

真金白银惠民生 多点发力促消费

——拉萨市以政策红利撬动经济增长

本报记者 刘斯宇

奋进首府

觉得价格偏高。这一次,在国家补贴和商家让利的双重加持下,他不仅省下了一千多元,还一步到位换上了节能环保的智能家电。

这正是拉萨市扎实落实2026年国家大规模设备更新和消费品以旧换新政策的生动缩影。记者了解到,根据自治区统一部署,2026年对个人消费者购买冰箱、洗衣机、电视等6类一级能效家电产品,按扣除优惠后最终销售价格的15%给予补贴,单件最高补贴1500元,购新即可享受补贴,同时支持以旧换新叠加优惠。

拉萨市商务局市场运行调节和监察科副科长项大军介绍说,目前家电和手机数码领域的国补以旧换新活动开展平稳有序,资金核销规模在整个国补中占比最大,群众受益明显。“不仅如此,我们还制定了各个领域的精准投放计划。”

“五一”假期,拉萨市统筹投入2300万元专项促消费资金,其中,汽车购置领域1500万元、3C数码领域500万元、“五四”青年专场100万元、“五一”惠民加油券200万元。

汽车消费的拉动效果最为突出。北城新天地车展在“五一”期间火热开展,就是最直观的体现。市民拉姆在车展上看中了一辆车,在工作人员的协助下完成资料核验和补贴申请后,她算了一笔账:“这个车有政府的补贴,算下来优惠两万多,比较划算。”某汽车经销商负责人柳鑫表示,希望这种政策能够延续下去,“这对客户和行业来说是双赢,客户得到了实惠,我们汽车行业也能保持高销量。”

据统计,“五一”期间,依托北城新天地车展落地的汽车购新促消费活动,累计惠及市民群众973人次,核销补贴708万元,带动汽车消费1.21亿元。

数码产品同样销售火爆。“惠民乐购·喜迎五一”数码促消费活动惠及市民群众2221人次,核销补贴金额202.55万元,带动消费2214.76万元。某数码店工作人员尼玛说:“这次3C数码促消费活动办得特别好,很多市民都是冲着这个补贴来买手机的。”“五一”期间我们总共卖出手机300多台,营业额达100多万元,同比增长30%左右。”

消费的热度也延伸到了文旅休闲

领域。“五一”期间,拉萨周边的林卡经济持续升温。夺底街道的易措湖庄园重装升级后,融合了藏式民族元素与现代舒适风格,草坪休憩区、室内休闲区、特色餐饮区功能齐全,驻唱表演、篝火晚会等特色活动轮番上演。

朵拉恰林卡工作人员玛玛占德告诉记者:“五一”期间,我们林卡日接待量达500人次,日营业额在四五万元,生意特别好。”

城关区夺底街道办事处工作人员达娃卓玛介绍说,“五一”假期,夺底街道30余家林卡相继开门迎客,既丰富了市民群众的休闲生活,又带动了增收。

从家电商场精打细算,到车展现场果断下单;从数码门店客流涌动,到高原林卡座无虚席。拉萨消费回暖的底气,藏在市民满满的购物车里,体现在市场升腾的烟火气中。实打实的惠民政策,打消了群众的消费顾虑,释放了消费潜力,让犹豫观望变成放心下单,让将就度日升级为品质生活,雪域高原的消费活力与市井烟火正持续升温、节向向好。

无私奉献守净土 扎根高原学雷锋

——记全国岗位学雷锋标兵达瓦罗布

本报记者 拉巴桑姆

晨曦漫洒布达拉宫,古城拉萨在静谧晨光中缓缓苏醒。大街小巷的执勤岗位上,西藏胜盾安保服务有限公司的安保队员身姿挺拔、恪尽职守,默默守护着城市的祥和安宁。带领这支本土安保队伍深耕高原守护一方平安的,正是公司党支部书记达瓦罗布。今年3月,他荣获第十一批全国岗位学雷锋标兵,也是西藏本年度唯一获此殊荣的个人。褪去戎装不改初心,身为共产党员的他,始终把雷锋精神厚植雪域大地,以坚守与奉献书写新时代高原儿女的责任担当。

戎装虽卸,初心不改。作为一名退役军人,达瓦罗布毅然舍弃安稳生活,返乡创业打造本土安保企业。创业之路布满荆棘,初创阶段人手紧缺、资源匮乏,每一步都走得很艰难。但军旅生涯淬炼出的坚韧与担当,让他迎难而上、从不言退。他奔走穿梭于各个执勤点位,拓展业务、规范服务、培训队员、日常值守,事事亲力亲为、件件抓实抓细。他秉持专业尽责的职业操守与诚信经营的发展理念,带领企业一步步发展壮大,如今业务已覆盖全区,拥有千余名从业人员。

