

633位“爸爸”的温暖接力

——记林芝市白玛岗社区“社区爸爸”志愿服务队

本报记者 梁兰



2023年，时任林芝市巴宜区白玛岗社区党委副书记、居委会主任的穷达得知辖区内一名单亲困难家庭儿童因语言障碍遭遇入学困境，当即以孩子父亲的名义前往学校完成抽号手续，并持续跟进解决其生活难题。这个偶然的善举，让社区工作者们意识到一个普遍问题：辖区内许多单亲、留守家庭的孩子，在成长过程中缺乏男性榜样，家庭中男性角色的缺失导致孩子出现自信心不足、沟通障碍等问题。

这一成功帮扶的案例，如同石子投入湖面，激起了广泛的爱心涟漪。白玛岗社区顺势向社会发出倡议，招募爱心人士组建“社区爸爸”志愿服务队。如今，这支由633名各界爱心人士组成的队伍，用超越血缘的大爱编织起一张坚实的民生保障网。2025年，该项目荣获西藏自治区志愿服务项目大赛暨第三届文明实践志愿服务项目大赛优胜奖，成为雪域高原基层治理与民族团结的生动典范。

精心设计三类角色 多元协同发力

“社区爸爸”并非简单的爱心集合，而是经过精心设计的分层服务体系。2026年扩容招募时，社区创新推出“预备爸爸”“硬核爸爸”“银发爸爸”三类角色，实现服务能力与需求的精准匹配。这一分类模式，既借鉴了全国先进社区志愿服务经验，又充分结合了本地人口结构特点。

“预备爸爸”群体中，刚毕业的大学生斯朗江村是典型代表。“虽然没有为人父的经验，但和孩子们相处时，能感受到纯粹的快乐和被需要的价值。”他所在的青年志愿者队伍，擅长组织开展趣味运动会、学业辅导、社会实践等活动。这些平均年龄23岁的“预备爸爸”，用全新的视角为孩子们打开了世界之窗。

“硬核爸爸”则是服务中的“专业担当”。社区整合教育、法律、心理、医疗等领域的专业人才，组建了一支“技能型”志愿服务队。教育工作者为困境儿童提供个性化学习方案；心理咨询师定期开展亲子沟通沙龙，帮助单亲妈妈改善家庭教育方式；律师则义务提供法律咨询，调解家庭矛盾纠纷。“我们的价值在于用专业能力解决‘急难愁盼’问题，让帮扶更具精准度。”“硬核爸爸”普布扎西表示，他们通过“多对一”结对，为特殊群体提供定制化服务，弥补了普通志愿服务“大水漫灌”式帮扶的缺陷。

“银发爸爸”则以阅历和温情见长。他们每周都会上门提供陪伴服务，帮忙检查家中安全隐患。“我们虽年纪大了，但人生经验是宝贵的财富。”穷达说。他们用耐心细致的陪伴，弥补了特殊群体情感上的空缺，成为社区里最温暖的“守护者”。三类角色各司其职又相互协作，构建起“青春活力+专业支撑+经验传承”的三维服务网络。

落实“六个一”行动 跨越民族界限

“社区爸爸”的服务并非流于形式，而是借助“六个一”行动将关爱切实落到实处，具体包括：每周开展一次线上联系、每月进行一次面对面交流、每学

期开展一次家庭走访、每年助力实现一个微心愿、每年开展一次重要节点慰问、每年组织一次成长实践活动。这一标准化的服务流程，保障了帮扶的持续性与实际性。

9岁的洛桑是这项服务的直接受益者。他来自单亲家庭，曾因家庭贫困而自卑孤僻，不愿与人交流。“社区爸爸”“预备爸爸”和“银发爸爸”结成“三对一”帮扶对子，定期带他参与社区活动，辅导功课、分享故事。“如今洛桑不仅愿意开口说话，还主动报名参加学校的文艺演出。”白玛岗社区工作者李亚星展示着洛桑近期的照片，照片里的男孩笑容灿烂。

