

家门口的“医”靠

——昌都市左贡县医疗改革观察

本报记者 周婷婷

清晨的阳光洒进左贡县藏医院外治科,浓郁的藏药香气飘散开来。走进治疗室,只见医生热敷正从药碗中取出一块藏药,在手心搓热后,轻柔地涂抹在患者膝盖上,按顺时针方向反复推揉按摩。

“类风湿最怕受凉,涂抹药膏能让药力渗透进体内。”热敷一边推揉,一边说道。患者次仁今年四十多岁。一周前,他走路时还疼得眉头紧皱,如今能试着屈伸膝盖,连连感慨:“相比去昌都,在这儿治疗更方便,价格也更实惠。”以往,这类病患住往要颠簸五六个小时车程,专程赶往昌都就医。

离热登的诊室不远,副院长江措的诊室门口已经排起了长队。候诊的长椅上,一位老人攥着挂号单,目光始终不离江措。

江措出名还要从2000年开始说起。那时,他在左贡县绕乡卫生院工作,经常背着药箱走村入户。一次,他上门问诊时遇到一位老人,因腿脚不便常年躺在床上。

江措免费给他做了针灸治疗,辅以药物。后来,老人能扶着墙走到院子里晒太阳了。

这个“能走路了”的消息,像风一样传遍附近的村庄,来找他看病的人越来越多。2023年,左贡县藏医院正式运行,江措因医术出众被聘为副院长,但他始终没有离开过临床一线。

如今,江措的诊室日均接诊五六十位患者,高峰期单日接诊量可达两百余人。即便整日忙碌,他对待每一位病患都尽心尽责。“现在住院押金仅需500元,再加上医保报销、民政救助等多项政策联动衔接,老百姓看病再也没有后顾之忧了。”江措合上病历本,脸上露出温和的笑容。

扎玉镇距离县城近80公里,山路崎岖蜿蜒。过去群众为了看一次病,天不亮就要往县城赶,有时还要住上一晚。“跑那么远看病,路费、住宿费都是不小的开支。”左贡县卫生健康委员会党组书记平措杰告诉记者。

改变发生在2025年,左贡县将扎玉镇卫生院打造成县域医疗卫生次中心。如今,常见病诊治和体检在镇上就能做,再也不用往县城赶了。

更深层的改变,藏在一张出院结算单里。

2025年,左贡县人民医院进行DIP付

费改革——按病种实行“打包价”。平措杰举了个例子:“以前治阑尾炎,做多少检查、开多少药,逐项收费,花多少算多少。现在实行定价打包,医院在这个数里自己盘算:检查做多了,药用贵了,超出的成本自己扛;省下来的,就是医院的收入。”

“患者开销降了,医院主动规范诊疗、严控费用,医保基金也得到了有效节约。”平措杰介绍道。

这种“倒逼”的逻辑,正在改变诊疗过程中的每一个决定。去年,县人民医院做了280台手术,门诊量突破4万人次,但DR、CT检查量同比增长27%的同时,患者人均费用却没跟着涨。一位办理出院的牧民拿着结算单一看:前几年亲戚做阑尾手术花了6000多元,他如今只花了4000多元。“医生没说少用药,但花费确实少了。”

“以前腰疼得不行才往医院跑,现在知道要提前保养。”罗布躺在理疗床上,腰上方的热疗仪发出嗡嗡的轻响。他说,身边像他这样“没病也来”的人,今年多了不少。

操作设备的医生郎加仁真一边调温度一边说:“以前是我们劝病人来,现在是

他们主动问怎么让身体更好。”卫生院的村医们走村入户时,背着的药箱里装的不只是针剂,还有血压计和膳食宣传册。

“健康体重年、全民营养周、‘5·20’中国学生营养日——这些活动以前没人听,现在老百姓主动来问。”一旁,平措杰翻出手机里的活动照片说道。

这种观念之变的背后,是筛查网的前移。去年,左贡县包虫病筛查覆盖了1847人,确诊的3人立即纳入药物管理;134名大骨节病患者中,7名接受手术;儿童先天性筛查6000余人次,确诊1人直接送往福建免费手术,县外确诊的4人也获得交通补助。

平措杰继续介绍:“昌都市正在搭建覆盖11个县区的智慧医疗系统,预计9月底上线。届时,患者在乡镇拍个CT,县中心医院的专家能在第一时间读片;AI辅助诊断将接入乡镇卫生院,村医拿不准的,系统先筛一遍。”

