

# 拉萨交警开展摩托车专项整治

严查非法改装与飙车

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)为持续净化辖区道路交通环境,有效遏制摩托车突出交通违法行为,近日,拉萨市公安局交通管理支队城北大队在重点路段常态化开展摩托车专项整治行动,以零容忍态度重拳出击,拧紧道路交通安全“安全阀”。

“您好,请靠边停车,配合检查。”傍晚时分,在城北辖区某主干道执勤点,城北大队执勤民警拦下一辆发出沉闷轰鸣声的摩托车。经检查,该车排气管存在明显非法改装痕迹,消音器已被拆除。

“你这种改装产生的噪音严重影响周边居民休息,更重要的是改变了车辆原有的安全性能,遇到紧急情况极易失控。”民警一边向驾驶人指出违法事实,一边耐心讲解安全危害和法律后果。驾驶人当场认错,配合接受处罚,并承诺尽快恢复车辆原状。

城北大队民警介绍说,摩托车非法改装、超速竞速、夜间“炸街”等行为,不仅扰乱正常交通秩序,产生的噪音也严重影响居民生活。同时,非法改装极易引发车辆失控、碰撞等重特大交通事故。

此次行动中,城北大队聚焦摩托车违法行为高发路段,科学布控执勤点位,采取定点检查与动态巡查相结合的勤务模式,加密重点时段巡查频次,确保违法查处无死角、无盲区。执勤民警在执法中同步开展宣传教育,向过往驾乘人员发放宣传资料,提醒大家自觉摒弃危险骑行陋习,养成规范佩戴安全头盔、文明骑行的良好习惯。

在强化路面管控的同时,拉萨交警同步推进源头治理。城东大队联合辖区交通运输管理部门,深入某机车俱乐部开展非法改装专项检查。联合执法组坚持“源头管控、标本兼治”原则,重点排查企业是否存在私自改装摩托车、擅自改动车辆电机、车架及限速装置、拆除消音器改装直通排气管等行为。

经现场核查,执法人员发现该企业存在私自改装摩托车的违规问题,当即对企业负责人进行约谈,开展交通安全和生态环保法规宣传教育,督促其立即整改,切实履行安全生产主体责任。目前,该起私自改装摩托车违法案件正在依法办理中。

拉萨交警相关负责人表示,将持续保持高压整治态势,深化与交通运输管理部门的联动联动,建立健全源头管控长效机制,加大对车辆生产、销售、改装等全链条监管力度,定期开展专项检查及“回头看”工作,严防违规问题反弹回潮。同时,强化宣传教育,引导群众自觉遵守交通法律法规,共同维护安全文明的道路交通环境。

## 时讯快递

### 山南市普法办

## 以普法播客节目培养“法律明白人”

本报山南电(记者 增旺旺姆)近日,山南市普法办创新推出面向全市“法律明白人”的专属普法播客节目,以“指尖学法、随身听法”新模式,打通基层普法“最后一公里”,为基层依法治理注入新动能。

据了解,这次普法播客节目聚焦基层治理、矛盾调处、民生保障等高频场景,以案例讲解+法条解读+实务指引为核心,重点普及民法典、乡村振兴促进法、信访工作条例等与群众

生产生活密切相关的法律法规,内容通俗、语言接地气、时长轻量化,方便“法律明白人”利用碎片化时间学习提升。普法播客节目是山南市普法办年度普法创新举措,也是民法典宣传月重点活动之一。

山南市普法办相关负责人表示,将以此次创新为契机,不断丰富新媒体普法矩阵,引导全市“法律明白人”主动作为、经常听、用得对,推动法治宣传教育更具时代感、吸引力和实效性。

### 西藏堆龙强制隔离戒毒所

## 开展禁戒毒普法宣传

本报拉萨讯(记者 赵文慧)近日,西藏堆龙强制隔离戒毒所充分发挥全区禁戒毒现身说法警示教育基地的阵地作用,面向社区矫正对象开展了一场主题鲜明、形式多样的禁戒毒普法宣传教育活动。