白玛岗社区作为多民族聚居区域，通过组织各民族“爸爸”与孩子共同参与包饺子、制作藏式点心、庆祝传统节日等活动，推动不同民族的文化在互动中相互交融。李亚星介绍，项目实施以来，社区邻里纠纷发生率显著下降，各民族居民互动交流更为密切，真正实现了“共居共学、共建共享、共事共乐”。

此外，“社区爸爸”还积极参与社区治理，组建“爸爸巡逻队”维护校园周边秩序，开展安全宣讲，排查小区安全隐患。在驻社区工作队（组）的协同配合下，项目已形成“社区统筹、队伍执行、多方联动”的工作格局，整合辖区企业、学校、医疗机构等资源。

破解发展瓶颈 传递温暖爱心

社区还突出“社区爸爸”与“共商共建共治共享”工作格局，以“聚焦百姓百件事”为抓手，整合“党员双报到”“共建单位”“两企三新”党组织资源，通过“居民点单、社区吹哨、党员（共建）接单”服

务模式，借力社会资源解决老旧小区路面破损、下水管道改造、楼院大门安装、清扫工具配备及楼道照明更换等民生问题。

尽管成效显著，“社区爸爸”项目仍面临现实挑战。“最大的难题是时间协调，志愿者大多有本职工作，与服务对象的时间容易产生冲突。”李亚星坦言，志愿服务多在工作之余开展，有时会出现活动参与率不足的情况。针对这一问题，社区正在推行“预约—统筹”服务机制，通过提前收集志愿者的空闲时间和服务对象的需求，进行精准匹配，提高活动成功率。

为保障项目的长效运行，社区制定了明确的发展规划：一方面持续扩大招募范围，面向社会广泛吸纳爱心人士，建立“星级爸爸”评价体系，每年评选表彰优秀志愿者，激发参与热情；另一方面，随着党群服务中心的建成，将定期开展专业培训，提升志愿者的沟通技巧、帮扶能力和应急处理能力。“我们要让志愿者从‘热心人’转变为‘专业人’，让服务更加规范、有效。”李亚星表示，未来还计划联动更多“双报到”单位和社会组织，建立公益基金，为项目运行提供稳定保障。

从一人的善举到六百多人的坚守，从单一帮扶到多元服务，“社区爸爸”项目用近3年时间书写了雪域高原的爱心传奇。该项目既回应了特殊群体的迫切需求，又创新了基层治理模式，更筑牢了民族团结的根基，具有很强的可复制性和推广价值。在林芝这片充满温情的土地上，633名“社区爸爸”的爱心接力仍在继续，他们用超越血缘的父爱，为孩子们点亮希望之光，为社区治理注入温暖力量，让民族团结之花在志愿服务中常开长盛。

阿里地区

推进民族团结宣传教育走深走实

本报狮泉河电（记者 洛桑旦增）近年来，阿里地区始终以铸牢中华民族共同体意识为主线，聚焦民族团结进步创建工作重点，持续创新工作载体、丰富宣传形式，扎实推进民族团结宣传教育工作全域开展、落地见效。

在阵地建设工作上，阿里地区坚持党建引领，精心构建民族团结进步创建品牌体系，打造“红脉润边疆·同心筑阿里”为主题的党建引领民族团结进步创建品牌，培育7个县域特色子品牌，构建“1+7”民族团结进步创建品牌体系。2025年共建成民族团结进步文化长廊、示范街道、广场和公园22个，设置民族团结进步示范窗口、示范岗位165个，营造出浓厚的民族团结氛围。

拉萨市达孜区中心小学

开展非遗进校园公益教学活动

本报拉萨讯（记者 卓嘎）近日，“行走的非遗”镇江孙氏太极拳进校园”公益教学活动在拉萨市达孜区中心小学启幕。来自镇江市的国家级非遗孙氏太极拳，跨越千山万水走进雪域校园，为全校师生带来一场兼具文化内涵与健身价值的非遗体验。

