

# 扬帆奋进体育强国建设新征程

新华社记者 季嘉东 林德初



2026年4月19日，2026年云南石屏屏屏马拉松在云南省红河哈尼族彝族自治州石屏县屏屏湖畔鸣枪开跑。这是参赛选手在屏屏湖畔的马拉松赛道比赛（无人机照片）。

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”

建成体育强国，是中华民族复兴征程上的坚定追求。党的十八大以来，习近平总书记高度重视体育事业发展，强调要把发展体育工作摆在重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

从百余年前“奥运三问”的深沉叩问，到新时代“双奥之城”的无上荣光，再到全民体育蓬勃发展的崭新局面，中国体育事业前进步伐铿锵有力，成为映照国家强盛、时代精神的鲜活注脚，为中华民族伟大复兴注入澎湃动能。

站在“十五五”开局的关键节点，体育强国建设向纵深推进，全民健身、竞技体育、体育产业三大领域协同发展、深度融合，一幅全民参与、全域发展、全面提质的体育发展新画卷，正在神州大地徐徐铺展。

## 全民健身热：筑牢体育强国与健康中国根基

80岁的郭道宁是“广州梦”骑行队的队长。今年4月，他和队友们从广州出发，历时12天、骑行1200公里，来到三亚第六届亚洲沙滩运动会现场，为赛事加油助威。十余年来，这支以中老年骑行爱好者为主的队伍，骑行奔赴多届奥运会、亚运会、全运会现场。“我们想用自己的实际行动为赛事加油，向全世界展示中国健身爱好者健康向上、积极进取的风貌。”郭道宁说。

郭道宁是全国亿万健身爱好者中的一员，也是全民健身国家战略不断推进的受益者。

习近平总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全

民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

从“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告，到《体育强国建设纲要》《关于加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台，全民健身有了系统性、全方位的制度保障。

截至2024年，全国体育场地面积达到42.3亿平方米，较“十三五”末增加11.31亿平方米，群众健身更加活跃。累计371万名社会体育指导员活跃在一线，科学健身指导通过APP、短视频和直播走进千家万户。经常参加体育锻炼人数比例达到38.52%；居民人均预期寿命达到79岁，比2020年提高1.1岁。

如今的华夏大地，全民健身热潮席卷城乡：路跑赛事常态化开展，冰雪运动突破地域壁垒、风靡全国，“村超”“村BA”“苏超”等民间赛事火爆出圈……人人爱运动、人人享健康蔚然成风，为体育强国、健康中国筑牢最坚实的民生根基。

国家体育总局表示，未来五年，在强化体育为民方面，将把更多的赛事活动、场地设施、服务资源送到群众身边，让大家真正能够看得见、用得上、玩得起，让“15分钟健身圈”成为人民群众的“幸福生活圈”，让“村BA”“城超”等群众喜闻乐见的体育活动遍地开花，把体育的发展成果转化为人民群众可感可及的幸福体验。

## 竞技体育强：彰显昂扬奋进之姿

竞技体育是衡量一国体育综合实力的重要标尺，也是国民精神的生动载体。新时代以来，中国体育健儿不惧挑战、奋勇突破，一次次刷新历史记录，在世界体育版图上镌刻下中国荣光。

今年2月，米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，中国选手宁忠岩力压

美国名将斯托尔兹夺冠，打破了一个世纪以来欧美选手对该项目金牌的垄断。夺冠后，26岁的宁忠岩泪洒赛场，“翻过大山，风景独美”的感言，既是他个人逐梦的心声，更是中国竞技体育不断突破的生动写照。

2024年巴黎奥运会，潘展乐霸气刷新男子100米自由泳世界纪录；中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌，打破美国队40年的垄断；郑钦文连胜强手，勇夺中国奥运参赛史首枚网球单打金牌……塞纳河畔一次又一次奏响雄壮的《义勇军进行曲》，中国体育代表团收获40金27银24铜，刷新夏奥会境外参赛历史最好成绩。

