

抢抓农时有序推进 深耕沃野播种希望

——日喀则市抓实抓细春耕春播工作

图/文 本报记者 旦增嘎瓦

高原的春天总是慢一步。眼下，日喀则市大部分农区全面进入春耕春播关键适播期。

从珠峰脚下到雅鲁藏布江畔，农机轰鸣穿梭田间，农户忙碌播种希望，一幅热火朝天的春耕春播画卷徐徐铺展。作为西藏的“粮仓”，日喀则市坚决扛牢粮食安全政治责任，早谋划、早部署、早行动，统筹推进春耕春播各项工作，以“开局就是决战、起步就是冲刺”的姿态，全力打好春耕生产主动仗。

农机赋能，减负增效

清晨的阳光洒满拉孜县扎西宗乡乃萨村，连片的高标准农田里，红色拖拉机轰鸣作响，播种机匀速行进，均匀播撒下青稞种子；田埂上，村民阿旺罗望着自家田地，脸上洋溢着轻松的笑容。“以前种地苦啊，48亩地全家老小齐上阵，忙活一个月才能种完。”阿旺罗追语中满是感慨。

如今，依托扎西宗乡农机合作社的托管服务，阿旺罗家的春耕变得格外轻松。“现在不一样了，合作社的农机队全程托管，我家48亩地，4天就种了38亩，只剩10亩，再过2天就能全部完工。”阿旺罗笑着说，更让他欣慰的是，家里只需他一人照看田地，另外3个劳动力可以安心外出务工，种地不耽误，务工能增收，这日子越来越有奔头。

春耕有序推进，离不开早部署、早行动、早落实的扎实举措。今年以来，日喀则市坚持把粮食生产摆在重要位置，统筹农业农村、气象、水利等部门力量，压实区县、乡镇两级工作责任，构建起上下联动、齐抓共管的工作格局。全市提前谋划部署，细化春耕生产方案，明确目标任务、时间节点和责任分工，确保各项工作有序推进。

2026年，日喀则市计划落实农作物播种面积139.67万亩。其中：粮食作物101.51万亩(青稞94.36万亩)、经济作物28.68万亩，饲草饲料9.48万亩，粮经饲种植结构比例优化为73:20:7。截至目前，完成春播面积49.19万亩，占总进度35%。其中，春青稞完成种植36.07万亩，春小麦完成种植1.81万亩、露地土豆种植4.33万亩，各项播种任务均按既定节奏有序推进，为全年粮食丰收奠定坚实基础。

技术下沉，提质强能

在南木林县艾玛乡山巴村，田间地头一派忙碌景象，县农牧综合服务中心技术人员米玛顿珠扎进一线，蹲在田埂上，手把手教农户选种、处理种薯、把握播种时机和密度，耐心解答农户提出的各类耕种难题。

“以前种青稞全凭老经验，产量一直上不去。现在有技术人员上门指导，教我们科学选种、规范播种，还讲解后期田间管理技巧，真是收获很大，今年肯定能有好收成！”村民格桑语气中满是感激。

为推动春耕春播高质量有序推进，日喀则市聚焦技术赋能，全方位强化技术保障，不断提升基层生产能力。全市各县区精准对接农户需求，

已开展各类种植业培训81场次，累计培训8827人次，实现种植户、合作社技术骨干培训全覆盖。定日、萨迦、南木林、亚东等县自主组织农技人员、蔬菜合作社技术骨干，围绕高温堆肥、良种包衣、温室大棚种植、病虫害绿色防控等关键内容，开展理论讲解与实操培训，现场演示操作流程，手把手传授种植技巧，切实提升基层群众科学种植技能。

日喀则市农研中心农技推广服务站充分发挥市级技术引领作用，组建专业技术服务队，深入萨嘎、仁布等县开展专题技术培训，重点讲解高温堆肥、青稞种子精选包衣技术规程，结合当地种植实际，进行现场操作示范，解决基层农技人员和农户在生产中遇到的技术瓶颈，有效提升基层农技人员实操能力。同时，积极借鉴先进地区经验，组织17个县26名专业技术人员赴山南市开展耕地地力保护与质量提升专题培训，学习先进种植技术和管理经验，为全市农业绿色高质量发展筑牢技术根基。