饮水思源,反哺桑梓。企业步入稳健发展轨道后,达瓦罗布始终牢记回馈家乡、造福群众的初心。在人员招聘中,他优先吸纳退役军人、本地待业青年等,先后帮助数百名高原群众实现就业。他体恤一线安保队员的辛劳,无论寒冬酷暑,都坚持带着慰问品深入岗位走访关怀,不断完善员工福利保障体系,用暖心举措让每一名队员都感受到家的温暖与归属感。躬身公益,温暖乡野。工作之余,达瓦罗布常年带队走进乡村校园,常态化开展安全公益宣讲,向孩子们普及防火防拐、应急避险、自救互救等安全知识;主动为当地群众免费开展就业技能培训,以实际行动赋能乡村振兴,助力群众增收。

心系弱者,温情守望。达瓦罗布始终牵挂独居老人等弱势群体,用点滴善举传递人间温情。堆龙德庆区一位年近八旬的独居老人无人亲近照料,日常生活多有不便。达瓦罗布定期上门送棉被、酥油、米面等生活物资,细心检修取暖设备、打扫屋内卫生,陪老人闲话家常、缓解孤独感,反复叮嘱用火用电安全常识。他从不张扬行善,只是默默为老人排解生活琐事,留下联系方式方便随时照应。

从军营卫士到企业领路人,身份更迭,责任担当始终未变;从戍守边疆到建设家乡,战场转换,家国情怀始终如初。达瓦罗布没有惊天动地的豪迈壮举,却以日复一日的平凡坚守、润物无声的点滴善举,将雷锋精神融入日常、化作常态,扎根雪域,默默奉献,以凡人微光汇聚高原暖流,生动展现了新时代高原劳动者崇德向善、坚守初心的最美风采。

徒步健身展风采 凝心聚力促奋进



近日,堆龙德庆区在乃琼街道加木沟开展“劳动筑梦绽芳华 青春向党踏歌行”徒步活动,堆龙德庆区各相关部门干部职工、妇女群众及徒步爱好者共计130余人参与活动。

活动精心设置主题打卡站点,将健康科普、思想教育、民族团结宣传等内容融入徒步过程,参与者在行走中强健体魄、学习知识、增进交流。

据悉,此次活动丰富了干部群众的精神文化生活,激励大家以更饱满的状态投身各项工作。

图为徒步队伍行进在山间步道上,大家结伴而行,一路欣赏高原风光。

本报记者 拉巴桑姆 摄

拉萨市残疾人日间照料服务点

完成第一季度康复服务质效专项评估

民生焦点

本报拉萨讯(记者 鹿丽娟)为抓实残疾人日间照料服务规范化、精准化提质建设,实时动态掌握服务对象康复进展,优化康复服务实施方案,近日,拉萨市残疾人日间照料服务点高标准、全覆盖完成2026年第一季度残疾人日间照料康复服务质效专项评估工作。

此次评估工作严格遵照专业康复规范,聚焦服务点17名在训日托对象,全覆盖开展肌张力、肌力、改良巴氏指数、综合认知能力全域研判四项核心康复功能指标测评,精准摸排每一位服务对象的康复现状。

评估结果显示,服务对象整体康复成效向好,实绩扎实。其中13名对象康复成效显著,身体功能明显改善;其余4名身心机能平稳,未出现功能衰退、适配能力下滑等负面异常情况。这一成果全方位彰显了服务点常态化日间照料暖心服务落地见效、贴合群众需求。

此次评估工作通过科学量化康复进展,有效提升了服务对象主动参与康复训练的信心与积极性,并大力提升了家属联动配合居家延伸康复、常态化协同照料的配合度,形成了机构与家庭共同发力的良好康复格局。同时,精准夯实了康复台账数据底数,为后续因人施策、动态调优迭代个性化康复帮扶方案筑牢了科学数据支撑,真正做到了“一人一档、精准服务”。

拉萨市残联相关负责人表示,下一步,将持续完善常态化评估机制,细化服务项目,创新训练形式,不断提升康复服务专业化、精细化水平,全力推进残疾人康复服务提质增效,切实保障残疾人康复服务需求,让更多残疾人在家门口享受到优质、高效、温暖的康复服务。

深山沟里来了“流动办公室”

——尼木县尼木乡创新解决民生难题

本报记者 鹿丽娟

在海拔4500米的尼木县尼木乡东嘎村5组,村民普布卓玛终于在家里拨通了在拉萨务工儿子的视频电话。屏幕里一声亲切的“阿妈”,瞬间让老人的眼眶湿润了。近期,偏远闭塞的东嘎村5组彻底告别了无移动通信信号的历史。而促成这份改变的,正是尼木乡党委、政府把办公室搬到深山沟壑,把服务送到群众家门口的具体实践。

尼木乡辖7个行政村,最远的东嘎村5组距乡政府40多公里,山路崎岖颠簸,雨雪天气更是通行艰难。因地理位置偏远、基础设施薄弱,这里长期没有手机信号,群众生产生活极为不便。

