

重庆援藏女医师屈清华——

援藏有归时 爱藏无期限

本报记者 万慧 平措郎加 贡秋曲措



“患者孕11周，疑宫外孕破裂，腹腔内大量出血，情况危急，请求紧急支援！”

2025年8月28日18时15分，昌都市人民医院急诊科接到察雅县人民医院的紧急求助电话，迅速启动危急重症患者抢救绿色通道，急诊科、妇产科、超声科等多科室快速响应。妇产科副主任医师屈清华第一时间组织成立抢救团队，制定抢救方案。

20时05分，手术开始。“尽快维持血压稳定，把备好的2单位血和400ml新鲜冰冻血浆拿来，输注！”手术台上，屈清华沉着指挥。经过1个多小时的紧张抢救，患者出血得到有效控制，生命体征逐渐平稳。

这场惊心动魄的“生死时速”，发生

在屈清华援藏的第二个月。

2025年7月，响应国家号召，重庆市妇幼保健院妇科(妇科内分泌科)医师屈清华加入重庆市第十一批“组团式”援藏医疗队，奔赴昌都开启为期一年的援藏工作。

“我大学入党，党龄25年，从小就听父亲常唱《翻身农奴把歌唱》，一直想来看看西藏百姓的日子过得怎么样，再看看这里的蓝天白云。家人也很支持我，女儿说，妈妈，你做什么我们都支持你！”

从事妇产科工作22年，屈清华积累了丰富的临床经验。得知昌都缺少妇产科专业人才，她毅然报名。

初到高原，激动与震撼让她暂时忘却了身体的不适。辽阔的邦达草原、成群的牦牛、整洁的城市让她目不暇接，尤其是昌都随处可见的红色标语——“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”“昌都欢迎你”让她深受触动……“还没到昌都，‘党的光辉照边疆’这几个字就已在在我心中升

腾。”屈清华说。

然而，高原反应很快给了她一个下马威：嘴唇干裂、走路腿软、头痛失眠……她咬牙坚持，很快适应了环境。

进入岗位后，屈清华发现医院硬件不错，但当地女性健康意识薄弱，科室人手紧缺，精细化管理不足，科普宣传不到位。她迅速投入工作，开展妇科常见病及疑难病诊疗、妇科微创手术、围术期管理，并牵头组建昌都市人民医院妇产科教研室、举办藏东地区首届妇科内分泌疾病与不孕不育规范化诊治线上培训班等。

“屈老师专业扎实，又有耐心，手把手教我们写病历、做手术、管理病人，参加比赛，从她身上我学到很多。”昌都市人民医院住院医师董兰说。

2025年8月，在屈清华的指导下，昌都市人民医院妇产科团队在市级妇幼健康职业技能竞赛中斩获个人第一、第三名及团体一等奖，她本人荣获“优秀指导奖”。同年10月，她主导完成藏

东地区首例30厘米巨大卵巢囊肿无气腹微创手术，标志着该医院妇科微创技术迈上新台阶。

援藏300多天，她马不停蹄：开展妇科微创手术100多台，带来妇科规范诊疗模板；赴敬老院、乡村义诊；到学校、银行科普宣讲；拍摄科普视频等。从市区到乡村，越来越多的患者慕名而来。

看得见的可喜变化让她倍感欣慰：当地妇女健康意识明显提高，妇科微创手术量大幅上升，妇科内分泌疾病诊疗更加规范，科室分组管理日益精细……

屈清华说：“有的病人康复后专程从县里送来锦旗和哈达，紧紧握着我的手说不出太多话。虽然语言不通，我们的心是通的。”

300多个日夜，足以让一颗心与一片土地血脉相连。眼下，援藏工作已接近尾声，屈清华依然坚持每天走在昌都的病房里，心中那句“党的光辉照边疆”依然滚烫。援藏有归时，爱藏无期限。还没有离开，她已开始想念。



拉萨市堆龙德庆区柳梧中心小学“成长杯”校园足球赛已连续举办五届，今年首次转变为“班超联赛”，更加突出班集体参与，更注重培养学生的团队协作意识和规则意识，在比赛中增强班级凝聚力。