巴黎奥运会后，习近平总书记接见载誉归来的奥运健儿时指出，中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。

突破，不只在奥运赛场——在以非奥运项目为主的成都世运会上，中国体育代表团夺得36金17银11铜共64枚奖牌，首次位居金牌榜和奖牌榜第一；

世界一级方程式赛车锦标赛(F1)迎来中国首位正式车手周冠宇；斯诺克世锦赛赵心童、吴宜泽接连登顶；

世界超级摩托车锦标赛中国“张雪机车”旗下车手本赛季迄今六次夺冠，打破了欧美日品牌长达数十年的垄断……“十四五”时期，中国体育健儿征战全球赛场，累计斩获665个世界冠军、创世界纪录91次。中国竞技体育多点突破、全面开花，展现出强劲的实力与昂扬的风貌。

亮眼成绩的背后，是科技赋能与制度保障的双向发力。风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练环境，“3D+AI”助力中国跳水队分析改进空中动作……科

技让体育竞技更具实力、更富底气。《中华人民共和国体育法》时隔近27年第一次全面系统修订，体育仲裁制度落地，为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”，我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革，努力构建多元化人才培养体系，优化激励与淘汰机制，持续加大科技创新投入。未来，将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目，重点突破田径、游泳、水上三大基础大项，全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展，推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

## 体育产业旺：培育经济增长新动能

“东北超”点燃了今年夏天。5月23日，2026年东北地区城市足球联赛在长春、沈阳、哈尔滨、呼和浩特四城同步开赛，开赛首日即吸引了超10万观众现场观赛。从场内到场外，一场赛事带动一场全民共欢。参赛选手包括学生、快递员、企业职工等百姓群体；19.9元的亲民票价，让看球成为了触手可及的周末娱乐；球迷可凭票根享受文旅、餐饮、住宿等消费福利……

在全国范围，“村超”“村BA”“浙BA”“苏超”“湘超”“赣超”等群众性体育赛事掀起一波又一波热潮，带动了各地文旅商产业融合发展。

体育“是促进经济社会发展的重要动力”，“推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展”，“冰雪天地也是金山银山”……习近平总书记关于体育的一系列重要论述，为我国体育产业高质量发展指明了方向、擘画了蓝图。

过去几年，体育产业以前所未有的深度、广度和速度，融入经济社会发展大局。全国体育产业总规模从2020年的2.73万亿元增长至2024年的3.84万亿元，近年年均增速超10%；其中冰雪产业发展势头迅猛，总规模从3811亿元跃升至9800亿元，年均增速达26.6%。体育与文旅、商贸、康养深度融合，产业链条不断延伸，在扩大内需、拉动消费中扮演着愈发重要的角色。

酷爱滑雪的张家口人曲晓彤，真切见证了产业发展的红利。作为一名有着五年从业经验的滑雪跟拍摄影师，他的客户群体持续扩大，职业前景向好。他说，京津冀协同发展带来了无数机会，冰雪产业链不断延伸，让普通人拥有了更广阔的职业舞台。

当前，我国体育产业处于战略机遇期，深度契合扩大内需、共同富裕等国家战略，依托超大规模市场、完整产业体系、全民健身热潮等优势，发展空间广阔、潜力巨大。根据国务院办公厅印发的相关规划，到2030年，我国体育产业总规模将突破7万亿元，在构建新发展格局中发挥更大作用。

梦虽遥，追则能达；愿虽艰，持则可圆。迈入“十五五”新征程，中国体育将始终坚守初心、勇毅前行，以全民健身温暖民生、以竞技体育为国争光、以体育产业赋能发展，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦汇聚源源不断的体育力量。

（新华社北京6月21日电）

牌化之路。目前，庙山镇乐泉村二胡产业辐射带动周边16个村、3000余人从业，年产二胡20万把，年销售额约1亿元。

## 薪火相传，文明新风润心田

在临沭县朱村，每年除夕，村民包好汤圆饺子，第一碗敬的是长眠于此的“钢八连”烈士。1944年除夕，24名八路军战士为解救被日伪军围困的村民壮烈牺牲。这份延续80多年的特殊年俗，是朱村人的精神底色，也成了片区抱团发展的情感纽带。

