

# 藏北高原有座移动医院

## ——宁波援藏医疗队基层送诊暖民心见闻

图/文 本报记者 万靖 赵书彬 米兰拉姆

奔波山间的群众不下山就能享受到免费诊疗服务。

除了在采集点开展集中义诊，本次医疗服务还聚焦特殊困难群体，上门送诊暖人心。得知羊秀乡一名89岁独居孤寡老人行动不便、常年受多种病痛困扰后，宁波援藏医疗队联合当地基层干部，专程驱车上门，为老人开展多学科联合诊疗服务。

据了解，这位老人日常起居由村“两委”照料。老人长期患有高血压、膝关节、心脏及眼部多种疾病，早在五十年前，老人就曾先后接受两次白内障手术，但眼部问题一直未能彻底根治，多种慢性病叠加，整体身体状况较为复杂。

抵达老人住所后，医护人员仔细为老人进行全面身体检查，对老人身体状况开展综合评估，从慢性病常态化、科学规范用药、日常居家照护、后续复查诊疗等多个方面，量身定制了个性化健康诊疗方案，同步建立了后续健康服务跟踪机制。针对老人的眼部病情，医疗队计划待宁波眼科专家抵达比如县后，进一步为老人开展专项会诊和系统检查，精准评估其



图为宁波援藏医疗队正在为羊秀乡虫草采集点的群众开展义诊服务。

眼部功能状况和手术治疗可行性，尽全力帮助老人缓解病痛、改善视力，切实提升老人的晚年生活质量。

“高原的风雪挡不住住医的脚步，遥远的天路隔不断雨如的深情。”宁波援藏医疗队负责人郭方达表示，下

一步，宁波援藏医疗队将继续立足高原群众健康需求，持续推进优质医疗资源下沉基层，进一步提升基层医疗服务能力，以实际行动守护群众生命健康，以扎实的援藏实绩、为健康比如建设注入宁波力量。

### 跨越四千多公里的「云端手术」

本报记者 旦增嘎瓦

近日，一场跨越4000多公里的“云端手术”在西藏日喀则市人民医院成功实施。依托5G通信技术与机器人手术系统的深度融合，上海同济大学附属第十人民医院与日喀则市人民医院携手，为一名来自海拔4300米牧区的63岁男性患者成功实施了5G远程机器人辅助腹腔镜肾根治术。这是目前世界海拔最高的该类恶性肿瘤远程微创手术，也是西藏自治区首例泌尿肿瘤远程微创手术。

据了解，该患者因其他疾病就诊时偶然发现右肾多发恶性肿瘤，其中最大病灶位于大血管密集的肾门部，且存在罕见的肾动脉变异，术中血管辨认与出血控制难度极高，手术风险极大，如同“在刀尖上跳舞”。

面对这一高难度病例，日喀则市人民医院第一时间启动多学科会诊机制，并依托上海“组团式”援藏医疗力量，与上海同济大学附属第十人民医院专家团队通过远程会诊平台开展沪藏联合MDT。经充分论证，双方决定采用5G远程机器人辅助腹腔镜肾根治术方案。

当天上午10时30分，手术正式启动。在同济大学附属第十人民医院院长、泌尿外科科带头人沈兵教授的远程主刀和当地医疗团队的密切配合下，手术机器人依托5G“生命高速公路”的硬核支撑，划出一道毫米级的切割轨迹，精准避开密布于肾门区域的粗大血管，完整切除包含两个肿瘤病灶的右肾。整个手术出血量极少，患者生命体征平稳。术后，患者直接转回普通病房继续观察治疗。

本次手术的成功实施，是上海医疗人才“组团式”援藏工作从“输血”向“造血”转变的生动实践，标志着沪藏两地远程医疗协作在泌尿外科肿瘤微创治疗领域取得重大技术突破。

日喀则市人民医院院长巴桑次仁表示，这不仅让本地群众足不出户就能享受到国内顶尖的医疗服务，更是通过实战带教，将先进理念与技术倾囊相授。

上海市第十一批援藏干部联络组领队沈敏表示，随着机器人手术及远程医疗技术在高原地区的持续成熟，未来将有更多疑难危重症患者在家门口即可享受精准、安全、高效的优质医疗服务。

## 湘藏同心 干部提能

近日，在湖南省第十一批援藏工作队常德组统筹协调下，隆子县40名基层干部前往湖南常德市委党校，参加为期6天的能力素质提升专题培训。自2018年对口支援隆子县以来，常德市持续深耕干部人才培养工作，搭建常态化学习交流的平台。截至目前，当地已累计举办11期援藏专题培训班，培训基层干部467人次。

