

时讯快速

日喀则市妇联

举办妇联干部国家通用语言文字演讲比赛

本报日喀则电(记者 旦增嘎瓦)近日,日喀则市妇联在日喀则市桑珠孜区举办“实干开新局 奋进‘十五五’”2026年村(社区)妇联干部国家通用语言文字演讲比赛暨展示活动,来自桑珠孜区各村(社区)的妇联干部、妇女群众共30余人参加。

活动设置演讲和展示两个环节。在演讲环节,参赛选手紧扣主题,结合自身基层妇联工作经历、服务妇女群众的真实故事,促进民族团结的感人事迹以及学习使用国家通用语言文字的体会,全程使用国家通用语言进行讲述。活动现场还设置了国家通用语言文字展示墙,集中展出基层妇联干部书写的文字作品,展现了她们扎实的书写功底。

萨迦县

以“三下乡”为抓手推动文明实践落地生根

本报日喀则电(记者 杨子彦)近年来,萨迦县坚持县委统筹主导、县委宣传部牵头实施、部门协同联动,以县域所有村居为宣讲阵地,紧扣群众需求,全年常态化、全覆盖开展“三下乡”活动,推动理论宣讲、惠民服务、志愿服务、文化生活下沉基层,打通理论传播“最后一公里”,推动党的创新理论在基层落地生根、温暖人心。

据了解,萨迦县“三下乡”活动把传播党的创新理论作为核心任务,实践活动为抓手,县委宣传部宣讲团、县直部门、基层宣讲骨干聚焦思想引领与政策惠民,运用集中宣讲、文艺宣讲、互动问答等灵活形式,以通俗语言解读政策理论,让宣讲既有高度,又接地气,推动党的理论政策入脑入心。

南木林县

第二届“民族团结杯”足球比赛落幕

本报日喀则电(记者 杨子彦)近日,日喀则市南木林县铸牢中华民族共同体意识暨第二届“民族团结杯”足球比赛圆满落幕。

此次赛事是南木林县推动全民健身事业与民族团结进步事业融合发展的有力举措,历时8天,共有10支代表队、200余名运动员参赛,比赛既增进了各民族情谊,又凝聚了奋进力量。

谢通门县卡嘎镇库热孜村

开展民族团结主题系列活动

本报日喀则电(通讯员 李哲)6月2日,日喀则市谢通门县卡嘎镇库热孜村驻村工作队联合村“两委”,在新时代文明实践站开展“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”民族团结主题系列活动。

活动现场气氛热烈,首先开展“听党话、感党恩、跟党走”的趣味活动,并为儿童发放纪念礼品,激励少年儿童奋发向上、茁壮成长。



近日,日喀则市桑珠孜区卡龙社区开展庆祝西藏和平解放75周年主题活动。通过主题宣讲、文艺汇演、知识竞答等,歌颂西藏和平解放75年来的巨变,引导居民铭记历史,开创更加美好的未来。

图为社区群众在参观今昔对比展。 本报记者 旦增嘎瓦 摄

里有序,生活格外安心。”五年来,全乡累计完成全民健康体检7500余人次,体检覆盖率超95%,基层诊疗能力持续升级,群众常见病、多发病基本实现小病不出乡。

与此同时,食药安全监管常态化推进,工作人员不定期摸排商超、村级卫生室经营状况,排查整改安全隐患;农闲时节,食药安全科普宣讲进村入户,教会农牧民辨别过期药品、规范储存食品,守住群众药箱里、舌尖上的安全。

教育是阻断贫困代际传递的根本之策,守住就学底线,便是守住一个家庭的未来。堆纳乡从严格落实辍学工作,实现失学辍学动态清零,义务教育入学率、巩固率常年达标。12年免费教育、教育“三包”、学生营养改善计划全面落地,脱贫户在读大学生享受“三免一补”助学政策,全乡已有116名困难学子申领助学补助,补助总额近80万元。“每到开学季,乡政府联合学校逐一核对学籍与户籍信息,决不落下一名适龄孩子。”堆纳乡干部且增坦言,较真的背后,是对乡村下一代成长的用心托举。

安居方能乐业,住房安全是百姓安顿度日的基础。全乡完成490户农牧民住房安全鉴定,前后开展房屋安全隐患排查50余次,对189户存在安全隐患的民居实施抗震加固。唐布、曲堆、曲麦三村基础设施改造项目建成投用,曲麦、堆纳、尚堆三村和美乡村建设有序推进,人居环境持续提档升级。

针对老弱病残、突发变故等特殊困难群体,堆纳乡健全防止返贫动态监测和帮扶机制,精准落实低保、特困、临时救助等兜底政策。历经动态排查帮扶,全乡监测对象从初期8户27人缩减至2户2人,全部纳入低保、特困保障范畴;累计为33户115名困难群众发放临时救助资金28万余元,急救救助事项简化审批流程,救助资金快速直达群众手中。

