

宗曲河上三座桥

本报记者 万慧 温凯 贡秋曲措

在现场

晨雾还未散尽，宗曲河的水声已先于阳光抵达。

在昌都市丁青县老城区的最西边，德吉桥静静地横卧在河面上，桥墩斑驳，桥面泥泞。与不远处的两座新桥相比，透着一股衰败的气息。

80岁的次仁旺扎缓步地走在桥上，不时用脚尖搓一下桥面上的石子儿，举目远眺时，悠悠地说道：“这座桥跟我一样，都老了，但在当年，它可是承载了全县老百姓过河的希望。”

他的声音被河风吹得有些颤抖，也把思绪顺着湍急的流水，拉回到20年前的河畔。

第一座桥，名叫“幸福”

一河穿城过，两岸各不同。

本世纪初，宗曲河把丁青县城分成南北两半：北岸是县城，繁华喧嚣，南岸是丁青村和部分学校，田园牧歌。河上有座老百姓自己搭建的简易木桥，可供行人或牲畜通行，走在上面晃晃悠悠。

“风稍微大一点，感觉人都能被吹进河里去，小学生放学，必须家长牵着手才能走过去。”次仁旺扎说，“车辆和大宗物资只能绕国道317线上的公路桥，费时又费力。”

县城触手可及，又仿佛遥不可及。什么时候能有座桥，开着车直通县城，成为数千名当地老百姓最朴素的愿望。

2003年，石墩先建了起来，但由于缺乏资金，桥面依旧采用木板铺就，还是不能通车。毕竟那时，丁青县地区生产总值还不到2亿元，第二产业增加值不到400万元。

直到2010年，天津援藏项目资金注入，桥面终于铺成。新桥被命名为“德吉”——藏语里“幸福”之意，长16米、宽8米，可通行大车。

通桥那天，两岸挤满了群众。次仁旺扎当时就在人群中，他记得有人抹眼泪，有人献哈达：“这是一座实实在在的民心桥。”

村民们沿着这座桥开启了新生产新生活，大车终日穿行在南北两岸，带来了便捷和机遇。

这座桥的使命，是“通行”。它让丁青人第一次觉得，河对岸不再那么遥远。

第二座桥，为了脱贫

时间来到本世纪10年代，丁青县的面貌已今非昔比。2015年，全县地区生产总值跃升至14.74亿元，县城向东扩展，逐渐壮大，很多人也从深山搬到了县城周边。

2016年，丁青县启动易地扶贫搬迁工作，杂旭社区开始平地起高楼，2017年3月，杂旭大桥动工修建。桥梁一头连着杂旭社区易地搬迁点，一头连着县城老区和新区的交会处。这座桥全长257米，桥面宽12米，既抗震又防洪。

路加也在那时搬来了县城。他原本住在堆乡白日村，去一趟县城要翻两座山。

此后，路加的人生路也像桥面一样宽阔笔直。他建起了糌粑加工厂，带动3位社区居民在家门口务工，还跑起了货运，今年又当选了社区监督委员。每次拉糌粑的车子出发，他都要目送着过桥，就像看着自己的孩子。

返乡大学生白玛央吉从觉恩乡金卡村搬迁到杂旭社区后，开了一家“好柿连连”超市，月纯利润三万元左右。“下班后人流量大，社区的超市、饮品店、茶馆、烧烤店生意都好得不行。”白玛央吉笑着说。

社区工作者白玛平措告诉记者，杂旭社区常住居民已达1147户、3162人，2021年社区里新建了青青幼儿园，2022年集体产业兴民超市正式开业，发展一天比一天好。

杂旭大桥的使命，是“脱贫”。贫困群众从大山深处走出来，穿过它进了城，也走进了新生活的入口。

第三座桥，通向未来

今年1月1日，新年第一缕阳光洒在宗曲河上时，朗通大桥正式通车。

这座投资9660万元、长240米、宽20米的大桥，双向四车道，如同一条洁白的哈达，连通县城新区和产业园区，开车25秒即可通过。

通车那天，岗翁布商贸有限责任公司的技术骨干四郎罗追特意从县城新区开车上桥。“以前过河，还要绕行到老区，很不方便，现在两分钟就到。”他摇下车窗，任河风吹在脸上，“朗通大桥是我们县的‘网红桥’，走在上面，真有种在大城市的感觉。”

桥那头，他工作的产业园区正加快建设；桥这头，游客集散服务中心已初具规模。

“这座桥是连接县城新区与产业园区的重要通道，也将成为丁青高质量发展的重要支撑。”丁青县委常委、宣传部长扎西旺姆说。2025年，全县地区生



图①：宗曲河上的德吉桥。
图②：宗曲河上的杂旭大桥。
图③：宗曲河上的朗通大桥。

本报记者 万慧 摄

产总值达29.7亿元，基础设施从“瓶颈制约”迈向“全面支撑”。

夕阳西下，宗曲河波光粼粼。德吉、杂旭、朗通三座桥在河上依次排开，人流往来，车辆穿梭。

三座桥，一座让人“过得去”，一座让人“住得好”，一座让人“富得久”。

放学铃声响起，一群小学生蹦蹦跳跳跑上朗通桥面。一个男孩停下来，趴在栏杆上望了一会儿河水，又转身追上前面的伙伴，红领巾在阳光下格外鲜艳。

他们再也不用像20年前的孩子那样，要战战兢兢地牵着父辈们的手，才能走过那座晃悠悠的木桥。

河，还是那条河；桥，只会越来越多；路，也会越走越宽。

中央媒体新西藏

经济日报拉萨讯（记者 代玲）近年来，西藏依托高原独特资源禀赋，持续将生态环境优势转化为高质量发展新动能，构建起以有机农牧业、绿色工业、清洁能源、生态旅游等优势产业为主体的绿色产业体系，努力形成规模效益、品牌优势。

