

攻坚飞絮顽疾 扮靓城区环境

——拉萨市杨柳絮治理行动效果显著

本报记者 张雪芳

随着气温逐渐攀升,拉萨大街小巷被漫天飞舞的柳絮所笼罩,宛如一场“春日雪”,给市民的日常生活和出行带来了不小的影响。目前,拉萨已正式进入一年一度的柳絮高发期,针对康昂多路、德吉路、藏大西路、河坝林公园、滨河二期公园等地的柳絮问题,拉萨城关区洁达园林绿化投资工程公司已采取“科学防控+人工预防”模式,通过树干注射抑制剂、夜间喷洒凝胶剂等措施,主动开展杨柳絮治理行动,使飞絮影响得到有效控制,市民出行感受明显改善。

柳絮纷飞——

市民生活受影响

春夏时节,不少市民走出家门尽享户外风光,但拉萨市区多条道路柳絮漫天飞舞,给群众的出行与日常生活带来了不少困扰。随着气温攀升,柳絮随风四处飘散,极易顺着车窗飘进车内、飞入屋内,给市民生活平添诸多不便。

对于驾车出行的市民而言,杨柳絮还会短暂影响行车视线。市民张女士的孩子在江苏路一所小学就读,她每日驾车途经康昂多路,道路上成团飞舞的柳絮让她颇为困扰。“车窗一打开,飞絮就会往里钻,让人很不舒服。”张女士坦言,杨柳絮已是拉萨春日特有景象,虽沾染在皮肤上易引发瘙痒,但园林部门每年都会及时开展治理工作。

家住德吉路的唐女士深有感触,经过相关部门持续治理,如今德吉路柳絮已明显减少,加之环卫工人及时清扫,路面絮团也少了许多。德吉路沿街行道树多为柳树,不少商户常年挂上门帘,平日也不敢随意开窗开门,避免大量柳絮飘

入店内。同时,天气干燥少雨,飘散聚集的杨柳絮还存在一定火灾隐患。

也有部分市民反映,杨柳絮容易引发轻微过敏不适,不过只要佩戴好口罩、做好清洁防护,就能有效应对。记者实地走访康昂多路、德吉路、色拉路北段、江苏东路、金珠东路、藏热路、曲米路、纳金路、夺底路等主要干道发现,目前拉萨仍有柳絮飘散,但整体数量已处在可控范围。

树种特性——

要科学认知飞絮

拉萨城关区洁达园林绿化投资工程相关负责人介绍,杨柳絮是杨柳科植物雌株通过蒴果裂开释放种子及絮状附属物的自然生理过程,有些絮作为种子毛,主要作用是协助种子四处散播,有利于植物的繁殖。杨树和柳树是雌雄异株植物,只有雌株才会产生飞絮,并非所有柳树都会飞絮,这是树木正常的生命周期表现。

“早期拉萨市区行道树绿化大量选用杨柳树,因为它们耐寒、耐盐碱、生长速度快。截至目前,拉萨市城关区约有近4万棵行道树,其中杨柳树占不小的比例。”这位负责人表示,如今,这批杨柳树大多已成长为参天大树,既为市民遮荫,又美化了城市环境。飞絮量随树龄增长而增加,是自然规律使然,具有明显的周期性和季节性——气温越高,飞絮越明显。拉萨已于近期进入柳树飞絮期,7月份将迎来杨絮高发期。

为了科学应对杨柳飞絮这一自然现象,拉萨城关区洁达园林绿化投资工程建立了长短结合、标本兼治

的常态化防控体系:短期通过整形修剪、喷洒凝胶剂等方式降低飘絮影响;长期则通过源头控制、植被阻隔、生物防治等措施,稳步减少飞絮总量。该负责人表示,目前他们已对拉萨市城关区23条道路的杨柳树注射了抑制剂,并结合实际情况分阶段、分区域喷洒凝胶剂,治理效果正逐年显现。

飞絮过敏——

防护措施不可少

市民央金有过敏性鼻炎,每年春天杨柳絮季节,她都必须全副武装才敢出门。“我一定要戴着口罩、帽子、手套,把自己包裹得严严实实。如果不这样,一旦接触到杨柳絮,鼻子就会特别痒,不停地打喷嚏、流眼泪,严重时不得不去医院就医。”央金说。

“我去医院就诊时,看到很多人对杨柳絮过敏,大家出现的症状基本上差不多,都是打喷嚏、流鼻涕、咳嗽,有些人皮肤还会出现瘙痒、红肿的症状。”央金说。医生告诉她,在杨柳絮季节要做好个人防护。杨柳絮易携带花粉、灰尘等杂质,不仅可以引发打喷嚏、流涕、咳嗽、哮喘等呼吸道过敏症状,还可能诱发皮肤过敏,诱发过敏性结膜炎、过敏性鼻炎、哮喘等,给易过敏人群带来健康困扰。