本次培训结合当地履职需求，围绕乡村振兴、产业发展等内容定制课程，采用现场观摩等多元教学模式。参训学员走进城镇街区、乡村示范点学习先进经验，参观红色教育阵地，在研学交流中拓宽发展思路，进一步铸牢中华民族共同体意识，深化湘藏两地情谊。

图为学员们在毛泽东铜像广场重温入党誓词。

本报记者 孙开远 本报通讯员 王颖 摄



## 在教育援藏实践中不断铸牢中华民族共同体意识

刘小丹 孙燕

党的十八大以来，党中央高度重视民族工作，明确将铸牢中华民族共同体意识作为新时代党的民族工作主线。教育援藏是对口援藏战略的重要组成部分，是承载国家意志、关乎长治久安的战略工程。新时代新征程，教育援藏精耕细作、久久为功，持续铸牢中华民族共同体意识，是推动西藏长治久安、实现各民族共同繁荣发展的必然要求。

### 教育援藏铸牢中华民族共同体意识的逻辑理路

从理论逻辑来看，教育是意识形态建设、国家认同培育的主阵地，承担着传播知识、传承文化、凝聚共识的重要使命。教育援藏将中华民族共同体意识培育融入办学治校、课堂教学与日常交往全过程，以知识讲授引领价值导向，以情感交融凝聚民族向心力，在各族青少年心中厚植民族团结理念，持续夯实“五个认同”的思想根基。

从实践逻辑看，教育援藏通过源源不断地传授先进教育理念、提供优质教学资源、支援高水平师资力量等，服务于西藏各族青少年的成长成才，有力促进教育公平与质量提升。不仅为西藏经济社会发展提供了强有力的人才支撑和智力保障，更在潜移默化中促进了各族师生广泛交往、全面交流、深度交融，使“中华民族一家亲”的理念成为可感可知的生活体验，为铸牢中华民族共同体意识提供了鲜活载体和坚实社会

基础。

站在中华民族伟大复兴战略全局审视，教育援藏绝非短期帮扶举措，而是一项长远、固根本的长期战略。它摒弃简单的“输血式”帮扶，坚持双向赋能、协同共进，核心目标是激活西藏教育“造血”功能，构建本土高质量教育体系，培养拥护民族团结、维护国家统一、堪当民族复兴大任的时代新人，既决定着西藏的未来走向，也关系到整个中华民族的根本利益。

### 教育援藏赋能铸牢中华民族共同体意识的多维路径

以立德树人为根本，夯实思想文化根基，构筑中华民族共有精神家园。始终将立德树人贯穿教育援藏全过程，把中华民族共同体意识教育融入各环节。

一是抓实国家通用语言文字教育。通过选派优秀教师、研发适配教材、开展结对教学等举措，提升当地通用语言教学质量，帮助各族青少年畅通交流渠道、更好融入社会生活。二是深入推进“文化润藏”工程。依托历史教学、榜样宣讲、传统节日、文体活动等形式，让学生深刻理解中华文化是各民族文化交融荟萃的结晶，不断增强文化自信与民族自豪感。三是常态化开展民族团结进步教育。借助主题班会、实践活动等载体，讲清楚西藏自古以来就是中国不可分割的一部分的历史事实，解读党的民族政策实践成果，引导各族师生树立休戚与共、荣

辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念。

以人才帮扶为抓手，拓宽交往交融渠道，筑牢共同发展根基。人才是教育援藏的核心支撑，也是促进民族交融的关键纽带。一方面，深化“组团式”教育援藏，从学校管理、课堂教学、师资培育、校园文化等维度开展全方位帮扶，打造优质示范校，辐射带动区域教育整体提质。另一方面，搭建多元化交流平台，依托“千校牵手”、师生互访、研学夏令营、云端课堂等形式，建立援受两地师生常态化交流机制。同时，坚持“传帮带”培育本土人才，援藏教师通过师徒结对、联合教研、专题培训等方式，分享先进教学经验与育人理念，全力打造一支留得住、能力强、素质优的本土教师和管理队伍。

以创新载体为依托，提升综合育人实效，推动中华民族共同体意识入脑入心。不断创新工作方法与活动载体，让铸牢中华民族共同体意识工作落地见效。发挥援藏教师的桥梁作用，援藏教师以自身言行、职业素养和家国情怀，生动诠释民族团结内涵，传递党和国家的关怀与民族大家庭的温暖。借力“互联网+教育”，打造智慧课堂、共享优质线上课程、开展远程教研，让西藏师生同步享用全国教育资源，紧跟国家发展步伐。打造特色育人品牌项目，结合地域特点与办学实际设计沉浸式、体验式活动，摒弃空洞说教，让民族团结教育可参与、可感知、可分享，真正做到润物无声、入脑入心。

