

# “我会离开,但技术永远留在昌都”

## ——记重庆市第十一批援藏干部、昌都市人民医院儿科主任刘振球

本报记者 温凯 万慧 平措郎加

一个多月后的爆发性脓毒血症。当时,值班医生发现原本病情稳定的拉姆突然出现了呼吸不稳定、心率增快、奶量骤降等症状,刘振球凭借丰富的临床经验当即判断:孩子再次感染了,细菌和真菌都有可能。

于是,他与团队第一时间拟定拉姆降阶梯抗感染、呼吸机辅助通气、循环支持、肠外营养支持等治疗方案,实施24小时全天候严密监护,运用先进的暖箱模拟子宫环境,精确控制温湿度,严格进行感染防控。经过72小时不眠不休的救治,终于将孩子再次从死亡边缘拉了回来。

“那段时间,梦里都是小拉姆。”刘振球说。

经过医护人员63天的照料,小拉姆体重长到了2公斤,能够自主呼吸、正常吃奶,达到了出院标准。

出院那天,拉姆的家人特意准备了哈达、锦旗和鲜花,母亲次仁(化名)激动地说:“是昌都市人民医院儿科的医护人员给了孩子第二次生命,我们全家人永远铭记这份恩情。”

这次成功救治,极大地增强了刘振球和医护人员的信心,丰富了救治经验。这些年来,在第一批援藏医疗专家和本地医护人员的接续奋斗下,昌都市人民医院新生儿救治成功率95%以上,达到了区外医院的平均水平。

刘振球的派出单位是重庆医科大学

附属儿童医院,综合实力较强。自2009年入职至今,刘振球始终零投诉、零纠纷,医术医德有口皆碑。

“儿童不能像成年人那样清晰地讲述病情,有的还不会说话。作为儿科医生更需要细致的观察力,以及足够的耐心、细心和爱心。”刘振球说。

去年10月,5岁女童卓嘎(化名)突然失去意识,浑身抽搐不停。送到昌都市人民医院儿科。刘振球通过仔细检查,又详细询问孩子父亲的既往病史,得知其曾患过肺栓塞后,判断孩子得了极其罕见的遗传性小儿脑梗,他立即使用抗凝药救治,并联系重庆医科大学附属儿童医院转院治疗,后通过基因检测,证实卓嘎患了先天性抗凝血酶Ⅲ缺乏症。

2个月,卓嘎8岁多的姐姐又出现此类病症,刘振球再次将其送往重庆治疗。如今,两个女孩都已基本康复。

今年1月5日,刚返回重庆休假的第二天,刘振球就接到求救电话:出生仅数日的男婴罗布(化名)脖子上突然肿起来一个包块,导致呼吸困难。

通过线上查看孩子的照片和超声报告后,刘振球初步考虑先天性淋巴管瘤,必须转院治疗。于是他启动应急机制,为孩子办理了转院手续,协调新生儿外科预留床位。1月7日,通过绿色通道仅用6小时便把孩子从昌都送到了重庆的病

床上。最后,孩子成功接受了淋巴管瘤治疗手术,最终康复出院。

“每次看到孩子们康复出院,我感觉再苦再累都值得,做儿科医生是我这辈子最正确的选择。”刘振球如是说。在他身后,一面写有“渝藏一家亲,医者父母心”字样的锦旗熠熠生辉。

刘振球说,援藏时间虽然只有一年,但可以做的事情却很多。

援藏近一年来,身为儿科主任的刘振球带领医护人员接诊14000余人次,接收住院1500余人次,其中新生儿住院450余人次。他坚持每天2次日常临床查房,针对重点和典型病人进行教学查房20次,开展学术讲座22次,举办昌都市人民医院儿科线上学术会议2次,指导2名徒弟完成了临床论文撰写。

援藏期临近结束,刘振球还在推动针对早产和低体重的“家庭参与式照护”技术在昌都市人民医院的落地。“这项技术是在专业医护指导、培训与监管下,让父母或主要照护者深度参与早产和低体重的非侵入性基础照护,可有效提升存活率、缩短住院天数、降低感染风险。目前,2间标准化家庭参与式照护病房正在建设当中,技术水平位居西藏前列。”刘振球介绍。

在昌都市人民医院儿科的50项新技术里,佝偻病防治、“袋鼠式护理”等7项就是刘振球带来的。“我会离开,但技术永远留在昌都。”他说。

# 那曲拉萨两地检察院建立那曲冬虫夏草地理标志保护跨区域协作机制

本报拉萨6月12日讯(记者 王杰学 见习记者 李欣梦)9日,那曲市人民检察院与拉萨市人民检察院在拉萨共同签订《那曲冬虫夏草地理标志保护跨区域协作机制(试行)》。该协作机制的建立,旨在破解“产地管不到流通,流通管不了源头”的跨区域监管难题,充分发挥检察机关“四大检察”融合履职效能,构建全链条、闭环式检察保护体系。