活动现场，高原红石榴镇江太极拳教研基地的专业教练团队，结合小学生身心发展特点，开展零基础、适配性孙氏太极拳教学。教练们深入浅出地讲解孙氏太极拳的历史渊源与文化内蕴，耐心示范基

础拳法、站姿、身法动作，带领师生们循序渐进学习、沉浸式体验传统武术魅力。从起势到招式转换，从呼吸调节到身形舒展，孩子们认真模仿、反复练习，在一招一式中感受太极拳的独特韵味。

镇江市民族团结进步促进会、高原红石榴镇江示范基地负责人沈燕表示，将持续开展文化跨区域交流活动，让更多中华优秀传统文化走出本土、走向各地，在青少年群体中代代相传，不断增强各民族凝聚力与向心力，谱写新时代民族团结进步新篇章。

那曲市申扎县

多措并举扎实推进民族团结进步工作

本报那曲电（记者 赵书彬 汪纯）近年来，申扎县将铸牢中华民族共同体意识贯穿全县各项工作全过程，通过思想引领、完善机制、深化创建、促进“三交”等多项举措，推动民族团结进步事业取得新成效。

强化思想引领。申扎县将铸牢中华民族共同体意识纳入干部教育、党员教育和国民教育体系，建立健全常态化宣传教育机制。县委充分发挥领导核心作用，开展相关学习80余次，定期研究解决困难和问题，推进民族团结进步工作走深走实。

充分发挥县委党校主阵地作用，将铸牢中华民族共同体意识纳入教育教学课程，培训干部120余人次。通过“小手拉大手”“一对一、一对多”等方式，借助微讲台、新时代文明实践中心等载体，广泛开展国家通用语言文字学习。同时，打造红石榴广场、民族团结街等实体宣传阵地，制作反映援藏帮扶和本地发展的微视频，营造了“人人知晓、人人参与、人人守护”民族团结的浓厚社会氛围。

深化创建活动。积极培育和申报全国及自治区级民族团结进步示范区示范单位，2025年买巴乡人民政府、县教育局、鲁久村、申扎县第一小学通过自治区民族团结考评验收。深入开展民族团结政策“进机关、进乡镇、进学校、进寺庙”等活动，开展义诊、送医送药服务，不断增强各族群众的获得感、幸福感、安全感。全县各乡镇各部门开展“我们的节日+”民族团结系列活动，传承中华优秀传统文化，增进情感认同。

促进广泛交往。中信集团等重点帮扶企业，支持扶贫开发，建成了百余个接地气、管长远、得民心的重大项目。医疗援藏团队在县人民医院落实常态化医疗技术帮扶，服务群众1.5万余人次，并援助资金逾2000万元，购买核磁共振、CT等大型设备。同时，全县组织党员干部、群众代表、僧尼代表等前往延安、遵义、浙江、湖北、湖南等地参加“高原红石榴”等交流活动，有效促进了各族干部群众与区外各地的交流互鉴。

山南市曲松县

推动民族团结与生态文明建设深度融合

本报泽当电（记者 巴桑旺姆）近年来，曲松县将民族团结进步创建与生态文明建设深度融合，围绕“各族同心护生态、携手共绘新画卷”工作思路，整合全县干部、企业、各族群众多方力量，探索出民族团结助推生态保护、生态惠民稳固民族团结的特色发展路径。

曲松县凝聚各民族力量打响蓝天、碧水、净土保卫战，构建全域生态监管网络，县城建成区空气质量常年稳定达到国家一级标准，优良天数占比超98%，地表水断面水质稳定在Ⅱ类，饮用水水源地达标率100%。县级每年安排300万元专项资金保障农村垃圾转运，建成三级医疗废物收运体系，运转率实现百分之百；投入242万元投用建筑垃圾消纳场，日处理能力超300立方米，同步推进危废收集贮存试点，搭配常态化环保科普宣传，让绿色共治理念深入人心。

