

风雪边关路 赤子守土心

——山南撤地设市十年来强边固边工作综述

本报记者 武沛涛 丹增平措 孙开远

继江增新篇 山南这十年

山南是我区的边境大城市,边境线绵延曲折,玉麦、普玛江塘、扎日等边境乡镇如珍珠般散落其间。2016年,山南正式撤地设市,十年来,山南市始终牢记习近平总书记“做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者”的殷切嘱托,以铸牢中华民族共同体意识为主线,深入实施固边兴边富民行动,边境地区基础设施日新月异、公共服务全面提升、群众生活蒸蒸日上,各族干部群众像格桑花一样扎根雪域边陲,用忠诚与担当筑起坚不可摧的安全屏障。

家国情怀植心田

十年来,山南市持续深化“五共五固”活动,大力弘扬卓嘎、央宗姐妹的爱国守边精神,边境地区群众的国家意识、国防意识、国土意识空前增强,涌现出古桑旦增、阿旺益西等一大批先进典型。

在隆子县玉麦乡,这个曾经的“三人乡”如今已发展成边境小康示范乡。“家是玉麦,国是中国”——这八个字,已经深深镌刻在每一位守边群众心中。“作为边境县的一名基层干部,我深知强边固边的重要性。现在乡亲们的生活越来越好,这一切都离不开党中央

和国家的关怀和支持。”央宗的儿子索郎顿珠告诉记者,如今的玉麦,家家户户的屋顶上飘扬着五星红旗,民族团结进步之花在这里绽放。

在错那市浪坡乡,群众次仁平措经常主动参与巡边行动。“这片森林、这座山口,爷爷走过、父亲走过,现在轮到我了。”十年来,像次仁平措这样的义务守护边员队伍不断壮大,党政军警民合力守边戍边的格局更加巩固,爱国守边已成为山南边境各族群众的行动自觉。

边关旧貌换新颜

十年来,山南市坚持强边与兴边并重,将边境地区基础设施建设摆在优先位置,实施了一批基础设施、产业配套、边境新村的建设项目,让边境群众告别“行路难、用电难、通信难”的历史,生产生活条件实现历史性跨越。

——公路通到边境村。截至“十四五”末,山南农村公路通车里程达7153公里,边境地区行政村道路通畅率、移动通信信号覆盖率、通宽带率均实现100%。“快递入户”在山南率先推行,寄递服务覆盖577个行政村,配送时效缩短至48小时以内。在洛扎县拉康镇,过去到县城需要大半天,如今柏油路直达家门口,物资运输、出行就医方便快捷。当地群众格桑卓玛感慨:“路通了,心也就通了,日子更有奔头了。”

——电波飞越雪山巅。十年来,山南市广推推进农村电网升级改造,

行政村主电网覆盖率达到100%。5G网络加速向边境延伸,5G基站累计达2651个,边境地区县城、乡镇驻地5G和千兆光网通达率达100%,行政村5G覆盖率达82.46%。“以前手机信号时断时续,现在直播带货都不成问题。”错那市勒布沟的门巴族姑娘德吉通过网络平台,已经将家乡的竹器编织品销往全国各地。

——公共服务更便利了。山南持续推进农村饮用水工程,边境地区自来水普及率大幅提升。在错那市麻麻门巴民族乡,过去群众用水靠背,如今家家户户通了自来水,洗澡、洗衣都不再犯难。“从背水到接水,变化的不仅是生活方式,更是生活质量。”错那市委宣传部负责人扎西央金的话语,道出了基础设施巨变给群众带来的获得感、幸福感、安全感。

兴边富民产业旺

发展是固边兴边富民的“总钥匙”。十年来,山南市坚持以兴边富民为目标,立足边境资源禀赋,大力发展特色产业、边贸经济、生态旅游,让群众在守边固边的同时端上“产业碗”、吃上“旅游饭”。

——特色产业鼓起钱袋子。隆子县“四黑”产业蓬勃发展,黑青稞加工、黑藏鸡养殖等成为群众增收的重要渠道。错那市勒布沟依托独特的气候资源,发展茶叶种植加工,门巴族群众在