本报记者 冯琳琳 摄

(紧接第一版)如今，雅鲁藏布江沿岸流动沙丘面积减少80%，沙尘天数从年均60余天降至15天左右。生态屏障的筑牢，为产业发展和民生改善奠定了坚实基础。

产业培育：激活发展之路

植绿只是第一步。如何让绿水青山变成金山银山？山南将生态建设与产业培育深度融合，让治理和修复后的土地产生经济价值。

桑日县塔木村，上万亩葡萄园镶嵌在雅鲁藏布江北岸曾经的戈壁荒滩上。走进葡萄园，工人们正精准地将葡萄藤上多余的嫩芽去除，梳理枝蔓。从10多年前试种成功第一棵葡萄苗，再到通过土壤改良、防风固沙、精准滴灌，昔日的荒滩，在保护砂生槐、藏蝇子草等原生植物的基础上，种植兼具生态与经济价值的酿酒葡萄，实现土地、生态、经济价值最大化，成为亮丽的生态风景线与坚实防护屏障。

西藏帕竹酒庄有限公司负责人李晓平说：“基地运用数字灌溉系统、‘深沟浅种’等先进技术改良土壤环境，累计改造荒滩、荒坡、荒地8000余亩。”

在扎囊县朗赛岭村，一棵棵苹果树

西藏山南：风沙少草木多日子甜

上，青绿色的幼果挂满了枝头。工人们正专注地疏果。“不疏不行，会影响果子品质。”朗赛岭矮化苹果基地技术总监李世银说。从2023年丰产期以来，扎囊县矮化苹果累计销售额已突破千万。其中，三分之一以上依靠网络销售。今年，公司与盒马鲜生达成了意向协议。在拉萨海关的帮助下，扎囊县还与香港客商达成了矮化苹果销售的意向协议。

目前，山南全市种植矮化苹果2.87万亩，亩产达600余斤。生态治理和产业培育深度融合的案例并不少。立足高原日照时间长、昼夜温差大的优势，山南市在原来的荒滩戈壁上发展现代林果业，已陆续建成万亩矮化苹果、万亩葡萄、万亩核桃特色林果基地。截至目前，山南已建成现代果业基地8.87万亩。

如今的雅鲁藏布江两岸，生态修复与产业发展双丰收，真正让“风沙少了、草木多了、日子甜了”成为群众的切身感受。西藏民族大学财经学院院长陈

爱东说，如今的山南已走在充分发挥生态效益、实现更高质量发展的大道上。

群众受益：共促发展之兴

扎囊县扎其乡朗赛岭村村民贡觉玉珍在家门口的矮化苹果基地实现了就业。“以前，这里是一片沙荒地，啥都种不了；现在，这里种上了苹果，我也实现了就业。每年能工作6个月左右，每天工资190元。”贡觉玉珍说，多亏了生态治理和现代科技，荒地也能带来收入。

实施矮化苹果产业项目以来，仅扎囊县全县农牧民就实现增收上亿元。去年底至今，山南全市矮化苹果产业已吸纳当地群众就近就便务工达36638人次，带动增收近千万元。

矮化苹果产业带动就业增收只是山南生态产业惠民的一个缩影。在桑日县塔木村，44岁的央金措姆在葡萄基地务工已经10年。从厨师、种植小工到销售员，如今她每月工资6000多元。

桑日县农业农村局局长晋美旦达

告诉记者，通过发展葡萄产业，桑日县以“公司+基地+农户”的机制，实现增收8165万元。其中本地群众就近就便务工12.6万人次，人均增收7000元；土地流转带动村集体增收1285万元，机械租赁约950万元。

从小开始种树的强巴，现在已经有260亩的苗圃基地，还创办了以造林绿化为主的贡嘎县兴丰农林生产开发有限公司。除了销售苗木，他广泛参与营造林项目，带动了上千人参与南北山绿化工程。