西藏阜康医院五官科执业医师潘俊非提醒大家,杨柳絮高发期,尽量减少早晚外出,避开绿化带、杨树柳树密集区域,降低致敏接触。外出务必戴好口罩、防风眼镜,穿长袖衣物,减少飞絮接触口鼻和皮肤的机会。关好门窗,可加装纱窗、空气净化器,保持室内通风

净化,减少室内杨柳絮飘浮。敏感人群尽量不要揉眼、不抓挠皮肤,若出现打喷嚏、皮肤瘙痒等过敏症状,及时对症防护或就医。

科技助力——

多措并举治飞絮

拉萨城关区洁达园林绿化投资工程三公司负责人益西格桑称,从今年4月底开始,该公司便着手为产絮柳树注射抑制剂,截至5月7日,部分道路已完成4次凝胶剂喷洒。治理措施包括提前标记雌株、树干注射抑制剂、喷洒凝胶剂以及人工轻度修剪等。

5月7日22时许,记者来到拉萨城关区洁达园林绿化投资工程三公司,见证了园林工人夜间作业过程。接水、兑药、喷洒凝胶剂,园林工人有序分工,协同作战。益西格桑介绍,凝胶剂有液体和粉末两种,配比分别为1吨水兑2瓶或1袋。考虑到白天行人和车辆较多,工作人员选择夜间23时以后作业,确保不影响市民正常生活。

药物和水搅拌均匀后,园林工人合作将大桶的药水倒入水罐车内。一切准备就绪后,益西格桑带领团队来到德吉路。随后,园林工人拿起水枪,开始给柳树喷洒凝胶剂,只见柳絮逐渐凝固在树枝上或落在地面上。益西格桑表示,次日,环卫工人会将地上的柳絮清扫干净,给市民营造一个良好的出行环境。

益西格桑指着已注射抑制剂的柳树说:“今年注射后效果已初步显现,明年抑制作用会更明显。”通过多年持续治理,拉萨春季飞絮浓度整体呈下降趋势,市民普遍感受到空气质量有所改善。

踏雪藏北温泉 慢享牧区康养

比如县夏曲镇纳措温泉康养中心见闻

本报记者 万靖汪纯

“可惜了,没带几颗鸡蛋来煮。”纳措温泉泉眼边,那曲市干部职工张浩宇立于融融水汽与茫茫落雪之间,伸手轻探水温,望着眼前天然温泉的绝佳条件,遗憾低语。

暮春时节,一场漫天大雪席卷那曲大部分地区,天地间白茫茫一片。张浩宇漫步返回纳措温泉康养中心的黑帐篷,牛粪炉烧得正旺,屋内暖意融融。他端起一碗酥油茶,轻抿一口,轻松地说:“下雪天和温泉最是相配。不用去景区扎堆,也不会被堵在路上,就近寻一处康养之地,褪去尘世喧嚣,很治愈。来到这边工作多年,每逢节假日,总会来这里小住几日。”

说起康养中心的特色,张浩宇对黑帐篷体验项目赞不绝口:“我每次来这座黑帐篷,都一定会在里面吃顿饭。”这顶帐篷是康养中心法人布朗的爷爷亲手做的,早些年,是他们一家游牧生活、日常起居的家,至今已有上百年历史,一直完好保存着。帐篷的样式、里面的陈设,都是老牧区游牧生活的样子,满是岁月痕迹。“坐在帐篷里,吃着地道藏餐,感受着浓浓的牧区烟火,就像亲身感受老一辈游牧人的生活,体会藏北游牧文化的朴实韵味。”张浩宇说。

藏北高原地广人稀,依托天然地热形成的优质康养资源较稀缺,深受广大群众喜爱。纳措温泉康养中心紧邻317国道,交通便利,是那曲市比如县夏曲镇与恰则乡创新探索“多村合一”经营模式的重点项目。立足原生态温泉资源,康养中心精心打造了餐饮、住宿、温泉康养泡池、生态园四大功能区。目前,生态园正加紧建设,致力于为高原群众打造更优质的休闲康养空间。

“这里原本是游泳馆,结合高海拔地域特点与本地消费者需求,我们决定改造成生态园。”布朗告诉记者,高海拔地区氧气稀薄,游泳项目会大幅消耗人体体能,而温泉核心价值在于疗养康养,转型发展更贴合实际。“打造生态园,种植绿植花卉,既能营造高海拔天然氧吧,又能为游客提供独立、舒适的休闲娱乐场所,让大家在泡泉养生之余,拥有更多放松休憩空间。”布朗说。

