西藏日报

2026年6月29日 星期一 丙午年 五月十五 今日八版 第24380期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

何其悠久，何其博大

——新时代共产党人的文化自信

新华社记者

读懂今天的中国，必须读懂中国共产党。

中国共产党迎来建党105周年。这段世纪征程，在历史的长河中，是怎样的波澜壮阔？

“放眼中华文明五千多年历史，没有哪一种政治力量能像中国共产党这样深刻地、历史性地推动中华民族发展进程。”

“当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。”

江山壮丽，人民豪迈，前程远大。这是一个大变局大调整的时代，这是一个大江大河汇流的时代。五千多年的文明活水灌注于当下，在激荡、碰撞、交融中，正形塑成一个“新的文化生命体”、一种“人类文明新形态”。

读懂新时代的伟大变革，思想和文化的视角尤为关键。

从这样的视角出发，我们更加深刻感受到，这些时代坐标的璀璨光辉——

10年前，在庆祝中国共产党成立95周年大会上，习近平总书记明确将文化自信和道路自信、理论自信、制度自信并列为中国特色社会主义“四个自信”。

5年前，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记创造性提出“两个结合”：坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。

（下转第四版）

从一个人到百余支小分队——

“文艺轻骑兵”把欢笑洒进雪域车厢

本报记者 康洁白姆

图为Z323次列车上，司文东正在吹奏萨克斯。 本报记者 **康洁白姆** 摄

6月11日，晚九点，西宁开往拉萨的Z323次列车，已平稳运行十小时。

显示屏上，海拔数字还在攀升，窗外已沉入夜色。然而，列车中部的餐车内，手机的灯光、挥舞的手臂、此起彼伏的欢呼声，把车厢“塞”得满满当当。

“列车长来一首！列车长来一首……”大家跟着起哄。列车长司文东笑着从后排站起来，弯腰打开一个黑色长盒，拿出一支萨克斯。随即，乐曲悠悠，瞬间溢满车厢。

对司文东来说，萨克斯与列车，是他最看重的两件事。而这份缘分，还要从20年前说起。

一首歌的起点：通车庆典上的萨克斯

2006年7月1日，格尔木站，青藏铁路通车庆祝大会现场，各族群众身着盛装，满怀欣喜，等待发车那一刻。

欢送队伍里，19岁的司文东眼睛盯着前方，双腿站得笔直，手里紧紧攥着一把萨克斯。

他是军乐队的萨克斯手。为了这一天，他提前三个月就开始排练。“全世界都关注着这项伟大工程，我更要把曲子吹好。”时至今日，司文东依然记得当时的紧张。

回到宿舍，司文东赶紧给家人打电话，分享这个好消息，“爷爷当时很激动，对他来说，算是没有遗憾了”。

司文东的爷爷，曾是青藏铁路一期工程的爆破手。当年修路队一路将铁轨铺到了格尔木，却因技术难题没能继续往前修到西藏。

“坐火车到拉萨”，便成了老爷子一直没能实现的愿望。

而家里的话题，总绕不开铁路——青藏铁路有什么新进展？怎么破解冻土难题？什么时候能通到拉萨？大家翻着报纸、听着广播，讨论着心中的那条天路。

司文东听不太懂，但“冻土”“地热”这些词反复落进耳朵里。有一回，课本上讲到羊八井地热。司文东回到家问爷爷：“羊八井是在拉萨附近吗？那里有地热，跟你们之前提到的技术有关系吗？”

爷爷没解释太多，只是摸了摸他的头说：“羊八井就在拉萨那边。那些技术问题还在攻关，总有一天会攻破的——铁路修到那里，到时候咱们也去看看。”

“总有一天会攻破的”，爷爷这句说得很笃定的话，他记了很久。

汽笛声划过站台上空，与军乐队的《欢迎进行曲》交相呼应，司文东看着首发列车缓缓驶出站台。

“真没想到，家人聊了这么久、盼了这么久的事，我居然站在了现场，这真是一种缘分。”司文东说，其实，那是他在青藏线上吹的第一曲。

伴随着歌声，钢铁巨龙满载欢乐，第一次翻越唐古拉山，来到拉萨。

从此，歌声有了轨迹，顺着列车飘向雪域深处。

一段路的成长：日复一日的快乐节奏

2011年，司文东告别部队、进入铁路系统；2015年加入青藏铁路西宁客运段，如愿成为一名列车员。他性格外向，喜欢人多的地方，特别是车厢里暖融融的人情味，让他非常舒坦。

