

我区各地开展丰富多彩的端午节活动

粽叶飘香 情暖人心



我们的节日

本报拉萨综合讯 粽叶飘香庆佳节,民俗焕彩过端午。连日来,我区各地各部门组织开展内容丰富、形式多样的端午节活动,各族干部群众踊跃参与,在传承民俗文化中祈愿岁岁安康。

6月17日,拉萨市实验幼儿园东城分园举办“智启端午 科技润童”家园社游园会。活动将端午民俗体验、亲子互动游戏,与3D打印、VR沉浸式体验等科创项目相结合,让幼儿在感受端午传统文化底蕴的同时,近距离感知科技力量。同日下午,拉萨市城关区鲁固社区、尼木县开展浓情端午民族团结主题活动,工作人员用通俗易懂的藏汉双语,为在场居民讲解端午节的历史渊源与传统民俗。

6月18日,日喀则边境管理支队帕里边境派出所、阿里地区噶尔县狮泉河镇老年日间照料中心,大家一边唠着家常,一边将叶填米,在欢声笑语中,不仅包出了棱角分明的粽子,更“包”进了守望相助的深厚情谊。警民同坐品粽、闲话家常,畅谈辖区发展变化,在温馨氛围中感受传统节日魅力,拉近了彼此距离。

6月17日,山南市桑日县、浪卡子县,结合西藏和平解放75周年、山南市撤地设市十周年时间节点,讲变化、说

发展,歌舞表演和民俗互动让现场其乐融融。

18日,林芝市墨脱县新时代文明实践中心、八宿县群团工作部,开展了趣味知识竞赛,设置民俗阅读分享和包粽子实操环节,工作人员讲解传统民俗内容,阐释节日的爱国精神内涵。

18日,那曲市索县县委社会工作部、县群团工作部组织志愿者走进索

嘎玛泽登主持召开自治区政府常务会议

研究第六届藏博会筹备、高质量充分就业、体育事业发展、长期护理保险制度建设等工作

本报拉萨6月19日讯(记者 唐启胜 次仁片多)18日,区委副书记、自治区主席嘎玛泽登主持召开自治区政府常务会议,研究第六届藏博会筹备、高质量充分就业、体育事业发展、长期护理保险制度建设等工作。

会议指出,藏博会是全面展示社会主义新西藏魅力的名片,是西藏重要的国际性高端展会。要从讲政治的高度充分认识举办藏博会的重要意义,统一思想、凝心聚力,做到一盘棋推进。要突出时代特色、民族特色、国际特色,传播好西藏声音,提升藏博会影响力、辐射力、带动力。要立足我区资源禀赋,深度策划招商项目,积极推进经贸洽谈合作,强化成果落地落实,放大藏博会综合效应。要围绕抓实抓细会务组织、氛围营造、服务保障等各

拉哇水电站大坝二期面板浇筑完成

投产后多年平均发电量约90亿千瓦时

聚力“十五五” 奋进新征程

本报芒康6月19日电(记者 袁海霞 万慧 通讯员 李旺盛 扎西达瓦)近日,世界最高混凝土面板堆石坝电站——华电金沙拉哇水电站大坝二期面板浇筑任务顺利完成,大坝主体工程进入收尾冲刺阶段。

拉哇水电站位于四川省巴塘县与西藏自治区芒康县交界的金沙江干流,是国家“十五五”规划重点建设的金沙江上游风光水一体化基地重要组成部分。在二期面板浇筑过程中,项目团队克服95米高落差、34.5度的陡坡、187米



拉萨河上飞龙舟

本报记者 晓勇 郑璐 罗宗

仲夏拉萨,粽叶飘香;高原端午,飞舟竞渡。6月19日上午,2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨“体育赛事季”活动启动仪式在拉萨滨河公园拉开帷幕。

作为西藏2026“体育赛事季”的重点赛事,本次活动涵盖开幕式、水上赛事、群众游园、民族传统体育体验四大板块,汇聚全国150名运动员,组成10支龙舟队和20支牛皮船队,齐聚拉萨河畔同台竞技。

6月19日上午10时许,开幕式在传统画龙点睛仪式中隆重启幕。舞龙舞狮、非遗舞蹈等节目轮番上演,水上芭蕾、水上金字塔、水上飞人等水上节目接连登场,为现场观众带来震撼的视觉体验。随后,龙舟赛与牛皮船赛依次展开激烈角逐。

记者了解到,高原龙舟赛参赛群体涵盖群众、区外、高校、自治区机关

2025年全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队和服务标兵名单公布

我区3个团队、3名个人入选

本报拉萨6月19日讯(记者 嘎娃白玛)近日,中央宣传部下发通知,公布2025年全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队和服务标兵名单,我区3个团队、3名个人入选。

其中,西藏自治区昌都市新时代文明实践科普志愿服务队、海军特色医学中心第27批援藏医疗队、西藏自治区日喀则市拉孜县艺术团3个团队入选优秀团队名单,桂红梅、谭露婷、次仁拉姆3个人入选服务标兵名单。

据悉,此次全国共推选100个集体为优秀团队,100个个人为服务标兵。通知要求,各地各有关部门要充分发

山河换新颜 幸福满高原

——西藏和平解放75年来林芝发展成就综述

本报记者 谢筱纯 王珊

从连绵群山到琅琅书声再到灼灼桃花,一处处场景、一个个故事,汇聚成林芝日新月异的发展图景,也镌刻下西藏和平解放75年来的动人篇章。

群山不再是屏障

群山环抱、云雾缭绕的墨脱,曾是“秘境”,也是“孤岛”。

雪山深谷封锁,墨脱一度仅有夏季短暂的开山窗口期可以通行。无论老人孩童、妇女壮年,都要负重攀行在雪山、峭壁间,落石、滑坡、雪崩随时发生,行路难是几代墨脱人刻骨铭心的伤痛。

“在墨脱,成年不是按年龄来算的,等你能够翻越雪山往返,才算成年。”背崩乡地东村原党支部书记高荣说,作为土生土长的墨脱门巴族人,一条安全的出山路,便是世代所求。

从20世纪60年代起,墨脱内外一代代人试图在地质灾害频发的“高原孤岛”凿出通道,每一点进步,都浸满艰辛。

1961年首次勘测,几代人前赴后继。半个多世纪的坚守与拼搏,历经数次失败与重启,终于在2013年实现了墨脱公路的正式通车,世代墨脱人的通路夙愿终于成为现实。

(下转第二版)

建设美丽西藏·中央生态环境保护督察进行时

中央生态环境保护督察群众信访举报交办和边督边改公开情况

(第三十二批)

截至2026年6月19日,中央第六生态环境保护督察组向我区交办的第三十二批群众信访件,办结19件,阶段性办结3件,正在办理1件,根据督察要求,现予以公开。

《中央生态环境保护督察群众信访举报交办和边督边改公开情况一览表(第三十二批)》内容,请扫描二维码了解。