“去年冬天,我家的牦牛走丢了,想找人帮忙,跑了3公里才有信号,等联系上人,天都黑了,牛也没找回来。”说起过难处,村民扎西措措仍感慨不已。

群众的烦心事、揪心事,就是基层工作的主攻方向。今年以来,尼木乡党委、政府深入开展一线办公解民忧专项行动。乡党委班子成员、业务骨干背起行囊、自带干粮,下沉各村组蹲点走访,实地调研。

在曲林村,调研组走进79岁的美朵老人家里,老人腿脚不便,每天挑水要走20分钟下坡路。“一到冬天,路滑得站不稳,摔过好几次。”美朵说,调研组记在本上,更记在心上。

聂玉村幼儿园反映水泥操场硬化地面坚硬,孩童奔跑玩耍易磕碰擦伤;尼荣村幼儿园存在电路老化、频繁跳闸问题,冬季取暖难以保障……一桩桩民生小事,都被逐一登记、逐条梳理。一周时间,干部们走访了全乡所有行政村,收集到各类民生诉求27条。尼木乡

连夜召开研判会,一个问题一套方案,明确责任人、时间表、路线图。

通信基础设施建设投资大、协调环节多,放到过去,乡里一般只负责向上汇报。但这一次,尼木乡党委自己跑、盯着办。

在尼木县委、县政府的支持下,200余万元项目资金落实到位。施工期间,尼木乡派专人驻点跟进,协调解决材料运输、电力接入等难题。基站主体完工那天,村民们自发拿着酥油茶和糌粑到工地慰问施工人员。

曲林村的饮水工程同样存在难题。技术人员实地勘测后发现,水源地在村后3公里外的山涧,地势高差大,管道铺设需要穿越岩石区。乡里一边请来水利专家优化线路,一边组织党员突击队协助施工。经过40多天奋战,清澈的山泉水通到了每一户村民家中。

“一拧开水龙头,水就哗哗来了,我再也不用挑水了。”美朵老人看着家门口新接的自来水,笑得合不拢嘴。

硬件建起来了,如何确保长期发挥作用?尼木乡的办法是“交钥匙不撒手”。

曲林村通水后,乡里帮助每个村民小组建立饮水设施管护制度,明确管护责任人,定期巡查检修。

尼木乡完全小学的50台新电脑安装到位后,乡里协调尼木县教育局安排信息技术教师定期到校指导,确保设备不闲置、真管用。据统计,今年以来,尼木乡通过一线现场办公,累计争取项目资金350余万元,解决群众急难愁盼问题21个,群众满意度达98.6%。深山沟里的“流动办公室”,真正将贴心服务送到了群众心坎上。

时讯快速

拉萨市免费筛查儿童先天性心脏病

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,记者从拉萨市红十字会获悉,拉萨市正式启动0至14周岁儿童先天性心脏病专项免费筛查报名工作,切实守护高原儿童健康成长。

据了解,此次筛查面向拉萨市0至14周岁(含)疑似患有先天性心脏病的儿童,即日起接受现场报名,报名截止至5月21日,报名地点为城关区江冲路市人民政府西侧办公楼四层409室。

患儿监护人需要注意的是,具体

筛查时间将另行通知,报名后需密切关注后续信息。根据活动要求,筛查当日需由监护人全程陪同,携带本人及患儿身份证、户口本、出生医学证明等证件,有心脏超声报告、手术病案等病历资料的需一并提交,以便医生辅助诊断,提高筛查准确率。

记者了解到,此次免费筛查旨在早发现、早干预,及时为患病儿童提供医疗帮扶,减轻家庭就医负担,以暖心公益服务筑牢儿童健康防线,切实提升群众获得感与幸福感。

堆龙德庆区

第三届全民运动会暨民族传统体育运动会开幕

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,拉萨市堆龙德庆区第三届全民运动会暨民族传统体育运动会在上谷新城体育公园开幕。

开幕式在庄严的国歌声中拉开帷幕,裁判员代表依次庄严宣誓,现场氛围庄重热烈。随后,《吉祥吉韵》《动感少年 炫彩飞扬》等精彩文艺节目轮番上演,尽显当地深厚文化底蕴与群众昂扬向上的精神风貌。

本届运动会秉持“因地制宜、节俭办赛、重在参与”的理念,设置19个大项、66个小项,既包含田径、球类等常规项目,又融入了押加、抱石头、吉韧等民族传统体育项目,赛事分设多个赛场开展。

据了解,运动会为期4天,吸引了900余名运动员参赛。此次赛事既是落实全民健身战略的具体实践,也为传承民族传统体育文化、促进各民族交往交流交融搭建了平台。



近日,拉萨市公安局交通管理支队聚焦电动自行车突出交通违法行为,持续开展交通安全专项整治工作。支队结合辖区道路交通实际,科学部署警力,采取“定点查纠+动态巡逻”相结合的模式,在辖区人流、车流集中的重点路口、关键路段设立检查点,精准查处驾乘人员未按规定佩戴安全头盔、闯红灯、逆行、随意变道等突出交通违法行为,全力规范电动自行车通行秩序。

图为交警在开展电动自行车整治工作。

本报记者 鹿丽娟 摄