### 深化教育援藏，持续强化铸牢中华民族共同体意识培育成效

坚持正确政治方向，强化顶层设计与统筹协调。始终把铸牢中华民族共同体意识作为评判教育援藏成效的核心标准，加强援受两地协同联动，在规划制定等方面同向发力。推动教育援藏从单向支援向协同发展转变，从零散项目运作转向全域体系化建设，确保所有工作紧紧围绕民族工作主线推进。

深化内涵建设，推动“文化润藏”走深走实。聚焦内涵式发展，深挖中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化中的共同体思想内涵，开发贴合青少年特点、兼具地域特色的教育资源。善用新媒体、技术创新传播形式，增强民族团结教育的时代感、感染力与吸引力。激发内生发展动力，保障教育事业可持续发展。把加强西藏本土师资队伍摆在突出位置，优化培训模式、提升培训精准度，培育一批政治过硬、业务精湛、扎根西藏的教育工作者。同时支持当地深化教育综合改革，完善学校治理体系，构建教育自我发展、良性循环的长效机制。

紧扣中国式现代化要求，服务西藏高质量发展大局。将教育援藏、中华民族共同体意识培育与西藏经济社会发展深度融合，围绕乡村振兴等重点工作，优化教育资源配置，做强职业教育、完善高等教育学科体系，定向培养本土急需人才，让教育援藏成果转化为推动发展、凝聚人心的强大动力。

（作者单位分别为江苏省南京市浦口区沿江街道党工委、拉萨市江苏实验幼儿园）

### 昌都市贡觉县人民医院

## 成功开展首例血液透析治疗

本报昌都电（记者 平措 郭加 通讯员 董燕）近日，昌都市贡觉县人民医院血液净化室投入运行，并成功为一位肾病患者完成了首例血液透析治疗。这标志着贡觉县结束了县域内无法进行血液透析的历史，切实解决了本地及周边肾病患者“透析难、外出奔波苦”的实际问题。

据了解，本次治疗在国药东风总医院援藏肾内科专家的全程指导下，由贡觉县人民医院医护团队协同完成。治疗前，团队对患者进行了全面细致的评估，并制定了个体化透析方案。治疗过程中，医护人员严格遵循操作规范，密切监测患者生命体征，确保治疗安全平稳。治疗后患者状态良好，已安返病房。

患者家属白玛扎西激动地说：

“贡觉县人民医院能开展血液透析治疗，对我家来说是一件大好事，以前得去昌都、成都做透析，经济压力和奔波劳累都让我身心俱疲，现在终于在离家门口治疗，心里踏实多了。”

据悉，为保障医疗安全与质量，贡觉县人民医院血液净化室严格按照标准建设，分区科学、流程合理。室内配备了先进的血液净化设备，设有独立的治疗区、处置区、观察区。其中，阴性治疗区设6个透析单元，可满足24名患者的常规透析需求；阳性治疗区设2个单元，专门服务乙肝、丙肝及梅毒等传染病患者，严格实行分区治疗，杜绝交叉感染风险。目前，该室已具备开展常规血液透析、血液灌流治疗的能力，基本能满足本县及周边地区肾病患者的就医需求。

### 宁波援藏

## 50万元善款助力比如县绿化亮化

本报那曲电（记者 万靖 汪纯）近日，宁波援藏工作组联动宁波市委统战部立足“新善宁波”活动安排，在比如县启动“益新助·善行未来”爱心援藏项目，首批推出“我为比如种棵树”“我为牧民亮盏灯”两项行动。截至目前，已募集资金超50万元。

该项目通过设立“甬如新联心”爱心基金，开通线上公开捐款通道，面向宁波社会各界爱心人士及广大市民募集善款。所有募集资金将专款专用，本次集中用于高原植树绿化、牧区照明设备采购安装，切实改善县域生态环境，解决偏远牧民夜间生活照明难题。

据悉，自第十一批宁波市援藏干部到比如县开展工作以来，聚焦民生“关键小事”，通过走村入户摸排，梳理出当地生态、照明、饮水、养老等领域的迫切需求，系统谋划了“五个一”惠民行动，从小切口入手办好民生实事。除已启动的植树和亮灯项目外，还包括“我在西藏有头牛”“我为群众打井”“我为老人献份爱”等。

比如县委副书记、常务副县长，浙江省援藏指挥部副指挥长葛焕谈到，将统筹项目推进和资金管理，确保每一笔捐款规范使用。下一步将按照“比如所需、宁波所能”原则，持续拓展帮扶领域。



图为种树活动现场。

本报记者 万靖 汪纯 摄

### 工作研究