天路上的日子，大多是在重复中悄然度过的。早上八点半，司文东带着班组在车库开始整备——消防栓、供水处、氧气口、卫生间，每一项都要细致检查；

（下转第三版）

高原好物对接全球客商

我区企业亮相链博会绿色农业链展区

本报记者 丹增朗赛 旦增央啦

6月22日至26日，第四届中国国际供应链促进博览会（以下简称“链博会”）在北京举办。西藏自治区商务厅携13家本土优质企业亮相绿色农业链展区。从源头种植、技术研发，到终端销售、链条联动，这些“小而精”的西藏企业，处在产业链各个环节，带着各自的探索与思考，赴京参展，以链会友。

西藏得天独厚的自然禀赋、全链条产业优势，吸引着四面八方的客商对接洽谈。“链接世界、共创未来”，是链博会的主题，也是西藏参展企业的共同心愿。

开展首日，西藏展馆早早聚满了客商。此次西藏展馆以藏蓝、白色为底色，顶端明黄色“西藏”大字格外醒目，一旁标注着青稞种植产业链。大屏不间断播放高原产业实景，绿植错落布置，浓浓的雪域特色扑面而来。

展区分为青稞制品、特色酒类、高原茶类、综合产品四大区域。以青稞、“西藏好水”等核心产品直观展现从种植、加工到外销的完整产业链实力。

现场，客商翻看展品、坐下商谈，洽谈氛围十分热闹。

一名河北客商拿起青稞全谷物脆麦片外包装，仔细查看配料表。“这是我们刚推出的新品，您可以尝一尝，一场直播能卖出两万多单。”西藏奇正青稞健康科技有限公司销售经理蔺梅向客商热情介绍，这款麦片采用超薄挤压工艺，青稞含量超五成，膳食纤维丰富，低糖低脂。

“现在年轻人追求天然健康、开袋即食，我减脂期间正适合吃这个。”逛展的北京市民李女士说。

奇正青稞致力于把西藏青稞带出高原。从最基础的青稞米、青稞粉，到青稞零食、速食面，再到具备低GI认证的功能性饼干，企业已陆续开发出三十多款产品。

单品的火爆，不是偶然。背后是全区持续加码的政策扶持与真金白银的投入，为整个青稞产业筑牢底盘——

深入实施藏粮于地、藏粮于技战略，出台专项指导文件系统布局青稞全产业链发展；每年统筹3亿元财政资金落实良种、农机、化肥等普惠惠农补贴；四级联动推进高标准农田建设，累计建成高标准农田454.62万亩，持续夯实青稞规模化、集约化种植基础……

（下转第二版）

歌声亮 心向党

近日，“唱支山歌给党听”西藏自治区2026年“七一”歌咏比赛活动在西藏藏剧团举行。比赛围绕铸牢中华民族共同体意识主线，唱响团结奋进的时代主旋律，展现新时代西藏的新气象、新风貌，激励全区各族干部群众凝心聚力、建功新时代。

图为歌咏比赛现场。

本报记者 **丹增群培 洛桑平措** 摄

前5个月，我区口岸货运量破10万吨

本报拉萨6月28日讯（记者 **李梅英**）近日，记者从拉萨海关获悉，今年前5个月，我区口岸监管进出口货运量达10.81万吨，边境贸易成为兴边富民的重要引擎。

5月，樟木口岸转关货物951.16吨，环比激增19倍。前5个月，吉隆口岸进口青贮饲料1291.57吨，超去年全年规模，既解牧区缺草之难，又护草原生态；里孜口岸货运量达2414吨，同比增长151.2倍，成为边境贸易新增长极。

据介绍，近年来，拉萨海关紧扣企业需求，打出便利化组合拳：申报环节上线“智能辅助申报”模块，减少企业操作环节；物流环节推广“一票多车”，叠加“陆港申报、属地查验、口岸直通”模式，实现“一箱到底”；现场查验依托信息化手段精准高效。全国千余家企业依托我区口岸开展贸易。

同时，随着日喀则市纳入全国跨境贸易便利化专项行动试点城市，政策效应逐步显现。前5个月，我区有进出口实绩的外贸企业达160家，较上年同期增加22家。

拉萨海关相关负责人表示，日喀则国际陆地港联动樟木、里孜等口岸，实现“一次报关、一次查检、一箱到底”，吸引青稞制品、藏毯、藏香等10家地方特色企业入驻，初步形成外贸产业集聚。下一步将继续深耕“口岸+枢纽+平台+产业”开放格局，持续提升跨境贸易便利化水平。

第三批西藏行政审判行政复议典型案例发布

本报拉萨6月28日讯（记者 **旦增旺姆** 见习记者 **李欣梦**）近日，西藏自治区高级人民法院、西藏自治区司法厅联合举行第三批行政审判行政复议典型案例发布会。

