

## 拉林铁路通车5年来,便利了出行,盘活了特产,带火了旅游——

## 富民兴藏“新天路”

人民日报记者 鲜敏

## 中央媒体看西藏

2021年6月25日,西藏首条电气化铁路——拉林铁路正式开通运营,400余公里“钢铁巨龙”,将拉萨、山南、林芝三地紧密相连,结束了藏东南地区不通火车的历史。

天堑变通途,山河换新颜。截至今年6月,平稳运营5年的拉林铁路共运送旅客625万人,运送货物超200万吨。雪域高原的又一条“神奇的天路”,助推农牧、旅游等产业高质量发展,助力沿线群众过上更美好的生活。

## 出行:飞驰“天路”惠万家

暑假将至,湖北武汉西藏中学的嘎桑措姆提前在手机上关注起火车票信息。

初中前,嘎桑措姆都在林芝读书,如今到武汉求学,往返拉萨、林芝都是坐火车,“我小姨是家里第一个大学生,她常说以前从墨脱出趟门都不容易,天不亮就要起床,一路颠簸好几天才能辗转到达拉萨,远赴外地求学就更难了。”嘎桑措姆说,现在每次乘车都能遇见在各地求学的同学们,听大家分享丰富多彩的校园生活,陪同的家长们也聊着家乡新变化,车厢里十分热闹。

在铁路未开通之前,林芝居民出行方式相对单一,只能靠大巴或者自驾出行。“拉林铁路从林芝开往拉萨的二等座票价为129元,硬座为64.5元,又快又便宜。”山南站长韩春旺说,与公路出行相比,拉林铁路将林芝至拉萨的通行时间由原来的七八个小时缩短至3个多

小时,山南至拉萨的通行时间缩短至1小时左右。如今,铁路出行已经是当地居民首选的出行方式,拉萨林芝两地通勤成为常态。

刚过去的端午假期,林芝市朗县的牧民尼玛带上父母,坐着火车到广东旅行了几天。

“阿爸阿妈大半辈子都没离开过林芝,这是他们第一次坐火车,去看划龙舟、吃粤菜。”尼玛笑着说,“以前他们只在电视和手机上看见过火车,这次体验了复兴号高铁列车,回到村里逢人便夸咱们国家的火车,就一个字:牛!”

如今,拉林铁路覆盖地区面积超20万平方公里,直接受益人口130多万。“这条铁路对加强各省份与西藏联系交流、维护民族团结、巩固边疆国防、助力乡村振兴,都具有十分重要的意义。”拉萨站站长李霞说。

## 出货:“高原之宝”送八方

拉萨城西,铁路货场一派繁忙,一箱箱原产地为山南的天然矿泉水,由叉车装入列车车厢,等待启运。

过去受限于交通条件,像矿泉水这类商品难以实现规模化对外运输。近年来,随着拉林铁路等线路的开通运营,青藏铁路全线提质升级,西藏与各地的联系更加紧密,也为本地矿泉水的外运提供了便捷的交通条件。

“我们为每家矿泉水企业都制定了专属运输方案,确保矿泉水安全、快速、高效地运往全国各地售卖。”国铁青藏集团公司物流中心副总经理多吉介绍,通过与中铁快运组建联合营销小组,实施“一企一策”物流总包服务,并为矿泉水运输开通“绿色通道”,运用95306货

运综合智慧服务平台实现全程追踪、加速办理,有效为企业节省运输时间和运输成本。

中铁快运青藏分公司也第一时间在山南站、林芝站开办了经营网点。5年来,依托成熟的矿泉水专项运输物流体系,累计外运矿泉水超63.6万吨,相当于已有4000多万箱“西藏好水”通过铁路网络进入千家万户。

“每年有4万吨饲料通过铁路运进来。等山南货场投用,成本还能再降。”西藏宏农农业发展有限公司董事长张宏林说,公司的现代化养鸡场,如今已实现日产150万枚鸡蛋。“不仅供应西藏市场,我还要通过铁路将质优味美的高原鸡蛋运往各地。”张宏林说。

拉林铁路打通了“藏品出藏”的快车道,过去运输成本高、保鲜难的藏香猪、牦牛肉、松茸等特色产品,经高效物流链路从雪域高原直达百姓餐桌,为乡村全面振兴注入源源不断的动力。同时,建材、粮食、农用肥料等生产生活物资也源源不断运进藏东南地区,富民兴藏更有保障。据了解,拉林铁路2026年日均货物运量较2021年增长35.7倍。