家门口就实现了就业增收。“现在绿水青山真正变成了金山银山。”错那市茶农次仁旺姆说,她家通过茶叶种植与销售,如今日子越过越红火。

——边贸经济拓宽致富路。山南市主动融入“一带一路”和面向南亚开放通道建设,投资9000余万元实施边境县(市)内外贸一体化项目及12个边贸市场项目,有序恢复洛扎等4个传统边贸点。在洛扎县色乡边贸市场,边境贸易已成为群众增收的新引擎,来自尼泊尔的商品与本地特产交易火热。“如今边贸让我们过上了好日子。”从事边贸生意的扎西顿珠开心地说。

——红色旅游带动乡村振兴。玉麦乡爱国主义教育基地、对印自卫反击战张国华将军前线指挥部旧址等红色景点,吸引越来越多的游客前来参观。不少群众纷纷开办家庭民宿,吃上了“旅游饭”。“以前一年忙到头,攒不下多少钱。现在我们在家门口就能挣到钱,还能更好地照顾到家人。”隆子县扎日镇群众次仁康珠介绍说,随着越来越多的游客前往边境旅游,她们家创办的酒厂生意越来越好,名气也越来越大。

从“人背马驮”变成“车轮滚滚”,从“信号盲区”变成“满格覆盖”,从“守边穷”到“兴边富”,边境群众的日子越过越红火,信念也越来越坚定:让鲜艳的五星红旗在雪域边陲高高飘扬,以实际行动守护好祖国的每一寸土地!



大美西藏

夏季的纳木错褪去清冷,迎来一年中最灵动的时节。澄澈透亮的湖水碧波荡漾,在夏日暖阳的映照下泛着粼粼波光,湛蓝湖面与万里晴空相互映衬,水天一色、浑然天成。

图为纳木错美景。

本报记者 王敏 摄

在察雅县群众性比赛中,益西江村连续两年在不同领域获奖——

六旬老将的“跨界表演”

本报记者 贡秋曲措 温凯 万慧



图为闲暇时,益西江村为邻里检修日常用具。

本报记者 贡秋曲措 摄

在今年的察雅县“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动现代电工技能比赛场上,一位皮肤黝黑的老人,吸引了全场人的目光,只见他俯身在操作台前,快速精准地用剥线钳修剪开导线,再用绝缘胶带缠绕上去,不一会儿,繁杂的线路在他手中被接通,指示灯依次亮起。

“益西江村,获现代电工技能比赛第三名!”随着裁判的大声宣布,现场观众送上了雷鸣般的掌声。

益西江村扶了扶护目镜,面带微

笑,从一群年轻选手的包围中走出来,登上了领奖台。

这是他第二次登台领奖。2025年,在察雅县“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动理论政策宣讲比赛中,他同样获得了第三名。

两个完全不同的领域,相隔不过一年时间,接连站上县级赛事的领奖台,这份经历在当地的参赛选手中成了一段佳话。益西江村用自己的行动告诉身边人,只要肯沉下心来深耕,什么时候都能收获属于自己的闪光时刻。

2025年,昌都市全面启动“红色昌都·振兴奋进”群众性比赛活动。消息传到荣周乡,益西江村萌生了参赛的想法。

“这比赛好啊,听说能从村里一路比到乡、县,最后还能去市里呢。”他笑着说,“我想借这个机会,把心里的感受跟大家好好说道说道。”

于是,他选择了“党的惠民政策暖人心”作为宣讲主题。大半辈子在地里操劳的他,突然要站上讲台对着成百上千的人宣讲,山一般的压力向他袭来。比赛前夕,他把宣讲稿工工整整抄了好几遍,晚上一个人关在屋里,对着镜子反复练习。

正式登台那天,益西江村往台上一站,整个人的状态让台下观众眼前一亮——仪态端正、腰杆笔直,精气神完全不输那些年轻选手。最关键的是,他讲的不是“空话套话”。

他把党的创新理论、惠民政策,掰开了揉碎了,用荣周乡老百姓听得懂的大白话讲出来。讲医保报销,就拿村里人看病来举例;讲产业补贴,就掰着手指算一亩地能多挣多少钱,让台下的村民们听得格外入神。宣讲结束,掌声响了很久。