“以前只管把树种活，现在不光要活，还要种得美、种得好。”从单一的杨、柳到樟子松、刺槐、沙枣、山杏等乔灌结合，苗木的品种越来越丰富，层次越来越分明。强巴感慨地说：“过去种树是为了挡风沙，现在种树是为了美丽家园。生态美了，来旅游和投资的人会更多。”

当沙地上长出苹果和葡萄，当越来越多的群众在家门口就业增收，当从“种活”走向“种美”……高原的绿色发展已不再是抽象的理念，生态红利正转化为实实在在的发展动能和民生福祉。

(转载自《经济日报》2026年6月3日第8版)

外线晒得黝黑，眼睛布满血丝。他告诉记者，羊粪都是上门从牧民那里收的，按路程远近，每立方100多元到200元不等。

德康瓦蜜蜂养殖专业合作社里，一排排蜂箱整齐摆放。负责人尼玛桑旦正和员工忙碌，蜂箱里的蜜蜂等着草原上百花盛开。

哲古一体化畜产品加工项目的现代化工厂也正准备着新一轮融资。

2025年，哲古镇被列入农业农村部农业产业强镇项目名单。

弯月般的哲古湖畔，新草如绿毯铺展到天际。轻风把羊羔稚嫩的“咩咩”声、牦牛低沉的“哞哞”声，一阵阵送向远方。

平措旺堆舀了一勺酸奶，厚厚的奶油在勺子上颤巍巍的。他想起小时候，扎西阿爸给他喂酸奶的情景。现在他家的酸奶装进了无菌瓶，贴上了条形码，坐上了快递车，正去往更远的地方。

旦巴调研指导“六五世界环境日”

宣传活动时强调

抓好宣教聚共识 强化法治护生态

本报拉萨6月6日讯(记者 王超)2026年6月5日，在第55个世界环境日到来之际，自治区“六五世界环境日”一条街宣传活动在拉萨举行。区党委常委、自治区常务副主席旦巴深入各宣传点位，调研指导相关工作情况，并与干部群众交流互动，共话高原生态保护。

旦巴强调，保护好青藏高原生态环境是习近平总书记和党中央交给我们的重大政治任务，推进生态文明建设、创建生态文明高地是自治区党委、政府落实党中央决策部署的重要工作举措，各级各部门要聚焦思想铸魂凝聚社会共识，全方位深入开展习近平生态文明思想，运用群众语言，将“绿水青山就是金山银山”的理念

讲透讲活，并用翔实数据和生动案例展示我区创建国家生态文明高地的标志性成果，不断增强全社会共建美好家园的思想自觉。要聚焦法治护航贯彻生态法典，将《中华人民共和国生态环境法典》的宣传贯彻作为重中之重，依托“以案释法”等手段，向市场主体和广大群众清晰划定法律底线与违法成本，让尊法学法守法用法成为常态，以最严密的法治守护高原净土。要聚焦全民行动构建共治格局，通过多层次、立体化宣传动员，不断激发群众参与热情，积极构建“人人关心环保、人人支持环保、人人参与环保”的全民共治格局，为持续筑牢生态安全屏障、厚植高质量发展绿色底色汇聚力量。

民生直通车

我区公安机关为高考考生倾力护航

身份证办理“绿色通道”+“爱心送考”

本报拉萨6月6日讯(记者 王香香)随着高考、中考和小考临近，每年大家都在关注的考生身份证、交通出行等问题再次成为焦点。记者从自治区公安厅了解到，西藏各级公安机关近期陆续推出暖心措施，为考生考试保驾护航。

关于考生身份证办理，即日起至7月7日，拉萨公安在全市范围内启动身份证办理“绿色通道”，考生可享受“免排队、免预约”服务，实行“随到随办、优先受理”；实行优先审核签发，对考生身份证“特事特办”、加急审批，最大限度缩短制证、取证周期；采取临证即办即领，考生可同步申请办理临时身份证，现场办结、当场领取，遇到紧急情况，为考生出具身份证明，保障考生顺利入场考试；推行错峰延时服务，各派出所户籍窗口工作日午休、下班后实行延时服务，确保当日申请、当日受理；开通预约办理服务，各派出所户籍窗口开通电话预约，考生家长可提