便民服务不断优化升级,堆纳乡便民大厅实行一窗综合受理,医保报销、残疾人补贴申领等事项一站式办结,减少群众来回跑腿;村级积分制落地见效,村民参与村务治理、环境卫生整治均可积攒积分,凭积分前往村级积分超市兑换生活用品,小积分撬动了乡村基层治理大变化。

深耕环境大整治 生态宜居美乡野

绿水青山既是高原宝贵的自然家底,也是群众看得见摸得着的民生福祉。乡村要振兴,宜居环境是鲜亮底色。

堆纳乡坚守生态保护底线,以全域人居环境整治为抓手,干部群众齐上阵,从河岸边线到村内巷道,从公共区域到农家小院,全域同步开展环境提质行动,让雪山草原、湖畔村落颜值持续提升。

每年的春四月,堆纳乡便准时启动全域环境卫生集中整治专项行动,统筹乡机关干部、驻村工作队、生态管护岗人员、普通农牧民多方力量,聚焦国道沿线、天然草场、村内街巷、施工场地等重点区域,拉网式排查整治卫生顽疾,一场全民共建洁净家园的热潮在高原草原全面铺开。专项行动开展以来,累计动员干部群众1000余人次,清运生活垃圾5吨,整改各类卫生死角300余处,修缮破损防护围栏1200米。

多庆湖畔是全乡生态整治重点区域,高原的清晨寒气逼人,气温长期处在零摄氏度以下,由生态岗村民组成的保洁队伍早早到岗,沿着湖畔巡查,捡拾垃圾。国道干线旁,身穿红马甲的志愿者沿路清理零散废弃物,疏通淤堵排水沟,整治后的道路两侧整洁清爽,沟渠排水通畅,沿途雪山草原风光愈发清朗秀丽。

各村因地制宜、分片攻坚,破解辖区内环境痛点。曲堆村驻村工作队队员组队分段清理牧场上的废弃塑料、锈蚀废旧铁丝网;菜贵村把村内淤塞沟渠作为整治重点,驻村工作队队员带头清理沟底淤积杂物与石板,疏通堵了一整个冬天的排水渠,消融的冰雪顺着疏通后的沟渠缓缓流淌。

公共环境提档的同时,农户庭院精细化整治同步推进。曲麦村民达娃顿珠主动规范牲畜粪堆、清扫院落尘土,用心

打理自家小院;多庆村常态化开展“最美庭院”评比活动,围绕院落整洁度、粪肥规范堆放两项核心指标打分评优,以小额奖励引导村民养成常态化保洁习惯。

“守好一方净土,便是留给群众最珍贵的财富。”堆纳乡党委书记洛桑多吉一语道出环境整治初衷。从连片河湖草场到零散农家小院,堆纳乡以常态化环境整治守护高原生态绿色,用洁净宜居的村容环境,筑牢乡村生态振兴根基。

兴水固本惠农家 清泉汨汨润良田

水利兴则农事旺,活水足则粮丰产。依托神女峰消融雪水形成的天然水系,堆纳乡8个自然村沿多庆湖错支流散落分布,坐拥天然水源优势,但管好水源、用好活水,既要靠日复一日地精细化管理,也要靠水利工程项目补齐设施短板,堆纳乡双线并行,同步保障了人畜饮水与农田灌溉用水。

全乡划定10处集中饮用水源地,3名专职水管员负责日常管护,菜贵村管护员达确便是其中之一。

他告诉记者,多年来,每逢融雪汛期,清理渠内淤泥、巡检输水管网成为每日固定工作。

五年间,全乡累计开展水源巡查723次,完成水源保护区环境整治98次。日复一日的坚守换来实实在在的成效,全乡生活饮用水水质检测、达标率常年稳定在100%,以往冬春缺水断水的村寨,如今家家户户拧开水龙头就能用上源源不断的洁净自来水。

人畜饮水保障落地之后,农田灌溉短板加速补齐。今年,亚东县以工代赈水利试点项目落户堆纳村,项目落地后,施工队伍同步推进塘库清淤、坝体加固、灌溉渠道整修,解决了村内老旧水塘淤积,蓄水能力锐减,耕地受旱的难题,带动了225名当地村民就近务工增收。

此外,项目创新推行以岗代训模式,务工人员按月领取劳务报酬的同时,跟着现场技术员学习护坡砌筑、砂石拌料等农田水利实用手艺。村民边巴次仁告别常年外出打零工的日子,在家门口学手艺,望着修缮成型的灌溉水渠,彻底放下旱季缺水的心头大石。

