

织密“就业经纬线”——拉萨经开区打出稳就业组合拳

本报记者 刘琳琳 裴聪

六月的拉萨经济技术开发区,项目建设热火朝天,企业车间机器轰鸣。在经开区人力资源服务产业园内,就业服务专员们正忙着更新岗位信息、对接企业需求、为求职者答疑解惑。自今年2月园区开园以来,这样的忙碌已成为常态。

“现在找工作方便多了,产业园就在家门口,岗位信息一目了然,还有专人帮着对接。”高校毕业生德吉曲珍告诉记者。作为拉萨经开区高标准打造的首个规范化人力资源产业园,这里配套建成“雪域零聘”“零工市场”和“家门口”就业服务站,整合税务、市监、法务等各类资源,正成为区域就业供需对接的关键枢纽。

平台搭到“家门口”

走进拉萨经开区人力资源服务产业园,政策宣传展板、岗位信息公示栏整齐排列,就业服务专员穿梭于企业和求职者之间。产业园负责人索朗卓嘎介绍:“自2026年2月开园以来,已入驻人力资源机构9家,先后承办政策宣讲4场,对接专项招聘会2场。我们就是要有效破解企业招工难、群众求职难的问题。”

事实上,早在2025年12月,“雪域零

聘”零工市场与“家门口”就业服务站就已先行启动运营。启动当天,10家企业携76个岗位进场招聘,吸引38名求职者登记,11人初步达成就业协议。“在家门口就能找到工作机会,希望这样的活动多办几次。”现场求职群众的话语,道出了许多人的心声。

从“零工市场”到产业园常态化服务,从线上平台到线下窗口,拉萨经开区正将就业服务的触角不断延伸。据了解,园区后续还将持续举办各类招聘活动,搭建便民就业对接平台,让更多群众实现“家门口就业”。

政策补贴减负担增活力

就业要稳,政策先行。聚焦西藏籍高校毕业生就业需求,拉萨经开区精准落实社保补贴、职业培训补贴、区外就业安家补贴等多项政策,累计发放各类就业补贴资金15668万元,惠及640家企业、10211人次西藏籍高校毕业生。同时,积极落实稳岗扩就业政策,为27家企业153名高校毕业生发放稳就业扩大社会保险补贴28万元,切实降低企业用工成本、减轻毕业生求职负担。

25岁的扎西顿珠是政策受益者之

一。去年大学毕业后,他通过“雪域零聘”线上平台入职经开区一家制造企业。“企业不仅给我提供了系统的岗前培训,还在社保补贴政策支持下为我全额缴纳了社会保险费。”扎西顿珠说,“我不用为社保发愁,也不用担心培训费用,只想踏踏实实把技术学到手,在这里好好干下去。”

根据政策规定,企业吸纳毕业2年内的西藏籍全日制普通高校毕业生就业,签订3年及以上劳动合同并缴纳社会保险的,可享受社会保险全额补贴,补贴时长最长可达6年。而毕业5年内与区内企业签订3年及以上劳动合同的高校毕业生,则可按自治区月最低工资标准的100%申领生活补贴、按50%申领住房补贴。这些“真金白银”的扶持,正在激发企业与毕业生的双向活力。

截至目前,经开区已完成园区内106家企业就业、创业补贴材料的审核工作,公示符合条件高校毕业生名单908人,涵盖区内就业补贴、区外就业补贴和创业补贴等多个类别。

技能培训再加码

稳就业,不仅要“有岗上”,还要“有

技傍身”。2026年4月,拉萨经开区启动企业新录用员工岗位技能培训工作,面向园区主导产业和特色产业,优先吸纳拉萨籍高校毕业生、退役军人、农村转移劳动力等重点群体参加,申报时间持续至6月30日。同时,今年1月启动的就业岗位征集工作,重点面向园区急需用工的行业企业,通过精准匹配破解“招工难”与“求职难”并存的结构性矛盾。