如今，朱村牵手周边村居，组建“好日子”片区，走出一条“一村带九村”的片区共富之路。朱村党支部书记王济钦说，村里妇女靠着传统柳编手艺，在景区“家门口就业”一年增收近万元。片区群众根据红色历史编成的小戏小剧《第一碗饺子》，不仅演给游客看，更多次外出演出，续写新时代的军民鱼水情。

以善治树新风，涵养乡村文明。临沂市委常委、宣传部部长张晓彬介绍，当地广泛举办“小戏小剧”“村晚”等活动，实现“群众演给群众看、群众文化群众办”，将沂蒙红色文化深度融入乡村文明建设。

临沂市委书记张宝亮说：“临沂是革命老区，沂蒙精神是我们的‘根’和‘魂’。我们努力以文化振兴赋能乡村振兴，坚定以片区建设为载体推进乡村全面振兴，既让老区乡村留住绿水青山、记得住乡愁，又让老区群众享有现代生活品质。”

（新华社济南6月20日电）

## 伟大征程

夏日的北京阳光明媚，万木葱茏。坐落在太平桥大街的全国政协礼堂，静谧而庄严。礼堂门前一侧，“中国共产党第八次全国代表大会会址”标识牌格外醒目。

70年前，党在全国执政后召开的第一次全国代表大会——中共八大，就在这里举行。

彼时的中国，生产资料私有制的社会主义改造基本完成，社会主义政治制度和经济制度已经确立，但生产力发展水平还很落后。如何在中国建设社会主义，是我们党执政后面临的崭新课题。

在中国这样的社会历史条件下建设社会主义，没有先例，犹如攀登一座人迹未至的高山，一切攀登者都要披荆斩棘、开通道路。

在实践中探索前行，毛泽东同志在大量周密而系统的调研基础上，提出把马克思列宁主义基本原理同中国具体实际进行“第二次结合”，并逐渐形成了对中国社会主义建设有全局性长远性指导意义的《论十大关系》报告，为党的八大召开做了重要的思想理论准备。

在此背景下，1956年9月15日至27日，党的八大隆重举行。毛泽东致开幕词，刘少奇作政治报告，周恩来作关于发展国民经济的第二个五年计划的建议的报告，邓小平作关于修改党章的报告。

党的八大正确分析形势变化，提出国内主要矛盾是人民对于经济文化迅速发展的需要同当前经济文化不能满足人民需要的状况之间的矛盾，全国人民的主要任务是集中力量发展社会生产力，实现国家工业化，逐步满足人民日益增长的物质和文化需要。

大会肯定了“三个主体，三个补充”思想，即以国家经营和集体经营、计划生产、国家市场三者为主体，而以个体经营、自由生产、自由市场三者作为补充，这是在理论上突破苏联计划经济模式，探索经济体制改革的重要尝试。还提出在三个五年计划或者再多一点的时间内，在我国建成一个基本上完整的工业体系的战略设想，为全国人民描绘了社会主义发展的宏伟蓝图。

这次会议制定了正确的路线，提出的许多新方针和新设想富于创造精神，对中国建设社会主义道路的探索，站在了比较高的历史起点上，取得了初步成果。

探索之路并非坦途。在1956年到1966年艰辛探索的10年中，虽然经历曲折，仍然取得了巨大成就。工业建设、科学技术和国防尖端技术的发展以及农田水利建设和农业机械化、现代化发展的诸多工作，都是在那个年代开始布局的。

正如习近平总书记指出，党在社会主义革命和建设取得的独创性理论成果和巨大成就，为现代化建设提供了宝贵经验、理论准备、物质基础。

更为重要的是，这条披荆斩棘开辟出的社会主义道路从未中断，而是在一代代中国共产党人的接续奋斗中愈走愈光明、愈走愈宽广。

从社会主义建设时期提出实现“四个现代化”战略目标，到改革开放伊始提出“走出一条中国式的现代化道路”的设想，再到新征程上以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，我们党不断作答“社会主义向何处去”的时代之问，大道之行，一以贯之。