活动中,民警围绕“禁毒史、毒之形、毒之害、毒之势、毒之防”五大核心主题,深入解读当前的禁戒毒工作形势,通过宣传展板、仿真毒品模型及VR互动设备,详细讲解传统毒品与新型毒品的类别特征及隐蔽传播途径,深刻剖析毒品对个人身心健康、家庭幸福和社会和谐稳定的多重危害。直观的展示与生动的讲解,让

社区矫正对象对毒品的伪装性、欺骗性、危害性有了更为深刻的认识,进一步提升了识毒、防毒、拒毒的意识和能力。现场还组织大家集中观看了戒毒成功典型案例视频,引导社区矫正对象树立正确的的人生观和价值观,踏实做事、守法做人。

社区矫正对象纷纷表示,此次警示教育触及灵魂、入脑入心,是一次深刻的思想洗礼。大家深刻认识到毒品的巨大危害,今后将加强学习,严格约束自身行为,坚决抵制毒品,主动向身边亲友普及禁戒毒知识,以实际行动努力改正错误、回归社会,做守法公民。

### 丁青县民辅警

## 紧急援救坠河被困游客

本报昌都电(记者 周婷婷)通讯员 巴桑)近日,一名北京籍摩托车自驾游游客,在昌都市丁青县桑多乡一段临水山路行驶时,因对山区复杂路况不熟悉,驾驶操作不当,连人带车坠入河道。由于河岸陡、水流急,致使该游客根本爬不上来。

报警电话打到丁青县公安局指挥中心,桑多乡派出所警力第一时间赶往现场;与此同时,桑多乡卫生院、县人民医院急救中心也闻讯而动。各部门各司其职,快速打通应急救援绿色通道。

执勤民辅警抵达现场后立即开展救援工作。河水没过腰部,救援人员一边勘察地形水情,一边核实被困

人员状况——游客情绪高度紧张,身体有轻微擦伤,受河道地形和水流限制,完全无法自行脱困。

“别怕,我们来了。”在做好安全防护后,民辅警果断下水,一步步把人挪上岸。卫生院工作人员随后跟上,处理伤口,检查身体。从接警到脱险,落水车辆随后被拖出水面。游客裹着大衣坐在路边,慢慢回过神来。

这次救援是各部门联动机制的一次实战检验。丁青县公安局工作人员表示,将持续健全应急处置体系,常态化推进道路安全隐患排查,守护群众平安,也保障每一位路过这里的游客,能安全地来,安全地走。

### 正视发展短板

#### 描绘护理事业崭新蓝图

在稳步发展的同时,我区护理事业依旧面临基层医疗机构护理人员缺口较大、专业藏医护理人员储备不足、基层护理专业化水平参差不齐等现实难题。相关负责人表示,下一步,我区将靶向补齐发展短板,多措并举推动全区护理事业再上新台阶。

深化对口援藏医疗协作交流,坚持请进来授课指导、送出去进修学习双向培养模式,柔性引进区外优质护理管理人才与资深专科护理专家,借鉴先进地区成熟经验,补齐我区护理管理与临床服务短板。持续健全全域护理管理工作体系,统筹人力、物资、信息化、后勤等各类资源,加大临床一线护理工作保障力度,常态化下沉指导基层医疗机构完善护理管理制度、岗位职责与考核机制,推动基层护理服务标准化、规范化发展。

持续倾斜资源力量,重点加大老年护理、儿科护理等薄弱领域人才培养力度,扩充基层紧缺护理骨干力量。加快完善藏医护理人员培育体系,依托藏医药规范化培训基地打造专属实训平台,全面推广统一化藏医护理服务标准,持续扩大藏医特色护理服务覆盖面,深挖传统藏医护理文化与实用技术价值,推动高原特色护理服务高质量发展。

白衣执守高原,初心如磐护安康。新时代新征程上,全区广大护理工作同仁将一如既往地传承弘扬南丁格尔崇高精神,立足高原医疗卫生工作实际,坚守临床一线、锤炼专业本领,践行医者使命,用爱心、耐心、细心与责任心守护各族群众身体健康,以实干担当书写西藏护理事业发展新篇章,为全方位推进健康西藏建设贡献坚实护理力量。