## 出游:路通景兴游人旺

“每年春暖花开,各地游客便纷至沓来。通了火车后,嘎拉村更火了。”林芝市巴宜区嘎拉村村口的桃树下,村民边巴正牵着母亲拉珍的手散步。

山上的野桃树过去无人问津,如今却成了这里最美的风景,每年吸引很多游客慕名前来。近几年桃花节期间,当地政府还开设免费通勤公交车,增设嘎拉村、火车站等站点,串联市区其他景点,依托公共交通为市民游客出行提供

保障,方便乘车接驳。

“以前没想过,这些野桃树居然能引来这么多远方的客人。”目睹山村巨变,94岁的拉珍老人不禁感叹。

今年以来,嘎拉村接待游客10万余人次,旅游收入突破300万元。昔日的山间小村,已成为雪域高原亮眼的“幸福村”。

离林芝火车站不远的雅尼国家湿地公园,是不少游客乘车抵达后的第一站。这里是尼洋河和雅鲁藏布江交汇处,碧波荡漾、树木葱茏,别有一番雪域江南的独特韵味。

此前这里交通不便,鲜有游人。随着拉林铁路及配套交通的便捷通达,“铁路+旅游”融合发展,成效显著。近几年,当地文旅部门为满足旅游市场需求和转型需要,新增设了漂流、水上森林泛舟、短程游艇等游玩项目,让游客待得住、玩得好。

“透过车窗看到连片的油菜花海和林海,感受到这高原的自然风光,依就知道这趟没白来。”在林芝站一下车,66岁的上海旅客王女士就忍不住给远方的家人打电话“炫耀”起来。“之前还担心上年纪进藏不适应,这次看到火车上还专门有供氧设施,心里很踏实。”王女士说。

“青春没有售价,火车直达拉萨”,这句话在社交媒体广泛传播,“去西藏”成了一场说走就走的旅行。据统计,拉林铁路全线单月旅客运送量由开通初期的5.9万人次增至最高15.38万人次,5年来累计开行旅客列车超8000列,组织开行进藏旅游专列超100列。

(转载自《人民日报》2026年06月27日第05版)

## 我区藏医药、氢氧产业在京举行洽谈会

本报北京6月27日电(记者 丹增朗赛 旦增央啦)近日,在第四届中国国际供应链促进博览会(以下简称“链博会”)举办期间,自治区投资促进局在北京举行西藏藏医药、氢氧产业投资合作洽谈会,开展特色产业对接洽谈,抢抓投资合作机遇。

据悉,此次洽谈会紧扣我区“4+4+X”现代化产业体系布局,聚焦藏医药产业、医疗设备产业、大健康产业和氢氧产业等自治区重点优势产业,引进一批链链补链强链项目,为自治区产业导入优质资源、优化区域合作注入新动能。

会上,自治区卫生健康委员会藏医药管理局、自治区氢氧工作专班办公室、藏医药与氢氧产业相关企业、西藏

银行相关负责人先后发言,全面推介西藏藏医药、氢氧产业的发展前景、投资方向以及在藏特殊金融支持政策。

“那曲氢氧产业已具备一定发展基础,但相较于区外仍存在明显短板。”那曲市商务局相关负责人介绍,眼下产业升级需求迫切,希望引进专业化力量深耕细分领域,拓展医疗机构、户外作业站点弥散式供氧应用场景,推动产业精细化、规范化发展。

自治区投资促进局相关负责人表示,此次洽谈旨在推动藏医药、氢氧产业链有效对接全国供应链体系。下一步,将梳理汇总此次对接成果,持续跟进意向企业对接洽谈,吸引更多优质企业进藏投资,持续赋能两大产业提质增效、扩容升级。

## 青藏铁路全线通车20周年专题研讨会暨首届青藏铁路精神研讨会举办

本报拉萨6月27日讯(记者 王超)26日,青藏铁路全线通车20周年专题研讨会暨首届青藏铁路精神研讨会在西藏民族大学举办,旨在回顾青藏铁路建设辉煌历程,系统总结传承弘扬青藏铁路精神,推动红色精神与边疆民族地区发展实践深度融合,汇聚形成一批高质量、可落地的研究成果。

本次研讨会由自治区延安精神研究会、西藏民族大学、青海省延安精神研究会、中国西藏信息中心联合主办。来自全国的60余名专家学者、优秀论文作者代表齐聚一堂,共话天路精神,共研传承路径。

