

六月的清晨，高原的风还带着凉意，拉孜县中心医院门前却是一片暖意融融：19名先天性疾病患儿乘车从这里出发，前往上海接受治疗，迎接健康的未来。

5岁的卓玛(化名)紧紧攥着妈妈的手，小脸贴在车窗玻璃上，看外面的山峰一座座往后退。从出生起，她就没离开过这个高原小城，最远只去过县中心医院。先天性心脏病的诊断像一片阴云，笼罩着这个原本就不富裕的家庭。

“以前一想到去大医院，心就揪着。”卓玛的妈妈眼眶有些发红地说，“路远，花销大，家里还有牛羊要照看。”她搓着衣角，像是要搓掉那些辗转难眠的夜晚。

改变，发生在今年春天。在上海援藏拉孜小组的协调下，拉孜县中心医院联动各乡镇卫生院，依托0-18岁儿童和青少年常态化健康体检工作，针对先天性心脏病、髋关节脱位、唇腭裂等常见病症，开展全域摸底排查。

5月6日，上海市儿童医院的专家团队专程飞赴拉孜，对初筛中发现的198名孩子进行复核。诊断室里，上海专家的手指轻划过超声探头，严格按照程序筛选符合条件的病患。最终，19名患儿成为“格桑花之爱”公益项目救助对象。

“格桑花之爱”是上海市儿童医院援藏干部杨晓东于2013年发起的公益项目，以先天性髋关节发育不良(DDH)防治为核心，开展健康科普、筛查诊断及治疗康复工作，让患儿回归正常生活。

6月8日，天刚刚亮，两辆大巴车便缓缓驶出拉孜县城，搭载19名患儿及陪同家属，还有两名经验丰富的医生普布吉律和伦珠群培全程陪伴。车上备着氧气瓶和急救药品，拉孜县中心医院医生普布吉律挨个检查孩子们的状态，摸一摸额头，问一问有没有不舒服。

从拉孜到上海，海拔渐低，车窗外的景色也换了又换。小卓玛第一次看见那么多汽车、那么高的房子，眼睛瞪得圆圆的。妈妈却一直在搓手——她听同行的翻译说，手术费用全免，路费和住宿也有补贴，可做母亲的心里，还是忐忑又焦虑。

到了上海市儿童医院，一切比想象中更温暖。主治医生蹲下身，耐心地跟卓玛的妈妈说：“别怕，孩子的心脏问题不大，做完手术，她就能和别的孩子一样跑、一样跳。”那一刻，这个从高原远道而来的母亲，终于放下心来。

做完相应检查，就适时安排手术。普布吉律作为带队人员，安全把19名孩子带到医院后，当起了医患之间的“翻译”和“保姆”。他说：“我熟悉孩子们，有我在他们安心。”从拉孜县到上海，普布吉律帮忙翻译、安抚孩子和家属，看着一个个小生命被推进手术室，又看着他们被平安推出来。

16日，小卓玛的手术很成功，麻药过后睁开眼，她第一句话是问妈妈：“我不是可以跳钢床了？”病房里，所有人都笑了。

“希望每一个孩子都能快乐成长。”拉孜县中心医院负责人表示，下一步，将持续深化沪藏医疗对口协作，借助上海优质医疗资源，补齐县域医疗服务短板，常态化开展儿童先天性疾病筛查救治公益工作，用心用情守护高原少年儿童身体健康，不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

雪域之上，格桑花正开。千里之外，健康有力的心跳声，咚咚作响。

## 日喀则市

# 开展食药安全专项整治行动

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)连日来，日喀则市全面启动“珠峰领航市”“农牧区食品药品安全‘四下基层’”专项整治行动，范围覆盖全市18个县(区)。

行动聚焦校园食堂、商超副食店、乡村诊所等关键节点，累计检查经营主体679家，对2025年度137个重点隐患开展“回头看”。整治实行“排査—交办—整改—复核—销号”全链条闭环模式，共排査问题1039个，其中食品领域693个、药品及化妆品领域346个。针对台账记录不规范、“三防”设施缺失等共性顽疾，现场立行立改663

条，限期整改153条，经营主体守法意识显著增强。不仅如此，行动还查处过期销售、超范围经营等问题，立案62起，下达责令改正通知书111份，形成强力震慑。同时，将一线监管与队伍作风建设深度融合，着力纠治履职不严等问题，实现监管效能与队伍形象“双提升”。