技术迭代很快,但有些东西始终未变:江措诊室里的锦旗,热敷手心里搓热的藏药膏,还有每个左贡医者心里那朴素的信念——让群众看得上病、看得起病、看得好病。

赖蛟在自治区树立和践行正确政绩观学习教育督导组工作座谈会暨继续派出自治区督导组培训会上强调 提高政治站位 坚持从严从实 以高质量督导推动学习教育走深走实

本报拉萨6月15日讯(记者 次仁多)12日,自治区召开树立和践行正确政绩观学习教育督导组工作座谈会暨继续派出自治区督导组培训会,深入学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神,对继续派出的自治区督导组进行培训,研究部署下一步指导督导工作。自治区党委常委、组织部部长赖蛟出席并讲话。

赖蛟指出,根据中央部署,自治区党委决定继续派出督导组,层层传导压力、推动落实,确保学习教育方向不偏、力度不减,全程不降温。自治区督导组要站在坚定拥护“两个维护”、坚决做到“两个维护”的政治高度,高标准严要求做好指导督导工作,与被督导地方和单位同题共答,

推动学习教育走深走实。

赖蛟强调,各督导组要着眼提高思想认识,督促在深化学习、增强党性、笃信笃行上持续用力。要着眼真查实改,督促动真碰硬推进整改工作。要着眼集中整治,督促聚焦突出问题靶向发力、精准施策,确保见行见效。要着眼立好制度规矩,督促规范制度机制,强化制度刚性执行。要着眼压实责任,督促被督导地方和单位党委(党组)把学习教育同推进中心工作结合起来,认真践行“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求,以实干担当确保“十五五”开好局、起好步,书写好中国式现代化西藏实践新篇章。

青藏铁路首趟满轴满编进藏城际班列抵藏

全程不到46小时

本报拉萨6月15日讯(记者 王莉曹琳 通讯员 周悦翔 杨春艳)14日,满载冷链生鲜、日用百货、钢材、化肥等各类重点物资的“天路快车”进藏城际班列顺利抵达拉萨西站,全程历时45小时42分。这是进藏城际班列开行以来首趟实现满轴满编运输的班列,全列编组32辆,货物总重量达1407吨,全程一站直达。

记者了解到,进藏城际班列自2023年10月纳入列车运行图以来,采取每日开行1列的常态化运输组织模式,凭借时效快、运价优、运量大等优势,可实现货物48小时内运抵拉萨西站,已然成为进出藏物资保供与商贸流通的重要载体。当前正值暑运关键阶段,客货运输交织、任务繁重,为保障此次标杆班列安全顺畅开行,青藏集团公司科学统

筹客货运力配置,精准优化运输组织流程,落实优先编组、优先开行保障机制,全程动态盯控列车运行状态,压缩站内停留及作业时长,全力确保班列安全规范地准时发运、抵藏。

据悉,本次运力质效的突破,源于精准的市场攻坚、科学的组织创新与持续完善的硬件支撑。青藏集团公司组建专项营销团队深耕西宁周边货运市场,创新采用“自产+贸易+集货”多元化集货方式,推行轻重货科学配载、多品类混装拼装的精细化编组作业,有效补齐大宗物资运输短板、优化班列编组结构。自2024年3月起,双寨物流基地分步推进扩能改造,全面升级基地物流集散能力,为班列高质量开行筑牢基础。

琼结县农牧区污水淤泥处理示范项目投用

本报琼结6月15日电(记者 孙开远 通讯员 王波 宋磊)近日,琼结县农牧区污水淤泥处理示范项目正式投用。该项目依托校企援藏协同创新技术,实现了乡村生活污水、养殖粪污一体化无害化处理与资源化利用。

琼结县平均海拔3800米,高寒缺氧、昼夜温差悬殊的极端气候,加之农牧民居住分散、村落布局零散,让常规污水处理设备难以适配落地。为破解高原生态治理痛点,襄阳市第十一批援藏工作队,联动湖北文理学院西藏(琼结)研究院及湖北本土企业,开启技术专项攻坚,全力打造可持续发展的生态援藏项目。

经过多轮技术攻坚,团队成功攻克低温菌种驯化、极端低温设备防腐、治理系统模块化集成等多项核心技术难题,自主研发出适配高海拔环境的污水淤泥一体化处理设备。相较于传统设备,该装置整体体积小、占地面积小,运输、安装便捷高效,操作流程简单,运维成本与门槛极低,适配零散村落分散治理需求。

据了解,该设备还可同步处理乡村生活污水与牛羊养殖粪污,实现两类污染物一体化综合治理。经设备净化后的污水可达标排放,沉淀产生的淤泥经加工处理后可转化为优质有机肥,直接还田利用。



海拔4721米的雁石坪火车站,位于西藏自治区那曲市安多县雁石坪镇,是世界海拔最高的旅客乘降所。图为6月11日,雁石坪站客运员桑杰平措组织乘客排队上车。

新华社记者 旦增尼玛曲珠 摄

(紧接第一版) 统筹职业教育、高等教育、继续教育,推进职普融通、产教融合、科教融汇,源源不断培养高素质技术技能人才、大国工匠、能工巧匠。推进素质教育,创新教育方法,努力形成有利于创新人才成长的育人环境。

