

让“小胖墩”“小眼镜”少一些

新华社记者 董素玉 叶前 魏梦佳

习近平总书记关切事

清风和畅,阳光洒满校园。上午大课间,节奏明快的音乐响起,北京市八一学校的学生们冲出教室,开始集体“阳光跑”。

这场学校组织的跑步活动每天一次,6000多名学生参与其中。

“一开始不太想跑,从两圈慢慢跑到三圈,后来确实感觉身体素质变好了。”15岁的初三学生李悦含说,“跑起来、动起来,心情也好了,整个人放松了。”

“体育锻炼要从小抓起”“要让孩子们跑起来”……青少年的身心健康牵动着习近平总书记的心。在多地考察时,总书记时常询问学生体育锻炼的情况,关心“小胖墩”“小眼镜”怎么样了,强调“要树立健康第一的教育理念”“促进学生身心健康、全面发展”。

“体育锻炼多一些,‘小胖墩’‘小眼镜’就少一些”

在北京市八一学校,任教已37年的体育教师黄虹,对近年来课表上的变化,看得最清楚:

初中体育课从一周4节加到5节;

高中体育课从一周2节加到3节;

义务教育阶段的课间从10分钟延长到15分钟;

武术、击剑、飞镖、抖空竹、拳击……

陆续增加了十余门选修课,让每个学生都能找到热爱的运动。

“健康是第一位的,我们要把校园的运动氛围营造起来。”黄虹说。

青少年的体魄与精神,关乎国家和民族的未来。然而,课业繁重、运动不足、沉迷电子产品等因素,影响青少年健康,也让“小胖墩”“小眼镜”的问题成为社会隐忧。

2016年教师节前夕,习近平总书记回母校北京市八一学校考察,专门到操场上看一看。

“50多年前我就在这个地方踢过球。”看到小足球队员进行带球过人训练,总书记笑着对孩子们说,“看我现在身体这么好,都是小时候体育运动打下的基础。德智体美要全面发展,其中体

育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”

2023年5月31日,习近平总书记走进北京育英学校,看望慰问师生。“现在生活条件好了,孩子们不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’‘小眼镜’就少一些。”总书记说。

在总书记的关怀下,一场校园“健康保卫战”全面推开。

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》明确:落实健康第一教育理念,实施学生体质强健计划,中小学生学习综合体育活动时间不低于2小时。今年的政府工作报告也提出,“促进学生身心健康、全面发展”。每天运动2小时,正成为各地校园的生活日常。

北京义务教育阶段推行每天一节体育课,打造人人参与的“班超”联赛;福建把改建或新建青少年运动健身中心、实施青少年校园足球提质工程等纳入省委、省政府为民办实事项目清单;重庆出台促进学生体质强健十条措施,保障学生体育锻炼时间,打造家校共育矩阵……

“这几年能明显感受到,整个国家和社会,学校和家庭,都对体育教育、学生健康更重视、更投入了。”北京市八一学校校长王华蓓说。

贯通基础课、课间操、课后锻炼,确保每天运动至少2小时;班班有队伍、周周有比赛、人人能参与的“班超”联赛点燃体育热情;每年的体育节活动至少设50个体育项目,覆盖师生6000人次,成为学校“造星”舞台;老师们自编体育健康手册,将科学运动融入教学……在北京市八一学校,体育生态蔚然成风。

黄虹说,在过去,一些孩子跑完800米、1000米就坐在地上起不来了;这两三年,孩子们基本都能坚持下来,到终点后还能再往前走一段,进步很大。对跑两圈就喘的“小胖墩”,学校还专门开设“体能班”,自编武术操,带着孩子们一起科学锻炼,现在多数都能达标了。

让“抬头看看远方”成为孩子日常习惯

在陕西安康市平利县老县镇中心小学,“智慧体育屏”很受同学们欢迎。跑

步、跳绳的数据实时显示,大家围着它比速度、拼实力,欢呼声阵阵。

“这比单纯跑步有意思,同学们都更想挑战了。”正在体验的六年级学生张君浩说。

6年前,习近平总书记来到这所小学。老县镇中心小学校长吴锦鹏至今仍清楚记得,总书记考察时对“小眼镜”的牵挂。总书记说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