下一步，日喀则市将持续深化“四下基层”机制，紧盯问题整改防反弹，健全常态化监管与普法宣传，强化基层培训，聚焦高风险领域加大巡查，以高水平安全保障高质量发展，守护群众饮食用药安全。

## 日喀则市

# 开展2026年防范非法金融活动集中宣传

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日，日喀则市举行防范非法金融活动宣传月集中宣传日活动，全力营造“人人懂反诈、人人拒绝非法金融”的浓厚社会氛围。

本次活动由日喀则市财政局统筹牵头，市委政法委、中国人民银行日喀则市分行、市场监督管理局等多个部门联合参与。在现场，各单位通过悬挂警示横幅、摆放科普展板、发放宣传

手册与宣传物品，以及一对一现场答疑等多种方式，向过往市民普及金融安全知识。针对非法集资、虚假投资理财、养老金融诈骗、高利贷及电信金融诈骗五大高发乱象，工作人员深入浅出地拆解了各类诈骗套路与隐蔽作案手段，帮助群众从源头筑牢思想防线。据悉，活动累计发放各类金融宣传手册3994份、宣传物品3120份，惠及群众3828人次。

## 谢通门县

# 举办农牧民技能大赛

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日，谢通门县举办2026年农牧民技能大赛，进一步挖掘乡土人才，带动农牧民提升职业技能水平。

大赛采取“实地竞技、赛展结合”的办赛模式，共设立中式烹调、砌筑工、电工、焊工4个竞赛项目，吸引了62名选手参赛。比赛现场秩序井然，氛围热烈，参赛选手精神饱满、技艺娴熟，在各

个竞赛项目中精准操作、规范比拼，凭借扎实的基础功底和熟练的实操技能，充分展现了精益求精的工匠精神。

与此同时，活动现场还设置了技能培训成果展示交流区，呈现近年来全县农牧民技能培训取得的丰硕成果，营造出“学技能、练本领、促就业”的浓厚氛围，为助力乡村振兴和县域经济高质量发展注入了强劲的人才动能。

# 捧牢饭碗，让好日子更有奔头

## ——“十四五”时期日喀则市就业创业工作回眸

本报记者 扎西顿珠

从西藏日喀则到山东德州，距离3000多公里。2023年，28岁的藏族姑娘拉姆拖着行李刚到德州时，心里既忐忑又期待。她没想到，自己会依托援藏省市专招计划，通过事业单位招聘，在山东德州工作、扎根。

在日喀则市，拉姆是成功就业的例子之一。他们有的通过“六位一体”劳务输出从“单打独斗”变成“联合作战”，有的在技能大赛的赛场上从零工成长为“珠峰工匠”。“十四五”时期，日喀则市人社事业以一项项扎实举措、一组组亮眼数据、一个个温暖故事，通过事业单位招聘，在社会发展注入了源源不断的活力。

### 组织化输出 拓展群众增收路

2023年春天，南木林县艾玛乡群众次仁平措第一次领到了参与南北山绿化工程的全部工资，整整48000元。他攥着那沓厚厚的钞票，黝黑的脸上露出朴实的笑容：“以前打工是‘单打独斗’，今天找活明天没活，一年到头攒不下几个钱。现在不一样了，政府组织、公司带队、基地接收，我们只管安心干活。”

次仁平措口中的“不一样”，正是日喀则市“十四五”时期创新实施的“六位一体”劳务输出模式带来的结果。在日喀则，农牧民转移就业曾长期面临着信息不对称、组织化程度低、权益保障难等困境。为破解这一难题，日喀则市将就业创业工作提到空前高度，实行“市县乡村”四级联动机制，形成了就业工作层层有人抓、责任到人的工作格局，定期研究、定期部署、定期调度，全方位、高标准推进就业创业工作。

“十四五”期间，日喀则市组建劳务公司34家，建成就业基地137个，培育村居劳务经纪人1613人，并在阿里、拉萨等地设立6家农民工服务联络站。“珠峰劳务”品牌逐渐打响，就业从“单打独斗”转向“联合作战”，组织化程度持续稳定在60%以上。