星移斗转，使命如磐；征途漫漫，惟有奋斗。党的八大开启了探索中国社会主义建设道路的良好开端，今天，我们党正带领亿万人民向着第二个百年奋斗目标阔步前进。

面向未来，新时代中国共产党人信心坚定：“中国式现代化有目标、有规划、有战略，一定会实现。我们将一步一个脚印扎扎实实向前推进。”在社会主义道路上砥砺前行，百年大党初心不改、步履坚定，乘风破浪、一往无前。

（新华社北京6月20日电）

## 坚持独立自主

## 我们的朋友遍天下

新华社记者 徐壮

中国共产党历史展览馆二层展厅，一幅定格不同肤色笑脸的照片引人注目。

这幅名为《我们的朋友遍天下》的照片，由新华社记者侯波拍摄，记录了1959年5月15日，毛泽东在中南海紫光阁接见来自亚非拉16个国家和地区的青年朋友。当毛主席来到时，这些外国青年突然直奔毛主席，簇拥着他，气氛非常热烈。

“中国支持和援助世界被压迫民族解放事业、新独立国家建设事业和各国人民正义斗争，反对帝国主义、霸权主义、殖民主义、种族主义，赢得了广大亚非拉国家的尊敬和热爱。”讲解员谈起照片背后的深意。

20世纪50年代中期至60年代中期，在美苏两个超级大国主导的世界冷战格局中，中国面临来自多方的公开的和潜在的侵略威胁、战争挑衅和军事压力。

当时，如何坚持独立自主，反对来自各个方面的霸权主义，以维护民族尊严和国家利益，是党在国际关系问题上考虑的中心。

50年代末期至60年代前期，根据形势的发展，毛泽东重新提出“中间地带”问题，认为中间地带有两部分：一部分是指亚非拉广大经济落后的国家，一部分是指以欧洲为代表的帝国主义国家和发达的资本主义国家。这两部分都反对美国的控制，在东欧各国则发生反对苏联控制的问题。争取“中间地带”，发展同亚非拉国家的关系，成为当时中国对外政策的一个重要组成部分。

中国积极支持亚非拉争取和维护民族独立运动。2018年，习近平主席赴拉丁美洲访问时就曾提及，上世纪60年代，中国人民坚定声援巴拿马人民收回运河主权的正义斗争。为此，中国全国各地1600万人举行游行集会，成为那一代中国人难忘的记忆。

中国在国际上得到的支持也主要来自亚非拉国家。中国同大批亚非拉国家建立了外交关系。1964年中法建交，是中国与西方发达国家打开外交局面的重大成果。

正如习近平主席2015年4月在亚非领导人会议上郑重指出：“无论发展到哪一步，无论国际风云如何变幻，中国永远做发展中国家的可靠朋友和真诚伙伴。这是中国对外政策的基石，过去、现在、将来都不会改变。”

大道如砥。坚持独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，坚决反对霸权主义和强权政治，维护国际公平正义，携手构建人类命运共同体，我们一定能共创世界和平发展美好未来。

（新华社北京6月21日电）

## 党的八大 我国社会主义建设的良好开端

新华社记者 王子铭

## 山东临沂

## 弘扬沂蒙精神 片区化推进老区乡村振兴

新华社记者 王阳 王鸿硕

振兴片区的中心村，与周边17个村抱团发展。

村小、人散、底子薄，是许多乡村面临的共性问题。抓村太小、抓镇太大，如何破题？临沂打破行政村界限，以“地域相邻、交通相连、产业相近、禀赋相似、文化相融”为原则，将分散的村庄聚拢起来，让资源要素在合理区间内充分流动。

