通讯员 **次仁龙布** 摄

高原儿女颂党恩 同心奋进新征程

我区各地举办多彩活动庆祝建党105周年

本报拉萨7月2日综合讯 为热烈庆祝中国共产党成立105周年，连日来，我区各地各部门开展形式多样、内容丰富的庆“七一”系列主题活动。通过红色研学、先进表彰、基层共建、专题党课、暖心慰问等，厚植爱党爱国情怀，凝聚起雪域高原长治久安和高质量发展的磅礴力量。

近日，自治区教育厅等单位组织干部职工走进西藏毛主席像章博物馆开展主题党日活动，大家循着实物史料重温西藏发展历程。自治区市场监管局通过召开表彰大会、讲授专题党课等形式，从规范市场执法、化解消费纠纷、帮扶经营主体、守护食药安全等方面，引导干部务实履职。自治区通信管理局通过举行升国旗仪式、重温入党誓词、表彰“两优一先”等，引导党员干部立足岗位担当尽责、矢志奉献。

6月29日晚，2026年迎“七一”全区职工业余歌舞大赛优秀作品展演在西藏大剧院小剧场上演，劳动模范、行业工匠、新业态劳动者等到场观演。本次赛事共征集78个参赛作品，700余名各族干部职工登台参赛，线上观看量突破30余万次。参演者土旦尼玛结合基层工作经历创作歌曲《雪域祝福》，诉说高原儿女扎根基层、见证家乡巨变的真切感悟。同日，自治区农科院举办“红心永续承使命 薪火奋进新征程”主题文艺汇演，该院干部职工立足高原农技推广、良种培育、乡村服务一线，以舞蹈、歌唱、情景剧等形式展现农科人扎根高原、实干担当的精神风貌。

作为自治区首府，拉萨市多点开花，市、区、街道、社区分层开展主题活动。举办“拉萨歌声献给党——拉萨市2026年‘七一’歌咏比赛”，全市10支代表队唱响红色经典与本土原创曲目，为现场观众献上了一场视听盛宴。拉萨市委统战部联合市民委、市工商联开展“党旗领航映初心 统战同心向未来”庆祝建党105周年活动，通过老党员分享奋斗故事、红歌汇演、党史知识竞答等环节，厚植党员信仰根基。（下转第二版）

列车告别“哐当”声——

千里铁道一根轨 铺就“平稳”出行路

本报记者 桑邓旺姆

“这条铁道，真成一根轨了。”中铁十二局养护公司副总工程师高钱胜说。

2016年，青藏铁路格拉段无缝化改造全面收尾，他拿到了一份探伤报告：管内32个站场、73条股道，累计2686个钢轨焊头，探伤合格率100%，焊缝平顺度不超过0.3毫米。

这意味着，青藏铁路格拉段彻底实现“千里铁道一根轨”。

青藏铁路全线通车20年来，早已成为西藏连接全国各地的重要通道。对常年往返于这条线路的人来说，曾经伴随一路的“哐当”声，消失了。

秘密，就藏在这根钢轨里。

噪音是怎么消失的？

央宗第一次搭乘青藏线列车是在2006年9月。当时，她从拉萨前往陕西读初中，坐的是绿皮火车硬座。白天的车厢里人声鼎沸，可天色一暗，喧嚣便渐渐消散，只剩下车轮撞击铁轨发出的“哐当、哐当”声，每隔几秒就循环响起。“那一趟我一整晚都没合眼。”央宗回忆道，整个人随着列车的晃动来回颠簸，“哐当、哐当”的声响扰得人难以入睡。2017年，大学毕业的央宗返回那曲，依旧选择坐火车。沿途窗外连绵的雪山、澄澈的湖泊，还有偶尔掠过的藏羚羊，风景百看不厌。这回她买了卧铺票，次日清晨醒来，心里莫名觉得少了些熟悉的东西。思索许久，她才反应过来，当年那扰人的“哐当”声，早已消失不见了。

央宗感到纳闷，上网搜索后才知道，原来是钢轨换了。

来自甘肃的徐军帅也有相似的感受。他告诉记者：“以前坐火车，列车服务员推着餐车经过，车身不时晃动，一不小心汤就会洒出来。现在，工作人员推着餐车穿过每节车厢，跟走在水泥路上一样平稳。”

那么，“哐当”声究竟来自哪里？在车轮和钢轨的接触面上。

建设初期，青藏铁路铺设的是单根长度25米的标准钢轨，两段钢轨衔接处会预留缝隙，业内称作“轨缝”。列车车轮碾过轨缝时，如同自行车驶过减速带，会产生明显的撞击声响。

青藏铁路格拉段全长1142公里，每隔25米一个接头，全程就是上万个“减速带”。轮子每撞一下，车厢就颠一次，“哐当”声就会跟着响一次。

“现在，青藏铁路全线铺设的无缝钢轨，把整条线路焊接成一根‘钢条’，车轮一路驶过去，没有撞击点，自然也就没了‘哐当’声。”格尔木工务段唐古拉线路车间副主任张永寿介绍说。

无缝钢轨不仅消除了行车噪音，还有另一个好处——安全。

（下转第二版）

西藏日报 客户端　西藏日报 微信公众账号　西藏日报 抖音账号　藏文媒体 微信公众账号