同时，坚持个性化帮扶与跟踪帮扶相结合，通过就业岗位开发、开展就业招聘活动等方式，全力助推城镇失业人员、就业困难人员等重点群体实现就业。2021年以来，日喀则市累计实现城镇新增就业52110人次，就业困难人员就业966人次、城镇失业人员再就业4639人次。

白朗县的劳务经纪人边巴顿珠，一个人就带动了周边三个村的200多名村民常年外出务工。“以前大家觉得出去打工是‘没本事’的人才干的事，现在不一样了，谁家有人在外面稳定就业，那是全村的骄傲。”边巴顿珠笑着说。

### 精准化帮扶 架起学子就业桥

每年毕业季，高校毕业生的就业去向，牵动着无数家庭的心。“十四五”期间，这个问题有了令人安心的答案——全市高校毕业生就业率持续保持在95%以上。

这一成绩的背后，是一套非常有针对性的结对帮扶机制。市、县、乡三级党员干部每人结对帮扶4名高校毕业生，全市1.62万人次党员干部全面落实帮扶任务，一对一讲政策、推岗位、促就业。

来自江孜县的大学毕业生拉姆曲珍，就是这项政策的受益者。2022年毕

业后，她一度对考公务员执念很深，几次失败后情绪低落。帮扶干部仁青多吉三次上门，给她分析就业形势，推荐了当地一家龙头企业的管理岗位。“仁青大哥跟我说，先就业再择业，不要把自己框死。”拉姆曲珍最终接受了仁青多吉推荐的岗位，如今已经成为企业的部门主管，月薪7000多元。

除了观念引导，更有真金白银的支持。日喀则市设立了3000万元创业创新扶持资金和4000万元创业担保贷款基金，打造了1家自治区级创业孵化基地。“十四五”期间，累计落实各类就业创业补贴3.25亿元。

援藏省市的支持同样功不可没。上海、山东、黑龙江、吉林四省市以及宝武、中化集团等单位，在自身编制紧张、就业压力大的情况下，累计提供工作岗位5万余个，其中事业单位工作岗位帮助574名日喀则籍高校毕业生走出高原，到区外就业。

### 技能化赋能 铺就工匠成才梯

在日喀则市第四届“珠峰工匠”技能大赛现场，23岁的小伙旦增旺堆用挖掘机完成了“穿针引线”的高难度操作，一举夺冠。三年前，他还是一个初中毕业后四处打零工、日收入不到80元的“小工”。转折点出现在2022年——他参加了市里组织的免费挖掘机操作培训，三个月后拿到了技能等级证书。“现在我一个月工资9000多元，老板抢着要我。”旦增旺堆骄傲地说。

旦增旺堆的故事，是日喀则市大规模开展职业技能培训的缩影。“十四五”

时期，日喀则市累计开展城乡劳动者职业技能培训9.6万人次，培训后就业率达70%以上。这背后，是一整套技能人才培养体系的支撑——统筹4个公共职业技能实训基地，逐步打造集技工教育、公共实训、技能评价、就业服务于一体的新体系。

2023年9月，日喀则市技工学校正式运行；2025年，升格为高级技工学校，填补了长期以来日喀则市技工教育的空白。学校开设了酒店服务与管理、数字媒体应用技术、工程机械应用与维修等6个专业，招收学制教育班360人，累计开展短期职业技能培训1223人次。

日喀则市结合经济社会发展和劳动力从业趋势，贯彻落实技能人才评价改革制度，实施职业技能等级认定工作，助力城乡劳动者提升技能水平和市场就业竞争力。2021年以来，日喀则市累计开展职业技能等级认定(鉴定)14343人次。有了技能等级证书，劳动者的“身价”也随之上涨。

此外，日喀则市创建了智慧化招聘平台，打造“线上+线下”一体化的全天候、不打烊”就业招聘服务体系。2021年以来，累计开展各类招聘活动1079期次，提供80329个就业岗位，实现就业11827人次。

就业，一头连着千家万户的生计，一头连着经济社会的发展。回望“十四五”，日喀则市用四级联动的力度、政策扶持的温度、技能培训的精度，让更多人端稳了“饭碗”、拓宽了“赛道”、点亮了“前程”，这条通往美好生活的就业之路，正越走越宽。