让消费者安心康养、放心消费,是纳措温泉康养中心始终坚守的理念。走进康养中心酒店客房,展示柜上都摆放着醒目的“比如县夏曲镇温泉热矿水检测成分分析简报”复印件,权威检测报告一目了然,用科学数据为温泉品质背书。

兼顾大众需求与个性化体验,康养中心的温泉配套设施也十分完善。不仅分设男女两个近20平方米的公共泡池,满足集体休闲需求,还在独立房间打造私密温泉泡池,守护游客个人空间。餐饮方面,主打地道藏餐特色,人参果酸奶、醇香牦牛肉、浓郁酥油茶等藏北特色美食应有尽有,让游客在养生的同时,尽情品味高原风味。

如今,纳措温泉康养中心凭借天然的资源优势、贴心的服务保障、鲜明的牧区特色,成为那曲比如县周边群众休闲康养、放松身心的优选之地。它不仅盘活了本地特色资源,拓宽了乡村发展路径,更用一汪温泉水,滋养着每一位身处高原的人,悄然成为牧区群众和远方来客共同的温暖归处。

南木林县

“十五五”首批水利工程顺利通过验收

本报日喀则电(通讯员 旦增)近日,日喀则市南木林县艾玛岗干渠节水改造与生态补水工程顺利通过合同工程验收,正式投入运行,该项目是南木林县“十五五”开局之年首个重点水利民生工程,标志着20公里艾玛岗干渠完成全线改造升级,工程的投入运行将全面提升区域供水保障能力。

此前,艾玛岗干渠设施老旧,输水能力不足、灌溉覆盖范围有限,每到春灌等关键农时节点,用水紧张,区域农业生产与生态用水需求难以保障,是制约当地发展的突出民生短板。

民之所盼,行之所向,改造工程启动以来,南木林县水利局紧盯群众急难愁盼,系统改造艾玛岗干渠渠道及闸桥、渡

槽等配套设施,全面打通输水堵点、优化供水布局,高质量完成干渠全线改造升级,构建起安全高效的供水体系。

南木林县相关负责人表示,工程的建成有效解决了艾玛乡区域耕地、饲草地与生态用水难题,显著提升了输水效率与灌溉保障水平,为粮食安全、生态安全、特色农业发展提供了群众水利支撑,真正把民生工程办到群众心坎上。下一步,南木林县将持续聚焦民生用水保障,常态化做好工程建设与运行管护,不断完善水利基础设施网络,提升供水保障能力,全力办好水利民生实事,以优质水利服务助力乡村全面振兴,切实守护群众生产生活用水安全。

林芝市察隅县人民医院

顺利完成县域首例宫腔镜下曼月乐环固定术

本报巴宜电(记者 谢筱纯 王珊)近日,林芝市察隅县人民医院妇产科依托援藏医疗帮扶优势,成功开展县域首例宫腔镜下曼月乐环固定术,截至目前已顺利完成同类手术3例,填补了当地妇科此项医疗技术空白,为当地患者带来了全新治疗选择。

子宫肌瘤是育龄女性常见的妇科良性疾病,以痛经进行性加重、月经量过多为主要表现,长期不规范治疗会严重影响身心健康。察隅县人民医院接诊当地一名受子宫肌瘤困扰多年的藏族女性患者后,援藏专家团队结合患者病情及备孕治疗

诉求,充分发挥宫腔镜微创技术优势,为其实施了县域首例宫腔镜下曼月乐环固定术。手术全程微创、顺利完成,有效解决了患者的病痛困扰,也标志着该院妇产科微创诊疗技术迈上新台阶。

自援藏工作开展以来,援藏专家团队立足察隅县群众就医需求,深耕基层妇科诊疗与技术带教,先后在县域内成功开展多项妇科微创空白新技术,将先进诊疗技术与规范诊疗理念真正下沉基层,有效补齐了县域妇科医疗短板,破解了辖区女性“看病远、看病难、看疑难病更难”的问题。



▲察隅县人民医院妇产科进行宫腔镜下曼月乐环固定术手术现场。本报记者 谢筱纯 王珊 摄

关爱儿童成长 快乐研学同行



连日来,拉萨市城关区民政局组织辖区困境儿童,开展“关爱困境儿童快乐研学同行”主题研学实践活动。

活动中,教师带领孩子们沉浸式参与趣味体能游戏、植物拓印、风筝彩绘等特色课程,现场温情满满、氛围融洽。城关区民政局相关负责人表示,此次研学活动切实增强了困境儿童的获得感、幸福感、安全感,有效推进了困境儿童关爱保护工作,精准传递了党和政府的温情关怀,丰富了孩子们的精神文化生活。