重点领域护理人员缺口,持续提升全区临床专科护理诊疗服务水平。

### 延伸服务触角

#### 优质护理惠及千家万户

始终以群众健康需求为导向,我区不断拓展护理服务边界,推动护理服务从院内诊疗向居家康养、基层一线延伸,全方位改善群众就医康养体验。

相关负责人介绍,我区多家大型公立医院积极推行延续性护理服务,重点面向出院康复患者、高龄独居老人、行动不便群众以及临终关怀人群,推出上门随访、居家护理、慢病健康指导等便民服务。依托电话回访、线上健康科普、入户巡诊等多种形式,为群众提供全周期、一站式健康护理服务,有效提升病患康复效率与居家生活质量。借助“优质服务基层行”、健康义诊等民生活动,医护人员深入偏远农牧区,开展免费健康体检、送医送药、护理科普等志愿服务,把优质护理服务送到群众家门口,切实拉近医患连心距离。

深耕本土特色,做大做强藏医护理服务品牌。近年来,我区藏医药服务体系不断健全,全区公立藏医医疗机构数量增至51家,专业藏医护理人员达922人。依托西藏藏医药大学藏医护理专业学科优势,持续培育藏西融合型护理专业人才。自治区藏医院藏医护理专业入选国家中医优势专科建设项目,行业内先后制定完善藏医护理操作规范、临床护理常规等行业标准。依托区、市、县三级联动培训模式,广泛推广霍尔曼、久巴等藏医特色适宜护理技术,大力开展藏医治未病健康管理服务,让独具高原特色的藏医护理服务,在疾病预防、临床治疗、术后康复等领域发挥更大作用。

床护理工作时长、护理文书记录等硬性履职要求,严把职称晋升质量关口。

职称激励政策落地见效,三年来全区护理行业人才成长成效显著。2023年至2025年,全区累计197名(不含援藏)护理人员顺利晋升高级职称,护理高层次专业人才数量逐年攀升,一支结构合理、业务精湛、扎根基层的高原护理人才队伍加速成型。

### 强化政策赋能

#### 健全护理行业暖心保障

政策护航促发展,权益保障稳人心。自治区卫生健康委相关负责人介绍,我区紧扣国家护理事业发展工作部署,结合本地实际出台《西藏自治区加强护士队伍建设 优化护理工作实施意见》,从队伍扩容、服务提质、内涵建设、政策保障等多个维度,细化明确全区护理事业发展目标与实施举措,为护理行业长远发展划定清晰路径。

在薪酬福利与日常保障方面,我区稳步推进公立医院薪酬制度改革,综合考量护理岗位权责、工作实绩、行业贡献等因素,合理核定护理人员薪酬总量占比,全力推动编制内与编制外护士实现同岗同酬同待遇。同时严格落实护士轮休调休、劳动保护等相关制度,切实减轻一线护理人员工作负担,全方位保障护理人员合法权益,不断提升护理人员职业归属感与社会认同感。

聚焦专科护理人才短板,我区精准搭建专业化培育平台,布局设立手术室、重症医学、急诊急救、老年护理、消毒供应等多个自治区级专科护士培训基地,常态化开展系统性专科护理培训,定向培育紧缺型护理人才。今年年初,自治区人民医院已启动老年护理、儿科护理专科护士专项培训,精准填补



### 安居乐业

近年来,自治区卫生健康委深入贯彻健康中国建设、积极应对人口老龄化国家战略,持续深化医药卫生体制改革,不断建强护理人才队伍、完善保障激励机制、丰富优质护理供给、做强藏医特色护理,全区护理服务能力持续增强,护理事业发展驶入提质增效快车道,为建设健康西藏筑牢坚实健康根基。

### 队伍持续壮大

#### 人才梯队建设日趋完善

筑牢护理事业根基,首要在于建强人才队伍。记者从自治区卫生健康委获悉,近年来,我区立足区域医疗卫生发展实际,科学统筹护理人力资源配置,拓宽人员引进渠道,通过公开招聘、人才引进、单位自主聘用等多元方式持续充实护理力量。截至2025年底,全区注册护士总量达11836人,每千人口注册护士数3.16人,护理队伍规模较上一年实现稳步增长,高原医疗护理人力配置结构持续优化。