“早先种地的守着地，做旅游的单干，各村互不搭茬。”诸葛镇“陌上花开”片区党委书记武胜文说，为此，诸葛镇建立片区党委，把18个村的组织、人才、资源拧到一根绳上。

山东东宸文化旅游发展有限公司总经理赵瑚被这股劲头吸引而来。他们团队盘活闲置宅基地和村集体土地，建起民宿、露营地、培训中心。片区党委统筹协调，把葛庄村的红色研学线路和片区村庄串了起来。

临沂市农业农村局局长张东升说，临沂市率先出台片区建设总体规划和标准指南，明确中心村重在“品质提升与功能集聚”，一般村侧重“民生改善与基础保底”。目前，全市已建成片

区200余个，覆盖近六成自然村。

## 产业富民，土里刨出“金饭碗”

组织创新是片区化的骨架，产业兴旺则是血液。临沂紧扣“土特产”资源优势，通过片区化发展，把分散的“小特色”做成连片的“大产业”。

在莒南县相沟镇“薯镇飘香”片区，5个红薯基地串点成线、连片发展，实现每亩增产4000斤、增收3000多元，片区内村集体年平均增收5万元，“小红薯”成了强村富民的“金疙瘩”。

张东升介绍，农业产业化龙头企业与片区内的农民专业合作社、家庭农场密切合作，精深加工农副产品，提高产品附加值。沂南县辛集片区以前是传统屠宰业聚集地，如今通过走精深加工的路子，1个无骨鸭掌能卖到6元。

在“二胡之乡”郯城县庙山镇，传统工艺焕发新生。庙山镇市派第一书记张元丞介绍，当地成立二胡产业片区党委和乐泉文化有限公司后，在技术指导、物资采购、质量标准、包装销售等方面实现统一，让零散的家庭作坊走上品

## 山东临沂

## 弘扬沂蒙精神 片区化推进老区乡村振兴

新华社记者 王阳 王鸿硕

振兴片区的中心村，与周边17个村抱团发展。

村小、人散、底子薄，是许多乡村面临的共性问题。抓村太小、抓镇太大，如何破题？临沂打破行政村界限，以“地域相邻、交通相连、产业相近、禀赋相似、文化相融”为原则，将分散的村庄聚拢起来，让资源要素在合理区间内充分流动。

“早先种地的守着地，做旅游的单干，各村互不搭茬。”诸葛镇“陌上花开”片区党委书记武胜文说，为此，诸葛镇建立片区党委，把18个村的组织、人才、资源拧到一根绳上。

山东东宸文化旅游发展有限公司总经理赵瑚被这股劲头吸引而来。他们团队盘活闲置宅基地和村集体土地，建起民宿、露营地、培训中心。片区党委统筹协调，把葛庄村的红色研学线路和片区村庄串了起来。

临沂市农业农村局局长张东升说，临沂市率先出台片区建设总体规划和标准指南，明确中心村重在“品质提升与功能集聚”，一般村侧重“民生改善与基础保底”。目前，全市已建成片

## 牢记初心使命 奋进复兴征程

振兴片区的中心村，与周边17个村抱团发展。

村小、人散、底子薄，是许多乡村面临的共性问题。抓村太小、抓镇太大，如何破题？临沂打破行政村界限，以“地域相邻、交通相连、产业相近、禀赋相似、文化相融”为原则，将分散的村庄聚拢起来，让资源要素在合理区间内充分流动。

“早先种地的守着地，做旅游的单干，各村互不搭茬。”诸葛镇“陌上花开”片区党委书记武胜文说，为此，诸葛镇建立片区党委，把18个村的组织、人才、资源拧到一根绳上。

山东东宸文化旅游发展有限公司总经理赵瑚被这股劲头吸引而来。他们团队盘活闲置宅基地和村集体土地，建起民宿、露营地、培训中心。片区党委统筹协调，把葛庄村的红色研学线路和片区村庄串了起来。

临沂市农业农村局局长张东升说，临沂市率先出台片区建设总体规划和标准指南，明确中心村重在“品质提升与功能集聚”，一般村侧重“民生改善与基础保底”。目前，全市已建成片