依托民族团结联动机制，多民族执法队伍联合开展环境执法，2026年以来累计开展联合检查30余次，11项环境隐患全部整改清零。近4000万元专项资金投向雅鲁藏布江流域生态修复、下洛国家湿地公园治理等重点工程。当地组建360人的三级环境应急队伍，配齐应急装备与处置物资，牢牢守住高原生态安全红线。

曲松县大力布局清洁能源产业，华电堆风电+储能项目年减排碳7.44万吨，全县清洁能源总装机达82.5万千瓦，优先吸纳本地群众务工增收。通过1432.33万元经果林项目，带动170余名各族群众增收近191万元。目前，曲松县获评自治区生态文明建设示范县，全域完成自治区级生态示范镇村创建，入选自治区“无废城市”建设名单，建成36个市级“无废城市细胞”，在生态保护与民族团结双向赋能中，稳步迈向各民族共同富裕。

石榴同心向阳开



以青春之名 赴山海

——铸牢中华民族共同体意识



近日，以“石榴花开向未来·青春奋进‘十五五’”为主题的全区青少年第四届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛在山南市举办。

本次大赛全面覆盖我区青少年群体，设有幼儿组、小学组、中学组、青年组、村居青年展示组、宗教青年展示组六大组别。在演讲比赛中，全体参赛选手紧扣铸牢中华民族共同体意识主题，结合自身成长经历、日常生活、岗位实践感悟与身边榜样事迹，用真挚的情感、鲜活的案例与质朴的语言，讲述各民族手足相亲、守望相助的温暖故事。

▲图为参赛选手在演讲。

▼图为第四届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛小学组决赛现场。

本报记者 武沛涛 摄

以“家”之名 聚“和”之力

——拉萨市八一社区民族团结工作见闻

本报记者 卢文静

走进拉萨市城关区八一社区，民族团结的气息扑面而来。这个居住着汉、藏、回、蒙等22个民族的大家庭，正以“家”文化为引领，以“石榴红”为底色，书写一幅各民族交往交流交融的生动画卷。

八一社区辖区内流动人口多、少数民族群众多，居民之间过去普遍互不相识。如何让各族群众从“陌邻”变“睦邻”？为此，八一社区党委从挖掘共同记忆入手，建起了西藏首家社区“家史馆”。36名网格员花了近4个月时间，挨家挨户走访，收录了94户多民族家庭的家史故事和120余件群众自发捐赠的民族特色老物件。

家史馆里，70多岁的泽央奶奶常常带着孙辈前来参观。她指着展柜里的

老物件说：“比起父母那个年代，现在的生活真是翻天覆地。”家史馆不仅让居民找到了共同的根，更让“三个离不开”的思想深入人心。

2024年起，八一社区与拉萨市少年儿童活动中心合作，打造了首个流动少年宫社区点位。舞蹈、手工、美术等特色课程每周在社区开课，孩子们在家门口就能享受到优质教育资源，累计服务学生超2000人次。藏族家长卓玛笑着说：“孩子在这里交到了不同民族的朋友，学会了互相尊重。”

在八一社区，民族团结更是融入日常生活的点点滴滴。鲁定路出租大院里，61岁的青海撒拉族汉子马尔西木已在这里当了26年保安。每天清晨，他帮

邻居扛米面、检查消防设施。各族租户的问候声此起彼伏。“不管是什么民族，住在这里就是一家人。”马尔西木常挂在嘴边的这句话，是他26年社区生活的真实写照。

八一社区还依托“家史议事厅”，让各族群众走上舞台、站在“C位”。车辆管理、物业服务等群众身边的难点问题，在这里一一化解。家史馆建成后，通过“三个认识”工作法，社区居民互识率从32%跃升至83%，半年内化解纠纷63起，三层的议事厅已解决停车难等民生问题380余件。

文化浸润是民族团结最深层的动力。如今，八一社区“国学课堂”已开办5期，参与群众达300人次。2025年端午