为畅通护理人员职业晋升通道,我区建立健全科学合理的护理职称评审体系,实行分层分类评价机制。其中初级、中级职称实行以考代评,副高级、正高级职称采取考试与评审相结合方式评定。同时,结合西藏高海拔基层实际,全面落实定向评价、定向使用倾斜政策,针对那曲、阿里及县域以下医疗卫生机构,放宽护理高级职称任职年限、学历等申报条件,切实激发基层护理人员干事创业热情,并严格明确临

## 产业带动就业 就业促进产业

近日,昌都市贡觉县三岩夏龙绿色农产品专业合作社举行果普村民工工资集中发放仪式。此次共为13户村民发放工资21.44万余元。

据了解,该合作社长期吸纳果普村18至45岁青壮年劳动力就近务工,主要从事农田引水灌溉、苗圃栽种培育及林地管护等工作。

自2020年至2026年,累计发放工资预计将达270万元,用实实在在的举措,铺就了一条不离乡土的致富路。

图为三岩夏龙绿色农产品专业合作社集中发放工资现场。

本报记者 平措即加 本报通讯员 达瓦罗布摄



## 家门口的“电力课堂”

文/图 本报记者 卢文静



▲工作人员向商户宣传用电知识和爱鸟护鸟法律法规。

“姑娘,我家这个月电费比上个月高了十几块,是不是哪儿漏电了?”一位居民满脸疑惑地问道。

“您别急,我帮您看看。”身着红马甲的青年志愿者耐心回应,“平时电视

西藏超高压分公司联合国网西藏电科院的青年志愿者,以“国网品牌日”和“世界爱鸟日”为契机,将一场集节约用电宣传、生态保护科普与便民服务于一体的主题党(团)日活动,直接搬到了群众家门口,让群众在家门口享受贴心服务、学到实用知识。

“峰谷电价是啥意思?我晚上洗衣服真能省钱?”面对扎西大爷的疑问,志愿者打开手机上的“网上国网”APP,一步步演示:“您看,晚上10点到早上8点电价便宜,洗衣机、热水器调到这个时段用,一年能省好几百。”

一旁的志愿者还补充道:“咱们西藏日照足,有条件的屋顶装块光伏板,也可以省电。”居民们听得津津有味,不时掏出手机让志愿者帮忙下载APP、绑定户号。

除了现场讲解省电妙招,志愿者还主动上门,挨家挨户为居民排查家庭用电安全隐患。在居民卓嘎家中,志愿者们仔细检查后,发现其家中的老旧插线板存在过载发热等安全隐患,便立即为她更换了全新的插线板,并细心叮嘱道:“插线板不要串联使用,也别连接太多

电器,电热毯使用前一定要仔细检查线路是否完好,避免出现安全问题。”阿佳卓嘎听后连连点头,欣慰地说道:“以前总觉得‘电老虎’可怕,现在有志愿者的指导,我终于知道怎么安全用电、管住它了。”

活动另一边,一块“爱鸟护鸟”宣传展板前围了不少孩子。志愿者指着展板上栖息在电网铁塔上的黑颈鹤照片,轻声解释:“这些大鸟喜欢在高处筑巢,我们已经在输电线路上了人工栖鸟架,既保护鸟儿安全,又不影响供电。大家平时看到小鸟,不要投喂、不要惊扰,它们是我们高原的宝贝。”孩子们听得入神,一个叫旦增的小男孩说:“我以后再也不拿石头打鸟了!”

互动问答环节把气氛推向高潮。“一度电能做什么?”“手机充满电要不要拔插头?”“发现电线掉落该打哪个电话?”居民们争相抢答,答对的领到了节能灯泡、环保帆布袋和印有爱鸟图案的围裙。笑声、掌声混着酥油茶的香气,在小广场上久久回荡。

这场活动没有讲大道理,而是用一句句解答、一次次排查、一份份小礼品,把“节约用电”“安全用电”“爱鸟护鸟”的种子悄悄种进了居民心中。

正如国网西藏超高压分公司现场负责人所说:“电连着千家万户,鸟类也是人类的朋友。我们既要送好电,也要护好生态,这才是‘人民电业为人民’的实在事儿。”