山南市雅鲁藏布江北岸的沙荒地上，一座座现代化智能温室拔地而起。昔日的戈壁荒滩，如今崛起现代设施农业发展集群，力争实现高质量发展与高水平保护协同共进。同时，西藏深挖特色产业外贸潜力，推动本土特色产品从“土特产”向“出口优品”转型升级。拉萨海关数据显示，今年前4个月，西藏特色产品整体出口额达2548.82万元，同比增长30.9%。

依托拉萨河的优势资源，拉萨去年推出全球海拔最高行浸式夜游项目——“情满拉萨河”，成为当地文旅融合的新名片。今年5月，该项目再度启动，汇集市集消费、民俗演艺、数智研学等多元业态，吸引了众多市民、游客前来体验。拉萨市文化和旅游局党组成员、副局长琼吉告诉记者，拉萨文旅产业正从“单一观光”向“深度体验”加速转型。

“十四五”时期，西藏文旅产业全时、全季、全域带动效应进一步释放，“文旅+”“+文旅”融合持续深化，业态和产品体系不断丰富，旅游设施与服务配套持续完善。2025年，全区接待国内外游客突破7000万人次，旅游收入突破800亿元，文化产业产值突破150亿元。

近年来，西藏地区生产总值连续跨越两个千亿元台阶，高原经济高质量发展迈出坚实步伐。数据显示，今年一季度，西藏地区生产总值、固定资产投资、规模以上工业增加值等8项指标增速居全国第一。西藏自治区主席嘎玛泽登表示，在强国建设、民族复兴伟业的新征程上，西藏的脚步坚实稳健，西藏的未来无限光明。

（转载自《经济日报》2026年6月7日第1版）

商户不打烊 邮政不关门

虫草采挖季，那曲市减免邮费促增收

民生直通车

本报那曲6月20日电（记者 赵书彬 万靖 米兰拉姆）今年以来，那曲市立足藏北地域产业发展实际，聚焦虫草特色农产品外销痛点难点，以加强寄递服务为重要抓手，积极打造“政府减免+企业护航”暖心服务模式，全力畅通本地特色农牧产品外销流通渠道，助力农牧民增收致富。

据了解，5月18日以来，那曲累计投入补贴资金100万元，邮政、顺丰、京东等寄递企业开通专属寄递通道、优化服务流程，有效保障高原虫草新鲜速达、远销全国。截至6月16日，全市累计寄递新鲜虫草1.95万单、110.6万根，实现销售额6069万元。

今年鲜虫草寄递高峰期，在那曲市商务局、那曲市邮政管理局的统筹指导下，那曲邮政企业精准对接比如、

索县、巴青三县虫草产业发展需求及商户寄递需求，量身定制虫草专项寄递服务方案，全方位筑牢特色农产品物流运输保障防线。

中国邮政索县分公司在县虫草市场、分公司营业点和扎拉服务片区设置了三个服务点，虫草季期间提供24小时的全天候服务，坚守“商户不打烊、邮政不关门”的服务承诺。“目前虫草鲜草邮递量已经超过了去年的全年邮递量。”中国邮政索县分公司负责人次旺赤列介绍，服务保障期间，基层网点实行全天候值守服务，全力保障虫草揽收、分拣、运输、派送全流程高效运转。

那曲邮政企业将持续立足那曲市特色农牧产业发展布局，聚焦虫草、牦牛、藏药等本土优势产业，持续完善冷链物流基础设施布局，不断优化农产品寄递服务流程，深化快递物流与农牧产业深度融合，持续畅通特色农产品外销通道，以高质量邮政服务持续为乡村振兴、群众增收助力。

西藏自治区第三届防震减灾科普讲解大赛决赛举行

本报拉萨6月20日讯（记者 杨小娟）今年6月是第25个全国“安全生产月”。近日，西藏自治区第三届防震减灾科普讲解大赛决赛在拉萨举行，来自全区各地市的32名优秀选手同台竞技，通过生动讲解传播防震减灾知识。

本次大赛以“防震减灾·科普先行”为主题，由西藏自治区地震局、应急管理部门、共青团西藏自治区委员会、教育厅、科学技术协会联合主办。比赛现场，选手们紧扣主题，用通俗易懂的语

言讲解地震成因、预警技术、房屋抗震、应急避险、自救互救等知识，借助PPT、视频等辅助手段增强讲解效果。

“普及防震减灾科学知识以及应急避险与自救互救技能，是筑牢雪域高原安全防线、提升基层综合防灾能力的基础性工作。”自治区地震局党组书记、局长尼玛表示，本次大赛为全区科普工作者搭建了交流互鉴的平台，进一步营造了“人人讲安全、个个会应急”的氛围。



西藏日报
客户端



西藏日报
微信公众号号



西藏日报
抖音账号



藏文媒体
微信公众号号

我们的节日

连日来，我区各地各部门举办丰富多彩的活动，在民俗体验中传承传统文化，感受家国情怀。

图①：6月18日，日喀则市定结县郭加乡工作人员将热气腾腾的粽子，送到辖区各施工点和旅游驿站，为远在他乡的建设者和游客送上节日的温暖。

本报记者 杨子彦 本报通讯员 杜永全 摄影报道

图②：6月19日上午，西藏博物馆举办“粽叶飘香处 藏博话端阳”主题系列活动，通过国风演绎、亲子体验等形式，让市民游客沉浸式感受传统节日魅力。

本报记者 冯琳琳 摄

图③：6月18日，日喀则市举办“珠峰见证·强国复兴有我”端午主题文明实践活动，让人们在欢声笑语中感受传统民俗魅力，共度温馨祥和的节日。

本报记者 扎西顿珠 摄



②



③