

# 盛夏，赴一场高原赛事之约！



▲男子篮球比赛现场。 本报记者 唐斌 摄



▲足球比赛现场。 本报记者 唐斌 摄  
▶速度赛马比赛现场。 本报记者 旦增兰泽 摄  
▼女子篮球比赛现场。 本报记者 裴聪 摄



▲象棋比赛现场。 本报记者 裴聪 摄



▲山地自行车比赛现场。 本报记者 洛桑 摄  
▶羽毛球比赛现场。 本报记者 裴聪 摄  
▼拉萨市第六届中小学生游泳比赛现场。 本报记者 旦增兰泽 摄



六月的西藏，盛夏正酣，阳光正好，微风不燥。拉萨市群众文化体育中心，篮球在空中划出优美弧线；赛马场上，骏马奔腾激起阵阵尘土；游泳馆内，水花飞溅映衬着运动员矫健身姿……一幅幅充满活力的体育画卷，正在雪域高原铺展开来。

6月1日至13日，拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会隆重举办。作为拉萨市规格最高、规模最大、参与范围最广的综合性体育盛会，本届赛事集竞技性、群众性、民族性于一体，生动诠释了全民健身、乐享运动的时代新风尚。赛场上，篮球、足球、游泳、山地自行车等现代竞技项目激情角逐，尽显速度之美、力量之美；赛马、押加、打牛角等民族传统项目精彩纷呈，传承高原特色、彰显文化底蕴。这场盛会不仅是运动员奋勇争先、超越自我的竞技舞台，更成为促进各民族交往交流交融、凝心聚力铸牢中华民族共同体意识的重要载体。

本届运动会，也是西藏2026“体育赛季”的开篇活动。自治区体育局联合商务厅、文旅厅，于6月至9月统筹开展全区“体育赛季”，全年计划举办重点赛事23场次。系列活动吸引广大区内外选手与群众参与，持续提升西藏体育赛事的知名度与影响力。

体育赛事是展示新时代西藏形象的重要窗口，更是激活消费、服务民生、凝聚人心的重要纽带。从专业场馆到乡野赛场，从竞技比拼到全民参与，体育热情洒满雪域高原。这个夏天，跟着赛事去旅行，来西藏感受高原的满满活力吧！