前致电预约办理。

同时，考生凭准考证、学生证、在校证明任一材料，在全市任意户籍窗口均可办理身份证申领、换领、补领业务。异地办证的外省市户籍考生办理身份证需户籍地公安机关审核，建议提前规划办理时间，避免临期耽误考试。

记者另悉，由西藏广播电视台、西藏自治区公安厅交通管理局主办，拉萨市公安局交通管理支队协办的“爱心助考 圆梦雪域”爱心送考公益活动已经启动。本次爱心送考车队共有近40台车辆，将为考生提供免费、安全、便捷的赴考接送服务，全力护送考生顺利抵达各个考点。

拉萨市公安局交通管理支队副支队长张萌介绍，考试期间，全体民辅警全员在岗、驻守一线，在各考点周边定点执勤与流动巡逻，严查车辆乱鸣喇叭、乱停乱放、随意变道等影响考生备考的交通违法行为，持续优化考点周边道路交通秩序。

西藏全区高考天气预报出炉

东部有降水，中西部少云间多云，考生注意防晒添衣

本报拉萨6月6日讯(记者 平措吉 欧珠次仁 通讯员 次旦久美)6日，西藏自治区气象台发布高考期间天气预报，高考期间(7日至9日)，林芝有小雨，南部有中到大雨；那曲中部和东部、昌都和山南南部阴天有小雨(雪)，部分地方有中雨(雪)；其他地区以少云间多云为主，部分地方有分散性小雨或雷阵雨。

具体预报如下：

7日：林芝有小雨，南部中到大雨；那曲中部和东部、昌都、山南南部阴天有小雨(雪)，部分中雨(雪)；

其他地区少云间多云。

8日：林芝、昌都、那曲降水持续，强度略减；拉萨、日喀则、山南、阿里多云或晴。

9日：林芝、昌都仍有阵雨，那曲多云转阵雨；中西部以多云为主。

关注与建议：

1.林芝、昌都和那曲有降水天气，注意雨天出行安全，备好雨具。

2.拉萨、山南、日喀则和阿里以少云间多云天气为主，紫外线强，湿度低，注意补充水分，做好防晒。

3.那曲和阿里气温低，需适时增添衣物，避免着凉。

“进藏第一险”变了

(紧接第一版)据芒康县相关部门统计，2025年，经该路段进藏人员达71万人次、车辆19万辆次；出藏人员47万人次、车辆13万辆次。

“工程竣工投用后，路段通行条件得到根本性改善，安全保障能力、通行效率显著提升，行车更加平稳顺畅。过往游客和当地群众都对此赞不绝口。”常耀清自豪地说。

而这条坦途，也实实在在改变了道路两旁当地群众的生活。

荣旺家的新房坐落于盐井纳西民族乡纳西村，共三层，总面积超500平方米，白墙红檐在暖阳映衬下格外醒目。自荣旺父亲一辈起，家中便依托滇藏公路做起运输生意，营运范围最远可达云南大理。历经父子两代勤恳打拼，如今，家里不仅建起宽敞新居，还购置了4辆运输车、2台挖掘机和1辆卸车，日子过得殷实。

“去年，我们村组织运输队参与了国道214线修复养护工程，年人均收入10万元以上，我也是其中之一。”荣旺笑着说。

在他看来，修路增加的收入只是一方面，路修好后，给当地群众出行带来的便捷和安全才是更长远、更实惠的利益所在。

“小时候，父亲去云南要一周左右，路又烂又窄，几乎跑一趟就要修一次车，成本高、风险大。”荣旺回忆道，“所以我特别担心他，每天都会站在家门口，盼着父亲早点回来。”

如今，荣旺的父亲已不再跑车，在家安享晚年，他自己也有了3个活泼可爱的儿女，还有一个月，全家就要搬进新房屋住了。

“他们再也不用像过去我担心父亲那样，为我担心了。”荣旺说道，望向儿女们的眼神里充满了慈爱。