物资保供，夯基固本

强化良种保障，夯实生产基础。种子是农业的“芯片”，是春耕生产的核心物资，直接关系到粮食产量和质量。日喀则市高度重视良种保障工作，积极统筹协调各县区，有序推进农作物良种引调、购销及储备工作，建立健全良种供应体系，确保优质种子及时供应到位，从源头保障春耕生产用种需求。全市已落实农作物良种繁育基地资金946.96万元，专项用于7.6万亩农作物良种繁育基地建设，着力提升良种繁育能力，推动优质良种推广普及。目前，全市各类种子已筹备到位4868.97万公斤，其中青稞良种1915.57万公斤，良种覆盖率持续提升，为粮食稳产增产提供了坚实支撑。

强化农资保障，满足生产需要。春耕生产，农资先行。为确保春耕春播有序推进，日喀则市提前谋划、统筹协调，全力做好化肥、农药、农机、水利等各项农资保障工作，确保农资供应充足、质量可靠、运输畅通。今年，全市补贴化肥22283.95吨，常规农药计划172.32吨已全部调运到位，及时分发至各县区、各乡镇、各农户手中，切实保障农户生产需求。同时，大力推进农家肥积造工作，全市完成农家肥积造217万吨，有效提升土壤肥力，推动农业绿色发展；扎实开展农田水利设施维修养护，完成水塘、水渠维修清淤分别达到355座、62.38万余米，畅通农田灌溉“毛细血管”，保障春耕灌溉用水需求；全面开展农机检修工作，完成农机检修2.56万台，确保各类农机以最佳状态投入春耕作业，为春耕春播有序推进提供了全方位的物资保障。

春种一粒粟，秋收万颗子。日喀则市农业农村局相关负责人表示，下一步，日喀则市将持续紧盯关键农时节点，强化精准技术指导和精细化田间管理，全力以赴抓实抓细各项工作，坚决打赢春耕生产这场硬仗，确保圆满完成年度粮食生产目标任务。



图①:拉孜县扎西宗乡乃萨村春耕现场。
图②:春耕春播所使用的化肥。
图③:拉孜县扎西宗乡乃萨村村民向地里撒肥料。
图④:拉孜县扎西宗乡乃萨村村民在农田边观看农机作业。
图⑤:技术人员为拉孜县扎西宗乡乃萨村村民讲解春耕注意事项。

群众端稳“技能碗”

——江孜县创兴职业技能培训学校见闻

本报记者 扎西顿珠 本报通讯员 米玛次仁

在日喀则市江孜县创兴职业技能培训学校院子里，一边是挖掘机的轰鸣声，一边是烹饪班的锅铲声——这些声音交织在一起，构成了一首独特的“进行曲”。

办学两年多来，这所民办职校累计培训2265人次，带动1500余人成功就业。这些数字背后，是一条朴素的路径——授人以渔。

34岁的达瓦罗布，曾是江孜县藏改乡夏尔岗村的一名普通牧民，围着羊群和几亩地过日子。“以前主要是放羊或者

务农，收入不稳，心里也没底。”他说。后来，达瓦罗布连续几次参加创兴职业技能培训学校的创业培训班，系统学习创业思路、开店运营和企业管理等知识，为自己创业奠定基础。如今，达瓦罗布开起了自己的“江孜霞尔岗酥酥酥煤炭店”，生意平稳，生活踏实。他说，“学校给我的不是一条鱼，而是一张网。”

24岁的次仁德吉，2023年大学毕业后，想留在家乡照顾父母，却找不到合适的工作。通过江孜县人力资源和

社会保障局宣传群的信息，她联系上创兴职业技能培训学校，并成功在这里就业。“在这里，我在稳定就业的同时，也能照顾父母。”如今她已成长为办公室负责人，享受着社保和区内就业补贴。