那曲冬虫夏草是国家地理标志保护产品,也是那曲市农牧民群众的重要收入来源。长期以来,产地溯源难、跨区域监管堵点多、侵权假冒跨地域等问题,一直是地理标志保护工

作的现实难题。根据该协作机制,那曲市人民检察院作为属地检察机关,聚焦源头保护,重点监督那曲冬虫夏草采挖备案、采集证管理、收购主体资质审批、地理标志规范授权、源头赋码溯源体系建设等工作。拉萨市是我区虫草市场重要集散地,拉萨市人民检察院重点负责流通销售领域的侵权假冒打击与执法衔接。

相关负责人表示,那曲拉萨两市检察机关将以协作机制为抓手,密切配合、强化履职,切实做到产地控品质、销地打假冒、双向追责任,为那曲冬虫夏草特色产业高质量发展提供司法保障。

# “红色故事进机关、进校园”宣讲活动在拉萨启动

本报拉萨6月12日讯(记者 曹琳)10日,由自治区党委宣传部指导,自治区文旅厅主办,自治区教育厅等单位协办的“红色故事进机关、进校园”宣讲活动在拉萨启动。区内外优秀红色故事讲解员齐聚现场,围绕铸牢中华民族共同体意识开展宣讲,拉萨市机关干部、在校师生共计600余人到场聆听学习。

此次宣讲内容涵盖伟大抗战精神、老西藏精神、“两路”精神、雪域戍边事迹及新时代奋斗故事,生动讲述革命岁月、边疆建设、守边护边与脱贫攻坚中的感人事迹,展现了各民族休戚与共、团结奋进的精神风貌。据悉,接下来,宣讲团还将陆续前往林芝、昌都开展宣讲。

# 西藏1人荣登2026年第一批“中国好人榜”

本报狮泉河6月12日电(记者 周辉)11日,2026年第一批“中国好人榜”发布仪式在河北省邢台市举办,共有151名助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。其中,阿里地区的仁增旺扎入选“敬业奉献类”,也是本次西藏自治区唯一上榜的“中国好人”。

仁增旺扎,男,藏族,中共党员,西藏自治区阿里地区札达县文保员。在海拔4500米的札达土林,仁增旺扎守护皮央石窟20余载。他每日攀爬400级陡峭石阶,清扫洞窟、巡查壁画,接待游客约10万人次,成为石窟的“活字典”。

在仁增旺扎心里,这些洞窟和壁画从来不是冰冷的文物,“它们是我们的根,是古格王朝的魂,守护它们,就是守护我们的历史。”守护石窟对他而言,早已不是一份谋生的工作,而是刻进骨子里的责任。

# 欢乐大课间



课间铃声一响,拉萨市墨竹工卡县扎西岗乡南京希望小学的孩子便奔向操场,跳绳、丢沙包、跳皮筋、踢毽子、打篮球,校园里处处洋溢着欢声笑语。这学期,该校将课间从10分钟延长至15分钟,让学生放松心情、释放活力,进一步舒缓学业疲劳、提升课堂专注度。

因为孩子们利用课间15分钟,在操场上跳绳。

本报记者 格桑伦珠 摄

# 岁月共磨砺,同行写新篇

中朝是“好邻居、好朋友、好同志”,也是“社会主义道路上的同行者”。

进入朝鲜劳动党中央干部学校大门,就可以看到教学楼上马克思、列宁的巨幅画像,阶梯教室的厅厅墙壁上,是“全党学习”的醒目标语。习近平总书记和金正恩总书记到来时,学员们正在学习“朝鲜劳动党对外政策”课程中“与社会主义国家关系发展”的内容。

今年,是中国共产党成立105周年,中国进入基本实现社会主义现代化、开启全面建设社会主义现代化新时期的关键时期,朝鲜劳动党九次胜利召开,开启社会主义全面发展新时期。

共同的事业,共同的理想,源于共同的初心。

习近平总书记深刻指出:“我坚信,两党两国携手推动各自党和国家事业发展,持续加强务实交流合作,必将有力促进国家繁荣富强和人民幸福安康,不断彰显社会主义的显著优势和光明

前景。”

世界百年变局加速演进,全球外交再一次进入“中国时代”。

习近平总书记这次平壤之行,立足双边、放眼世界,是在各国纷纷“向东看”、美俄领导人不久前先后到访北京背景下的进行的。

大国外交的密集日程,反映出世界格局的历史性演变。一次次聚焦全球目光的重大外交行动,折射的不仅是当下的风云激荡,更是时代的潮流、历史的大势。

“朝方高兴地看到,在习近平总书记同志领导下,中国取得令世界惊叹的发展成就,国际地位极大提升。”“习近平总书记提出的人类命运共同体理念和四大全球倡议对促进世界和平与发展具有深远意义,得到世界人民的支持和赞赏。”金正恩总书记的感慨,传递出朝方对朝中关系时代内涵不断丰富的

热切期盼。

青山遮不住,毕竟东流去。这是中国共产党人胸怀天下的使命担当:“让中朝传统友谊焕发更加璀璨的时代光辉,为促进地区乃至世界和平稳定和发展繁荣作出更大贡献”“我坚信,中朝双方持续深化战略合作,必将共同走好和平发展、合作共赢的人间正道”。

