

党的政治建设是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果。深刻理解和把握习近平党建思想的内涵要义，必须深入领会“十四个坚持”，其中之一正是“坚持以党的政治建设为统领”。这是以习近平同志为核心的党中央立足

足新时代新使命，深刻总结历史经验和自身建设规律提出的重大课题，是新时代党的建设的根本要求。深入学习贯彻习近平党建思想，必须坚持以党的政治建设统领党的建设工作，更加深刻领悟

“两个确立”的决定性意义，更加坚定做到“两个维护”，把政治标准和政治要求贯穿党的思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设以及制度建设、反腐败斗争始终，引领带动党的建设质量全面提高，不断巩固党的团结统一，不断增强党的创造力、

凝聚力、战斗力。
“把党的政治建设摆在首位”
讲政治，是马克思主义政党的突出特点和优势。
(下转第三版)



青藏铁路从物资保供到双向流通—— 一车越山河 亿吨写春秋

本报记者 旦增旺姆

20 天路二十载 跨越向未来

青藏铁路通车20周年融媒体特别报道·数读天路

开栏的话：

今年是中国共产党成立105周年，也迎来了青藏铁路通车20周年。二十年前，青藏铁路横亘世界屋脊，彻底终结了“铁路永远到不了拉萨”的断言，这是中国共产党带领各族人民创造的世界奇迹，成为人类铁路建设史上的一座丰碑。回望这二十年，从通车首日哈达飞舞的沸腾时刻，到钢铁巨龙呼啸驰骋的壮阔图景，每一寸钢轨都记录着团结奋进的足迹，每一趟列车都承载着各族群众对美好生活的向往，每一座车站都见证了雪域高原的沧桑巨变。即日起，本报推出“天路二十载 跨越向未来”大型融媒体系列报道，带您一路行走，共同品读这条高原之上的发展路、团结路、生态路、幸福路。

2006年7月1日，青藏铁路全线通车。

20年后，这条“天路”交出了这样一份答卷：截至2026年4月13日，累计进出藏货物突破1亿吨。

1亿吨是什么概念？相当于给全区370多万群众每人运送了约16辆小轿车重量的物资。

放在全国铁路年运量超过40亿吨的盘子里，这个数字并不算大，但在这条全世界海拔最高、环境最艰苦的铁路线上，却是“从无到有”“从零到亿”的跃迁。

1亿吨，见证的不只是高原铁路的成长史，更是西藏活力奔涌的20年。

货量之变： 从“有得用”到“随心选”

正午时分，拉萨西站铁路货场，太阳晒得人睁不开眼。

站台上，叉车嗡嗡作响，装卸工整齐地码放着货物，工人们一路小跑，额头上的汗珠在阳光下闪着光。门口几十辆货车排队进入，集装箱起起落落，整个货场没有一处闲着。

冯睿东在这里干了18年，现在是青藏铁路物流中心拉萨铁路物流营业部副经理。

他回忆说，刚来那会儿，周边全是农田。货场只有32万平方米，4条装卸线，货场设施简陋，只能满足基本的散堆装货物装卸，运进来的主要是钢材、水泥、道砟等物资。“那时候，列车两三天才来一趟，铁路的任务就是保供。”

如今，货场面积扩充至67万平方米，装卸线增加到11条，成为集运输、仓储、配送于一体的现代化综合物流园区。年货物到发量从32.9万吨跳到642.9万吨。

但曾经，扩容速度一度没跑过需求增长。

2012年前后，这个货场收到的货多到堆不下，只好把一部分先拉到那曲铁路货场暂存，后续再通过汽运回去。“一天能卸20多节车厢，货物堆得跟山一样。”时隔多年，那曲铁路货场装卸队队长次旺仍然惊叹于当年西藏的发展速度。

那一年，西藏地区生产总值突破700亿元，之后连续四年实现百亿元增长。

量在涨，货也在变，变得能让老百姓“随心选”。

拉萨西站铁路货场货值值班员赤列索朗说，不知道从哪天起，站台上的水泥、钢材中间，出现了瓷砖、墙布……后来是食品、家电，再后来连汽车都一车一车来了。

14年前，杜一阁来到拉萨做家装生意，看中了火车的性价比。从刚开始两三天取一次货，到如今每天都有货，“以前种类少，款式也单一。现在瓷砖、墙布、板材……都是最时兴的款式。”

他说，运的不是板材，是每一位居民对家的“想象”。

数据显示，2025年末，进出藏货运总量攀升至831.3万吨。货物涵盖群众生产生活所需的食品百货、电商快递、医药物资、工业机械等上百个品类。

特别是近几年，通过铁路冷链集装箱，大量蔬菜水果冒着凉气进藏，2025年累计运输鲜活货物7215吨，48小时内从产地抵达高原餐桌。

(下转第三版)

压题图片：在拉萨市当雄县境内，满载物资的青藏铁路货运列车与高速公路、国道并肩而行，共同穿梭于广袤的雪域高原。 本报记者 薛莹 摄

作风建设永远在路上

“这份荣誉属于雪域高原每一名交通人。”昌都公路事业发展和应急保障中心类乌齐养护段一工区的工区长边巴，手捧全国五一劳动奖章，话语掷地有声。扎根养护一线数十年，抢险保通是边巴的日常。暴雪封山、路面结冰、边坡塌方、车辆遇险，每逢道路突发险情，他总是冲在最前线。

公路养护工作人员风雪逆行的身影，正是全区交通运输系统改进作风、狠抓落实的写照。

作风转变，铺就通衢大道。“十四五”以来，在十届自治区党委统筹部署下，全区交通战线聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，一张四通八达的综合立体交通网徐徐铺展在雪域大地上各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持久、安全感更有保障。