学校负责人扎平说：“要让学员学到真本事，而不是拿一张证书就走人。”学校聚焦农牧民、创业者、高校毕业生等不同群体，开设了5大类13个热门工种。挖掘机、烹饪等实操课最受欢迎，

已培训280名学员，大多顺利入职；电商、SYB等创业课，则帮助400名创业者开启了增收之路。

“没有江孜县相关部门的支持，学校走不到今天。”扎平坦言。从资质审批到资金扶持，从工种设置到就业对接，江孜县人力资源和社会保障局全程护航。学校则推行“培训合格即上岗”的校企对接模式，帮助学员直播带货、推广产品。如今，江孜青稞、藏香通过学员的直播间走向全国，也带动了更多人就业。

在江孜，这所职业学校用最朴素的方式，把“授人以渔”写进千家万户的日子里。扎平自信满满地说：“下一步，我们要开设更多实用课程，拓展特色养殖、乡村旅游等项目，引进紧缺师资，做好后续跟踪服务。让每一个学员走出去的时候，都真正有一技之长。”

藏语意为“仙人的百宝袋”的日喀则市桑珠孜区曲美乡拉贵村，青山环抱、民风淳朴。近年来，拉贵村党支部牢牢把握党建引领乡村振兴主线，把党的组织优势转化为发展动能、治理效能，推动全村从传统村落向和谐善治、富裕宜居的和美新村加速蜕变。

基层强则治理强，堡垒固则乡村兴。拉贵村党支部坚持把建强组织作为首要任务，严把换届标准，选优配强班子，吸纳致富带头人、青年大学生等骨干力量，持续壮大党员队伍。常态化开展业务培训、国家通用语言文字教学、警示教育等活动，全面提升履职能力。年初至今开展纠纷调解、困难帮扶、环境整治等志愿服务50余次，以实干担当架起党群“连心桥”，让党旗在基层一线高高飘扬，群众满意度达100%。

发展是第一要务，富民是根本目标。拉贵村党支部立足资源禀赋，推行“党支部+集体经济+合作社+公司”模式，将组织优势转化为发展动能，做强饲草种植、生态旅游等特色优势产业，构建种养结合、文旅赋能、多元支撑的乡村产业体系，以产业振兴带动群众稳定增收。2025年底，村集体经济收入达325.78万元，同比增长38.5%，农牧民人均可支配收入突破3.1万元，同比增长12.73%，带动180名群众就地就近就业，人均年增收3.07万元，实现党建强、产业兴、百姓富的良性发展。

治理有效是乡村振兴的坚实保障。拉贵村创新推行“党建+积分制”管理，搭建“道德银行”平台，建立“行为积分、积分兑物”的激励机制，引导村民主动参与环境整治、志愿服务、文明实践等具体活动，让群众由“旁观者”变身“主人翁”。截至目前，全村已为54户群众累计兑换积分5150分，以“小积分”激活治理“大动能”，“党员带头、群众跟上”的氛围日益浓厚。

民生无小事，一枝一叶总关情。拉贵村始终把群众安危冷暖放在心上，紧盯急难愁盼问题办实事、解难题，建成“孝心工程·幸福食堂”与“一老一小”日间照料中心，年服务群众1100余人次，让群众安享晚年、孩子快乐成长。足球场、公共浴室、快递代收点、村卫生室等设施触手可及，让民生保障更有温度。

此外，拉贵村坚持生态优先，累计投入2257.3万元实施人居环境提升工程，全面完成道路硬化、房屋改造、设施配套，让土坯墙焕新彩绘墙、旧村居蝶变新家园。户厕改造全覆盖、普及率达100%，垃圾分类与长效管护机制常态运行，村庄洁净清爽、生态宜人。年初至今开展环境集中整治30余次，从严落实林长制、河长制，完成巡林17次、巡河27次，筑牢生态安全屏障。

