



龙舟竞速。

本报记者 唐斌 摄

启动仪式现场。

本报记者 索朗旺久 摄



龙舟竞速。

本报记者 唐斌 摄



牛皮船竞速。

本报记者 旦增兰泽 摄

## 高原竞渡庆端午

——二〇二六年西藏端午高原龙舟(牛皮船)赛侧记

本报记者 旦增兰泽

仲夏时节,拉萨晴空澄澈,清风拂过拉萨河畔,浓浓的端午民俗氛围弥漫滨河公园。6月19日,2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨全区“体育赛事季”启动仪式在拉萨滨河公园隆重举行。活动将中华端午竞渡传统与西藏非遗牛皮船深度融合,上演了一场兼具民俗底蕴、竞技活力与时代新风的文体盛会。

上午10时,伴随着庄重的画龙点睛仪式,开幕式文艺展演正式启幕。喜庆热闹的舞龙舞狮、韵味浓郁的本土非遗舞蹈次第登场,灵动的水上芭蕾、震撼的水上金字塔、酷炫的水上飞人特技轮番亮相。传统民俗与现代潮流碰撞交融,精彩的节目为现场数千名观众献上一场视听盛宴,拉萨河畔掌声不息、欢呼阵阵,处处洋溢着祥和热烈的节日氛围。

本次赛事分为龙舟竞速和牛皮船竞速两大特色环节,龙舟与牛皮船交替上阵,亮点纷呈、看点十足。发令声响,参赛龙舟破浪疾驰,选手们伴着铿锵鼓点同步挥桨、奋楫争先,河面水花飞溅、气势昂扬,岸边观众呐喊助威声此起彼伏。紧随其后,独具雪域特色的牛皮船逐浪前行,单人划手俯身发力,小小船只在碧波之上疾驰穿梭,奋勇拼搏的身姿尽显高原儿女的坚毅果敢,将赛场氛围一次次推向高潮。

赛事共集结150名运动员参赛,队伍涵盖群众代表队、区外特邀队、高校代表队以及机关企事业单位代表队,参赛选手立足高海拔赛场迎难而上、劈波斩浪,以昂扬姿态诠释奋勇争先、团结拼搏的体育精神。

其中,20艘牛皮船竞速比拼成为本次赛事的最大亮点。牛皮船水上技艺传承千年,是西藏先民适应高原水域环境的智慧结晶,也是珍贵的国家级非物质文化遗产。此次参赛选手多为曲水县俊巴渔村本土传承人及爱好者,他们以质朴纯粹的竞技姿态,传承古老民俗技艺,让千年非遗在新时代竞技场焕发全新生机与活力。

作为我区2026年“体育赛事季”的开篇重点活动,本次端午赛事打破单一体育竞技的局限,搭建起传统文化交融互通的优质平台。赛龙舟是中华民族共有的端午文化记忆,牛皮船是雪域高原独有的文化符号,二者同河竞渡、相映成趣。

一河竞渡融双韵,民俗聚力促交融。滔滔拉萨河水奔流不息,龙舟奋进、皮船逐浪,映照出各族儿女手足相亲、守望相助的动人图景。



赛前的水上演出节目。

本报记者 旦增兰泽 摄



龙舟竞速。

本报记者 旦增兰泽 摄



龙舟竞速。

本报记者 旦增兰泽 摄