来自那曲市班戈县的次塔卓玛,就是通过这一系列举措实现稳定就业的典型。她毕业于西藏职业技术学院,今年3月通过园区组织的专场招聘会入职西藏红曲生物股份有限公司,成为一名包装车间工人。“刚开始不熟悉会慢一点,但两个月下来已经很熟练了,干得起劲!”她笑着说。如今,她每月能拿到4000多元的工资,不仅掌握了包装流程的规范操作,还时常帮助新来的员工熟悉设备运行细节。“大家互相帮忙,新来的也能快速上手。”越来越多的年轻人像次塔卓玛一样,在经开区找到了适合自己的岗位。

从技能培训到岗位匹配,从政策扶持到跟踪服务,拉萨经开区正以务实举措让更多青年扎根立业、实现梦想。



近日,墨脱县格当乡党委组织党员干部与乡小学师生共同走进尼日卡林下资源合作社,开展“党建引领·产业赋能·研学同行”主题实践活动,将主题党日开到产业一线,把研学课堂搬进田间地头。

图为格当乡党员干部、乡小学师生在灵芝大棚采收白肉灵芝。

帐篷里的“超级奶爸”

本报记者 万靖 赵书彬 本报通讯员 白玛曲吉



那曲虫草是藏北高原特有的珍稀物产,也是带动千家万户稳定增收的特色富民产业。每年盛夏,海拔4000多米的高寒草甸迎来了虫草采集季,大批农牧民群众进山“寻草”,抢抓一年中最重要的增收窗口。

群众上山采集虫草,家里的孩童谁来管?

(上接第一版)

天堑变通途,山河换新颜。如今的墨脱,平整的公路蜿蜒山间,汽车穿梭往来。曾经耗时一周的出山路,如今数小时即可通达。往来运输的,也不再单单是赖以生存的盐巴粮油,而是墨脱丰富的特色物产。

这片“秘境”彻底挣脱了群山的“禁锢”,全面融入了发展大潮,果蔬种植、乡村旅游蓬勃兴起,群众稳稳增收、安居乐业。

书香不再是奢望

走进巴渡卡小学旧址,摸着复原的黑板,已82岁高龄的次旺曲珍,思绪万千。

1952年,波密分工委在倾多镇巴渡卡村建成了波密地区第一所小学——巴渡卡小学。年幼的次旺曲珍,与其他17名适龄孩童一起,成为这所新式学校的首批学子。

“在旧西藏,读书不是普通百姓能企及的。那时候读书求学要缴纳钱粮,门

在那曲市比如县恰则乡,一支由驻点干部、党员民警组成的“超级奶爸”志愿服务队,以帐篷为阵地,用陪伴暖童心,交出了一份接地气、有温度的民生答卷——群众安心上山采挖虫草,支部暖心托管护老小。

漫山草甸上,群众弯腰俯身、仔细寻觅虫草;一顶顶帐篷内,“超级奶爸”志愿服务队为孩童忙前忙后,从洗漱穿衣、三餐照料到安全看护,事无巨细、倾心陪伴。

“以前最怕孩子没人管,放山上不

放心,带身边又没法专心找虫草。”这曾是不少群众的心声。如今,随着“超级奶爸”志愿服务项目的持续推进,这句“怕”正变成踏实的“安”。

“超级奶爸”不止于“带孩子”。近年来,恰则乡将志愿服务深度融入基层治理,逐步构建起“精细化托管、常态化安全教育、多样化陪伴、针对性民生帮扶”四位一体的服务格局。群众需要什么,服务就跟进什么;问题在哪里,阵地就延伸到哪里。

恰则乡孔玛朵虫草采集点“超级奶

策落地,惠及每一名学子,孩子们在校吃得安心、住得舒心、学得尽心。”

野桃结出幸福果

“我母亲说,以前大家都还在为怎么填饱肚子而烦恼,从未有人想到,山上没人在意的野桃树,如今成了大家的‘致富树’。”林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村村民巴边,在村口的桃树下,牵着他96岁的母亲拉珍说。

毫耋老人半生所见的山河变迁,藏在一棵棵野桃树的命运反转中。

在苦难深重的旧西藏,这片得天独厚的桃林,始终是被埋没的无用之物。村民的命运也一如荒山野桃。

“那时候,这些树看着热闹,半点用处没有,白白占着土地。”亲历过旧岁月的拉珍老人,对当年的光景记忆犹新。饱受压迫与剥削,终年劳作却食不果腹、衣不蔽体,村民仅靠贫瘠的青稞地、零星牛羊勉强维生。野桃树唯一的用途便是秋冬砍伐枯枝,用来生火做饭、取暖御寒。