青少年近视率居高不下、近视低龄化重度化日益严重成为我国面临的严峻挑战。增加户外锻炼、减轻学业负担、纠正不良用眼行为、定期开展视力监测筛查……近年来,各地持续发力加强青少年近视防控,国家系列政策组合拳密集出台、落地见效。学校、家庭、医疗机构等共同发力,共同呵护好孩子们的眼睛。

吴锦鹏说,为了减少“小眼镜”,这几年在国家和地方政策指导下,学校想了不少办法。低年级配坐姿矫正器;教室换成护眼灯;设立近视防控教室、视力保健室……系列措施下来,学生近视率比5年前下降了3个百分点。

学生课业负担重,客观上增加了“小眼镜”发生率。平利县教育局局长王光满说,为推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,2025年开始,当地将学校考核中学生成绩的比重从40%降到30%。

“作业少了,孩子有更多时间去户外,精气神更好,笑容也多了。”老县镇中心小学学生家长张珍珍说,家里也和学校一起控制电子产品的使用,让读一会儿书就“抬头看看远方”成为孩子的日常习惯,时时提醒“护眼”,孩子视力一直良好。

从“分数第一”到“健康第一”,折射出教育理念的变迁。教育部公布的最新监测数据显示,全国大中小学生体质健康总体优良率不断提升,学生总体近视率实现“四连降”。

全方位守护让孩子们更健康

在青海果洛西宁市民族中学的操场上,足球队员们奔跑传球,汗水浸透了球衣。高二学生仁登嘉措正和队友们热身训练。

“很多同学都在牧区草原长大,足球

运动参与度高,深受大家喜爱。”他笑着说,去年学校邀请上海足协教练共同参与校足球队选拔,正式组建了足球队,经过系统授课与专业训练,大家的体能、耐力明显提升。

丰富的体育社团活动,让更多学生爱上运动。初二学生尕桑加入空手道和排球社团一年,体能变好、感冒变少了,性格也变得开朗。“放假回家,爸妈看到我的变化,都特别高兴。”他说。

足球、篮球、乒乓球、啦啦操、轮滑、武术……多地中小学深耕特色体育社团,丰富了校园体育业态,个性化的健身方式,激发自主运动兴趣,让孩子们从“要我运动”变为“我要运动”,体育运动氛围日渐浓厚。

体质提升,不仅要动起来,还要吃得健康。

2024年6月18日,习近平总书记来到果洛西宁市民族中学。走到菜谱前,细看菜价,总书记叮嘱道:“孩子们正是长身体的时候。一定要注意饮食卫生。首先是原料采购,一定要是合格的、没有问题、安全的。然后储藏的过程、制作的过都要注意卫生。在这个基础上饭菜可口,让孩子们吃得营养健康。”

牦牛肉煎饺、土豆烧牛腩……正值饭点,学校食堂内,菜肴扑鼻,同学们正围坐在一起大快朵颐。学校食堂负责人徐开说,现在,学校有专业营养师配餐,每天都不重样,学生平价消费就能吃饱吃好,“少盐少糖少油炸,我们要让孩子们吃得健康、长得结实”。

从首都北京到中原腹地,再到西部山区,从教育理念到课程设置,再到社团活动、营养膳食、行为习惯,全方位的守护,让“小胖墩”“小眼镜”少一些,也让孩子们更健康、更有活力。

“当前,增强学生体质、降低近视率在实际工作中还面临很多挑战。学校、家庭、社会要一起努力,才能让‘健康第一’真正深入人心,成为全社会的共识。”王华蓓说。

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿。”习近平总书记的话指引方向。守护青少年健康的教育之变,愈发点亮孩子们追光而行、乘风破浪的成长梦想。

(据新华社北京电)

『推动中国藏学研究与国家涉藏高端智库高质量发展』座谈会在京召开

李干杰出席并讲话

新华社北京6月3日电“推动中国藏学研究与国家涉藏高端智库高质量发展”座谈会3日在北京召开。中共中央政治局委员、中央统战部副部长李干杰出席开幕式并讲话。

李干杰表示,中国藏学研究中心成立40年以来,发挥牵头协调中国藏学研究的职能,团结带领广大藏学工作者,在服务党的涉藏工作大局、建构中国自主的藏学知识体系、增强学术传播力和影响力、优化完善研究格局上取得新进展,推动中国藏学事业实现跨越式发展。