那次比赛,益西江村拿了全县第三名。奖状拿回家那天,不但家人围过来看了又看,连村里也有不少人前来围观。

“本来是想谈一下自己的感受,没想到还得了奖,也增加了我继续参赛的信心。”益西江村说。

谁也没料到,今年再报名的时候,

他没有选自己已经轻车熟路的宣讲赛道,反倒转身踏进了完全不同的现代电工技能赛场。

“交报名表的时候,乡里的工作人员都愣住了,他们问我,是不是填错了?”益西江村笑着说。

早在1989年,益西江村和电工的缘分就结下了,当时他揣着一股学手艺的劲头,跑到广西平果市,在一家家用电器维修店学了一年。

后来回到家乡,这门手艺一直没有落下,但他总觉得不够系统。2016年9月,他又到昌都市职业技能培训中心专门学习水电技术,拿到了合格证书。

从1989年到2026年,37年的积淀,终于等到了一个检验的舞台,于是就出现了本文开头的一幕。

捧着新的奖状走下台,赛场之外的生活里,益西江村的日子也正过得越来越红火:去年,他家盖起了新房,客厅、厨房、卧室等布局合理、宽敞明亮。

“现在,我们在新房子里过着安稳的生活,享受着各种补贴和惠民政策,政府还给我们搭建了学技能、比本领的平台,我心里很知足,也希望通过我的参赛,带动更多年轻人参与进来、共同进步。”益西江村说。

“益西江村是我们举办‘红色昌都·振兴奋进’活动的生动典型。”察雅县“红色昌都·振兴奋进”活动办负责人皮继坤告诉记者,察雅县将持续巩固深化技能竞赛成效,让更多像益西江村这样的农牧民群众,在比赛中找到自信、学到技能、拓宽增收渠道。

夕阳西下,荣周乡的山路上,益西江村背着工具箱往回走。工具箱里装着那张新奖状,和一把用了多年的焊枪。

有人问他,第三年还来吗?

他脚步没停,撂下一句话:“只要还能动,这个赛场,我年年都来。”

铸牢共同体 声诵中华情

2026年“书香西藏”集体诵读大赛决赛举行

徐芝文出席并为获奖队伍颁奖

本报拉萨6月22日讯(记者 史金茹 郑璐 曹琳)近日,由自治区党委宣传部主办、自治区文联承办的“铸牢共同体 声诵中华情”2026年“书香西藏”集体诵读大赛决赛在拉萨举行。自治区党委常委、宣传部部长徐芝文出席并为获奖队伍颁奖。

比赛现场气氛热烈、掌声不断,各代表队深情诵读,表达着爱党爱国爱社会主义的真情实感。《界碑》从校园安宁的朗朗书声到雪域边关的热血坚守,歌颂戍边英雄的顽强意志;《戍边青年颂》以红、绿、蓝、金四色交织的青春画卷,展现边疆民警的忠诚担当;《雅著同心 筑梦雪域》老中青三代同台诵读,演绎各民族交往交流交融的温情画面;《喜马拉雅》以雪山为

笔、大地为卷,深情礼赞壮美山河与中华民族大团结,等等。

据悉,决赛共设置高原坚守·家国初心、天路脊梁·忠诚颂歌、同心筑梦·青春逐光三个篇章。经过层层筛选,包括七地市和区(中)直有关单位等12支优秀代表队晋级决赛,作品围绕强边固边兴边、“两路”精神、民族团结等主题,融合情景表演、配乐、视频等多种艺术形式,以诵读传经典、以声音聚同心,进一步激发各族干部群众投身社会主义现代化新西藏建设的火热实践。

经过激烈角逐,日喀则市代表队获得一等奖,同步评出二等奖两名、三等奖三名,以及优秀组织奖、网络人气奖。

西藏代表团参加第四届中国国际供应链促进博览会

罗梅率团

本报拉萨6月22日讯(记者 丹增朗赛 旦增央啦)6月22日,第四届中国国际供应链促进博览会(以下简称“链博会”)在北京开幕。自治区副主席罗梅率西藏代表团参加。

罗梅参加了开幕式,期间参观了西藏青稞种植产业链展馆。在察看我区参展企业展品时,罗梅与企业负责人亲切交流,详细询问产品布展、生产加工、科技创新及市场推广等情况。

据悉,此次我区以“政府团+展商团”模式组织13家本土企业参展,展馆划分青稞制品、特色酒类、高原茶叶、综合产品四大展区,通过实物陈列、图文展示、现场品鉴等方式,集中推介青稞系列产品、冬虫夏草、“西藏好水”等高原特色物产。此次参展有效搭建起西藏特色产业对外交流合作窗口,我区将以链博会为契机,抢抓供应链发展机遇,持续释放高原特色产业 development 活力。