本报记者 王敏 本报通讯员 郎玲 摄

爸”塔青介绍,驻点干部不仅主动扛起孩童托管责任,还为留守老人开展义诊服务,逐户排查帐篷驻地的用火、用电、用气隐患。结合牧区实际,他们还同步开展政策宣讲,把生态保护、安全生产、惠民政策送进每一顶帐篷,实现了服务与治理的双重覆盖。

凭借扎实长效、群众认可的服务实效,2024年,“超级奶爸”志愿服务项目获评西藏自治区最佳志愿服务项目。

如今,那曲市各虫草产区已有千余名工作人员与警力下沉一线、扎根山间,构建起各具特色的志愿服务队靠前服务。从理论宣讲到暖心义诊,从“快递小哥”到“超级奶爸”,驻点干部多措并举守护群众虫草增收,成为采集点上一座座贴心的“连心桥”。党群干群关系,在一次次陪伴与守护中,持续升温向好。

“活了大半辈子,从来没想过,这些没人要的野桃树,居然能引来这么多远方的客人。”目睹山村巨变,拉珍老人感叹道。

曾经仅作柴薪的野桃树,成为撑起全村幸福生活的“致富树”。靠着这一棵棵野桃树,村民办起了民宿、卖起土特产、吃上旅游饭,在家门口实现稳定就业、持续增收。

“世道变了,福气来了。”拉珍老人的话朴实无华。

2025年,嘎拉村全年接待游客近12万人次,旅游收入突破300万元。昔日的山间荒村,已然成为雪域高原最亮眼的“幸福村”。

岁岁桃花开,年年幸福来。

七十五载,林芝的每一寸土地都在诉说着变迁与希望——群山不再隔绝梦想,知识照亮前路,山村野桃花作致富源泉。这片土地正以昂扬的姿态拥抱未来,绘就出一幅民生安乐、万物向荣的壮美图景。

2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨“体育赛事季”活动启动仪式举行

徐芝文甲热·洛桑丹增出席

本报拉萨6月19日讯(记者 史金茹)19日上午,2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨“体育赛事季”活动启动仪式在拉萨市滨河公园举行。自治区党委常委、宣传部部长徐芝文,自治区副主席甲热·洛桑丹增出席启动仪式,实地查看文明实践和非遗文化展示集市并观看比赛活动。

本次活动将端午节赛龙舟传统习俗与特色牛皮船非遗民俗有机结合,以体育形式弘扬中华优秀传统文化,进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设,搭建

起各民族广泛深入交往交流交融的新平台。据悉,本次赛事作为全区“体育赛事季”重点特色赛事,汇聚了全国150名参赛选手,组建10支龙舟队、20支牛皮船队齐聚拉萨河畔同台竞技。同时,设置趣味十足的群众游园活动,搭配各类特色表演、非遗民俗活动、文明实践集市与民族传统体育项目体验,让各族群众沉浸于共度传统佳节的幸福美好。

仪式上,还启动了2026“体育赛事季”,发布2026年暑期户外运动精品线路,正式拉开为期三个月的年度高原系列体育活动的序幕。

日喀则市生态环境质量持续向好

空气质量优良天数比例达99%以上

本报日喀则6月19日电(记者 旦增嘎瓦)记者从日喀则市生态环境状况公报新闻发布会上获悉:2025年,全市主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类标准,集中式饮用水水源地水质达标率100%,城市空气质量优良天数比例达99%以上,土壤环境质量总体保持良好。全市生态环境质量持续向好,生态文明理念更加深入人心,人民群众生态获得感、满意度显著提升。

2025年,日喀则市以美丽日喀则建设和创建国家生态文明高地为统领,制定出台深化生态文明体制改革举措和生态环境保护责任制工作措施,齐抓共管的生态治理格局加速形成。经济社会绿色转型稳步推进,设置生态岗位94080人,兑现岗位资金

3.33亿元;在全区率先建立农膜“统一回收、集中处置”模式,危险废物无害化处置率保持100%;第二轮中央环保督察反馈问题整改率达100%,第二轮自治区环保督察反馈问题整改率77%;吉隆县吉隆藏布入选全国第四批美丽河湖案例;定结县成功创建国家生态文明建设示范区。