李干杰表示,当前国际形势变乱交织,西藏和四省涉藏州县正处于推进长治久安和高质量发展的关键阶段,藏学研究在巩固马克思主义指导地位、促进西藏贯彻新发展理念、提升涉藏治理体系和治理能力现代化水平、提升涉藏国际话语权等方面的作用更加重要。中国藏学研究要强化理论武装,始终把牢藏学研究的正确政治方向;强化战略意识,提升服务党的涉藏工作的能力水平;强化成果宣介,探索创新涉藏对外交流和宣传方式;强化资源整合,创新智库成果的产出转化机制;强化人才根基,激发藏学研究创新活力,不断推动藏学研究取得新的更大发展。

西藏、四川、云南、甘肃、青海等省区有关部门负责同志、相关学术机构代表,国内藏学研究领域部分学者参加会议。

2026年全国高考报名人数为1290万人

新华社北京6月3日电(记者 齐琪)记者6月3日从教育部获悉,2026年全国高考报名人数为1290万人。教育部会同国家教育统一考试工作部际联席会议成员单位,指导各地扎实做好考试组织和考生服务工作,全力以赴实现“平安高考”。

据悉,教育部将指导各地会同网信、公安等部门联合开展净化涉考网络环境、净化考点周边环境、打击销售作弊器材、打击替考作弊、治理涉考培训机构等专项行动,依法严厉打击各类涉考违法犯罪活动,积极营造和谐健康的考试环境。

在防范打击高科技舞弊方面,指导各地深化考生诚信考试教育,进一步强化人防、物防、技防等措施,加强标准化考点建设,升级“智能安检门”,提高对手机、智能眼镜等违规物品检出率,严格入场安检规范,强化考场监考巡考,积极推

动智能巡查巡检,织牢织密考试安全防护网。

据悉,教育部将严肃招生宣传纪律,指导各地各校严格落实高校招生宣传工作纪律要求,严禁虚假宣传、违规承诺,严禁以任何形式炒作“高考状元”“高分考生”“升学率”。治理违规招生行为,指导各地会同有关部门加大涉考涉招培训机构治理,坚决打击虚假宣传、高价收费、组织诈骗或作弊、扰乱考试招生秩序等违法违规行为,切实维护考生和家长合法权益。

同时,教育部还将指导各地将考生服务保障摆在突出重要的位置,为盲人考生专门命制盲文试卷,为1.4万余名残障考生参加考试提供合理便利。扎实开展“高考护航”行动,精心做好考生出行、食宿、卫生、噪音治理、心理辅导等方面服务保障,积极营造安全、舒心、暖心的考试环境。

我区开通新就业群体劳动纠纷调处绿色通道

(上接第一版)

同时,对事实清楚、争议较小的案件统一适用简易程序,精简庭审和举证环节,依托线上智慧服务平台推行线上调解、线上庭审,切实提高案件处置效率;对涉及新就业群体基本生活保障的案件,依法先行作出裁决;新就业群体追索职业伤害医疗费、治疗职业伤害期内的生活保障费、劳动报酬、工伤医疗费案件,符合先予执行条件的,无需新就业群体提供担保,当日作出先予执行裁定,及时解决新就业群体燃眉之急。

下一步,我区将持续完善新就业群体劳动纠纷调处长效机制,不断优化维权服务流程,引导劳动者依法理性维权,持续构建和谐劳动关系。

雅砻大地向新行

(紧接第一版)“游客一年比一年多,家里的生意越来越红火,我们的日子也越过越兴旺!”卓嘎的幸福生活,是文旅赋能发展的鲜活注脚。如今的山南,羊卓雍错、桑耶寺等景区成为网红打卡地,玉麦爱国戍边红色旅游景区全力冲刺5A级景区,全市三产增加值增至161.97亿元,文旅融合势头大好。

民生福祉新图景

初夏,从贡嘎县到桑日县,一条平均宽1.8公里的绿色长廊绵延160多公里,层层绿浪顺着河谷铺展蔓延。谁能想到,“举目远望一片沙,大风起处不见家”曾是当年的真实写照。而今,昔日荒地绿浪翻滚,良好的生态正在这片土地上释放勃勃生机。