赋能高原经济 助力人才强区

2026年西藏自治区“双招双引”推介会在成都举行

平措旦增致辞

本报成都6月22日电(记者 刘倩茹 卢文静)22日上午,由自治区党委组织部、自治区投资促进局联合主办的“赋能高原经济 助力人才强区”2026年西藏自治区招商引资、招才引智推介会在四川省成都市举行,自治区副主席平措旦增出席并致辞,企业、人才、金融机构、商协会近200人参加。

平措旦增在致辞中表示,西藏自治区坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署,聚焦“四件大事”聚力“四个

创建”,立足资源禀赋,发展高原特色优势产业,为广大企业家、各界英才搭建起干事创业、合作共赢的广阔舞台,诚邀企业家赴藏投资兴业,深耕特色产业融合,欢迎各界英才扎根高原、建功立业,携手共创西藏长治久安和高质量发展新局面。

据了解,2026年西藏自治区“双招双引”系列活动,以“4+4+X”现代化产业体系为引领,举办主推介会、产业专题洽谈会、小分队精准对接,为企业和人才保驾护航。

(紧接第一版)冬季则尽量不扰动路基主体,仅微调轨道几何尺寸,避免低温加剧冻土冻胀。

人工精细化巡检整治之外,一套全天候智能监测网络,为冻土线路再加一层安全防线。

青藏铁路沿线布设了上百组标准化冻土变形监测断面,地温、冻胀、沉降传感器24小时实时监测。工作人员通过数据对比分析,预判冻土上限变化、路基变形趋势,实现病害早发现、早干预。

养护手段也在不断升级,早期依靠“道尺”手工量,如今设备不断更新,最新的0级轨道检查仪,能自动采集数据、生成维修建议。

“这些检测设备全部实现国产化,为我们安全开展线路养护带来了十足底气。”刘守亮说道。

守护——

与冻土赛跑的日与夜

监测仪器可以提前预警,但不少冻土病害埋藏于路基之下、隐蔽性极强,细微变化难以被设备完全捕捉,要化解潜在重大险情,终究离不开养护工人徒步巡检时的火眼金睛。

2021年9月16日上午9点45分,扎加藏布至雪查玛区间。

刘守亮带着维修工区的人徒步巡检。走到K1446+870时,他骤然停住脚步,视线落在前方的钢轨上——道心位置的道砟明显下沉了一块。他立即蹲下身仔细查看。

那一刻,刘守亮的后背瞬间冒出了冷汗。

“列车一旦通过,极可能引发晃车甚至脱轨事故。”干了18年铁路养护的刘守亮,太清楚这背后的危险意味着什么。

刘守亮第一时间拨通调度中心电话,果断申请封锁线路、清理悬空道

砟、排查渗水通道、分层填筑夯实——全员轮番作业,昼夜坚守。连续奋战后,陷坑根治,线路恢复通车。

在刘守亮18年的养护生涯里,这样的惊险时刻不止一次。冻土病害最大的特点就是“隐蔽性强、爆发突然、危害性大”,平稳的线路表层之下,随时可能发生冻土消融、土体掏空。

“格拉段养护没有侥幸,每一次徒步巡检,每一次丈量核查,都是筑牢行车安全的第一道防线。”如今,刘守亮仍然奔忙在铁路养护的第一线。

在高线胜和刘守亮奋斗过的安多养护车间,年轻人越来越多,平均年龄只有30多岁。

他们接过前辈的扳手与测温仪,也接过了那份沉甸甸的“冻土契约”:在零下30℃的凌晨校准热棒倾角,在海拔4700米的风雪中反复调试传感器精度……他们把青春钉进钢轨,用奋斗谱写人生。

20年,零重大安全事故。这个“零”字,是数千名养护人在零下30℃的寒夜里一次次俯身、一遍遍敲击、一趟趟巡查换来的。

有人从通车守到了今天,鬓角已白;有人刚上高原,脸庞还带着稚气。但都做着同一件事——用青春和脚下的冻土“较劲”。

回看保罗·泰鲁那句断言,20年过去了,昆仑山脉还在,550公里冻土还在。

但火车不仅到了,还稳稳跑了20年。

当列车平稳驶过唐古拉山口,汽笛声在雪山之间回荡——穿过可可西里旷野,穿过藏羚羊迁徙的桥孔,穿过热棒阵列守护的路基,一直传到安多养护车间每个人心里。

这声声汽笛,是对所有扎根高原、攻坚冻土的守护者,最动人的回响。