上图:孩子们积极参与研学系列活动。

左图:活动中孩子们完成的植物拓印作品。

本报记者 格桑伦珠 刘琳琳 摄

浅析前盲文教学在西藏复式班级盲文教学中的重要性

次仁白珍

前盲文教学是视障儿童开展盲文教学的前期准备与基础工作,对有效提升复式班级盲文教学水平乃至特殊教育整体水平意义重大。就西藏而言,受特殊人文环境、教育资源、政策支撑、盲童信息等因素影响,适合自身的前盲文教学尚处空白,亟需引起各方重视,加快填补这一领域空白,助力特殊教育事业高质量发展。

开展前盲文教学的意义

盲文是视障人士获取知识信息、融入社会、实现自我价值的重要工具,其教学质量和效果关乎视障学生的成长与发展。开展前盲文教学既是正式学习盲文前的感官训练,也是提升盲文教学效果的有效途径,尤其在西藏,对提高复式班级盲文教学整体质量作用显著:一是有利于促进盲童感官发展。前盲文教学是盲生知识摄入通道的基石,通过系统学习盲文点位、拼写规则与语法逻辑,视障学生可突破阅读障碍,自主探索各类盲文书籍资料,进而加快感官发展,拓展知识边界;二是有利于增

强盲童认知能力。前盲文教学是盲童认知世界的重要途径,借助触摸识别可增强感知的敏锐度和准确性,提高大脑对触觉信息的处理能力,帮助盲童更好理解周围环境,提升空间感知和逻辑思维能力;三是有利于提升盲童自主能力。前盲文教学是自主学习能力启蒙,盲童熟练掌握盲文后,便拥有了独立探索知识的“钥匙”,能更独立地探索世界,增强自信心、自主能力和社交技能。

西藏前盲文教学中存在的主要问题

教育资源不足。专业教师短缺,具备前盲文教学经验的教师数量有限,前盲文教学目前处于空白;教学材料缺乏,适合西藏前盲文教学的教具和教材不足,数字化时代盲文教学电子资源相对匮乏,影响整体教学质量。

系统训练不足。触觉训练不足,部分教学未系统化,导致儿童触觉敏感度提升有限;听觉训练单一,多停留在简单的声音辨别,缺乏深度和多样性;空间感知训练难度大,抽象概念难理解,

教学效果不理想;语言训练效果有限,部分儿童在家庭和课堂中接触的语言输入有限,影响语言能力发展。

社会认知有限。公众对前盲文教学的了解有限,难以形成广泛的社会支持;同时缺乏政策支持和资金投入,技术应用滞后,现代辅助技术在前盲文教学中的应用不足,未能充分发挥作用。

家庭参与度低。许多家长对前盲文教学的重要性认识不够,或因自身文化水平、时间精力等原因,在孩子盲文学习过程中参与度较低,无法给予足够的家庭学习支持和引导;家校合作机制不完善,学校与家庭之间缺乏有效的沟通渠道和合作机制,在学生学习进度、学习困难、心理状况等方面的信息交流不及时、不充分,难以形成家校教育合力。

加快实施前盲文教学的主要策略

针对西藏特殊教育形势任务及复式班级盲文教学中的困难,加快实施符合西藏实际的前盲文教学迫在眉睫。通过学习借鉴济南特殊教育中心

等区外特殊教育学校的先进做法,结合深入学习前盲文教学有关研究资料,重点应从以下几个方面着手加强工作。

争取政策支持,强化资源供给。深入研究并向教育主管部门积极呼吁报告西藏盲生学习教育,特别是复式班教学中存在的突出短板,争取在师资力量配备、教学资源供给,尤其是前盲文教学开设等方面得到支持,从源头上解决专业教师短缺、教学材料短缺、数字应用滞后等问题。

鼓励家庭参与,加强家校合作。通过宣传引导和送教上门等方式,向视障儿童家长宣传前盲文教学的极端重要性,加快建立前盲文教学家校合作机制,引导家长参与前盲文教学过程,充分共享盲生的学习进度、学习困难、心理状况等,在合作实践中形成共识和合力。

坚持因材施教,实施个性化教学。针对盲生不同年龄、不同状态等,创造条件制定“一人一策、几人一策”等个性化教学计划,综合运用触觉、听觉、空间感等多种感官进行游戏化、实践化、过程化教学,最大限度激发盲童的学习兴趣,帮助他们掌握前盲文技能,为进入小学正式学习盲文奠定坚实基础。

(作者单位:日喀则市特殊教育学校)

工作研究