“十四五”以来,日喀则市锚定国家生态文明高地“五地一体系”目标,以“十大行动”为抓手,大力实施141个重点项目、25个标志性工程,出台了《日喀则市雅鲁藏布江保护条例》等法规制度,统筹山水林田湖草沙一体化治理,生态保护修复、环境质量提升、绿色低碳发展等领域取得历史性成就。

自治区卫生健康标准化技术委员会成立

本报拉萨6月19日讯(记者 王超)18日,自治区卫生健康标准化技术委员会成立大会暨第一届第一次全体会议在拉萨召开,审议通过技术委员会章程、秘书处工作细则、委员考核评价办法及三年工作规划(2026—2028年),安排部署下一步标准化工作,并组织开展标准制定工作培训。

据悉,新成立的标准化技术委员会主要负责全区卫生健康领域地方标准的技术审查、体系研究、标准研制组织、实施评估等工作。第一届委员会由53名委员组成,秘书处设于自治区人民医院。

据了解,2025年10月以来,筹备组紧锣密鼓、依法依规完成了广泛调研、专家征集、章程起草等工作,2026

年5月,经自治区市场监督管理局批准成立自治区卫生健康标准化技术委员会。“自治区卫生健康标准化技术委员会的成立,标志着我区卫生健康标准化工作迈入系统化、规范化发展的新阶段,将为守护高原各族群众健康、建设社会主义现代化新西藏提供有力的技术支撑。”自治区卫生健康委党组书记、副主任谭相东表示,委员会将在继承前人的基础上接续奋斗,面向社会需求和人民健康精准发力,落实好标准化技术委员会三年工作规划,研究制订医疗服务、血液安全、公共卫生、职业健康等基础标准。各位委员将严格把好立项关、检查关、审核关,以严谨、科学的作风开展工作。

“组团式”医疗援藏再结硕果

隆子县人民医院成为湖南省心电学专科联盟协作单位

本报山南6月19日电(记者 孙开远 通讯员 王颖)近日,在湖南省长沙市召开的湖南省心电学专科联盟学术年会上,隆子县人民医院获湖南省人民医院授牌,成为该联盟协作单位。这标志着湖南省常德市医疗人才“组团式”援藏工作取得新突破,隆子县心电诊疗服务成功融入省级优质医疗资源体系,隆子县群众在家门口就能享受到标准化、规范化的心电诊疗服务。

湖南省常德市医疗人才“组团式”援藏工作队进驻隆子县以来,立足当地实际,紧盯隆子县人民医院学科建设

设短板、诊疗技术弱项和专业人才缺口,精准制定帮扶方案,扎实开展医疗支援工作。通过全方位助力医院专科建设、提升诊疗水平、培育本土医护人员、优化内部管理,持续破解当地群众“看病远、看病难、看专家更难”的难题,切实筑牢高原群众健康防线。

据悉,医院将依托联盟在技术、人才、资源、平台等方面的优势,全面接入省级远程心电诊疗体系,实现疑难心电病例实时远程会诊、诊疗技术同步更新迭代、医护人员常态化专业培训、医疗质控标准统一落地,全面提升县域心电诊疗服务能力。

嘎玛泽登主持召开自治区政府常务会议

(紧接第一版)要优化项目布局,壮大人才队伍,提高竞技体育水平,再攀新高峰。要构建具有西藏特色的现代体育产业体系,利用“体育+”,培育丰富产业新亮点、新业态,激发消费新需求。要抓好赛事安全、反兴奋剂等工作,守牢赛风赛纪红线、体育安全底线。

会议指出,生态环境法典、民族团结进步促进法即将施行,要提高政治站位,以高度的责任担当,准确把握法律的主要内容,结合西藏工作实

际抓好学习宣传、有效实施、制度衔接,切实将法治优势转化为治藏稳藏兴藏效能,共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章。

会议指出,要坚持以人民为中心,积极应对人口老龄化,尽力而为、量力而行,充分调动各方力量,积极回应社会关切,稳妥有序推进长期护理保险制度建设。

会议还研究了区域协作、产业发展、安全生产、信访工作等事宜。