## 分红到户

## 喜上眉梢



近日，南木林县达那乡空朗村举行2026年度集体收益分红仪式，243万元分红资金足额发放到户。近年来，空朗村依托项目建设，把闲置资源转化为经营性资产，充分用好各类扶持资金，促进农牧民增收致富，持续巩固民族团结、乡村振兴良好发展态势。

▲空朗村文艺演出队表演精彩歌舞，表达喜悦心情。

▲分红现场，群众喜笑颜开。

本报记者 旦增嘎瓦 本报通讯员 达娃 摄

## 延伸触角、灵活互动，日喀则市广泛开展党的创新理论宣讲——

# 大伙儿坐得住，道理听得进

本报记者 旦增嘎瓦

夏日的日喀则，阳光洒满河谷，暖意融融。

在桑珠孜区甲措雄乡斯玛占堆新时代文明实践站，一场别开生面的宣讲正热烈进行着。

全国道德模范、自治区“十佳基层宣讲员”尼玛次仁站在乡亲们中间，没有演讲稿，只用带着“糌粑香”“酥油味”的质朴话语，将党的创新理论化作一个个有血有肉的身边故事。辖区群众围坐一圈，听得入神，笑得开怀。“乡亲们，咱们日喀则这些年的变化，大家有目共睹。这些好事从哪里来？就从党的好政策来！”话音刚落，掌声四起。

这一幕，正是日喀则市开展党的创新理论“百人千场进万站”文明实践宣讲活动的生动剪影。

群众在哪里，文明实践就延伸到哪里。日喀则市以“一铸牢三树立”文明实践品牌活动为抓手，有机融合“暖冬六送”“春风进万家”等地方特色文明实践工作，积极探索接地气、聚民心、有活力的“宣讲+”模式，将公园茶馆、乡村牧场、田间地头全部纳入宣讲范围。今年以来，全市累计开展理论宣讲活动4003场，受众达28.8万余人次，持续推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

在阵地建设上，日喀则市将“百人千场进万站”理论宣讲全面融入“暖冬六送”“春风进万家”等新时代文明实践品牌活动，以全市1674个文明实践站、近千个文明实践点为基层落脚点，3282个村(社区)基层宣讲员精准对接群众

思想动态和学习需求，从街头巷尾到田间地头，有效延伸宣讲触角、扩大覆盖面，让理论宣讲自然融入群众日常生活，切实打通宣传、教育、引领、服务群众的“最后一公里”。

在形式创新上，推出一系列群众喜闻乐见的互动式宣讲举措，变“被动听”为“主动参与”，全面提升宣讲的吸引力和感染力。一方面，创新开展“宣讲+”文明实践品牌活动，将党的创新理论、惠民政策、时代精神改编成藏戏、歌舞、快板、小品等群众易懂易学的文艺节目，让群众在欣赏表演中潜移默化地接受理论熏陶、汲取思想养分。另一方面，打造多元化互动宣讲场景，融入“答知识、拆盲盒”等趣味环节，围绕理论知识和政策要点设置问答，通过

轻松活泼的互动方式调动群众参与热情，加深对理论知识的理解记忆。同时，精心举办“珠峰百姓名嘴”选拔大赛，挖掘基层宣讲力量走上讲台、主动发声，用本土语言和身边故事分享学习感悟，实现群众自我教育、自我宣讲、自我提升，构建起双向互动、全员参与的生动宣讲格局。

在队伍建设上，充分发挥自治区“十佳基层宣讲员”“珠峰百姓名嘴”“雪莲花宣讲队员”等群体的示范引领作用，吸纳一批政治素养高、表达能力强、熟悉群众语言的基层骨干，针对不同群体需求开展分众化、专题式宣讲。用群众听得懂的语言和接地气的家常话，解读党的创新理论、惠民政策、法治知识，面对面答疑解惑、交流谈心。为推动宣讲常态长效，日喀则市还全面推行“会前10分钟微宣讲”制度，在村民大会、群众议事会、主题党日、农牧民培训、文艺活动开始前，开展短小精要、通俗易懂的政策理论宣讲，让身边人讲身边事、身边事教身边人，用小切口讲清大主题，用大白话阐释大道理，不占用农忙、忙忙时间，让党的创新理论宣讲更接地气、更入人心、更具实效。