文章指出,要构建支持全面创新体制机制,提升国家创新体系整体效能。科学技术是第一生产力、第一竞争力。要完善党中央对科技工作统一领导的体制,健全新型举国体制,强化国家战略科

一体推进教育科技人才发展

技术力量,优化配置创新资源,力争尽早成为世界主要科学中心和创新高地。优化国家科研机构、高水平研究型大学、科技领军企业定位和布局,强化基础研究领域、交叉前沿领域、重点领域前瞻性、引领性布局。激发各类创新主体活力,瞄准世界科技前沿,在加强基础研究、提高

原始创新能力上持续用力,在突破关键核心技术、前沿技术上抓紧攻关。

文章指出,要加快培养造就一支规模宏大、结构合理、素质优良的创新型科技人才队伍。人才是第一资源,综合国力竞争归根到底是人才竞争。要完善人才培养与经济社会发展需要适配机制,提高

人才自主培养质效。加快建设国家战略人才力量,提高各类人才素质。优化科教协同育人机制,注重在科研一线发现和培养人才。加大各类人才计划对基础研究人才支持力度,完善基础研究人才差异化评价和长周期支持机制,壮大基础研究人才队伍。通过稳定支持、长周期评价,促进青年科技人才成长发展。健全要素参与收入分配机制,更好体现知识、技术、人才的市场价值,营造鼓励创新、宽容失败的良好氛围。

追光的人成了光的一部分

2024年,巴塘水电站进入机组调试高峰期时,月登平措连续三个月没有离开过工地,他的安全帽边缘磨出了毛边,工具包里的扳手虎口处留下深浅不一的咬痕。这位通过“三定培养”(定向招生、定向培养、定向安置)从当地走出的藏族青年,从学徒一路成长为机械维护班副班长,其在班组检查出190余项问题,消灭110余项。

“设备出了问题,就是我的问题。”月登平措说,“我检查不出来,晚上睡觉都不踏实。”

无数个像月登平措一样扎根雪域高原的华电建设者们,在金沙江上游川藏段、在雅鲁藏布江中游河段筑起了一座座电站。2021年,西藏最大内需水电站——DG水电站实现“一年四投,当年全投”,创下五项“世界之最”,荣获西藏首个“国家优质工程金奖”。次年,苏洼龙水电站全容量并网,投运至今在枯水期累计向西藏送电7.1亿千瓦时,有效缓解了自治区“丰盈枯缺”的结构性缺水。

如今,世界最高混凝土面板堆石坝——拉哇水电站正在崛起,全球海拔最高的才朋光伏电站、全球在运海拔最高的琼结风电项目已在运转。全长1901公里的金上至湖北±800千伏特高压直流输电工程全面建成投产。在拉萨、山南、日喀则、那曲……中国华电将清洁能源的点点星光汇聚成雪域高原上的璀璨星河。

在海拔3000米的叶巴滩水电站项目现场,建设团队面对的是高海拔大温差高拱坝混凝土温控等难题。他们研发保温材料,像盖被子一样

给鱼留一条回家的路

把混凝土捂上;设计移动保温棚,给浇筑仓口撑起“暖房子”;喷涂防护材料,给大坝穿上“羽绒服”。40个月浇了260多万方混凝土,愣是没有一条温度裂缝。建设过程中取出的38.1米完整芯样,打破芯长长度世界纪录。

“我的青春就像这些叶巴滩水电站发出来的电。”时任叶巴滩分公司总工程师夏勇说,“可能在孩子的台灯下,也可能在城市的万家灯火里。”

那些追光的人,最终也变成了光的一部分。

光,从水来。而水,不只是能源。水送清洁电、江存生态美,华电人的生态保护,从规划源头就开始了。

“生态优先、绿色发展”这八个字,贯穿全生命周期,流域规划保留天然河段,推动川藏段近800公里干支流纳入鱼类栖息地保护范围,“干流开发、支流保护”案例多次亮相联合国生物多样性峰会。

在苏洼龙水电站,正常蓄水位降低了10米。10米,不过是三层楼的高度,却意味着每年减少6.41亿千瓦时发电量——按西藏当地人均用电量,足够数十万户家庭一整年的灯火。作出这项决策只为能保留12公里天然河段,保护上游鱼类的产卵场。无独有偶,在巴塘水电站,坝轴线上移160米,增加投资4亿元。原本笔直线路改道了——只为给鱼类栖息让路。

“当时有人算过账,说值得吗?”巴塘水电站的设计总工程师张华明回忆,“我们没回答,只是指着江面说,你看那些鱼,它们世世代代在这里产卵,鱼回家的路一定要保留下来。”在他的职业