8日晚,平壤体育宫流光溢彩,汇成一片欢乐的海洋。

《我和我的祖国》《茉莉花》《红旗飘飘》……能歌善舞的朝鲜人民,精彩演绎一首首耳熟能详的歌曲。朝鲜艺术家还特别演唱了两首赞颂新时代中国的歌曲《新的天地》《点赞新时代》,表达对中国式现代化建设成就的由衷喜悦。

一曲激昂的《朝中友谊万古长青》将演出推向高潮。全场起立,挥舞中朝两国国旗,打起明快有力的节拍——“鸭绿江水清又清,永远奔流不息。朝中友谊历史悠长,永远万古长青;社会主义道路上,紧握着双手,必将开创伟大历史,新的篇章!”

(新华社北京6月12日电)

# 高原短波

## 我区新增一低空产业人才培养基地

本报拉萨6月12日讯(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)为培养更多懂技术、会操作、能实战的低空人才,近日,西藏康康低空产业人才培养基地启用。

启用,是西藏民航发展通用航空有限公司服务自治区低空经济发展、加强无人机飞手培训和能力建设的重要举措。相关负责人表示,将充分依托西藏本地资源优势,积极联动各方合作伙伴,深耕高原低空经济领域,合力打通人才培养、场景应用、产业发展全链条,助力西藏低空产业高质量发展。



日前,第四届同乡社团家乡市集嘉年华在香港维多利亚公园举办。得益于湖北省第十一批援藏工作队的大力支持,来自山南的高原纯净菜籽油、风干牦牛肉、千层青辣椒花等特色产品首次亮相该嘉年华,并受到当地消费者的喜爱与追捧。

图为展销中的山南特产。

本报记者 武沛涛 本报通讯员 张爱华 摄影报道

# 树立和践行正确政绩观 推动人大观察点工作走深走实见行见效

(上接第一版)

严金海强调,要深化分析研判,提升观察质效。聚焦经济运行堵点、群众增收难点、社会治理风险点,不断增强观察点工作的专业性、针对性、前瞻性、指导性。要健全转化机制,强化成果运用。打通“观察—研判—建议—落实”全链条,推动观察成果落地见效。要加强统筹协调,强化协同联动。建立观察点信息质量评定体系和观察点工作情况评价制度,推动观察

点工作走深走实、见行见效。

严金海要求,要带头讲政治、顾大局,坚决做到令行禁止、步调一致。要带头守纪律、转作风,严格规范调研安排,坚决不搞形式主义、不增加基层负担。要带头勤学习、勇担当,主动钻研人大业务,熟悉法律法规、补齐能力短板,不断提升政治素养、法治思维、履职水平。

自治区人大常委会党组副书记肖友才,党组成员江白、张洪波、唐明英、刘柏呈、李文革、孙献忠、刘光旭出席。

# 2025年我区环境空气质量优良天数比例为99.8%

(紧接第一版)定结县、墨脱县、聂拉木县和曲水县、察雅县、工布江达县分别命名2025年生态文明建设示范区、“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。拉鲁湿地国家级自然保护区生态修复项目纳入国家第三批山水工程典型案例。全区电力装机容量超过1300万千瓦,建成清洁能源电力装机占比99%,位居全国第一。

此外,2025年,我区在深入打好污染防治攻坚战方面,淘汰燃煤锅炉122个,完成6家企业消耗臭氧层物质备案管理。淘汰老旧车4.5万辆,大宗货物清洁运输比例达到100%。累计排查整治711个人河排污口,入河水质达标率100%。推动实施25个覆盖7地市的集中式饮用水水源保护区规范化建设、流域水生态环境修复等治理项目,城市和乡村水体保持零黑臭。全区县城及以上城镇污水集中处理率、生活垃圾无害化处理率分别达到95.23%、99.7%。排查核整改非法倾倒疑似点位321个,治理固体废物14871吨。拉萨、日喀则、山南市评为首批自治区4A级“无废城市”。

(上接第一版)

除了丰富的文体活动,中心开设藏汉双语学习、绘画等特色课程,同时配套益智娱乐项目,让老人动静结合、劳逸结合。日常工作中心,工作人员全程暖心陪护,常态化为长者提供按摩理疗、康养照料、情绪疏导等细致服务,用心用情呵护每一位老人。

方寸照料阵地,承载满满民生幸福。拉萨高新区老年人日间照料中心负责人表示,将不断优化服务模式、拓宽服务维度,持续擦亮辖区“老有颐养、老有乐学、老有乐享”的民生底色,用心用情温暖在这里的每一位老人。

据介绍,拉萨高新区老年人日间照料中心自2021年运营以来,坚持“政府主导、专业运营、公益参与”的运营模式,搭建起全方位、多层次的六大特色养老服务体系。免费专车接送、藏式特色理疗、邻里结对帮扶等一系列惠民举措累计服务辖区群众超5万人次。同时,中心主动延伸服务触角,在寒暑假提供公益托管、课后辅导等便民服务,精准破解周边务工家庭子女看护难题。