从组织堡垒坚如磐石到产业发展硕果累累，从雪域村落生态蝶变到百姓生活幸福跃升，拉贵村坚持以党建为“红色引擎”，以善治为“稳固基石”，以富民为“根本坐标”，走出了一条“党建引领、善治兴村、产业富民”的振兴道路。群众脸上洋溢着幸福笑容，正向着更高水平的和美乡村阔步前行。

时讯快速

农行日喀则市分行

深化“格桑花”金融服务 持续优化农牧区支付环境

本报日喀则电(记者 杨子彦 通讯员 次仁久美)连日来，农行日喀则市分行深入推进“格桑花”金融服务行动，主动把便民、惠民、利民的金融服务送到群众家门口。今年一季度，全市共设立助农取款服务点1661个；助农取款服务点累计完成取款交易12万笔，转账交易2万笔，查询业务13万笔。

在仲巴县拉让乡唐西村，牧民次仁平措真切感受到了这份便利。此前，他因一笔转账业务犯了愁，最近的营业所离家几十公里，往返就要大半天。得知村里助农取款服务点就能办理后，次仁平措在服务点仅用5分钟就顺利完成转账操作。“以后在家就能办

业务，太方便了！”他高兴地说。

据了解，中国人民银行日喀则市分行立足农牧区地域辽阔、群众办事路途远的实际，积极引导涉农银行以推动助农取款服务点规范运行为抓手，不断优化农牧区支付服务环境。农行日喀则分行坚持“网点+流动+服务点”三位一体模式，将“格桑花”金融服务与助农取款服务点建设深度融合，定期下沉一线，对助农取款服务点开展巡检维护、操作培训和业务指导，开展反诈骗、征信知识、惠农金融政策等宣传讲解，用群众听得懂的语言，把金融知识送进帐篷、送到院落，切实守护群众“钱袋子”安全。

日喀则市齐鲁高级中学

“小老师大作为”活动构建育人新生态

本报日喀则电(记者 杨子彦 格桑伦珠)为创新教育教学模式，构建以学生为中心的课堂生态，日喀则市齐鲁高级中学“小老师，大作为”育人活动自2024年11月正式启动以来，通过搭建学生自主授课平台，推动课堂教学模式革新，助力学生全方位成长，实现教学相长的多元育人成效。截至目前，活动已实现高一、高二年级各学科全覆盖，一批批学生化身“小老师”走上讲台，充分展现自我、施展才华。

据该校党总支书记朱强介绍，学校立足学生成长需求，精心打造了“小老师”培育体系，明确授课安排，规范评价激励机制，引导学生从知识被动接受者转变为主动输出者，依托“教中学”的创新模式，实现多维度能力提升。

活动开展以来，育人成果丰硕，学生面貌焕然一新。高一(1)班扎西，此前在课堂上沉默寡言、怯于表达，成为“小老师”后，反复打磨授课内容、梳理知识逻辑，如今已能从容站在讲台清晰授课，语言表达与逻辑思

维能力大幅提升，知识掌握也愈发扎实；高二(2)班白玛央金，在授课过程中主动查漏补缺，带动身边同学主动探讨学习，班级学习氛围愈发浓厚。广大学生学习动机从“要我学”转变为“我要学”，自主学习与终身学习意识逐步养成。

同时，活动实现教学相长双向受益，同龄学生在同伴教学中接受度更高、理解更透彻；任课教师也从知识单纯传授者，转变为课堂指导者与协作者。高一数学教师拉巴扎西表示，“小老师”模式充分调动了学生主动性，教师能更精准地把握学生知识薄弱点，有针对性地展开教学指导，课堂效率显著提升。

朱强表示，此次“小老师，大作为”活动，突破传统“教师讲、学生听”的单一教学模式，既注重知识传授，更强化学生素养与能力培育，实现学生、教师、课堂生态多方共赢，让“教学相长”的教育智慧在校园落地生根、创新实践，为学校教育教学高质量发展注入强劲动力。