生涯中,因为保护鱼类产卵地而进行水电站枢纽建筑物布置调整,这是第一次。

针对大坝阻断洄游通道的难题,中国华电建成投运国内首套高坝双向智能及“支流+隧洞”智能过鱼设施,并应用“鱼脸识别”技术,实现对过鱼种类的高精度智能识别,准确率达95.7%。

在苏洼龙水电站,叶巴滩水电站,投资超过1.48亿元先后建成西藏最大鱼类增殖站,“万里长江第一级”鱼类增殖放流站。截至目前,在金沙江上游流域累计放流珍稀鱼类截至752万尾,已实现6种金沙江上游珍稀鱼类繁育和放流。

“万里长江第一级”鱼类增殖放流站长张波记得,他亲手放流的第一批有24万尾。每次放流,他都会蹲在江边多一会儿,看银灰色的鱼群消失在金沙江里。“它们不会记得我。”他说,“但它们认得这条路。”

鱼群有了回家的路,岸上的家园也在一寸一寸变绿。

在光伏板下,光伏项目的工程部主任李兵兵有个习惯,手指抠进草甸缝隙——他要确认剥离的草皮有没有返青。在海拔4600米的雪域高原,长一片草皮要上百天,一旦破坏几乎不可逆转。“光伏板要架起来,草甸子也要留下来。”他们给机械设备“穿上草鞋”,实现草皮当年剥离、当年返青,开创4600米—4800米高海拔地区原生草甸大规模恢复先河。

华电人不只蹲在光伏板下盯着草甸返青,每年春天还跟着造林队上山种树。从金沙江岸边到拉萨周边的山腰,华电在藏全流域绿化面积已达200公顷以上;在拉萨,华电人参与绘制“绿满拉萨”的蓝图,累计造林8800余亩,树苗在海拔

近4000米的高原上扎下根来,连续三年捧回拉萨南北山绿化先进集体奖。

光落在地上,草就青了。光落在树上,林就绿了。追光的人,要向光学习。

一柄刻刀的新生

光,最终要照进人的日子。

金沙江上的电流点亮了昌都市江达县外冲村的灯,也照亮了国家级非遗“波罗古泽刻版制作技艺”的刀锋。

8年前,609名村民中有525名是贫困人口,全村仅有不到20名收入微薄的零散匠人。60岁的非遗传承人泽培曾痛心地说:“这把祖传刻刀,怕是要随我埋进土里咯!”

2018年,中国华电驻村工作队的到来改变了这一切。投入近200万元资金,协调政府投入500万元,建起1200平方米的标准车间。2020年第一次分红,就给村民发放了140多万元,个人最高拿到8万元。外出的人回来了,匠人从不到20人发展到200余人,还迎来了木刻史上第一位女学徒四郎德克。

这个曾经在外打工的姑娘,回到村里拜师泽培。老匠人起初摇头:“刻经板是男人的手艺。”四郎德克没说话,每天提前一个小时到车间,把刀磨得比谁都快。三个月后,她独立完成的第一块生肖刻板被游客买走,泽培把钱塞回她手里:“这是你的第一笔收入,我为你感到高兴。”

2025年,驻村第一书记林鑫借助地理优势在村口立起“入藏第一村”打卡墙,传统木刻艺术与自驾文化碰撞,在抖音、小红书走红。他组织老

匠人开发十二生肖等30余种文创产品,引入电商团队教村民直播带货。这一年,木刻和藏香产业综合收入近400万元,带动就业超100人。

刻刀让外冲村人留了下来,而华电在雪域高原建起的一座座电站则让更多的年轻人不必走远。

“三定培养”模式让44名困难家庭青年进入四川水利职业技术学院学习,毕业后定向安置到家乡附近的电站工作。尼玛从副值班员成长为苏洼龙第一个“三定培养”值班员,月登平措则成了班组长里的“老师傅”。他们和四郎德克一样,都是在家门口端稳了饭碗——一个握的是刻刀,一个握的是扳手。

十余年间,华电在藏投资45亿元新建改建跨江大桥7座,吸纳当地百姓超1万人和1100余辆运输车参工参建,创造产值超7亿元。累计投入无偿援助的1.92亿元资金,落地实施100余个产业扶持、民生改善等各类项目。

预计到2030年,华电金上公司投运水风光项目将达1500万千瓦,水风光一体化开发格局基本形成。“以外送为主、枯期适当留存、极端情况下应急支援”的电力送出格局,对构建新型能源体系和新型电力系统将会起到更有力的支撑作用。

从金沙江畔到藏中腹地,从一盏灯到万家灯火,中国华电用十余年时光,在雪域高原写下了新发展理念的朴素注脚。

有电,家就亮了。有业,家就兴了。当更多像尼玛、月登平措、泽培这样的藏族群众在绿色发展中收获幸福,华电人与西藏各族人民携手同行的故事,还将上演更多精彩。