全域织网，出行更便捷

“路修通了，日子舒心多了！”那曲市巴青县玛如乡扎贡达村空果朗自然村牧民措姆脸上洋溢着幸福的笑容，“以前村子里这条路坑坑洼洼，雨雪天更是泥泞难行，现在新路又平又宽，赶一次牧能省下将近一个小时，运输物资也方便多了。”

群众出行难题，始终是交通运输部门重点关注、全力破解的民生实事。“我们联合中国交建西藏工程建设指挥部机关党支部，那曲市巴青县玛如乡扎贡达村党支部，协同推进村内道路提质改造工程。”自治区重点公路建设项目管理中心驻扎贡达村工作队相关负责人表示。

工作队以严实作风下沉一线实地勘测，充分征集牧民群众意见，不断优化路线、排水等设计细节。

2025年5月11日，这条长2.2公里、宽约5米的便民通村公路工程开工。建设队伍克服高寒缺氧、气候多变等困难，干部全程驻场督导，历经数月道路如期通车。

一条道路的变化，折射出雪域高原综合立体交通网络的不断完善。“十四五”时期，全区交通运输系统以务实作风推进项目落地，全区公路通车总里程达12.52万公里，等级公路达11万公里，普通国道三级以上公路比重达95%，“四纵三横八通道”公路网主骨架、“五城三小时经济圈”基本构建，进出藏主干道提档升级，国道318优化改造后，线路里程缩短约120公里，群众进藏通行时间减少近5小时；青藏、拉日、拉林铁路构成的“Y”字形铁路干线贯通五地市；航空构建“一干多支”布局，200余条航线通达国内外80多座城市。

精细服务，旅途更舒心

“执法有温度、办事有耐心，交通执法人员辛苦了！”高速公路超限检测站留言板上，一条条货车司机的留言，是群众对柔性执法工作的认可。

“治超不能只靠处罚，更要做好教育引导。”自治区交通运输综合行政执法总队路政支队副支队长齐常鸿介绍，全区多个高速公路超限检测站已配套建成安全警示教育室。长效治理下，拉那高速公路货车超限治理成效显著，2021年通车初期货车超限率4.8%，如今已稳定降至1.87%。

实干惠民 一路畅通

我区各地各部门改进作风狠抓落实系列综述之二十一

本报记者 丹增朗赛

(下转第二版)

那曲市巴青县

金融“及时雨”润泽高原牧场

本报记者 汪纯 赵书彬

乡村振兴 在高原

很快，一笔“家庭牧场”智慧畜牧贷顺利发放到位，牧场的难题迎刃而解。资金到位后，草料购置的资金缺口被及时填补，牧场早早为牦牛储备了充足的草料；畜栏得以修缮维护，提升抗灾保畜能力，更好地适应高原牧区生产需要。更让牧场主欣喜的是，有了这笔资金的支持，他可以适度扩大养殖规模，坚持草畜平衡，优化畜群结构，提升牦牛品质，擦亮“我在巴青有牧场，我在巴青有牦牛”特色品牌。

农行巴青县支行相关负责人表示，“金融服务进牧区”活动是落实“牧业稳县”“生态立县”发展思路的具体举措。首笔“家庭牧场”智慧畜牧贷的成功落地，不仅解决了卓格家庭牧场的燃眉之急，更探索出金融服务高原特色畜牧业、支持可持续发展的有效路径。

农行巴青县支行在“金融服务进牧区”活动中了解到这一情况后，为牧场量身定制了融资方案。



西藏日报 客户端



西藏日报 微信公众号



西藏日报 抖音账号



西藏日报 微信公众号

2026年中国“传奇” 挑战赛山南站收官

近日，2026年中国“传奇”挑战赛（西藏·山南站）在扎囊县完赛。近200名户外运动爱好者在高海拔赛道上竞速比拼。本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心、中国皮划艇协会、山南市人民政府主办，扎囊县多部门协同承办，在保留骑行、皮划艇、跑步综合竞赛模式基础上，优化升级赛道里程，增设8公里单人皮划艇专项赛。连续两届落地扎囊的国家级赛事，激活了当地文旅消费潜力，擦亮了“藏源山南·户外运动”体育文旅品牌。

本报记者 巴桑旺姆 摄



物流专业毕业生带动更多人加入高原寄递网络

“准时送达，提供更好的服务”

人民日报记者 徐驭尧

中午，随着运输车辆抵达卸货，新一轮分拣配送工作开始。

带领十几个员工分拣派送的是，95后藏族姑娘，营业部站长美朵曲桑。2018年，美朵曲桑进入物流网点实习，第一次分拣货物；2019年，她大学毕业，正式成为一名物流行业的从业者；2022年，

山南营业部成立，她通过竞聘成为站长，和同事们一起奔波于雪域高原之上。

“作为物流专业的学生，之前学校提供了对口实习的机会。”美朵曲桑说，“实习中，我发现物流不只是体力活，还需要掌握很多技术和诀窍。靠着对快递物流领域的了解，我在毕业后加入了

这个行业。”

“准时送达，提供更好的服务。”美朵曲桑常把这句话挂在嘴边。山南部分牧区路况差，遇到大雪封山或车辆抛锚，得靠人力把包裹送过去。“在高寒缺氧、强光照晒的环境下，四季无休、三餐不定是常态。”美朵曲桑说，条件越不利，准时的重要性就越凸显，“要把乡亲们的包裹准时送达，把家乡的特产抓紧送出去。”

近几年，美朵曲桑见证了物流行业的发展。“派送越来越智能。”美朵曲桑回忆，刚入行时，自己每送一单，得把纸质单子扯下来，等晚上回站点逐个手动签收，“工作量很大，也容易记不清订单对应的包裹。” (下转第二版)