研讨会以“主旨发言+分论坛研讨”形式开展。主旨发言拓展了青藏铁路精神研究的格局与边界,明确了红色精神大众化传播的着力方向与实现路径。设置“天路铸魂·青藏铁路精神内涵溯源与理论阐释”和“薪火赓续·新时代青藏铁路精神传承与实践弘扬”两大分论坛,与会专家围绕青藏铁路精神溯源阐释、理论内涵、时代价值开展系统研讨,厘清精神形成脉络、

提炼独特理论品格,进一步夯实青藏铁路精神在中国共产党人精神谱系中的重要地位;参会代表立足新时代使命任务,结合思政育人、舆论宣传、基层治理、边疆建设等工作实际,交流各地传承弘扬青藏铁路精神的创新举措与实践成果,汇聚形成一批高质量、可落地的研究成果。

自治区党委宣传部、自治区延安精神研究会相关负责人表示,将以本次研讨会为新起点,提高政治站位,聚焦青藏铁路精神学理化阐释、体系化研究、大众化传播,打造一批标志性学术成果,夯实雪域红色精神研究理论根基。紧扣西藏稳定、发展、生态、强边四件大事与“四个创建”目标,做到学以致用,把红色精神力量转化为西藏发展治理实效。深化跨区域合作,建强我区延安精神研究会队伍,奋力开创雪域红色精神传承弘扬工作新局面。

## 自治区第二届“广电惠民服务月”活动启动

本报日喀则6月27日电(记者 扎西顿珠)26日上午,以“广电固边 视听惠民”为主题的自治区第二届“广电惠民服务月”活动在日喀则市启动,全区7市地同步开展惠民服务活动。

启动仪式上,主办方现场公布了惠民服务清单,向群众发放了高清机顶盒及收音机,并设置政策宣传、设备维修、业务办理等展位,提供现场服务,受到群众欢迎。活动期间,将重点推出改善公共场所和农牧区看电视体验、直播卫星公共服务提质增效、广播电视节目共享播出、优化特殊群体视听服务、广电维护服务进基

层、广电惠民促消费、智慧广电服务乡村振兴7项惠民举措,切实将优质服务送到群众家门口。

据了解,“十四五”以来,西藏大力推进广播电视公共服务改革、创新、突破,着力健全现代广播电视公共服务体系,有效满足人民日益增长的精神文化需求。目前,全区广播、电视综合人口覆盖率分别达99.64%和99.77%,民族语言广播节目年译制超15000小时、电视频道年译制达7300小时。全区有线电视实际用户数20.11万户,直播卫星用户达62万户,74个县(区、市)实现应急广播全覆盖。

## 首征全国老健会

## 西藏桌冰队斩获团体一等奖

本报拉萨6月27日讯(记者 姚闻)27日,第五届全国老年人体育健身大会桌上冰壶球交流活动在上海青浦圆满收官,首次登上该赛事舞台的西藏代表队,一举拿下团体一等奖、混双三等奖及“体育道德风尚奖”三项荣誉。

本次赛事汇聚全国29个省区市的30支代表队、近400名老年运动员,是国内规格最高的老年桌上冰壶赛事之一。为备战此次全国大赛,西藏队的老年队员们从海拔3600余米的拉萨出发,在短短四个月内三次自费赴区外参赛训练;3月赴南京参加长三角赛事拿下团体第四名,4月转战

浙江丽水完成赛事历练,6月又在南京财经大学的支持下完成7天封闭集训,和当地多所高校及民间交流切磋,技战术水平实现快速提升。

正式比赛中,西藏队在小组赛以第一名身份出线,淘汰赛阶段稳扎稳打闯入决赛,最终凭借出色的团队协作拿下团体一等奖。参赛期间,队员们凭借坚韧的竞技状态和文明的赛场风貌,同时斩获赛事道德风尚奖项。这支来自雪域高原的老年队伍,用跨越山海的热爱,展现了西藏老年体育爱好者昂扬向上的精神面貌,也为全国老年健身事业写下了充满热血的鲜活注脚。

## 湘藏少年“同读一本书”交流活动开展

本报拉萨6月27日讯(记者 姚闻)近日,湖南省岳阳市第一中学师生宣讲团走进拉萨、山南、林芝等地近十所学校,开展湘藏少年“同读一本书”主题交流活动,以书籍为纽带搭建起跨越千里的湘藏青少年友谊桥梁。

作为全国首批承办西藏班的学校,岳阳市一中深耕民族教育四十余年,此次宣讲以湖湘文脉与优良精神为切入点,向当地师生介绍岳阳人文风貌、学校办学传承,以及西藏班多年来暖心育人的实践成果。宣讲中,学