久久为功守护绿水青山,山南市成功创建国家生态文明建设示范市,隆子县成功创建全区首个“绿水青山就是金山银山”实践创新基地,琼结县成功创建国家生态文明建设示范区,绿水青山持续赋能民生改善、惠及百姓。截至目前,全市累计创建自治区级生态文明建设示范县3个、示范乡镇49个、示范村居420个。

在持续增绿添美、人居环境提升的同时,山南市织密民生保障网,让群众们的幸福感、获得感稳稳提升。全市12县(区、市)平均有一家综合医院和一家民族医院,所有乡镇、村居均有卫生院和卫生室,形成综合医院、民族医院两大医疗卫生健康服务链条。“以前看病买药都是‘出远门’,如今家门口的医疗条件越来越好,援藏医生定期下乡问诊,真的太方便了!”隆子县色雪村党支部书记巴桑由衷地感叹。

在曲松县曲松镇小学,多媒体一体机连通区外优质课堂,音乐、美术、科学课样样齐全,孩子们通过“珠峰旗云”平台,同步学习全国各地课程。“教学质量和条件越来越好。”学生家长巴桑的感受,道出了万千农牧民的心声。从“有学上”迈向“上好学”,山南市在全区率先完成义务教育均衡发展目标,彻底改变了农牧区教育面貌,让教育公平的阳光洒满雅砻大地。

75载砥砺奋进,新征程上凝心聚力。展望未来,山南市必将在雪域高原续写高质量发展的崭新答卷。

博览会上看航运产业绿色智能新装备

在第四届天津国际航运产业博览会上,一批航运产业领域新装备、新技术集中亮相,智能化、绿色化航运装备成为展会焦点,吸引众多参观者了解我国在航运装备领域取得的创新成果。

图为6月3日,与会嘉宾在中远海运展台体验数字港口。

新华社记者 赵子硕 摄



需求重回扩张区间

——5月份我国物流业相关数据分析

新华社记者 叶昊鸣

中国物流与采购联合会3日发布的数据显示,5月份中国物流业景气指数为50.3%,较上月回升0.6个百分点。

“5月份,产业链供应链协同加速,物流业务需求稳中有升。业务总量指数、新订单指数、库存周转次数指数、物流服务价格指数、固定资产投资完成额指数、从业人员指数、业务活动预期指数等处于扩张区间。”中国物流信息中心副总经济师胡焱说。

业务总量指数处于扩张区间。分地区来看,我国东中西部地区均衡回升,东

部地区、中部地区和西部地区物流业务总量指数分别回升0.4、0.7和0.5个百分点。

“新能源汽车制造、电子元器件制造、交通运输设备制造等制造业物流需求保持较高增速,应季食品、家居家电、体育健身、文旅户外等居民物流需求保持增长。”胡焱表示,入夏以来,我国产业链供应链上下游衔接更趋协调,产业物流需求呈现加快增长态势,民生领域物流需求平稳增长。

物流投资指数回升。固定资产投资

完成额指数为54.1%,环比回升0.4个百分点,保持扩张区间。

新订单指数回升。新订单指数为50.2%,环比回升0.4个百分点,连续3个月回升。我国东部地区、中部地区和西部地区新订单指数分别回升0.3、0.5和0.2个百分点,其中东部和中部地区新订单指数回升至扩张区间。

“企业对上半年市场呈现乐观态势,业务活动预期指数为55.9%,继续处于高景气区间,其中铁路运输业、道路运输业、邮政快递业和多式联运领域业务活动

预期指数环比有所回升。”胡焱说。

但与此同时,物流业成本压力有所加大。胡焱介绍,部分企业反映燃料、用工等成本上升压力加大,物流企业主营业务成本指数为52.6%,环比上升0.3个百分点,其中东部地区上升更为明显,企业主营业务成本指数环比上升0.4个百分点。

胡焱说,应对成本变化,企业通过优化业务布局、扩展细分市场、调整运力网络等多种措施,5月份主营业务利润指数环比持平,其中大型和中型企业主营业务利润指数有所回落,小型和微型企业主营业务利润指数分别回升0.2和0.1个百分点。

“5月份,微观主体活力较好,企业设备利用率指数、资金周转率指数等经营指标好转,主营业务利润指数环比持平,企业总体保持韧性经营。”中国物流信息中心主任刘宇航说。

(新华社北京6月3日电)