截至目前,堆纳村试点项目施工进度突破四成,水塘扩容改造后蓄水能力大幅提升。以堆纳村试点建设经验为样板,全乡其余各村陆续启动塘坝清淤、渠道修缮、坝体加固等小型水利工程,多蓄一方水源,就多一份粮食稳产底气。下一步,堆纳乡将在严抓在建水利工程质量、抢抓施工进度的基础上,系统梳理试点用工组织、技能实训、薪酬发放全流程细则,提炼标准化可复制的经验,助力以工代赈水利项目在亚东县全域落地。

如今,放眼堆纳乡,技能兴业、民生兜底、生态提质、水利固本四项工作相辅相成,串起高原乡村振兴的日常。下一步,当地将继续锚定民生导向,把一件件惠民实事抓实抓细,依托资源禀赋持续补短板、强弱项,让民生福祉持续升级,让乡村振兴之路越走越宽阔。

图①:堆纳乡开展食品安全检查现场。

图②:堆纳乡全民体检现场。

图③:堆纳乡全域环境卫生集中整治专项行动中,志愿者在拾捡湿地周边的垃圾。

让乡村全面振兴战略稳稳落地

图/文 本报记者 杨子彦 本报通讯员 郭瑞端

食住行、安危冷暖最有发言权。从医疗卫生、基础教育到住房安全、困难兜底,堆纳乡多点布局普惠民生项目,全方位织密民生保障网,让民生红利精准覆盖每一户农牧家庭。

医疗卫生连着群众身体健康,堆纳乡从全民体检、日常诊疗、食药监管方面发力,筑牢群众健康防线。每年固定时段,堆纳乡卫生院医护人员、各村村级医务人员联合上海援藏医疗队,巡回下乡开展全民免费健康体检。古汝村老人桑且每年按时参加体检,拿到各项指标正常的检查报告单,眉眼间满是踏实:“年年免费查体,身体状况心

民生无小事,枝叶总关情。近年来,日喀则市亚东县堆纳乡紧扣农牧民生产生活需求,聚焦民生实事,精准发力,依托常态化技能培训帮群众手握技能稳就业,从就医求学、住房帮扶、特困救助多维度筑牢兜底防线,全域开展人居环境整治优化居住条件,同步抓实水源管护与农田水利建设。随着一件件实事落地落实,乡村振兴民生根基持续夯实。

授技赋能强本领 精准拓岗增收

授人以鱼不如授人以渔,手握一技之长,是农牧民就地就近增收最牢靠的底气。堆纳乡紧扣市场用工需求与农牧民增收期盼,把职业技能培训作为撬动群众稳定就业的关键抓手,常态化开设实用工种课堂,打通从学习到上岗的全链条。

前不久,堆纳乡政府老院内,2026年首期焊工技能实训火热开班。焊机轰鸣、火花飞溅,参训学员围绕在实操设备旁,跟着授课老师顿珠苦练实操本领。

“慢一点,角度再平一些。焊条别粘在上面。”课堂上,授课老师一边拆解理论知识,一边俯身手把手纠正焊接动作,细致讲解电焊操作技巧、安全作业规范。

乡干部扎西顿珠介绍说,本期焊工培训全周期45天,课程配比科学合理,七成理论打底、三成实操练兵,焊接原理、图纸识别、安全生产等内容全部纳入教学清单,课程安排紧凑充实。

参训学员念扎说,自己常年在外打零工,此前在日喀则各类工地只能靠体力做杂活,日均务工收入两百多元。在了解到熟练焊工日薪可达六七百元后,他第一时间报名参训,满心希望靠着系统学习考取职业证书,变身技术工人赚取更多收入。

自2021年以来,堆纳乡跳出零散短期培训的局限,围绕当地种养、建筑、服务等优势产业,按需开设种养技术、中式烹调、建筑施工、农机维修等多元化技能课程,累计开办技能培训班15场,惠及农牧民450余人次。

为破解培训后就业脱节难题,堆纳乡探索形成标准化用工对接机制,各类政府投资项目动工前夕,工作人员主动对接建设、施工单位摸排用工缺口,落实本土劳动力优先用工政策。截至目前,辖区在建项目累计吸纳当地农牧民1000余人,调配当地工程机械72台,依托务工收入为群众创收750万元。

技能落地生根,改变了农牧民生产生活。不少常年守着草场放牧、守着土地务农的村民,经过系统化培训,转身成为工地技工、合作社产业工人。聚焦重点帮扶群体,全乡有就业意愿的脱贫家庭高校毕业生就业率100%，“雨露计划+”帮扶应届毕业生就业率稳定保持在90%以上,技能赋能正源源不断为乡村人才振兴注入鲜活动力。

兜牢底线优服务 普惠民生暖万家

乡村振兴成色足不足,百姓的衣