校民教处副主任袁志武讲解了“红色铸魂、体艺润心、数智赋能”的特色育人体系,让在场师生真切感受到百年名校对雪域学子的赤诚关怀。

互动环节里,岳阳市一中西藏班的学长学姐亲手书写的爱心贺卡与明信片,被送到当地同学手中,字里行间满是跨越山海的少年情谊。学校党委委员唐森还代表校方为参与活动的兄弟学校赠送书籍,寄语两地学子以书为媒常态化开展共读交流,在中华优秀传统文化的浸润中厚植家国情怀。



近日,中建二局承建的西藏华电琼结440MW风电基地一期150MW风电项目首台风机顺利在西藏山南市琼结县完成吊装,这座最高点海拔达5350米的超海拔山地风电工程迎来施工关键节点,标志着项目全面转入风机设备安装攻坚阶段。据了解,一期项目将布设24台6.25MW风力发电机组,配套建设集电线路、铁塔及220kV升压站等设施。风机点位分布在海拔4800米至5350米区间。

图为风机叶片运输途中。

## (上接第一版)

“38座到53座,这也是无人站数量不减反升的重要因素。”程增光自豪地说。

## 人都没有,能不能管得好?

“站房没人,不代表没人管,反倒是要管得更好更精细。”

这条天路安全畅通二十年就是最好的证明!

记者跟随拉萨基础设施段联通河信号工区区长史超,来到措那湖站进行“天窗”作业:蹲着身,将控制变轨设备的机盖打开,用仪表检测电路;向着腰,清除铁轨道岔上的沙尘和旧油泥,再时不时滴些油;风大时,还会弓着身子,把对讲机藏在腋下进行通话……

“天窗”作业指在无列车通过的时间段,工作人员上轨道对设备进行检修、维护和抢修。联通河信号工区的5名工人,每周要在3座无人站如此作业6次。

“夏天的紫外线能把人‘烤焦’,冬天的风雪又能把人‘冻透’,却从来没有人说过‘我不干了’。”史超感慨地说,“这是我们的本职工作,就得做好!”

在格拉段有这么一组数据:每座无人站,多专业的数据会实时分析,工务设备现场检查每三个月覆盖一次,电务

设备每两天覆盖调阅分析一次,半个月现场检查一次,供电设备每周巡视检查一次。

“单靠人力巡查存在强度大、效率低、盲区多、响应慢、周期长等问题,而大量‘黑科技’则可弥补这些不足。”拉萨基础设施段安全生产指挥中心副主任沙春保介绍,“‘黑科技’不仅让设备一览无遗,更将应急处置时间压缩得更短。”

无人站究竟有哪些“黑科技”?

——上千个“天眼”能实时回传每一段线路、每一座桥梁、每一个车站的画面,如有异常、隐患,第一时间就能发现,并迅速得以处置;

——俗称“顺风耳”的气象监测预警系统,可供调度员随时查看天气情况,并采取相应措施;

——“千里一根轨”,彻底消除了传统线路因轨缝带来的冲击振动和维修需求,日常维护工作量下降超过60%;

——从玉珠峰站至当雄站安装道岔融雪设备,能自动加热,实现自动融雪,保证出现降雪时段道岔顺利转动;

——调度集中系统可同时管理数十个无人站,彻底摆脱对车站值班员的人工依赖;

……

路过这些无人小站,看不到人,却能感受到车轮下的平稳。这平稳,就是无数“天路人”给的安心。

## 无人小站,会一直维持现状吗?

“再过一会儿,我就能到县城,和哥哥一起过‘六一’!再过一会儿,我就能到县城,和哥哥一起过节了!”

5月31日上午,雁石坪站候车厅内,4岁的斯曲拉姆时而缠着“阿妈啦”问东西,时而又安静地坐在椅子上整理漂亮的藏装。

从斯曲拉姆的母亲口中得知,“一会儿”是相较于去年坐汽车到安多县的5个多小时来说,现在坐火车到县城只需要2小时。

“一家人一起过节,很开心。这份开心同样是火车带给我们的!”斯曲拉姆的母亲爱怜地摸着女儿的头。

雁石坪站曾是一座无人站。

它的变,始于发展脚步。2016年雁石坪镇被列为西藏特色城镇,基础设施不断完善。

它的变,源自人民至上。周边四乡镇的一万余名群众,对火车客运出行的需求日益迫切。

2025年12月11日,Z9817次列车缓缓停靠在雁石坪站台。在铁路部门与

新华社发