本次发布会精选了5件行政审判典型案例与5件行政复议典型案例，覆盖土地资源管理、行政协议履行、行政允诺落实、检察公益诉讼、政府信息公开、行政机关履职、土地征收补偿、投诉举报、行政处罚、采矿许可注销、民政信息答复等群众关注度高、行政执法高频易发的重点领域。

据发布会介绍，集中发布两类典型案例，一方面面向全区各行政机关开展精准普法警示教育，以鲜活个案具象化依法行政要求，让执法人员清晰知晓履职禁区与法定责任，规范日常行政执法与行政管理行为；另一方面面向社会公众公开维权路径，引导企业和各族群众在遭遇行政侵权、行政不作为时，合理运用行政复议、行政诉讼法律渠道理性维权，提升全社会法治意识。

自治区高级人民法院副院长袁英鹰表示，将持续深化行政审判行政复议联动衔接机制，常态化联合发布典型示范案例，以刚性监督约束行政权力规范运行，持续优化法治化营商环境，妥善化解各类行政纠纷，稳步提升法治政府建设质效，切实以法治力量保障人民群众合法权益。

“邮件出库，没有回头路”

——那曲索县高原邮路纪事

本报记者 赵书彬 米兰拉姆 万靖

在现场

邮车一旦发动，就不能回头。

在西藏那曲市索县，这是一条“铁律”。不管是漫天大雪封住嘎木乡的聂拉山垭口，还是雨季泥石流阻断了去往赤多乡的道路，只要是装上了车的邮件，就必须送到终点。

“邮件上车后不能返回，必须送到地方，使命必达。”中国邮政索县分公司负责人次旺赤列声音平淡，说得干脆。

邮政为民的这份“决绝”，响彻每一条通往村庄的邮路。

索县地处藏北高原与藏东高山峡谷的结合部，海拔高，道路险，气候多变，通往乡镇村庄的道路大多依山体修建，一侧是陡峭崖壁，一侧是万丈深谷，冬季积雪，夏季雨频，跑一趟邮路，常常要和未知的风险打交道。

过去，民营快递只到县城，农牧民取一个包裹，往往要跑几十甚至上百公里。2025年7月，那曲市正式推行“邮快合作”，织密县乡村三级物流网络，全市11县区全部签订“邮快合作”运营协议，乡镇中转服务站实现全覆盖，村（社区）、学校、寺庙等寄递物流投放点建成投用，建制村快递覆盖率达到100%。

“全覆盖”三个字，就是邮递员一脚一脚踩出来的路。

索县下辖10个乡镇，县到乡有5名驾驶员，乡到村配备了10辆邮政车辆。原则上每周三班，需求大的时候提到五班。但真正考验人的，是这条路上随时可能出现的意外。仅今年索县邮路就已经遭遇7次自然灾害——3次雪灾、4次泥石流。

海拔5129米的嘎木乡聂拉山垭口，从每年的11月至次年的4月都会大雪封山。在未通公路前，嘎木乡属仅能季节性通车的乡。公路开通后，这里仍需常驻挖掘机、装载机，随时准备道路通勤救援。

冬天，大雪封住山口，邮车无法通过。无奈之下，索县邮政只能向乡政府求助。装载机在前面清雪，邮递员在后面步行，把邮件一段一段往前送。“时效是生命，送达是使命。”次旺赤列说：“当天邮件必须当天处理。无论是一件还是两件，不管条件多艰苦，都要按时限送达。”

赤多乡的路同样难走，翻山路段手机没有信号，夏季塌方频发。遇到泥石流阻断，邮递员就把邮件卸下来，背在身上徒步走到能通车的地方，再由另一头的车接上继续走。最近，他们又经历了一次——车辆遇到泥石流，邮递员背着包裹翻过塌方段，对面派车接力，当天邮件当天清。

这种“人背邮件”的接力，在索县每年都要上演好几次。哪怕遭遇极端灾害，只要能往前走，就绝不会把当天的邮件留到第二天、把这一班的邮件留给下一班。

“邮快合作”下，基层邮政人为何能克服各种困难做到快递入村入户？采访中，逐渐有了答案。对高原邮政人来说，邮车发动的那一刻起，承载的就不只是一件件邮件，而是各族群众对外界的期盼和连接，这份沉甸甸的责任，容不得半分后退。

邮递员和沿线群众的关系，早已超出了业务往来。偏远村的老人托他们带药品，牧民托他们带生活用品，有时候送件晚了，就在老乡家住一晚。藏北高原上，邮政绿是村庄与外界最稳定的联系。

“邮件出库，没有回头路。”这是高原邮政人的职业信条，是送到农牧民手里每一件包裹背后沉甸甸的“使命必达”，也是藏北农牧区寄递物流体系能够运转到最后一百米的底气所在。

西藏日报客户端

西藏日报微信公众账号

西藏日报抖音账号

藏文媒体微信公众账号